

エルカフェ（認知症カフェ）開催

エルカフェ（認知症カフェ）はだれもが気軽に話せる場です。

症状のあるご本人だけでなく、ご家族や地域住民の方も参加できます。息抜きや認知症に対する情報交換、相談・語らいの場として開催されています。ぜひ、お気軽にご参加ください。



時 1月13日(火)午後2時～3時30分

所 旧エルマールガーデン
(エルキューブ三春内)

￥ 200円（お茶・お菓子代）

内 茶話会・ミニ講座（フレイル予防対策）・健康体操等
問 (株)エヌジェイアイ エルキューブ三春 ☎ 0247-61-6612

エルカフェ//
HP



こころのサポーター養成講座 メンタルヘルスの理解を深めませんか

家族や職場などの身近な人にちょっとしたサポートができるよう、メンタルヘルスや心の病気について理解を深める講座です。

時 1月14日(水)午前10時～正午

所 役場2階大会議室

▶講師 あさかホスピタル 看護師

△ 1月8日(木)

問 保健福祉課 地域ケア推進グループ ☎ 0247-62-5110

申込みは
こちら//



マチトレ！ご利用案内

12時～13時も利用できます！



登録は
こちらから

保健センターの三春町営ジム「マチトレ」は初回登録のみ予約必須で、次回以降はいつでもご利用いただけます。登録はウェブで随時受け付けています。



1月のトレーナー来館日

19日・26日(月) 午前10時～11時

9日・16日(金) 午後1時30分～2時30分

1月のマチトレ開館日

毎週月・水・金曜日、土曜（10日・24日）

午前9時30分～午後4時

注 1月5日(月)、12日(月・祝)は休館

￥ 30分間100円

問 保健福祉課 地域ケア推進グループ ☎ 0247-62-5110

なごやかマルシェ「食改さんコーナー」 三春町の郷土料理を味わってください

なごやかマルシェで食生活改善推進員の皆さんのが郷土料理を振る舞います。ぜひ、味わってください。



時 1月15日(木)

午前11時～午後1時

所 役場1階多目的ホール

￥ 無料

注 なくなり次第、終了です。

問 保健福祉課 地域ケア推進グループ ☎ 0247-62-5110

高齢者社会参加ポイントを交換しましょう！

時 1月5日(月)～2月27日(金)

所 三春町保健福祉課（役場1階3番窓口）

▶対象ポイント

2025(令和7)年1月1日～12月31日

※交換受付期間を過ぎると、ポイントの交換はできません。

▶1,000 ポイント以上で交換（いずれか1種類のみ）

▷みはるカードの電子マネー（100P単位）

▷みはるプリペイドカード
▷タクシー券

（500P単位）

▶必要なもの

▷2025年ポイント手帳

▷みはるカード（電子マネーを申請する方のみ）

※対象者には詳しい申請方法を送付しています。

また、町HPでもご確認いただけます。

問 ポイントの交換について

保健福祉課 介護保険グループ ☎ 0247-62-3166

みはるカードについて

協同組合みはるスタンプ会 ☎ 0247-62-3523

みはるカード



町 HP