



マチトレが 変わる!!


令和7年6月から12月に、金曜日のみ午後8時まで夜間開館を試験実施したところ、夜間は20代から40代を中心に利用ニーズが高いという結果が判明し、新たな利用層の拡大につながりました。

この結果を踏まえ、マチトレがめざす「幅広い世代が利用できる施設」へ近づけるよう、プログラム内容の見直しと充実を図ります。

ここが進化! マチトレ新ポイント


**1 金曜は
夜8時まで開館!**

仕事帰りや家事の後でも、無理なく運動できる時間帯を確保しました。



**2 映像プログラムを
大幅刷新!**

有名講師のレッスンを身近に! 初心者～本格派まで、目的に合わせて取り組めます。



**3 通勤・通学の方も
利用可能に!**

町内在住者に加え、通勤・通学者も利用できる施設となります。
(上記の方の利用料金: 30分200円)



マチトレは、特定の世代や、運動が得意な人だけの施設ではありません。
「何から始めればいいのかわからない」「続けられるか不安」そんな方こそ、ぜひ利用してほしい施設です。

出来ることから、出来る分だけ。その一歩が、あしたの健康につながります。
住んでいる人も、働いている人も、学んでいる人も。三春町に関わるすべての人の“身近な運動の場”として、マチトレはこれからも進化していきます。



マチトレ登録
してみる



マチトレ詳細
もっと見る



インボディ
高性能体組成計
知ってる?

問 保健福祉課 地域ケア推進グループ
☎0247-62-5110

マチトレ! 4月のご利用案内

毎週金曜日、夜間開館します

保健センターの三春町営ジム「マチトレ」は初回登録のみ予約必須で、次回以降はいつでも利用できます。



4月のトレーナー来館日

13日・27日(月) 午前10時～11時
10日・24日(金) 午後1時30分～2時30分

4月のマチトレ開館日

毎週月・水曜日 午前9時30分～午後4時
金曜日 午前9時30分～午後8時

注 29日(水)は休館 ¥ 30分間100円

問 保健福祉課 地域ケア推進グループ ☎0247-62-5110

やってみよう! 手話

動画を見ながら、気になった手話にチャレンジしてみましょう。

町HPから動画をチェックしてみましょう。

【手話サービスをご利用ください】

手話通訳が可能なタブレット端末を配置しています。

インターネットを介して手話通訳者とともに話を伺います。

利用可能時間/平日9:00～17:00



オレンジカフェさくら開催

認知症の方やそのご家族、専門職、地域のみなさんなど、誰でも自由に参加できる交流の場です。息抜きや認知症に対する情報交換、相談・語らいの場として開催されています。ぜひ、お気軽にご参加ください。



時 4月9日(木)午前10時～11時30分

所 役場2階 さくらホール

¥ 200円 (お茶・お菓子代)

内 茶話会・ミニ講座(運動が認知症予防に効果的なこと)・健康体操等

問 (株)エヌジェイアイ エルキューブ三春 ☎0247-61-6612

詳しくはこちら

