

〈献血車がやってきます〉

献血が再開し、今月は次のとおり巡回献血車が町内を巡ります。みなさんの暖かいご協力をお願いします。

▼日時 8月18日(木)

▼時間/場所

▼午前9時30分～11時30分  
芳三工業

▼午後0時30分～1時30分  
芳三工業(中田工場)

▼午後2時～3時30分  
(株)MARUWAQUARTZ

▼午後4時～5時  
三春町役場

▼問 保健センター  
☎62・5110

〈子宮頸がん予防ワクチン集団接種(3回目)のお知らせ〉

▼接種対象者 平成23年4月または5月に2回目のワクチン接種をした現高校2年生

▼接種日 8月27日(土)

▼受付時間 以前にお知らせした内容と変更ありません。

▼接種医療機関 町立三春病院

▼持参するもの

▽予防票(保護者が付き添わない場合は、同意書を提出してください。)

※予防票がない方は、保健センターまでお問い合わせください。

▽健康保険証

▽母子手帳

▼お願い 接種日に都合の悪い方は、事前に保健センターまでご連絡ください。

(接種当日は、町立三春病院までご連絡ください。)

▼問 町立三春病院  
☎62・3131

▼問 保健センター  
☎62・5110

〈ポリオ予防接種のお知らせ〉

▼日時 8月31日(水)

▼受付時間 午前9時～10時

▼場所 町立三春病院3階会議室

▼持参するもの

▽予防接種予防票

▽母子手帳

※昭和50年から52年に生まれた保護者の方は、特にポリオの免疫を保有している方の割合が他の年齢層に比べて低いため、お子さんがポリオワクチン接種を受けるときに再度ポリオワクチンの予防接種(任意接種)を受けることが勧められています。ポリオワクチンの予防接種を希望される保護者の方は、事前に申込みが必要ですので、保健センターまでご連絡ください。

▼問 保健センター  
☎62・5110

〈節電下の熱中症に気を付けましょう〉

節電から熱中症の増加が心配されます。行き過ぎた節電は体調を壊すものにもなりかねません。正しい知識をもって予防に努めましょう。特に体調の悪いとき、高齢者、慢性疾患のある方、乳幼児など体力の少ない方は注意しましょう。

▼熱中症予防の方法

▽暑さを避けましょう

▽服装を工夫しましょう

▽こまめに水分を補いましょう

▽軽い脱水ではのどの渴きを感じませんので、「渴く前に」水分を補給しましょう。

▽急に暑くなる日に注意しましょう

▽暑さに備えた身体づくりをしましょう

▼幼児の注意点

気温の高い時の外出では、身長が低い分大人よりも高温の環境にいることになり、体が小さい分、水分の蓄えも少ないので、脱水になりやすいです。

▼高齢者の注意点

若い人に比べ、体内水分量が少ないため脱水になりやすいです。

特に介護状態の方などは、判断力が低下していると脱水に気付かない場合もあります。

▼問 保健センター  
☎62・5110

新着本

新着本の一部をご紹介します。

読み物・文芸

誇りあれ(東直己) / 朝鮮通信使いま肇まる(荒山徹) / ラブコメ今昔(有川浩) / ウエディング・ベル(五十嵐貴久) / ブック・ジャングル(石持浅海) / てふてふ荘へようこそ(乾ルカ) / 絆回廊(大沢在昌) / 源内なかま講(高橋克彦) / 赤い男爵後藤新平(田中重光) / アイドル新党(原宏一) / 帰宅部ボーイズ(はらだみずき) / 真夏の方程式(東野圭吾) / 幸福な生活(百田尚樹) / 諏訪の妖狐(平岩弓枝) / 三十光年の星たち(村上たかし) / あきらめないで(やなせたかし) / グッバイ・ヒーロー(横関大) / 一瞬と永遠と(萩尾望都) / 盗まれっ子(キース・ドノヒュー) / レッドボーイズ(T・ジェファソン・パーカー)

児童書

十二歳の戌辰戦争/福島原発事故

／田部井淳子の人生は8合目からがもしろい／愛する人を亡くした時／幕末維新史の定説を斬る／ねうちもん京都／るるぶアメリカ西海岸／日本中枢の崩壊／弁護士イチオシ！困ったときのネット検索／組織の思考が止まるとき／新しい「年金」まるわかり・早わかり／藩校／図解こんなに凄かった自衛隊／ホーキング、宇宙と人間を語る／統合失調症 家族はどうしたらよいか／よくわかる最新LED照明の基本と仕組み

心が元気になる本 全3巻/身近な地名で知る日本 全6巻/鉄は魔法つかい/消防車とハイパーレスキュー/お菓子のパッケージで作ろう! 全3巻/夏休みエコーJ自由工作/お笑いの達人になろう! 全4巻/たまごがわいたら/わすれんぼうにかんぱい!/秘密のゴンズイクラブ/世界の終わりと妖精の馬 上・下/ヘビとトカゲきょうからともだち/しげちゃん/カエルの目だま/あたまをなくしたおとこ/ホネホネ絵本

今月のおすすめ本



特集コーナー

「原発関連資料入荷中！」

5月から特集コーナーを配置していますが、ますます新刊本も増えてきています。子ども向けの本も新しいものが入っていますので、ぜひご家族でご利用ください。

※新着コーナーには、8月4日(木)に出します。

問い合わせ 町民図書館 ☎62-3375