

ままカフェみはる

出産・子育てするママたちの憩いの場です。助産師や保健師に相談したり、ママ同士おしゃべりしませんか。パパやご家族の参加もお待ちしております。

時 7月9日(木) 午前10時～11時30分

所 保健センター

対 妊婦さん、1歳までの赤ちゃん和妈妈、ご家族

内 赤ちゃんの体重測定、子育て相談(おっぱいのこと、離乳食のこと、育児のこと等)、ワンポイントアドバイス、ママ同士の交流

物 母子手帳・飲み物・バスタオル・赤ちゃんに必要なもの(ミルク・お湯・おむつ等)

スタッフ 助産師、看護師、保健師、保育士、栄養士

申 7月7日(火)までに、子育てアプリ「母子モ」または電話でお申込みください。

問 子育て支援課 子育て支援グループ ☎ 0247-62-0055



子育て相談

子育てのこと、子どもの発達のこと、子どもへの関わり方など子育てに関する悩みを、公認心理師に相談することができます。

時 7月7日(火) ①午前9時10分～10時10分
②午前10時30分～11時30分

相 公認心理師 久保木優紀氏

時 7月23日(木) ①午前9時10分～10時10分
②午前10時30分～11時30分

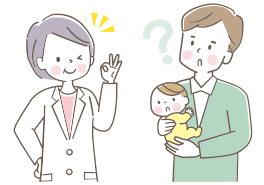
相 公認心理師 横山美香氏

所 役場1階相談室

¥ 無料

申 相談日の2日前までに電話でお申込みください。

問 子育て支援課 子育て支援グループ ☎ 0247-62-0055



乳幼児健康診査日程

問 子育て支援課 子育て支援グループ ☎ 0247-62-0055

HPはこちら



行事	日時	対象	場所	持ち物
乳幼児健康診査	3～4か月児	令和8年 3月1日～3月31日	保健センター	母子手帳、問診票、大きめのバスタオル
	9～10か月児	令和7年 9月1日～9月30日		
	1歳6か月児	令和6年11月30日 ～令和7年1月7日	保健センター	母子手帳、問診票、大きめのバスタオル、タオル、歯ブラシ、仕上げ磨き用歯ブラシ、コップ
	3歳6か月児	令和4年 10月29日～12月17日	保健センター	母子手帳、問診票、大きめのバスタオル、タオル、歯ブラシ、仕上げ磨き用歯ブラシ、コップ

※令和8年4月より、「3～4か月児健診」「9～10か月児健診」は合同実施となります。詳細はHP等をご確認ください。

ペアレント・トレーニング

子育ての「こんな時どうしたらいいだろう」と感じる具体的な場面を通して、どんな声かけや対応がよいのか、みんなで学ぶ講座です。

時 午前10時～正午

所 役場1階多目的ホール または 2階大会議室

対 次のいずれかに該当し、幼児～小学生のお子さんがいる保護者または祖父母
▷三春町に住んでいる
▷町外在住で勤務先が三春町
▷町外在住で三春町内の保育施設等を利用している

物 筆記用具、飲み物

申 7月9日(火)までに、子育てアプリ「母子モ」または電話でお申込みください。

問 子育て支援課 子育て支援グループ ☎ 0247-62-0055

HPはこちら



▶講師 福島県立医科大学 看護学部 佐藤利憲先生

日時	テーマ	内容
第1回 7月11日(土)	子どもの行動を理解しよう	注目の力 子どもの行動について
第2回 7月25日(土)	よい行動を増やすためのコツ①	ほめるタイミング ほめる方法
第3回 8月8日(土)	よい行動を増やすためのコツ②	ほめる機会を増やす
第4回 8月22日(土)	よくない行動を減らすためのコツ	待つ・止めるについて
第5回 9月5日(土)	まとめ	3つの対応のふり返り