



### ママカフェみはる

出産・子育てするママたちの憩いの場です。助産師や保健師に相談したり、ママ同士おしゃべりしませんか。パパやご家族の参加もお待ちしております。



**時** 5月14日(木) 午前10時～11時30分

**所** 保健センター

**対** 妊婦さん、1歳までの赤ちゃん和妈妈、ご家族

**内** 赤ちゃんの体重測定、子育て相談(おっぱいのこと、離乳食のこと、育児のこと等)、ワンポイントアドバイス、ママ同士の交流

**物** 母子手帳・飲み物・バスタオル・赤ちゃんに必要なもの(ミルク・お湯・おむつ等)

**スタッフ** 助産師、看護師、保健師、保育士、栄養士

**申** 5月12日(火)までに、子育てアプリ「母子モ」または電話でお申込みください。

**問** 子育て支援課 子育て支援グループ ☎ 0247-62-0055

### 子育て相談

子育てのこと、子どもの発達のこと、子どもへの関わり方など子育てに関する悩みを、公認心理師に相談することができます。

**時** 5月12日(火) ①午前9時10分～10時10分

②午前10時30分～11時30分

**相** 公認心理師 久保木優紀氏

**時** 5月28日(木) ①午前9時10分～10時10分

②午前10時30分～11時30分

**相** 公認心理師 横山美香氏

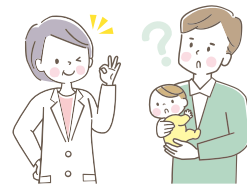
**所** 役場1階相談室

**料** 無料

**申** 相談日の2日前までに

電話でお申込みください。

**問** 子育て支援課 子育て支援グループ ☎ 0247-62-0055



### 乳幼児健康診査日程

**問** 子育て支援課 子育て支援グループ ☎ 0247-62-0055

乳幼児健康診査HP



行事	日時	対象	場所	持ち物
乳幼児健康診査	3～4か月児	令和8年 1月1日～1月31日	保健センター	母子手帳、問診票、大きめのバスタオル
	9～10か月児	令和7年 7月1日～7月31日		
1歳6か月児	6月に実施			
3歳6か月児	5月20日(水) 個別に案内	令和4年 10月1日～10月28日	保健センター	母子手帳、問診票、尿、大きめのバスタオル、タオル、歯ブラシ、仕上げ磨き用歯ブラシ、コップ

※令和8年4月より、「3～4か月児健診」「9～10か月児健診」は合同実施となります。

また、「1歳6か月児健診」については次回の実施が6月になります。詳細はHP等をご確認ください。

### ペアレント・トレーニング

子育ての「こんな時どうしたらいいんだろう」と感じる具体的な場面を通して、どんな声かけや対応がよいのか、みんなで学ぶ講座です。

**時** 午前10時～正午

**所** 役場1階多目的ホール または 2階大会議室

**対** 次の①～③のいずれかに該当し、幼児～小学生のお子さんがいる保護者または祖父母

①三春町に住んでいる

②町外在住で勤務先が三春町

③町外在住で三春町内の保育施設等を利用している

**物** 筆記用具、飲み物

**申** 6月30日(火)までに、子育てアプリ「母子モ」または電話でお申込みください。

**問** 子育て支援課 子育て支援グループ ☎ 0247-62-0055

日時	テーマ	内容
第1回 7月11日(土)	子どもの行動を理解しよう	注目の力 子どもの行動について
第2回 7月25日(土)	よい行動を増やすためのコツ①	ほめるタイミング ほめる方法
第3回 8月8日(土)	よい行動を増やすためのコツ②	ほめる機会を増やす
第4回 8月22日(土)	よくない行動を減らすためのコツ	待つ・止めるについて
第5回 9月5日(土)	まとめ	3つの対応の振り返り