

運動を
日常に！

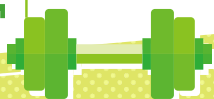
三春町営ジム



『マチトレ』に 通おう！

皆さんの
健康づくりを
サポートします！

MACHITORE



三春町長 坂本浩之(左)と株式会社ルネサンス 執行役員 第1営業部 部長 野口宏之氏(右)

三春町営ジム『マチトレ』は、平成15年度に策定された町の健康増進計画「健康みはる21」の第三次計画の取組みの一つとして令和5年度に開設しました。全国でスポーツクラブを運営する株式会社ルネサンスの支援・指導のもと運営されています。町民は30分100円、町外から通勤・通学している方は30分200円で利用できます。

三春町と株式会社ルネサンスは「健康づくりに関する協定」を締結しました。ルネサンス社員で『マチトレ』運営のサポートにあたる仁平恵理さんは、「三春町の皆さんの運動習慣の継続・定着を後押しし、健康寿命を延ばすためのお手伝いができれば」と語ります。今後、相互の連携体制を強化し、ルネサンスの専門的知見を活かしながら、町民の健康づくりを支援する環境をさらに整備していきます。

プロも使用する本格マシンで体力づくり！
20代から80代まで利用中！

