

エルカフェ（認知症カフェ）開催します

エルカフェ（認知症カフェ）はだれもが気軽に話せる場です。

症状のあるご本人だけでなく、ご家族や地域住民の方も参加できます。息抜きや認知症に対する情報交換、相談・語らいの場として開催されています。ぜひ、お気軽にご参加ください。

時 7月14日(火) 午後2時～3時30分

所 旧エルマールガーデン

(エルキューブ三春内)

¥ 200円 (お茶・お菓子代)

内 茶話会・ミニ講座 (丈夫な骨を作るための食事について)・健康体操等

問 (株)エヌジェイアイ エルキューブ三春 ☎ 0247-61-6612

詳しくは
こちら



三春町成人けんしんを受けましょう

施設けんしんは12月28日(月)まで

施設けんしんの実施期間は、12月28日(月)までです。受診を希望する場合は、医療機関に直接ご予約ください。

けんしんを受けて、今の自分の健康状態を知ることとはとても大切です。今後の健康づくりの参考として、今年もけんしんを受けてみませんか。

※けんしんは1人1回受診できます。2回目以降は全額自己負担となります。

問 保健福祉課 保健医療グループ ☎ 0247-62-5110

熱中症を予防しましょう

梅雨明けの熱中症予防について

梅雨が明けると晴れて気温が高くなる日が続くことが多くなります。そのため熱中症になる方が急増するので注意しましょう。

▶熱中症予防のポイント

▷天気予報等で気温や湿度を把握する。

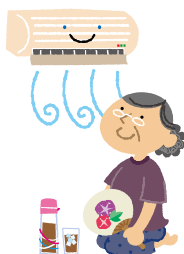
▷室温を測定し、エアコン・扇風機で温度をこまめに調節する。

▷体を締め付けない涼しい服装で、外出時は日傘・帽子を着用する。

▷喉の渇きを感じていなくてもこまめに水分補給をする。

▷大量に汗をかいた時は塩分も補給する。

▷ふくしま涼み処を活用する。



環境省LINEのお友達
登録お願いします！



問 保健福祉課 地域ケア推進グループ

☎ 0247-62-5110

マチトレ！ご利用案内

毎週金曜日、夜間開館しています

保健センターの三春町営ジム「マチトレ」は毎週金曜日、開館時間を午後8時まで延長!! (最終受付は7時30分です) 初回登録のみ予約必須で、次回以降はいつでもご利用いただけます。登録はウェブで随時受け付けています。20日(月)が祝日のため、21日(火)午後を開館します。

7月のトレーナー来館日

13日・27日(月) 午前10時～11時

3日・10日(金) 午後1時30分～2時30分

7月のマチトレ開館日時

毎週月・水曜日 午前9時30分～午後4時

毎週金曜日 午前9時30分～午後8時

注 20(月) 休館日

22(水)、24(金) 健診のため午前休館

¥ 町民の方 30分間100円～

町外の方 30分間200円～

問 保健福祉課 地域ケア推進グループ ☎ 0247-62-5110



登録は
こちらから



7月は「愛の血液助け合い運動」月間です

7月1日から31日に「愛の血液助け合い運動」を実施します。献血をご希望の方は、県内献血ルームにてご協力をお願いします。

問 保健福祉課 保健医療グループ

☎ 0247-62-5110

県内献血
ルームは
こちら



肝炎ウイルス検査は受けましたか？

7月28日(火)は日本肝炎デーです

ウイルス性肝炎は、肝炎ウイルスに感染して肝臓の細胞が壊れていく病気です。慢性的な炎症が繰り返され、肝臓が硬くなり、肝機能も悪化します。進行すれば肝硬変や肝がんの状態になります。

肝臓は「沈黙の臓器」といわれ、肝炎ウイルスに感染しても、ほとんどの場合自覚症状がありません。一生に一度は肝炎ウイルス検査をしましょう。もし肝炎ウイルスに感染していても適切な治療を受けることで、深刻な病状に進行するのを防ぐことができます。

▶検査ができる場所

▷県の委託医機関

▷県中保健福祉事務所

※詳しくは、県中保健福祉事務所へお問い合わせください。

問 保健福祉課 地域ケア推進グループ

☎ 0247-62-5110

詳しくは
こちら

