

保険証の切り替え中の受診にご注意を

国民健康保険に加入している方が職場の社会保険等に加入された場合、マイナ保険証の健康保険情報への反映には1～2か月かかる場合があります。新しい資格確認書等がお手元に届く前に医療機関等を受診される場合は、窓口で「社会保険等に加入した」「切り替え中である」旨を必ずお伝えください。古い保険情報で受診した場合、後日、三春町が負担した医療費を返納していただきます。

★国保の脱退手続きをお忘れなく！

国保の脱退は自動で行われません。新しい資格確認書等をお持ちのうえ、住民課窓口で速やかに脱退手続きをしてください。郵送での手続きも受け付けています。

問 住民課 国保年金グループ ☎ 0247-62-2147



例 ●月●日から社会保険に加入しました。
例 ●月●日から社会保険に加入しました。
健康保険の切り替え手続き中です。

資格喪失後の受診について
\\(町HP)\\



国保加入・喪失の手続きについて
\\(町HP)\\



医療機関等の領収書は

大切に保管してください

国民健康保険・後期高齢者医療制度における令和8年度の医療費通知の発送については、次のとおりです。

なお、通知対象になる医療機関受診期間や発送の時期が変更となっています。

国民健康保険 (令和9年1月下旬発送)

令和7年11月～令和8年10月診療分

後期高齢者医療制度 (令和9年1月下旬から順次発送)

令和8年1月～10月診療分

※国民健康保険および後期高齢者医療制度とも

に、令和8年11月および12月診療分は、今年度の医療費通知には記載されません。確定申告に医療費通知を使用される方は、領収書を大切に保管してください。

問 住民課 国保年金グループ ☎ 0247-62-2147

詳しくはこちら

\\(町HP)\\



元気な高齢者を紹介します

きよみつ
渡辺 清光 さん(93歳)

元気のヒケツ!

◆ 令和7年 体力測定の結果 ◆

握 力	32.9 kg	3m立ち回り	8.25 秒
5m歩行	4.49 秒	5回立ち上がり	8.41 秒

去年よりも改善しています!

運動 社会参加

週1回、七草木健康クラブで百歳体操とお話を楽しんでいます。

元気に動けるうちに!と思い、友達から誘いがあったときには、遊びに連れて行ってもらっています。

口腔ケア 食 事

毎日お口の手入れをしてきれいにしつつ、1日3食きちんと食べて、間食は少なく!奥さまが魚・肉・野菜を1日で少しずつ摂れるようバランスよく食事を作ってくれています。

モットー

早寝早起き!
朝起きたらコップ1杯の水を飲むこと!

わたしも
見習いたいです



若い頃は、登山が好きで色々な山を登ってきました。一番好きなのは、やっぱり磐梯山です。

百歳体操を長く続けているから百歳まであと7年!頑張る!とお話されていました。

農作業をしない日は、七草木地区を散歩がてらひと回りして地区の見守りをしています。

問 保健福祉課 地域ケア推進グループ
0247-62-5110