

幅広い世代の子どもたちが心と体を鍛錬中！ 三春町武道館剣道スポーツ少年団



竹刀を高く掲げ、真剣な表情で練習に励む団員たち。集中する姿の中にも、練習の楽しさや仲間との励まし合いが伝わります。

幼稚園年長から中高生まで、幅広い世代の子どもたちが一緒に稽古に励む三春町武道館剣道スポーツ少年団。東日本大震災以降は葛尾少年剣道団と合同で稽古を重ね、互いに刺激を受けながら技を磨き、仲間との絆も深めてきました。

稽古では子どもたちの「面！」や「小手ー」という大きな掛け声が練習場に響き渡り、その迫力に圧倒されるほど。体を動かす楽しさを感じながら、集中力や体力をしっかりと培っています。

一方、夏にはスイカ割りなど、子どもたちが楽しめるイベントも開催しています。



『面・胴・小手』の声を響かせながら竹刀を振る姿が圧巻。団員たちの集中力と成長が伝わる練習風景です。



スポーツの秋、お子さんの 新しいチャレンジを 応援してみませんか？

三春町には、ここで紹介した以外にも多くのスポーツ少年団があり、競技もさまざまです。各少年団では随時団員を募集していますので、お子さんの健やかな心と体を育てるためにも、ぜひ参加してみたいはいかがでしょうか。

★今号の『広報みはるが好き』34・35ページにて各スポーツ少年団をご紹介しますので、ぜひご覧ください。

※入団や活動内容に関するお問い合わせは各団体までお願いいたします。

5 広報みはるが好き
令和7年11月号

Interview

剣道の練習は
礼儀作法から始まります。

指導者 佐久間 明さん



剣道は相手を思いやる心や集中力、忍耐力、瞬発力など、子どもたちにさまざまな学びを与えてくれる武道です。個人競技ですが団体戦もあり、勝利の喜びをみんなで分かち合えるのも大きな魅力です。

子供たちの成長の過程を間近で感じることができ、日々とてもやりがいを感じています。

剣道は続けていくうちに、『楽しい』『面白い』と感じてもらえる瞬間が増えていくもの。これからも、子どもたちと一緒に剣道を楽しみながら、心も体も育んでいきたいと思います。

【活動種目】剣道 【対象】5歳くらいから高校生くらいまでの男女

【活動スケジュール】

●月曜/18:30~20:00(三春中学校武道棟) ●木曜/18:30~20:00(三春中学校武道棟)



MIHARU_KENDO