

へおりがみクラブへ

※クラブ員対象です。

▼場所 中央児童館

▼おりがみクラブ

「クリスマスリースをかざろう」

12月19日(土) 午後1時30分

▼問 中央児童館

☎62・8666

へ入学・通学する学校の変更について

お子さんが就学するにあたっては、教育委員会が定める通学区域により学校を指定しています。しかし、個々の状況により、指定された学校を変更することができます。

次のようなことで、お子さんの就学すべき学校を変更したい場合には、届け出が必要となりますので、ご相談ください。

▼町内の転居により通学区域が変わってしまうが、今までの学校に通学させたい。

▼保護者が共働きなどの事情により、放課後、祖父母宅などに子どもを預けるため、預け先に近い学区の学校に通学させたい。


▼すでに指定校の変更を受けている兄・姉と同じ学校に入学させたい。

けて卒業間近になったが、中学校も同様に継続した学区に通学させたい。

▼子どもの希望する部活動のできる学校に通学させたい。

なお、これらは三春町内だけに限つてのことです。他の自治体の設置する学校に通学させたい場合は、別に手続きが必要で、関係する教育委員会の承諾が必要となります。

▼問 教育課 学校教育グループ
☎62・6310



健康

▼12月11・25日(金)は
保健センター開放日

午前9時から午後4時まで保健センター1階ホールを開放します。

【出前おはなし会】

▼日時 12月11日(金)
午前10時30分

▼場所 1階ホール

▼子育てサロン

▼日時 12月25日(金)
午前10時～11時

▼場所 1階ホール

▼食改さんのおやつやさん

▼日時 12月25日(金)
午前11時

▼場所 2階料理講習室

▼料金 一家族100円

▼問 保健センター
☎62・5110

へ献血車がやってきます

200ml・400ml献血です

巡回献血車が来町します。みなさんのご協力をお願いします。

▼日時 12月16日(水)

▼時間/場所 午前9時30分～11時30分

三春警察署

▼午後0時30分～2時30分

大島工業(株) 三春工場

▼午後3時～5時

(株) 湘南ユニテック福島工場

▼献血できる方

16歳から64歳までの健康な方(60歳から64歳までの間に献血をしたことがある方は69歳まで献血ができます)

現在服薬していない方(風邪薬など)

▼3日間以内に歯科治療をしていない方

▼輸血や臓器移植を受けたことのない方

▼B型やC型の肝炎ウイルス保有者といわれたことのない方

▼昭和55年から平成8年までに通算6か月以上のイギリスへの渡航歴がある方は、

しばらくの間、献血ができません。当面の措置であることをご理解いただきます

よう、お願いします。

※受付にて、運転免許証や健康保険証などの提示をお願いします。

健康保険証などの提示をお願いします。

▼問 保健センター

☎62・5110

へ乳幼児健康診査

前回受けられなかった方、相談したい方も、お気軽にお越しください。

▼乳幼児健康診査日程

区分	日時・場所	対象	持ってくるもの
3～4か月児	12月15日(火) 13時集合 保健センター	平成21年 8月11日～ 9月10日生まれ	母子手帳・問診票 バスタオル1枚
9～10か月児	12月16日(水) 9時集合 町立三春病院	平成21年 2月生まれ	母子手帳・問診票 バスタオル・歯ブラシ
3歳 6か月児	12月16日(水) 13時～13時30分受付 保健センター	平成18年 6月生まれ	母子手帳・問診票 歯ブラシ・タオル コップ・尿

▼問 保健センター

☎62・5110



へ私たちの健康は私たちの手で

三春町食生活改善推進員から12月から新年にかけてお酒を飲む機会も多くなります。健康でおいしく飲むために次のことを考えてみませんか。

★適量と週に2日の休肝日を

適量のお酒は、ストレス解消や心臓病予防によい効果があります。個人差はありますが、通常は1日平均純アルコールで約20g、女性やお年よりの場合は、この半分程度とされています。また、日本人の45%はアルコールに弱い体質。多量の飲酒や他人への無理強い急激なアルコール中毒を引き起こすことも。お酒は適量を守るとともに、週に2日の休肝日(連続した休肝日はさらにグッド!)をつくってあげることも大切です。

▼主なお酒の適量の目安

▼日本酒(15度)
1合(180ミリリットル)

▼純アルコール量22g

▼ビール(5度)
中ビン1本(500ミリリットル)

▼純アルコール量20g

▼焼酎(35度)
ぐい呑み2杯弱(80ミリリットル)

▼純アルコール量22g

▼ワイン(12度)
グラス2杯弱(200ミリリットル)

▼純アルコール量20g