



バレンタインに想いをこめて

2012年2月1日作成

三春町民図書館 発行

2月14日はバレンタインデー。

バレンタインデーとはそもそも、3世紀のキリスト教の聖人、聖バレンタインに由来する記念日であるとされています。聖バレンタインは中世から愛の守護聖人として恋人たちから信仰を集め、やがてバレンタインデーに愛の告白をする習慣が生まれました。

近年の日本では、好きな人に告白するだけでなく、友人や家族、日ごろお世話になっている人に感謝の気持ちとしてチョコレート贈る日としても定着してきています。

ここに挙げたおすすめ本のほかにも、恋や愛について書いた本は星の数だけあります。今年のバレンタインは、図書館で恋や愛についてちょっと考えてみませんか？

●恋に勝つ！

請求記号	資料名	著者名	出版者
152/7	想いがすべてかなう「恋愛科学」	藤田 徳人	講談社
いわゆる女性向け「恋愛ハウツー本」。メールのしかたから男を見る目の養い方まで解説しています。			
992/カ	宮廷風恋愛の技術	アンドレアス・カペルラヌス	法政大学出版局
こちらは12世紀フランスの宮廷での男性向け「恋愛ハウツー本」。ぱらぱら眺めるだけでも面白い文に出会えます。			
K14/3/7	ラブリー風水&おまじない	小泉 茉莉花	ポプラ社
恋愛の技術を磨いたあとは、おまじないに頼るのもいいかもしれません。			
933/サ	ハートブレイカーズ 失恋に効く28のルール	パメラ・ウェルズ	アスキー・メディアワークス
それでも失恋してしまった方にはこちら。失恋した女の子達が28のルールを決めて、元彼を忘れようとしますが…アメリカンでハッピーなストーリーです。			

●意外と知らない、チョコレートについて

請求記号	資料名	著者名	出版者
K59/チ	チョコレートの大研究	日本チョコレート ココア協会	PHP 研究所
原料のカカオのことから、チョコレートの歴史まで、この一冊でチョコレートについてしっかり知ることができます。			
K58/リ	チョコレートのひみつ	宇津木 聡史	学習研究社
学研まんがでよくわかるシリーズ。なんとコアラのマーチのコアラが、チョコレートについて教えてくれます。			
498/イ	チョコレートの凄い効能	板倉 弘重	かんき出版
チョコレートには、ポリフェノールをはじめ、さまざまな健康に良い成分が入っているとのことです。			
596/ル	チョコレートブック	ヘルガ・ルピンスタイン	平凡社
チョコレートを使ったお菓子のレシピ本ですが、コラムや挿絵が豊富で、読むだけで楽しめます。装丁もチョコみたいでかわいい本です。			

●思いを託したラブレター

請求記号	資料名	著者名	出版者
K91/ハ	月からきたラブレター	早川 真知子	小峰書店
啓一のクラスに転校してきた月子は、ちょっと変わった女の子。自分は月からきた未来人だと言いますが…最後のラブレターに心が温まります。			
K91/ハ	花のお江戸の恋文屋さん	早野 美智代	ポプラ社
舞台は江戸時代。12歳の美々は家計を助けるために恋文代筆業をはじめます。			
281/ニ	恋文[初恋]	紀田 順一郎	リブリオ出版
尾崎豊から芥川龍之介まで、実在の有名人が書いたラブレターを集めた一冊。激しい想いがこめられた文が多く、圧倒されます。			
816/ト	届かなかったラブレター	届かなかったラブレター発刊委員会	文芸社
心の片隅にしまってきた大切な思いを手紙にしたためる、という人気サイトの企画から作られた本。亡くした家族に、初恋の人に、もちろん恋人に…少し切ないラブレター集です。			

●色々な恋、色々な愛

請求記号	資料名	著者名	出版者
910/ザ	名作に見る愛の絆	雑学倶楽部	展望社
「八百屋お七」、「風とともに去りぬ」、龍馬とおりょう、阿部定等、フィクションや実話から愛の絆についての話を集めた一冊。			
E/マ	りゅうになりたかったへび	松谷 みよ子・丸木 俊	大日本図書
おじいさんが、おばあさんの好物のチョコレートボンボンを内緒で買いに出かけますが、途中でへびに飲まれそうになって…おじいさんとおばあさんのラブラブぶりがかわいい絵本。			
908/チ/1	美しい恋の物語	島崎 藤村 ほか	筑摩書房
恋についての名短編を集めた一冊。粒ぞろいの作品をお楽しみください。			
911/タ	智恵子抄	高村 光太郎	日本図書センター
726/タ	智恵子その愛と美	高村 智恵子・高村 光太郎・北川 太一	二玄社
「智恵子は東京に空が無いといふ、／ほんとの空が見たいといふ。」の一節はあまりにも有名。静かな愛が溢れる作品です。			

