

田村高等学校体育科考案

健康体操「田高体操2025」発表会及び田村高校生と地域の通いの場（サロン）との交流会の開催について

福島県立田村高等学校では、総合的な探究の時間（通称「夢ゼミ」）において、7つの分野（文化・経済・健康・福祉・食農・環境・国際）で生徒が自らテーマや課題を決めて、主体的に活動を進めています。

今回、スポーツ科生徒が健康スポーツゼミにおいて、フレイル予防への関わりや健康増進について探求し考案した健康体操「田高体操2025」について、下記のとおり発表会を開催します。発表会には、町が取り組んでいる地域の通いの場（サロン）の参加者を招き、田村高校生とサロンの皆様との交流会も行います。また、スポーツ科の生徒が授業で取り組んでいる集団行動も披露します。

記

- 1 日 時 令和7年12月9日（火）
13時30分～14時45分
（受付13時00分～）
- 2 場 所 三春町民第2体育館
（三春町字日向町67）
- 3 出席者 田村高校スポーツ科2年生 40名（集団行動披露）
3年生 40名（田高体操発表）
町内各サロン参加者 最大100名程度
合計 約180名
- 4 内 容
 - ①田村高校スポーツ科2年生による集団行動披露（15分）
 - ②田高体操2025発表会及び交流会（45分）



昨年度の発表会の様子

◆【本件に関するお問い合わせ】

三春町役場 企画政策課 TEL0247-62-1122 FAX0247-61-1110