

ままカフェみはる

出産・子育てするママたちの憩いの場です。助産師や保健師に相談したり、ママ同士おしゃべりしませんか。パパやご家族の参加もお待ちしております。



時 11月13日(木) 午前10時～11時30分

所 保健センター

対 妊婦さん、1歳までの赤ちゃん和妈妈、ご家族

内 赤ちゃんの体重測定、子育て相談(おっぱいのこと、離乳食のこと、育児のこと等)、ワンポイントアドバイス、ママ同士の交流

物 母子手帳・飲み物・バスタオル・赤ちゃんに必要なもの(ミルク・お湯・おむつ等)

スタッフ 助産師、看護師、保健師、保育士、栄養士

※ 11月11日(火)までにアプリ「母子モ」または電話でお申込みください。



ままカフェみはる
HP

問・申 子育て支援課 子育て支援グループ ☎ 0247-62-0055

子育て相談

子育て相談
HP



子育てのこと、子どもの発達のこと、子どもへの関わり方など子育てに関する悩みを、公認心理師に相談することができます。

時 11月11日(火) ①午前 9時10分～10時10分
②午前10時30分～11時30分

相 公認心理師 久保木優紀氏

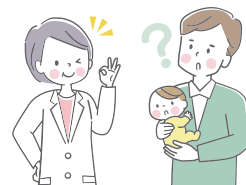
時 11月26日(水) ①午後1時10分～2時10分
②午後2時30分～3時30分

相 公認心理師 横山美香氏

所 役場1階相談室

¥ 無料

※ 相談日の2日前までに電話でお申込みください。



問・申 子育て支援課 子育て支援グループ ☎ 0247-62-0055

乳幼児健康診査日程

問 子育て支援課 子育て支援グループ ☎ 0247-62-0055

行事	日時	対象	場所	持ち物
乳幼児健康診査 3～4か月児	11月18日(火) 個別に案内	令和7年 7月1日～7月31日生	保健センター	母子手帳、問診票、大きめのバスタオル
9～10か月児	11月26日(水) 個別に案内	令和6年12月26日 ～令和7年1月31日生		母子手帳、問診票、大きめのバスタオル
1歳6か月児	11月20日(木) 個別に案内	令和6年 3月1日～3月26日生		母子手帳、問診票、大きめのバスタオル、タオル、歯ブラシ、仕上げ磨き用歯ブラシ、コップ
3歳6か月児	11月19日(水) 個別に案内	令和4年 5月1日～5月27日生		母子手帳、問診票、尿、大きめのバスタオル、タオル、歯ブラシ、仕上げ磨き用歯ブラシ、コップ

11月は「児童虐待防止推進月間」です

児童虐待は社会全体でかわかり、解決していくべき問題です。

少しでも虐待の可能性を感じたら、どうか迷わず「189(児童相談所虐待対応ダイヤル)」にお電話ください。

あなたの通告で救われる命があります。

問 児童相談所虐待対応ダイヤル ☎ 189 (通話料無料)
子育て支援課 子育て支援グループ ☎ 0247-62-0055



こども家庭庁
HP



こどもや保護者にこんなサインが見られませんでしたか?

▶こどものサイン

- ▷いつもこどもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある
- ▷不自然な傷や打撲のあとがある
- ▷衣類やからだがいいつも汚れている
- ▷表情が乏しい、活気がない
- ▷夜遅くまで一人で遊んでいる など

▶保護者のサイン

- ▷地域などと交流が少なく孤立している
- ▷小さいこどもを家においたまま外出している
- ▷こどもの養育に関して拒否的、無関心である
- ▷こどものけがに対して不自然な説明をする など

当てはまることがあったら、まずは連絡・ご相談ください。匿名での連絡が可能です。また、秘密は守られます。