

# 町立三春病院ニュース

## ●●診療のご案内●●

- ★毎週土曜日にも診療を行っています。木曜日午後は休診です。
- ▼診療日 月・火・水・木（午前）・金・土曜日
- ▼診療時間 午前9時～午後5時（木曜日は午前9時～12時）
- ▼休診日 日曜日・祝日・毎週木曜日午後・第3木曜日
- ▼診療担当医表（平成21年2月1日現在）

## ●●外来診療予約制●●

三春病院では、外来診療の予約制を行っています。予約方法は、外来診療時に窓口で次の予約をするほか、お電話による予約も受け付けています。（☎62-3131）

診療科		月	火	水	木	金	土	備考
内科	午前	粟野 浅和	西山 (第1.3.5) 高柳 (第2.4) 杉本	丸山 渡辺	渡辺 鶴飼 高柳	丸山 渡辺 高柳	渡辺 星総合病院	消化器内視鏡検査は予約制 (水曜日午後・第2、第4土曜日午前)
	午後	粟野 浅和	西山 (第1.3.5) 杉本	丸山 高柳		鶴飼	小野木	
小児科	午前			医大				
外科	午前		浅和		※星総合病院			※毎月最終火曜日午後は休診 ※木曜日は乳腺・甲状腺専門（第2・4木曜日のみ）
	午後		※浅和					
整形外科	午前		渡辺		渡辺			
産婦人科	午前					※吉田		※水曜日受付12:30~15:00 ※金曜日は妊婦健診も実施
	午後			※女性外来				
眼科	午前			篠原				
耳鼻咽喉科	午前	月舘		渡辺				※診療開始9:30~ ※受付は15:30で終了
	午後	※月舘		※渡辺				
皮膚科	10:30~ 15:00					※星		※受付は15:30で終了 ※予約のない方は問合せが必要
泌尿器科	午後			片寄				
心療内科	午前		※星		工藤			※第1火曜日は休診

## ●●会議室を貸出しています●●

病院3階の大会議室（約100人収容）、小会議室（約20人収容）の貸出しを行っています。どなたでも利用できますので、ぜひご利用ください。

※施設管理料、冷暖房使用料のご負担をお願いしています。

大会議室



小会議室



## がっさい教授の 家庭医療だより



三春町のみなさん、お元気ですか。★2月となって冬も本格的になりますが、来月には春がやってくる、と思うと気持ちが明るくなりませんか。★今回は「転ぶ」話です。特に冬の間は道路が雪や氷ですべりやすくなっています。足をとられて転んでしまった人もいないのですか。★お年寄りが転ぶと大変なこともあります。転んで頭を打ったり、骨を折ったりして入院が必要になったりします。★普段から本人はもちろん家族や周りの人たちも、お年寄りが転ぶのを防ぐように働きかけたいものです。例えば、滑りやすい道路の雪や氷を取り除いたり、暗くて足もとが見えにくい所は照明を明るくする必要もあるでしょう。★家の中でも、お年寄りが転ばないように、段差をなくす工夫や、つまづきやすいものを床に置かないことが大事です。電気のコードが床でからみあっていたり、たくさん出していないかも気をつけましょう。★そして、お年寄り自身は足腰の筋力だけでなく握力も鍛えること、そして転んでもショックを和らげるように、腰まわりが厚手になっているズボンをはいたり帽子をかぶると良いでしょう。★みなさんが転ばずに、元気に春を迎えることができるように願っています。

【福島県立医科大学医学部 地域・家庭医療部 教授 葛西龍樹】