

新型インフルエンザ対策

～ 新型インフルエンザの対応について ～

● 新型インフルエンザの流行地域に滞在した方や接触機会のあった方で、発熱などの症状がある方へ

新型インフルエンザの流行地域に滞在したり、接触機会があった方で、発熱や呼吸器症状がある方は、直接医療機関を受診するのではなく、まず、最寄りの「発熱相談センター」へ電話で連絡してください。

「発熱相談センター」では、状況に応じて対応、受診する医療機関及び受診方法等をご説明しますので、その内容に従ってください。

★ 今後の情勢により対応方法が変わることがありますので、ニュースや広報等に注意し、不明な点は、保健センターまでご相談ください。

●● 新型インフルエンザ相談窓口 ●●

◆ 県中保健所発熱相談センター

◇ 時間 / 午前 8 時 30 分～午後 5 時 30 分

☎ 0248-75-7827

◇ 時間 (夜間) / 午後 5 時 30 分～午前 8 時 30 分

☎ 090-4636-0345

◆ 三春町相談窓口 (三春町保健センター)

◇ 時間 / 午前 8 時 30 分～午後 5 時 30 分

☎ 0247-62-5110 (平日)

◇ 夜間休日 / ☎ 0247-62-2111

● 「新型インフルエンザ」(A/H1N1) の性質

- ① 感染力は強いが、多くは軽症で回復
- ② 抗インフルエンザウイルス薬の治療が有効
- ③ 糖尿病やぜん息などの基礎疾患を持つ人が重症化しやすい

● 症状は？

- ◎ 高熱、全身のだるさ、関節痛、鼻汁、咳、のどの痛み、吐き気などです。

◆ 新型インフルエンザ関連情報 URL http://www.pref.fukushima.jp/imu/infuru/sin_infuru.html

新型インフルエンザ予防対策 ～一人ひとりができること～

◆ せきエチケット

せきやくしゃみは見えない唾液をとばしています。人にうつさないためにマスクを着用しましょう！

◆ 手洗い・うがいをしっかり

手から鼻・口へウイルスを運んでしまって、感染することがあります。特に手洗いは石鹸を使って、こまめにしっかり洗いましょう！

◆ 規則正しい生活を

インフルエンザにかからないため、かかっても早く治すため、適切な栄養、適度な運動、十分な休養で、身体の調子を整えておきましょう！

◆ 食料・日曜品の備蓄を

(2週間程度は買い物なしで生活できるように)

流行期の外出を少なくするため、また調子の悪いときに外出しなくてもいいように保存できる食べ物や毎日使うものを少しずつ備蓄しておきましょう！

