

『マチトレ』 ご利用の流れ

日常に運動がある
三春が大好き♡

『マチトレ』の利用方法は簡単！登録して、いつでも気軽にご利用いただけます。



まずは血圧測定器でその日の血圧をチェックしましょう。

※血圧が180/110mmHgを超える場合は『マチトレ』ご利用不可となります。

STEP
2

血圧を測定



STEP
1

保健センターへ
お越しください



保健センター前には20台分の駐車場があり、お車でのご来館も安心です。

運動中に不要な物はロッカーに閉まっておくことも可能です。

STEP
3

受付で料金をお支払い

スタッフにご希望の利用時間を伝え、料金をお支払い。



STEP
4

ご利用開始！



ご利用の前に必要なこと

①事前の利用登録をお願いします

利用者の皆さんが安全に利用していただけるよう、『マチトレ』は利用登録を必須として運用しています。登録申請ページからご利用登録をお願いします。

※三春町在住で住民登録は町外の方、三春町に在学している方、三春町に在勤している方は、登録の際に身分証明書（運転免許証・学生証等）の画像送付が必須となります。お手元にご用意の上、利用登録をお願いします。
※三春町民の方は身分証明証不要です。

※開館日の午前・午後2回ずつ初回利用登録会を開催しています。登録会ではご利用の説明、マシンの取り扱い講習、映像プログラム体験、健康チェックなどを行います。

登録はこちらから



②みはるカードをご用意ください

『マチトレ』利用料のお支払いは、三春町のデジタル地域通貨「みはるカード」での事前決済制となります。『マチトレ』利用に合わせて、事前にみはるカードをご準備ください。

みはるカードの詳細は、みはるスタンプ会 (Tel.0247-62-3523) へお問い合わせください。



協同組合
みはる
スタンプ会HP

