

ふくしま健民アプリが新しくなりました

健康に役立つ便利な機能がたくさん！

今までの歩数記録機能等に加え AI による食事管理機能など健康に役立つ機能が追加されました。

ぜひ、ご利用ください。

健民アプリについては
こちら



問 ふくしま県民アプリ事務局(株式会社ル・プロジェ内)
☎ 024-927-0021

熱中症を予防しましょう

お盆明けの熱中症予防について

長期の休みで体が暑さに慣れていない状態に戻り、お盆明けの活動で熱中症になりやすくなります。

また、帰省や移動などで疲れている場合にも、熱中症には注意が必要です。

▶熱中症予防のポイント

- ▷天気予報等で気温や湿度、熱中症情報を把握する。
- ▷エアコン・扇風機で温度をこまめに調節する。
- ▷風通しの良い服装や、冷却グッズを活用する。
- ▷喉が乾く前にこまめに水分補給をする。
- ▷大量に汗をかいた時は塩分も補給する。
- ▷1日3食しっかり食べる。
- ▷ふくしま涼み処を活用する。

町内の涼み処は
こちら！



環境省LINEのお友達
登録をお願いします！



問 保健福祉課 地域ケア推進グループ ☎ 0247-62-5110

寸劇と講話で学ぶ

認知症サポーター養成講座開催！

昨年大変好評だった「寸劇と講話で学ぶ認知症サポーター養成講座」を今年も開催します。寸劇を通して楽しく認知症について学ぶことができます。

認知症について正しい理解と知識を持ち、地域や家庭で認知症の方を支えましょう。

時 9月12日(土) 午前10時～11時30分

所 保健センター

定員 30名

申 申込みフォームまたは電話にてお申込みください。

問 保健福祉課 介護保険グループ ☎ 0247-62-3166

申込みは
こちら



詳しくは
こちら



8月は食品衛生月間です！

食中毒予防は手洗いかから！

手洗いは、石けんを使用してしっかり洗った後、流水で十分に洗い流すことで効果があります。こまめな手洗いで食中毒を予防しましょう！

▶日常生活における手洗いのタイミング

- ▷ごはんを食べる前
- ▷調理前、調理中、調理後
- ▷咳やくしゃみをしたり、鼻をかんだ後
- ▷トイレの後
- ▷動物とふれあったり、世話をした後
- ▷外出した後



問 保健福祉課 地域ケア推進グループ ☎ 0247-62-5110

南町高齢者住宅の入居者を募集します

所在地・家賃

所在地：字南町4-1

家賃：月13,300円～（収入等により算定されます）

間取り	駐車場	募集戸数	その他
1DK	無	1戸（106号室）	共益費：月6,000円程

▶入居資格 ※次の条件を満たしている方

- ▷現在住宅に困窮していることが明らかであること。
- ▷60歳以上の方。
- ▷日常生活を自立して営める程度の健康状態であること。
- ▷在宅福祉サービスを受けることにより前記の状態と同程度の生活ができる方。
- ※要介護認定者は対象になりません。
- ▷総所得から控除等を差し引いて12で割った額（月額所得）214,000円以下の方。
- ▷市町村税を滞納していないこと。
- ▷暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員でないこと。

申 役場1階保健福祉課窓口にて「入居申込書」「申込者健康状態申告書」を記入して頂き、ご本人への聞き取り面接を行います。

▶入居申込書に添付する書類

- ▷住民票
- ▷最新の所得証明書
- ※マイナンバーの記入とカードの提示により省略可
- ▷市町村民税納税証明書
- ▷非課税証明書（非課税の方のみ）
- ▷住宅の立ち退きを要求されている方は、貸主の立ち退きに係る証明書

▶募集期間 8月17日(月) 8時30分～21日(金) 正午

▶入居予定時期 令和8年9月中旬～

※時期が遅れる場合もあります。

問 保健福祉課 福祉グループ ☎ 0247-62-3166