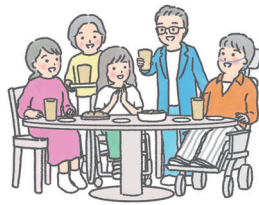


エルカフェ（認知症カフェ）開催

エルカフェ（認知症カフェ）
はだれもが気軽に話せる場です。

症状のあるご本人だけでなく、
ご家族や地域住民の方も参加で
きます。息抜きや認知症に対す
る情報交換、相談・語らいの場
として開催されています。ぜひ、
お気軽にご参加ください。



時 1月13日(火)午後2時～3時30分

所 旧エルマールガーデン
(エルキューブ三春内)

¥ 200 円 (お茶・お菓子代)

内 茶話会・ミニ講座 (フレイル予防対策)・健康体操等

問 (株)エヌジェイアイ エルキューブ三春 ☎ 0247-61-6612

エルカフェ
HP



こころのサポーター養成講座

メンタルヘルスの理解を深めませんか

家族や職場などの身近な人にちょっとしたサポートがで
きるよう、メンタルヘルスや心の病気について理解を深め
る講座です。

時 1月14日(水)午前10時～正午

所 役場2階大会議室

▶ **講師** あさかホスピタル 看護師

☑ 1月8日(木)

申込みは
こちら



問 保健福祉課 地域ケア推進グループ ☎ 0247-62-5110

マチトレ!ご利用案内

12時～13時も利用できます!

保健センターの三春町営ジム「マチト
レ」は初回登録のみ予約必須で、次回
以降はいつでもご利用いただけます。登
録はウェブで随時受け付けています。

1月のトレーナー来館日

19日・26日(月) 午前10時～11時

9日・16日(金) 午後1時30分～2時30分

1月のマチトレ開館日

毎週月・水・金曜日、土曜 (10日・24日)

午前9時30分～午後4時

注 1月5日(月)、12日(月・祝)は休館

¥ 30 分間100 円

問 保健福祉課 地域ケア推進グループ ☎ 0247-62-5110



登録は
こちらから



なごやかマルシェ「食改さんコーナー」

三春町の郷土料理を味わってください

なごやかマルシェで食生活改善推
進員の皆さんが郷土料理を振る舞い
ます。ぜひ、味わってください。

時 1月15日(木)

午前11時～午後1時

所 役場1階多目的ホール

¥ 無料

注 なくなり次第、終了です。

問 保健福祉課 地域ケア推進グループ ☎ 0247-62-5110



高齢者社会参加ポイントを交換しましょう!

時 1月5日(月)～2月27日(金)

所 三春町保健福祉課 (役場1階3番窓口)

▶対象ポイント

2025(令和7)年1月1日～12月31日

※交換受付期間を過ぎると、ポイントの交換はできません。

▶1,000ポイント以上で交換(いずれか1種類のみ)

▷みはるカードの電子マネー (100P 単位)

▷みはるプリペイドカード } (500P 単位)

▷タクシー券

▶必要なもの

▷2025年ポイント手帳

▷みはるカード (電子マネーを申請する方のみ)

※対象者には詳しい申請方法を送付しています。

また、町 HP でもご確認いただけます。

問 ポイントの交換について
保健福祉課 介護保険グループ ☎ 0247-62-3166

みはるカードについて
協同組合みはるスタンプ会 ☎ 0247-62-3523

みはるカード



町 HP