

No.1161

2026

8

Future Ticket
Miharu town
Public Relations

辻菜々生さん Tsuji Nanao

空手道の県大会を勝ち抜き、東北そして全国という大舞台に挑む辻菜々生さん。

今月号は、全国大会に向けて、日々「心・技・体」を磨いている三春小学校4年生の辻菜々生さんに稽古の様子などについて、お話を伺いました。



- Future Ticket Vol.43 -

その眼差しは、全国の舞台へ

— 空手の稽古がつらいとき、何を考えて稽古していますか。

「全国大会で一つでも多く勝ち進みたい！」という気持ちを出しています。練習がつらくても、自分の目標や支えてくれる家族、先生、仲間の顔を思い浮かべると「あきらめないで頑張ろう」というパワーが湧いてきます。

— 空手をやっていないときの菜々生さんは、どんなお子さんですか？

空手の時に見せるキリッとした表情とは一転して、普段は笑顔が多く、手紙やメッセージカードを作って、みんなを喜ばせることが大好きな明るく元気な女の子です。メリハリをつけて何事にも一生懸命取り組んでいます。

— 全国大会という大舞台で、一番見て欲しいところはどんなところでしょうか？

全国大会では個人組手と団体組手に出場します。毎日たくさん練習してきた刻み突きを出して、相手から一本を取るところを見て欲しいです。相手の気迫に負けず、自信を持った力強い組手をして、一つでも多く勝ち上がりたいです！



日本空手協会 田村支部
菊地 貞一 支部長

菜々生さんは、日頃の厳しい稽古にも常に真面目に向き合い、着実に「心・技・体」を成長させてきました。県大会、東北大会での経験を力に変えて、全国大会という大きな舞台でも、自分らしい伸びやかな空手を披露してくれることを期待しています。応援しています！



7月に山形県行われた東北大会



日頃の練習風景(上)と昨年秋の県南大会(下)

★ 入団員募集しています！ ★

礼儀作法や強い心を育みませんか？子どもから大人まで、老若男女問わず新会員を大募集！スポ少指導者も同時募集しています。まずは、お気軽に見学・体験へお越しください。

【練習日】毎週 火・水・金曜日 午後6時30分～

【連絡先】菊地 ☎090 - 3127 - 5483