

ペアレント・トレーニング



子どものいい行動が
増える育て方

ペアレント・トレーニングとは…

「こんな時どう接したらいいのかな?」と感じる子育ての「困った」について、応用行動分析学から子育てのコツやヒントを学ぶ講座です。全日程の参加をおすすめします。

【日 程】

	日にち	テーマ
1	9月7日(土)	子どもの行動を理解しよう
2	9月28日(土)	よい行動を増やすためのコツ①
3	10月26日(土)	よい行動を増やすためのコツ②
4	11月16日(土)	よくない行動を減らすためのコツ
5	12月7日(土)	まとめ

【時 間】 10:00~12:00

【場 所】 三春町役場 2階 大会議室

【講 師】 佐藤 利憲 先生 (福島県立医科大学 看護学部 講師)

【対象者】 町内の幼児から小学生の保護者

【申込み・問合せ】 三春町 子育て支援課 子育て支援グループ ☎0247-62-0055

参加無料

要申込(8/7まで)

❖参加者の声❖

- ・他のご家庭の子育てが垣間見れて、「自分と同じように悩んでいるんだな」「いろいろ工夫しながら子育てしているんだな」と感じることができ、安心できる時間だった。
- ・子どもへの対応の仕方を振りかえることができて良かった。
- ・先生が優しく丁寧なので、毎回の参加が楽しみだった。
- ・子どもの様子が少しづつ変わってきているのが実感でき、私自身も心に余裕を持つことができるようになった。
- ・子どもの「できていること」に注目できることが多くなり、「ダメな行動」は少ないんだなと気づくことができた。ゆったりとした気持ちで接することができるようになった。

受講者には、みはるカードのポイントを差し上げます！

ペアレント・トレーニングを受講した方に、

1回の受講につき300ポイントを

差し上げます。

これは、町内の商工会に登録している店舗でお買い物ができるポイントです。

