

5月のきゅうしょくこんだて予定表

(27年度) (調理場)

日 曜日	献立名	おもに 血や肉・骨になるもの	おもに 体の調子を整えるもの	おもに 熱や力になるもの	その他	検査結果 (kg/Bq)セ シウム134・ 137
1 (金)	☆ たんごのせつくこんだて ☆ かやくごはん、ぎゅうにゅう わふうサラダ わかめのみそしる かしわもち	ぎゅうにゅう、とりにく あぶらあげ、あおだいず わかめ、みそ	にんじん、ほししいたけ、ごぼう キャベツ、だいこん、きゅうり ねぎ	ごはん、あぶら、さとう じゃがいも かしわもち	しょうゆ、酒、塩 だしの素、酢 かつおぶし	ND
7 (木)	ごはん、ぎゅうにゅう ローストチキン おんやさいのバターソテー カレーワンタン	ぎゅうにゅう とりにく	しょうが、にんにく、たまねぎ にんじん、キャベツ、にら ほししいたけ	ごはん じゃがいも、バター ワンタン あぶら	塩、コショウ、酒 カレーフレーク スープストック	
8 (金)	ごはん、ぎゅうにゅう さばのみそに いそかあえ さつまいものみそしる	ぎゅうにゅう さば、みそ わかめ、のり あぶらあげ	しょうが、キャベツ、だいこん ほうれんそう、にんじん ごぼう	ごはん さとう さつまいも	みりん、酒 しょうゆ かつおぶし	
11 (月)	ごはん、ぎゅうにゅう あぶらあげのふくめに ごもくいため こまつなのみそしる	ぎゅうにゅう あぶらあげ ぶたにく みそ	キャベツ、にんじん、にら しょうが、たけのこ、こまつな だいこん	ごはん さとう マロニー、ごまあぶら じゃがいも	しょうゆ、みりん 酒、かつおぶし	
12 (火)	ちゅうかめん、ぎゅうにゅう コーンわかめラーメンのスープ インディアンポテト	ぎゅうにゅう わかめ、なると とりにく	キャベツ、たまねぎ、にんじん ねぎ、ピーマン	ちゅうかめん とうもろこし かたくりこ、じゃがいも、あぶら	塩、コショウ、酒 中華スープの素 しょうゆ カレー粉	
13 (水)	ごはん、ぎゅうにゅう さけのりきゅうあげ たけのこのにも たまねぎのみそしる	ぎゅうにゅう さけ なまあげ、みそ	にんじん、だいこん、たけのこ ほししいたけ、たまねぎ キャベツ	ごはん さとう、ごま、かたくりこ じゃがいも、あぶら	しょうゆ、酒 だしの素 かつおぶし	
14 (木)	こくとうパン、ぎゅうにゅう とりにくのマーマレードに コールスローサラダ ポテトスープ	ぎゅうにゅう とりにく	キャベツ、きゅうり、たまねぎ にんじん、パセリ、にんにく マーマレード	こくとうパン とうもろこし、オリーブオイル さとう じゃがいも	しょうゆ、酢 スープストック 塩、コショウ	
15 (金)	ごはん、ぎゅうにゅう ぶたにくのアップルソース やさしいため だいこんのみそしる	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ、みそ	しょうが、りんご、たまねぎ キャベツ、にんじん、こまつな だいこん	ごはん さとう とうもろこし、ごまあぶら じゃがいも	酒、ソース しょうゆ、みりん 塩、コショウ かつおぶし	
19 (火)	ちゅうかどん、ぎゅうにゅう ごまあえ あぶらあげのみそしる	ぎゅうにゅう ぶたにく、えび、いか あぶらあげ、みそ	キャベツ、たまねぎ、にんじん にら、しょうが、ほししいたけ ほうれんそう、もやし だいこん、ねぎ	ごはん ごまあぶら、かたくりこ ごま、さとう じゃがいも	塩、しょうゆ、酒 中華スープの素 かつおぶし	
20 (水)	ごはん、ぎゅうにゅう やきざかな ひじきのにも やさしいのみそしる	ぎゅうにゅう さけ ひじき、あぶらあげ みそ	にんじん、ほししいたけ こまつな、キャベツ、だいこん	ごはん じゃがいも、さとう、あぶら	しょうゆ、みりん かつおぶし	
21 (木)	きなこあげパン、ぎゅうにゅう じゃがいものチーズに コンソメスープ	ぎゅうにゅう きなこ チーズ ウインナー	たまねぎ、キャベツ、にんじん パセリ	コッペパン、さとう、あぶら じゃがいも、とうもろこし	塩、コショウ スープストック	ND
22 (金)	ごはん、ぎゅうにゅう なっとう いりどり キムチスープ	ぎゅうにゅう なっとう とりにく	ごぼう、にんじん、だいこん ほししいたけ、キャベツ もやし、たまねぎ、にら はくさいキムチ	ごはん こんにゃく、あぶら、さとう	しょうゆ、みりん 酒、かつおぶし	
25 (月)	ごはん、ぎゅうにゅう とりにくのてりやき じゃがいものにも キャベツのみそしる	ぎゅうにゅう とりにく さつまあげ とうふ、みそ	しょうが、ごぼう、だいこん にんじん、えだまめ、キャベツ ほししいたけ、たまねぎ	ごはん じゃがいも、さとう、あぶら	しょうゆ、みりん 酒、だしの素 かつおぶし	
26 (火)	ちゅうかめん、ぎゅうにゅう みそラーメンのスープ ぶたにくとさつまいものあまずあえ	ぎゅうにゅう なると、みそ ぶたにく	キャベツ、たまねぎ、にんじん ほししいたけ	ちゅうかめん ごまあぶら かたくりこ、さつまいも あぶら、さとう	しょうゆ、酢 中華スープの素 七味唐辛子	
27 (水)	ごはん、ぎゅうにゅう ポークカレー コーンサラダ ヨーグルト	ぎゅうにゅう ぶたにく、チーズ ヨーグルト	たまねぎ、にんじん、しょうが にんにく、キャベツ アスパラガス	ごはん じゃがいも、オリーブオイル とうもろこし	カレーフレーク 塩、コショウ ソース、酢 ケチャップ	
28 (木)	しょくパン、ぎゅうにゅう チリコンカン やさしいのクリームスープ フルーツあえ	ぎゅうにゅう ぶたにく、だいず	たまねぎ、にんじん グリーンピース、ほうれんそう トマト モモ、みかん、パインアップル	しょくパン じゃがいも、オリーブオイル さとう、とうもろこし マカロニ、バター、こむぎこ	ケチャップ 塩、コショウ スープストック ソース	
29 (金)	ごはん、ぎゅうにゅう さばのたつたあげ ごまふうみサラダ とうふのみそしる	ぎゅうにゅう さば とうふ、みそ	しょうが、キャベツ、きゅうり にんじん、もやし、だいこん ねぎ	ごはん さとう、かたくりこ、あぶら ごま、ごまあぶら じゃがいも	しょうゆ、酒、酢 かつおぶし	

* 三春町の米(コシヒカリ)

* 材料の都合により、献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。