

地元の活動

三春町で支援し地元で活動している皆様を、広報広聴特別委員会の委員が取材しましたので、ご紹介します。



85歳以上の方が6人で、毎週水曜日に集まって活動されています。百歳体操と、かみかみ百歳体操を毎回行っております。昨年の10月末から始め、一度の休会のみで続いているそうです。

「病気やけがの予防になると思い、続けています。」

沼沢いきいきサロン



みんなの顔を見るのが楽しみです。いろいろな話が出て、地域の情報も聞くことが出来ていいです。」と皆さん毎週楽しく、活動されている様子をうかがうことができました。

お世話役の上石さんをはじめ、皆さん若々しくて驚きました。



令和2年11月から、毎月第2・4火曜日に活動しています。お世話役の佐々木さんが区長の時に立ち上げました。町で10番目のサロンです。コロナ禍での活動は自粛もあり、大変だったそうです。

斎藤にこにこサロン



毎回、百歳体操を行います。その後スカットボールなどを楽しんでいるそうです。皆さんの体の具合は「現状維持ができています。」と、良い状態が保てているそうです。

(山崎 ふじ子)