

オレンジカフェさくら開催

オレンジカフェで語らいませんか？

認知症の方やそのご家族、専門職、地域の皆さんなど、誰でも自由に参加できる交流の場です。息抜きや認知症に対する情報交換、相談・語らいの場として開催されています。ぜひ、お気軽にご参加ください。



時 10月8日(木) 午前10時～11時30分
所 役場2階 さくらホール
¥ 200円(お茶・お菓子代)
内 茶話会・ミニ講座・健康体操等
問 (株)エヌジェイアイ エルキューブ三春
☎ 0247-61-6612



ほお～っとクラブ

(認知症本人・家族交流会)のご案内

認知症について日頃感じていることや、悩んでいることを同じ経験をしている方々と語り合える場所です。お茶を飲みながら、気軽にお話しませんか？また、認知症ケアに関する相談も受け付けています。どうぞお気軽にお越しください。



時 11月5日(木) 午前10時～11時30分
所 三春町福祉会館1階 カフェスペース
対 認知症と診断を受けた方、その方を支援しているご家族
¥ 無料
問 社会福祉協議会 ☎ 0247-62-8586



サロンで体力測定を実施します

フレイルチェックは健康長寿の第一歩

10月から12月に各地区サロンで体力測定(身長・体重・握力・下肢筋力測定・問診)を行います。

自分の体力を知り、適切な対策をすることで、健康の維持や介護予防に役立てることができます。

普段サロンに参加していない方も測定できます。最寄りのサロンの実施日時保健福祉課へお問合せください。

問 保健福祉課 地域ケア推進グループ
☎ 0247-62-5110



マチトレ！ご利用案内

毎週金曜日、夜間開館します

保健センターの三春町営ジム「マチトレ」は毎週金曜日、開館時間を午後8時まで延長しています。(最終受付は7時30分です)初回登録のみ予約が必須で、次回以降はいつでもご利用いただけます。登録はウェブで随時受け付けています。今月は12日(月)が祝日のため、13日(火)に開館します。



10月のトレーナー来館日

5日・19日(月) 午前10時～11時
2日・16日・30日(金) 午後1時30分～2時30分

10月のマチトレ開館日時

毎週月・水曜日 午前9時30分～午後4時
毎週金曜日 午前9時30分～午後8時

登録は
こちらから

注 12日(月) 休館日

¥ 町民の方 30分間100円～
町外の方 30分間200円～



問 保健福祉課 地域ケア推進グループ ☎ 0247-62-5110

追加の総合集団けんしんを実施します

けんしんを1日で受けられる最後のチャンスです！

特定健診や各種がん検診(※)などのけんしんを1日で受けられる総合集団けんしんを追加で実施します。**1日限り、完全予約制です。**なお、今年度受診済みの方は対象外です。

※乳がん検診については、11月に新設されるたむら市民病院(☎ 0247-82-1117)でも受診が可能となります。詳細は病院にお問い合わせください。

時 10月31日(土) 午前8時～10時

所 保健センター

物 三春町成人けんしんガイドP3をご覧ください。

※尿スPOINT、大腸がん検査容器は役場窓口で配布しています。

また、受診券を紛失された場合はお申込みください。

▶ 予約方法

▷ 町公式LINE

▷ フリーダイヤル(自動音声による案内)

☎ 0800-170-6359

※フリーダイヤルが繋がらなかった場合は、

☎ 050-1785-2927 へおかけください。

▶ 受付期間 10月7日(水)～10月13日(火)

※10月7日(水) 午前8時から24時間受付

※定員になり次第、予約を終了します。

また、健診結果はマイナポータルでも確認できます。

問 保健福祉課 保健医療グループ

☎ 0247-62-5110

