ままカフェみはる

出産・子育てするママたちの憩いの場です。助産師や保健師に相談したり、ママ同士おしゃべりしませんか。パパやご家族の参加もお待ちしています。

HPはこちら

時 11月12日(木) 午前10時～11時30分
所 保健センター
対 妊婦さん、１歳までの赤ちゃんとママ、ご家族
内 赤ちゃんの体重測定、子育て相談（おっぱいのこと、離乳食のこと、育児のこと等）、ワンポイントアドバイス、ママ同士の交流
物 母子手帳・飲み物・バスタオル・赤ちゃんに必要なもの（ミルク・お湯・おむつ等）
スタッフ 助産師、看護師、保健師、保育士、栄養士
申 11月10日(火)までに、子育てアプリ「母子モ」または電話でお申込みください。
問 子育て支援課 子育て支援グループ ☎ 0247-62-0055

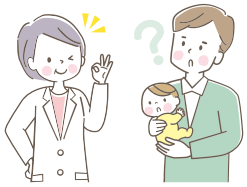
子育て相談

HPはこちら

子育てのこと、子どもの発達のこと、子どもへの関わり方など子育てに関する悩みを、公認心理師に相談することができます。

時 11月10日(火) ①午前９時10分～10時10分
②午前10時30分～11時30分
相 公認心理師 久保木優紀氏

時 11月26日(木) ①午前９時10分～10時10分
②午前10時30分～11時30分
相 公認心理師 横山美香氏



所 役場１階相談室
¥ 無料
申 相談日の２日前までに電話でお申込みください。
問 子育て支援課 子育て支援グループ ☎ 0247-62-0055

乳幼児健康診査日程

問 子育て支援課 子育て支援グループ ☎ 0247-62-0055

HPはこちら

行事		日時	対象	場所	持ち物
乳幼児健康診査	3～4か月児	11月17日(火) 個別に案内	令和8年 7月1日～7月31日	保健センター	母子手帳、問診票、大きめのバスタオル
	9～10か月児		令和8年 1月1日～1月31日		
	1歳6か月児	11月19日(木) 個別に案内	令和７年３月11日～ ４月19日	保健センター	母子手帳、問診票、大きめのバスタオル、タオル、歯ブラシ、仕上げ磨き用歯ブラシ、コップ
	3歳6か月児	11月18日(水) 個別に案内	令和５年３月13日～ ５月19日	保健センター	母子手帳、問診票、大きめのバスタオル、タオル、歯ブラシ、仕上げ磨き用歯ブラシ、コップ

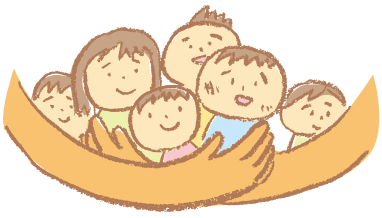
11月は「児童虐待防止推進月間」です

児童虐待は社会全体でかかわり、解決していくべき問題です。

少しでも虐待の可能性を感じたら、どうか迷わず「１８９（いちはやく）（児童相談所虐待対応ダイヤル）」にお電話ください。

あなたの通告で救われる命があります。

問 児童相談所 虐待対応ダイヤル ☎ １８９（通話料無料）
子育て支援課 子育て支援グループ ☎ 0247-62-0055



こどもや保護者にこんなサインが見られませんでしたか？

▶こどものサイン
▷いつもこどもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がする
▷不自然な傷や打撲のあとがある
▷衣類やからだがいつも汚れている
▷表情が乏しい、活気がない
▷夜遅くまで一人で遊んでいる　など

▶保護者のサイン
▷地域などと交流が少なく孤立している
▷小さいこどもを家においたまま外出している
▷こどもの養育に関して拒否的、無関心である
▷こどものけがに対して不自然な説明をする　など

当てはまることがあったら、まずは連絡・ご相談ください。匿名での連絡が可能です。また、秘密は守られます。