



健康

〈町民図書館 ☎ 62-3375〉

行事	日時	対象	場所
絵本とわらべ唄	9月10・24日(水) 10時30分～11時	乳幼児と保護者、妊婦	町民図書館
日曜おはなし会	9月14日(日) 10時30分～11時	幼稚園児と小学生低学年	
木曜おはなし会	9月18日(木) 放課後	小学生低学年	

〈9月は健康増進普及月間です〉
保健センターでは、皆さんの健康づくりを応援するために、健康器材による健康度測定、健康相談を実施します。事前予約は不要です。お気軽にご利用ください。
▼日時 9月10日(水)～24日(水) 平日の午前9時～午後4時30分

※13日(土)・14日(日)は乳がん検診のため午後2時まで
▼場所 保健センター1階 エントランスホール

▼内容
▽気になる脳年齢測定
ゲーム感覚で楽しく簡単に測定できます。
▽あなたの身体年齢は？
暦の年齢ではなく、身体年齢を算出し、からだの健康度を測定します。測定には血液検査値(中性脂肪、コレステロール)を入力しますので、あらかじめご準備ください。
▽骨コシ健康相談「骨密度測定」
超音波によりかかとの骨密度を測定し、骨粗鬆症の危険度を調べます。骨粗鬆症予防のための食事など、栄養士がご相談に応じます。

▼利用料 無料
▼問 保健センター ☎ 62・5110

〈集団乳がん検診受付中です〉

集団乳がん検診のお申し込みは済みましたか？
乳がん検診を受診した人は、乳がんが早期に発見される可能性が高く、その段階で適切な治療をすれば、良好な経過が期待できます。各日程に若干の空きがありますので、お

申し込みがまだの方は、保健センターまでご連絡ください。

▼対象者
▽平成27年3月31日までに40歳以上で偶数年齢に到達する方
▽平成25年度対象者で未受診の方
▼自己負担金 500円

▼集団乳がん検診

検査実施日	実施会場	受付時間
9月11日	木 保健センター	① 午前9時 ② 午前10時 ③ 午後1時30分 ④ 午後2時30分
9月12日	金 岩江センター	
9月13日	土 保健センター	
9月14日	日 保健センター	
9月29日	月 保健センター	
9月30日	火 保健センター	

※個別乳がん検診、個別子宮がん検診についても同時に受付をしております。詳細については、広報みはる7月号をご覧ください。

▼問 保健センター ☎ 62・5110

新着本

新着本の一部をご紹介します。

読み物・文芸

やや暴力的に(石原慎太郎)／ひかげ旅館へいらっしやい(加藤元)／冷たい太陽(鯨統一郎)／青春離婚(紅玉いづき)／胡蝶殺し(近藤史恵)／まるまるの毬(西條奈加)／おれたちの故郷(佐川光晴)／星々たち(桜木紫乃)／水平線のほくら(仁木英之)／天の光(葉室麟)／金魚鉢の夏(樋口有介)／初恋料理教室(藤野恵美)／老いへの入舞い(松井今朝子)／砂子のなかり青き草(宮本あや子)／戌亥の追風(山本一力)／狸穴あいあい坂(諸田玲子)／皇后美智子さまのうた(安野光雅)／司馬さんの見た中国(高島俊男)／ぼくらは怪談巡礼団(東雅夫、加門七海)／窓から逃げた100歳老人(ヨナス・ヨナソン)

児童書

お父さんが教える図書館の使いかた／超でっかい恐竜たち／私たちはいのちの守人／13歳からの料理のきほん34／死神うどんカフェ1号店／幻のドラゴン号／赤い首輪のパロ／光のうつつしえ／図書室のふしぎな出会い／ぼくらのコブラ記念日／さよなら宇宙人／職員室の日曜日／ほしをもったひめ／さるじぞう／おじいちゃんのかげ／たいくつなトラ／ライオンのひみつ／ソフィアのやさしいばけ／雑木林の一年

実用書

脱！スマホのトラブル／子どもを本嫌いにならない本／ビジネスに効く最強の「読書」／ある奴隷少女に起こった出来事／仮想

今月のおすすめ本



『科学感動物語 全12巻』 学研教育出版

平賀源内から小惑星探査機はやぶさまで、古今東西の科学者たちの感動エピソードを紹介したノンフィクションシリーズです。一つひとつのエピソードは短いため、小学生から大人まで楽しめます。それぞれの成功の陰に隠された努力と情熱の人間ドラマに胸が熱くなります！

※新着コーナーには、9月4日(木)に並びます。

問い合わせ 町民図書館 ☎ 62-3375