

# 町立三春病院 News

平成 23 年度

## ●● 外来診療担当医をお知らせします ●●

◆ 受付時間 午前 8 時～ 11 時 30 分（診察時間：午前 9 時～）  
午後 1 時～ 4 時（診療時間：午後 2 時～）

※ 第 1・第 3 日曜日は休日診療を行っています。今後の診療体制が曜日や担当医が変わることもありますのでご了承ください。

診療科	診療時間	月	火	水	木	金	土	備考
内科 家庭医療科	午前	粟野裕行 ※井上みき ※五十嵐博	白岩 理 ※早坂啓伸	丸山幸夫 渡辺直彦 ※井上みき	白岩 理 ※五十嵐博	丸山幸夫 ※早坂啓伸 西山淳一 (第1・3・5) ※田中啓広 (第2・4)	渡辺直彦 ※家庭医	内視鏡検査は予約制です。詳しくはご確認ください。
	午後	粟野裕行	渡辺直彦 ※田中啓広	丸山幸夫 ※五十嵐博		西山淳一 (第1・3・5) ※田中啓広 (第2・4)	小野木太	※印は、家庭医療科医師です。
小児科	午前	※家庭医	大内孝幸	福島医大	※家庭医	大内孝幸	※家庭医	
	午後	※家庭医	※家庭医	※家庭医		※家庭医	※家庭医	
外科	午前			浅和定徳	星総合病院			第2・4木曜日 乳腺・甲状腺専門
	午後			浅和定徳				
整形外科	午前 (～11:00)		渡辺真		渡辺真			
産婦人科	午後			大内久子			吉田孝雄	水曜午後15:00～ 土曜は隔週
眼科	午前			篠原真美				
耳鼻咽喉科	午前	月舘利治		若山仁久			独協医大	
	午後	月舘利治		若山仁久			独協医大	
皮膚科	午前		岡部秀子			星美智子		金曜日は10:30～15:00
	午後		岡部秀子			星美智子		
泌尿器科	午後			片寄功一				
心療内科	午前		星ヶ丘病院医師	我妻俊介				完全予約制

※予約なしでも診察は受けられますが、外来混雑時は若干の待ち時間をいただいております。

### 今月のコラムニスト



町立三春病院  
家庭医療科  
医師 早坂 啓伸 先生

★ 家庭医療科の診療については、病院窓口へおたずねください。

### 三春病院 家庭医療科だより

#### 不安な気持ちへの対処法

皆さん、こんにちは。この度の東日本大震災で被災された皆様に心よりお見舞いを申し上げます。また非常時の三春病院での診療にご理解・ご協力下さった患者様・ご家族の皆様にも、深くお礼を申し上げます。さて、甚大な被害をもたらした大震災から2か月余りが経過しました。体調はいかががでしょうか？余震・原発・土壌・農産物汚染など不安の種は尽きず、心も体も疲れている方が多いと思います。

そういった時に大事なものは、まずその不安を誰かに聞いてもらうことです。家族・友人・同僚など誰でもいいです。話を聞いてもらう人を見つけましょう。話をして、その思いを分かってもらうことが、辛い気持ちを軽くしてくれる良い方法です。ぜひ実践してみてください。

話をされた人にとって大事なことは、きちんと話を聞いてあげることです。良い答えが出なくても大丈夫。親身になって話を聞いてあげるだけで、十分その人の役に立っていますから。

それでも何にもやる気が起きない、また気持ちが沈んでしまいうような時は、近くのお医者さんに早めにご相談ください。

皆でたくさん話をして、元気な三春町の復興のために一緒に頑張ってください。

【町立三春病院 家庭医療科 医師 早坂啓伸】

ご予約・問い合わせ先 町立三春病院事務部 ☎ 62-3131