



エルカフェ（認知症カフェ）開催

エルカフェ（認知症カフェ）はだれもが気軽に話せる場です。

症状のあるご本人だけでなく、ご家族や地域住民の方も参加できます。息抜きや認知症に対する情報交換、相談・語らいの場として開催されています。ぜひ、お気軽にご参加ください。

時 5月12日(火) 午後2時～3時30分

所 旧エルマールガーデン

(エルキューブ三春内)

¥ 200円 (お茶・お菓子代)

内 茶話会・ミニ講座(笑いヨガ)・健康体操等

問 (株)エヌジェイアイ エルキューブ三春 ☎ 0247-61-6612

詳しくは
こちら



マチトレ!ご利用案内

毎週金曜日、夜間開館します

三春町営ジム「マチトレ」(保健センター内)は毎週金曜日、開館時間を午後8時まで延長しています!(最終受付は7時30分です。)

初回登録のみ予約必須で、次回以降はいつでもご利用いただけます。登録はウェブで随時受け付けています。

5月のトレーナー来館日

11日・25日(月) 午前10時～11時

8日・22日(金) 午後1時30分～2時30分

5月のマチトレ開館日時

毎週月・水曜日 午前9時30分～午後4時

毎週金曜日 午前9時30分～午後8時

注 4日(月・祝)・6日(月・祝)は休館

¥ 町民の方 30分間100円～

町外の方 30分間200円～

問 保健福祉課 地域ケア推進グループ ☎ 0247-62-5110



登録は
こちらから



通院中の方も町の健診を受けましょう!

医療機関へ定期的に通院されている方も、健診の受診をお勧めします

通院による医療機関での定期的な検査とあわせて、町の健診で普段の診療では確認できない項目を検査することで、体全体の健康状態を総合的に把握することができます。

集団健診と通院先医療機関の検査をあわせて受けることで、より正確な健康状態の確認や病気の早期発見や、より良い治療や健康管理につながります。

ご自身の健康を守るため、年に1度は健診を受け、主治医に健診結果を持参しましょう。

町の総合集団健診について詳しくは、4月に配布して

いる「三春町成人けんしんガイド」をご覧ください。また、町HPからも確認できます。

総合集団けんしんの予約はこちらから

▶ Web予約(24時間受付)

5月15日(金)まで

▶ 電話予約

5月12日(火)～15日(金)

☎ 0120-089-489 (午前9時～午後5時)

問 保健福祉課 保健医療グループ・地域ケア推進グループ ☎ 0247-62-5110



町HP



Web
予約

ワンコインプラス料理教室開催!

ヘルスメイト主催の「ワンコイン料理教室」は名称を変え「ワンコインプラス料理教室」になり今年度も開催します。

料理に慣れていない方でも美味しく簡単に作れ、かつ栄養バランスのよいメニューになっています。どなたでも参加可能ですので、ぜひ、お申込みください。



時 6月4日(木) 午前10時～午後0時30分

所 保健センター

▶ 献立

春キャベツと豚肉のごまみそだれ、春野菜のだし酢和え、新じゃがでつくる和風ポテトサラダ、コーヒーゼリー

▶ 定員 10名

※定員になり次第、申込み受付を終了します。

☎ 5月29日(金)

物 エプロン、三角巾

¥ 600円(材料費)

▶ 開催予定日

▷ 第2回 8月27日(木)

▷ 第3回 11月26日(木)

▷ 第4回 令和9年2月25日(木)

問 保健福祉課 地域ケア推進グループ ☎ 0247-62-5110