



桜と歴史と文化の城下町 三春

みはるか



広報みはる
2023

7

[No.1124]



特集

楽しむ・学べる
ミュージアム

好志



楽しむ・学べる ミュージアム

三春町には自然科学や歴史・文化、環境、SDGsなどを学ぶことができるミュージアムがあります。今回はその3つを紹介！夏休みに入るこの時期、子どもたちはもちろん、大人の皆さんも楽しく学んでみませんか？

＼3月19日大幅リニューアル！／

コミュタン福島

最新技術を用いた体験型展示で放射線や福島環境、再生可能エネルギーなどについて学べる施設。
「リニューアル後は初めて！」という子どもたちと一緒に訪れてきました。



ふくしまの3.11から



展示室は6つのエリアで構成されており、最初のエリアでは、映像や模型などで震災・原子力発電所事故当時の記録と記憶や、復興に向けた歩みについて振り返っていきます。震災当時は、まだ生まれていなかった子どもたちも「みんなの努力が今の福島につながっているんだね」と感じていました。

未来創造エリア

続いて向かったのは「未来創造エリア」。震災が起きた2011年3月11日の14時46分から経過した時間を刻む「3・11クロック」や、原子力災害による影響や地球温暖化などの環境問題をプロジェクトエクシオンマッピングで可視化した「マッピングふくしま」など、原子力発電所事故の影響と、それを乗り越えた先の未来をみんなで考えます。

環境回復エリア

3つ目のエリアの主なテーマは放射線。体を使ったゲームで自然界にも存在する放射線の仕組みを学んだり、目に見えない放射線の飛んだ跡が見える霧箱の装置などで、放射線について正しい知識を学びます。



研究施設の中はこんな風になっているんだ！



自由研究の宿題探しだ！

普段見ることができない環境創造センターの様子を紹介する展示。クイズを盛り込みながらバーチャル見学ができます。



私も挑戦しよう！

PICKUP!

現在コミュタン福島のナゾに挑戦する「謎解きジャーニーver.2」を開催中！全問正解＆再度来館でスペシャルグッズをゲットできるよ！▶▶▶



Q

コミュタン福島の
キャラクターの名前は
何でしょう？



僕たちの未来を、
いい環境にしましょね！



湖や川、森に住む生物たちを探す「ふくしまいきものサーチ」。絶滅危惧種や外来種など、いくつわかるかな？



すごい！地熱発電が
出てきた～！

ここもっと
深く掘ろう！

壁に描いてある
街に電気が
ついたよ！

さらさらした砂の感触も気持ちいい「エネルギークリエイター」。砂遊び感覚で再生可能エネルギーの特徴を覚えることができ、子どもたちも夢中になっていました。

5

環境創造シアター

リニューアルに合わせて、オリジナル作品が増えた「環境創造シアター」は日本に2つしかない全球型のドームシアター。360度全方向に映像が広がり、その迫力は想像以上！空を飛んでような浮遊感もあり、大人も興奮してしまうほど。まだ見たことがない方は、ぜひ体験してみては？

4

環境創造エリア

今回のリニューアルで一番変わったエリア。再生可能エネルギーの取り組みを発見する町のジオラマや県内に生息する希少な生物、外来種について学べる展示があります。一番人気の展示は「エネルギークリエイター」。砂場の形に合わせて海や山の映像が映し出され、斜面や平地を創ると太陽光や風力、地熱など5つの再生可能エネルギーが発電される仕組みに。壁の展示と連動して、街の明かりや電車が走る様子に子どもたちも大興奮！



直径12.8m (実際の地球の100万分の1の大きさ)の「環境創造シアター」。この日は新しいオリジナル番組「未来へつなぐ福島環境」を上映！

すごい！

6

触れる地球

最後のコーナー「触れる地球」は、地球上の様々なできごとに触れることができる「デジタル地球儀」。環境問題だけでなく、貧困や戦争、食糧問題など「SDGs」を地球目線で見えます。



学校で学んだ
「持続可能な社会」
について分かったよ！



コミュタン福島
福島県環境創造センター交流棟
TEL.0247-61-5721



三春町深作10-2 田村西部工業団地内 営業 9:00～17:00 休 月曜(祝日の場合は開館・翌平日休み)、年末年始 ¥ 入館無料

夏休みは
パパ・ママと
また来たい！

どの展示も楽しく
学べたよ！





三春の歴史って
長いんだね！

三春城VRが登場！／ 三春町歴史 民俗資料館



今年開館40周年を迎えた、通称「れきみん」。縄文時代から少し昔までの三春の歴史や、人々の暮らしの様子を垣間見られる貴重な資料が展示されています。今年は新しいコンテンツ「360度VR動画三春城バーチャル遊覧」が登場！高精細CGVRによって、三春城の本丸御殿や御風呂

屋の中など、360度見渡すことのできるVR映像コンテンツが体験できます。他にも、三春町出身の登山家・田部井淳子さんの展示コーナーもあり、夏からは企画展も開催予定！



VRゴーグルを装着すると、実際に三春城の中を歩いているような感覚を味わえる！

常設展では民俗資料を中心に展示する「きのうの三春」、歴史資料を中心に展示する「はるかな三春」のふたつのテーマで構成。



Q 三春町の生活に欠かせなかった、この大きな木の筒は何でしょう？
答えは資料館で確かめて。



西方前遺跡から出土した土偶（縄文時代後期）。髪やピアスの穴、肩の模様まで綺麗に残っている土偶は珍しいそう。

TEL.0247-62-5263 三春町字桜谷5

営業 9:00～16:30（入館は16:00まで）休 月曜（祝日の場合は開館・翌平日休み）、年末年始 ￥ 一般・大学生300円（団体250円）、小・中・高校生、障がい者手帳をお持ちの方150円（団体120円）※郷土人形館、紫雲閣共通入館チケットあり。

★7・8月はまが玉や縄文土器作り体験講座を開催！詳しくはP11で



生き物・宇宙好きな子集まれ！／ さくら湖自然観察 ステーション

カッコいい！



ステーションには昆虫界のスーパースターたちも！羽化直近のカブトムシも飼育しています。（一部管理室で展示）



動植物の展示や自然観察を通して、三春町の環境や生態を学べる「自然観察ステーション」。1階はさくら湖周辺に棲むメダカなど水生生物の生体展示や、動植物の標本・写真展示を、2階は鉱物展示、天文台では天体望遠鏡を使用した天体観測を定期開催しています。他にもボルダリングコーナーや図書資料室もあり、自由に利用できます。



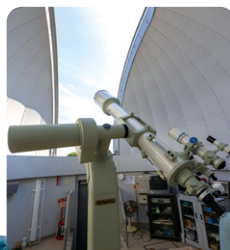
Q お皿や茶碗などを焼くこの窯は何というでしょう？
施設内にありますよ。



TEL.0247-61-1546 三春町大字西方字石畑270-1

営業 9:00～16:30 休 月曜（祝日の場合は開館・翌平日休み）、年末年始 ￥ 入館無料（天文台は有料）

★7・8月のイベントはP25で



毎月第2・第4金曜と第3土曜の夜に「星を見る会」を開催しています。

夏の星座を
見てみたい！



楽しみはるが好き
令和5年7月号

目次 — CONTENTS —

- 2 特集：楽しむ・学べるミュージアム
- 5 目次／人口・世帯数／納付期限
- 6 子育て応援臨時給付金／三春学生
応援事業
- 7 肥料価格高騰支援／飼料用米の補
助金内容が変わります
- 8 三春町長選挙・三春町議会議員一般
選挙立候補予定者説明会／町営貝
山プールオープン／"食"務遂行中！
- 9 国民健康保険税のお知らせ／介護
保険料のお知らせ
- 10 マイナポイントを申請しましょう
- 11 歴史民俗資料館40周年記念展／
歴史夏の体験講座
- 12 まちのわだい
- 16 M-NAVI
- 16 施設休館日／延長窓口／カレンダー
- 17 今月の相談／図書館新着本／出張
展示しています／おはなし会
- 18 子育て情報
- 20 子ども・教育情報
- 22 健康・福祉情報
- 24 イベント・教養情報
- 26 情報BOX／DX活用編01
- 33 夜間・休日のお医者さん／
M's kitchen
- 34 Future Ticket Vol.5
未来を育む学校給食

時 日時	所 場所	対 対象
✓ 期限	申 申込	物 持ち物
¥ 費用・金額	注 注意事項	主 主催
問 問い合わせ先		

人口・世帯数

男 性	8,228 人 (-3)
女 性	8,296 人 (-7)
計	16,524 人 (-10)
世帯数	6,074 世帯 (-1)

※ 2020 (令和2) 年 10 月 1 日国勢調査の人口基準
2023 (令和5) 年 6 月 1 日現在 (前月比)

納付期限 7月31日(月)

固定資産税	第2期
国民健康保険税	第1期
介護保険料	第1期

もっと三春が好きになる広報紙へ！

広報「みはるが好き」は、町の身近な出来事や旬な話題、昔から受け継がれる伝統や風習、それを受け継ぐ地域のコミュニティ活動など、あたりまえの日常の中にある大切なコトにスポットを当てながら、本紙を手に取っていただいた方に「三春が好き」と言っていただける、まちの情報誌を目指していきます。

広報モニターアンケート実施中
広報をよりよくするために皆さん
のご意見をお寄せください。



— みはるが好き7月号・番外編 —
～ こまりんのやってみた！ ～
「まが玉作り編」はコチラ！



誌面で伝えきれなかった内容を紹介
気になる方は要チェック！

ブルーベリー園オープン！

6月24日から、三春町内のブルーベリー園でブルーベリーの摘み取りができます。「みはるが好き」6月号に美味しいブルーベリーの選び方を掲載していますので、ぜひ記事を読んで摘み取りを体験してみてください。



広報みはるが好き配信中！

ホームページ



公式 LINE



Instagram



YouTube



マチイロ



マイ広報紙



マイ広報紙

三春町 ebooks



デジタルブック



ちいき本棚



三春町子育て応援臨時給付金のお知らせ

児童1人あたり1万円のプリペイドカードを
お送りします

問 子育て支援課 子育て支援グループ ☎ 62-0055

町では物価高騰の影響を受けた子育て世帯への支援のため、「三春町子育て応援臨時給付金」を支給します。

▶支給する額

児童1人あたり 1万円 ※所得制限はありません。

▶支給方式

みはるプリペイドカードでの交付となります。

※みはるスタンプ会の加盟店で使えます。

▶支給対象となる児童・新生児

①児童 2005（平成17）年4月2日～2023（令和5）年6月30日生まれ **2023（令和5）年6月30日時点**で三春町に住民登録のある児童

②新生児 2023（令和5）年7月1日～2024（令和6）年3月31日生まれ **出生時点**で三春町に住民登録のある新生児

▶支給手続き

申請不要で受け取れます。「支給対象となる児童・新生児」と同一世帯の保護者宛に簡易書留で郵送します。

支給対象①の児童分 7月下旬から順次発送します。（8月末までにお届け予定です。）

支給対象②の新生児分 8月以降に順次発送予定です。



★みはるカード加盟店を募集しています

問・申込 協同組合みはるスタンプ会 ☎ 62-3523

現在、約6,500名の方がみはるカードを利用しています。

お客様がみはるカードでできること

★100円（税抜）お買い上げにつき1ポイントもらえる！

〈1ポイント＝1円としてお買い物等に使えます。〉

★現金チャージができ、お買い物がベンリに！（1,000円単位で50,000円まで）

★対象の子育て・健康増進活動等をする行政ポイントがもらえる！

〈対象活動の一例はこちら〉

例 ・特定健診を受診

・子育て支援活動に参加

・高齢者がボランティア等の社会活動に参加

もらえるポイント数や
その他の活動をチェック!!



機器の操作方法を覚える必要がありますが、必要に応じてスタンプ会から講習を受けることができます。まずはお問い合わせください。

ふるさと三春学生応援事業を開始します

三春町出身の学生の生活を支援します！



問 総務課 庶務グループ ☎ 62-2111

町では、物価高の影響を受けながらも頑張る県内外の学生の皆さんを応援するため、ふるさと産品をお送りします。

▶送付する品

▷三春町産白米5kg

▷三春素麺詰め合わせ

▶対象となる方

三春町出身で次の条件を満たす方

▷大学院、大学、短期大学または専門学校などに在学していること。

▷保護者が三春町内に居住していること。

▶提出書類

▷申込書

▷学生証（表裏）の写し、または在学証明証の写し

▶申込方法

三春町役場への持参、郵送またはメールにてお申し込みください。

▷郵送 〒963-7796 三春町字大町1-2

三春町総務課庶務グループ宛て

▷電子メール shomu@town.miharu.fukushima.jp

※申込書は町ホームページからダウンロードできます。

詳細は町ホームページをご覧ください。

📅 9月29日（金）まで

化学肥料の低減に向けて取り組む農業者の皆さんへ

肥料価格高騰の支援を行っています



問 県中農林事務所 農業振興普及部 ☎ 024-935-1307

肥料価格高騰による農業経営への影響緩和のため、化学肥料の低減に向けて取り組む農業者に対し、肥料コストの上昇分の7割を支援します。

対 化学肥料の使用量の2割低減に向けて取り組む農業者のグループ（農業協同組合、肥料販売店、農業者の組織する団体など）

※5戸以上の販売農家で構成されていること。

▶補助の対象となる肥料

春肥の2022（令和4）年11月1日から2023（令和5）年5月31日までに購入した肥料（令和4年度の申請肥料を除く）

※ 8月31日（木）

申 県中農林事務所 農業振興普及部 ☎ 024-935-1307

※事業の詳細は県ホームページをご覧ください。

助成単価と計算方法が変わります

飼料用米の国補助金の内容が変わります

問 農林水産省東北農政局 福島県拠点 ☎ 024-534-4157 産業課 農林グループ ☎ 62-2112

1 飼料用米の助成単価が引き下げられます

多収性専用品種での飼料用米の取組を推進するため、令和6年産以降、飼料用米の一般品種の助成単価が段階的（1年ごとに5,000円ずつ減額）に引き下げられます。

	一般品種	専用品種
令和5年産	標準単価8.0万円/10㌦（数量に応じて、5.5万円～10.5万円） ※令和4年産と同額	標準単価8.0万円/10㌦（数量に応じて、5.5万円～10.5万円）
令和6年産	標準単価7.5万円/10㌦（数量に応じて、5.5万円～9.5万円）	標準単価8.0万円/10㌦（数量に応じて、5.5万円～10.5万円）
令和7年産	標準単価7.0万円/10㌦（数量に応じて、5.5万円～8.5万円）	標準単価8.0万円/10㌦（数量に応じて、5.5万円～10.5万円）
令和8年産	標準単価6.5万円/10㌦（数量に応じて、5.5万円～7.5万円）	標準単価8.0万円/10㌦（数量に応じて、5.5万円～10.5万円）

▶従来通りの助成単価を確保する場合は

- ▷6年産以降は、県奨励品種「ふくひびき」等の多収性専用品種への切り替えを行う必要があります。
- ▷多収性専用品種の場合は、令和6年産以降も助成単価は変わりません。

2 飼料用米の単価計算方法が変わります

▶これまでは（令和4年産まで）

ふるい上の米の収量にふるい下米（いわゆるくず米）を含めた合計収量により単価を計算していました。

▶今後は（令和5年産から）

ふるい上とふるい下に分けた上で、ふるい上の収量を用いて数量払いの単価計算となります。

※現在、飼料用米をふるいにかけていない場合は、実際にふるいにかける必要はなく、国から示される、地域ごとの1.7mmふるい下の発生率を用いて収量の計算を行います。

▶数量報告

	管理方式	面積	合計収量	ふるい上※	ふるい下※
農業者A	区分	10㌦	550kg	536kg	14kg
農業者B	一括	10㌦	536kg	536kg	0kg
農業者C	一括	10㌦	586kg	536kg	50kg

※ふるい下の収量は、地域のふるい下の発生率で計算できます。



三春町長選挙・三春町議会議員一般選挙のお知らせ

立候補予定者説明会を開催します

問 三春町選挙管理委員会事務局（総務課内） ☎ 62-2111

三春町長選挙／三春町議会議員一般選挙

9月10日（日）投票 9月5日（火）告示

▶三春町長選挙立候補予定者説明会

時 8月8日（火）午後1時30分

所 役場2階 大会議室

▷立候補できる方 1998（平成10）年9月11日
までに生まれた方

▶三春町議会議員一般選挙立候補予定者説明会

時 8月8日（火）午前10時

所 役場2階 大会議室

▷立候補できる方 1998（平成10）年9月11日
までに生まれた方で、2023（令
和5）年6月4日以前から三
春町に住民登録をしている方関係者の方は
ご出席ください

今回の三春町長選挙および三春町議会議員一般選挙から選挙運動費用の公費負担（選挙公営）制度が導入されます。

詳しくは三春町公式ホームページをご確認ください。



夏だ！みんなでプールに行こう！

町営貝山プールオープン！

問 生涯学習課 社会体育グループ ☎ 62-3837

町では、次のとおり町営貝山プールの一般利用開放を行います。皆様のご来場をお待ちしています。

時 7月26日（水）～8月23日（水）

▶開場時間 ▷午前の部 午前9時～正午

▷午後の部 午後1時～午後4時

▶休場日 7月31日（月）、8月7日（月）、14日（月）、21日（月）

この他、水温や天候により休場する場合があります。

¥ 一般 1回100円 高校生以下 1回50円

▶回数券 一般 12回1,000円 高校生以下 12回500円

▶注意事項

更衣室での混雑防止のため、来場前にご自宅での水着着用にご協力をお願いします。

熱中症対策のため、必ず飲み物をご持参ください。

小学生低学年（2年生以下）および幼児は保護者の同伴が必要です。

安全確保のため、監視員の指示に従ってください。

「みほ」ちゃんと「まさみ」ちゃんを応援してください

羊たちが“食”務遂行中！

問 建設課 都市グループ ☎ 62-2113

町では動物による除草の実証実験として、羊2頭を使って貝山多目的運動広場（アーチェリー場）の除草作業を9月末まで行います。

驚かせたりしないで、彼女たちの食務の見守りと応援をお願いします。

また、三春ダム管理所でもヤギとポニーを使った同様の実験を行っていますので、併せて応援ください。



羊たちが食務遂行中



顔が黒い「みほ」ちゃん



顔が灰色の「まさみ」ちゃん

税率が改正されました

令和5年度国民健康保険税のお知らせ

医療費に関すること 問 住民課 国保年金グループ ☎ 62-2147
税金に関すること 問 税務会計課 課税グループ ☎ 62-8127

一人あたりの医療費の増加や国保加入者の減少により国民健康保険の財政状況は厳しい状況が続いており、今後も医療費の増加が見込まれるため、令和5年度の国民健康保険税の税率が改正されました。

▶国民健康保険制度
国民健康保険は、病気や怪我をした際に安心して医療機関を受診できるよう、加入者の皆さんの国民健康保険税（国保税）と、国・県からの公費で成り立っている医療制度です。（ ）は前年度比

▶国保税率の改正内容

※右記改正に加え、後期高齢者支援金分の賦課限度額が2万円引き上げられました。

国保税の項目	①医療分(加入者全員)		②後期高齢分(加入者全員)		③介護分(40～64歳)	
	R4年度	R5年度	R4年度	R5年度	R4年度	R5年度
所得割 (所得に応じて)	5.88%	6.20% (+0.32%)	2.64%	2.45% (-0.19%)	1.92%	2.35% (+0.43%)
均等割 (1人あたり)	22,400円	25,800円 (+3,400円)	8,900円	9,900円 (+1,000円)	8,100円	11,600円 (+3,500円)
平等割 (1世帯あたり)	15,200円	17,200円 (+2,000円)	6,300円	6,600円 (+300円)	3,700円	5,800円 (+2,100円)

▶国保税率の上昇を抑えるためには

医療費が上昇していくと、財源不足となり国保税率が上昇する要因となります。町の特健診などを積極的に受診し、疾病の早期発見・予防に努めましょう。また、ジェネリック医薬品を使うことも効果的です。

【国保税額の例】

右記は例です。詳しくは税務会計課 課税グループまでお問い合わせください。

モデル世帯	収入金額	年税額		増額分	
		R4年度	R5年度	年税額	1期当たり
給与のみ 二人世帯 (40～64歳)	98万円以下	31,100円	37,200円	6,100円	678円
	100万円	53,900円	64,100円	10,200円	1,134円
	200万円	176,000円	197,200円	21,200円	2,356円
	300万円	269,800円	298,900円	29,100円	3,234円
年金のみ 二人世帯 (65歳以上)	100万円以下	25,200円	28,500円	3,300円	367円
	200万円	82,000円	88,200円	6,200円	689円
	300万円	209,300円	222,300円	13,000円	1,445円
年金のみ 一人世帯 (65歳以上)	100万円以下	15,700円	17,800円	2,100円	234円
	200万円	82,200円	88,200円	6,000円	667円
	300万円	178,000円	186,600円	8,600円	956円

令和5年度介護保険料のお知らせ

保険料に関すること 問 税務会計課 課税グループ ☎ 62-8127
介護サービスに関すること 問 保健福祉課 介護保険グループ ☎ 62-3166

介護保険料は、市町村の介護保険事業計画に定める介護サービスの利用見込み等に基づき、3年ごとに改定されます。令和5年度の保険料は右記のとおりです（※令和3年度から令和5年度まで同額）。

▶介護保険料の決定通知

対象の方には、普通徴収（納付書払いや口座振替）の場合は7月、年金特別徴収（年金からの天引き）の場合は8月に通知しますので、ご確認をお願いします。

2023（令和5）年度介護保険料段階表（第1号被保険者）

所得段階	対象となる方		令和5年度 保険料(年額)
第1段階	・生活保護受給者・老齢福祉年金受給者で世帯全員が住民税非課税		20,700円
第2段階	本人が 住民税 非課税	世帯全員が 住民税非課税 本人年金等収入と合計所得金額の合計が80万円以下	34,600円
第3段階		本人年金等収入と合計所得金額の合計が80万円を超え120万円以下	48,400円
第4段階		本人年金等収入と合計所得金額の合計が120万円を超える	62,200円
第5段階		住民税 課税世帯 本人年金等収入と合計所得金額の合計が80万円以下	69,100円
第6段階	本人が 住民税 課税	本人年金等収入と合計所得金額の合計が80万円を超える	83,000円
第7段階		合計所得金額が120万円未満	89,900円
第8段階		合計所得金額が120万円以上210万円未満	103,700円
第9段階		合計所得金額が210万円以上320万円未満	117,500円

※第1号被保険者（65歳以上の方）の介護保険料は、毎年4月1日（または資格取得日）を基準日とし、世帯の住民税の課税状況や本人の所得金額等をもとに段階を決定します。

スマートフォンでポイント申請お済みですか？

9月末までにマイナポイントを申請しましょう！！



問 住民課 住民グループ ☎ 62-8126

2023（令和5）年2月末までにマイナンバーカードを申請された方は、マイナポイントを受け取ることができます。★ポイントの申請期

限は2023（令和5）年9月末までです。

マイナポイントを受け取るためには、ポイントの申請が別途必要となります。

スマートフォンでポイントの申請ができますので、ぜひお試しください。

※一部対応していないスマートフォンもあります。お手続きができない場合は住民課へご相談ください。



申込み前にご準備いただくもの



マイナンバーカード



数字4桁のパスワード
(暗証番号) ※1



決済サービスID/
セキュリティコード ※2

※1 数字4桁のパスワードはマイナンバーカードの申請または受取時に設定していただいた「数字4桁」です。

※2 決済サービス（nanaco、WAON、CoGCa等）のカード等をご準備ください。決済サービスによってはマイナポイントの申し込みにあたって事前登録が必要な場合があります。



① マイナポイントアプリを起動して、「申込み」をタッチします。



② 「はじめる」をタッチし、パスワード（数字4桁の暗証番号）を入力します。マイナンバーカードの上にスマートフォンを置きます。「OK」をタッチします。



③ マイナンバーカードをスマートフォンで読み取ります。



④ マイナポイントを申込みます。



⑤ ポイントをもらうキャッシュレス決済サービスを選択する。



⑥ 選択したキャッシュレス決済が表示されるため「OK」をタッチする。



⑦ 「決済サービスID」、「セキュリティコード」、「電話番号（下4桁）」を入力し、「次へ」をタッチする。

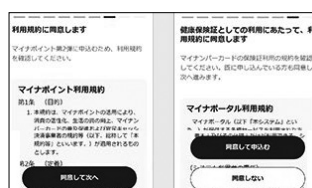


※ ID やセキュリティコードは各決済サービスによって異なりますのでご注意ください。

⑧ 「申込み内容（確認）」画面で再度確認し、「確認して次へ」をタッチする。



⑨ 利用規約が表示されるため、内容を確認し、「同意して次へ」または「同意して申込み」をタッチする。



⑩ 申込み完了の画面が出てきたら終了です。公金受取口座の登録が完了していない方はマイナポータルから口座の登録を完了しないとポイントが受け取れないためご注意ください。



収蔵資料で振り返る ― 三春町歴史民俗資料館のあゆみ

歴史民俗資料館40周年記念展を開催します！

問 歴史民俗資料館 ☎ 62-5263

歴史民俗資料館は、今年で開館 40 周年を迎えます。日頃よりご協力・ご支援いただいている皆さんに、心より感謝を申し上げます。

この夏の企画展では、開館からの資料館のあゆみを振り返りつつ、雪村の奔馬図をはじめ、収蔵資料で町の歴史をたどります。資料館では資料のデジタル化などを進めており、展示手法の一つとして、三春城 VR も取り入れています。ご来館の際には、ぜひご視聴ください。

▶期間 9月3日(日)まで

▶時間 午前9時～午後4時30分
(入館は午後4時まで)

▶料金 一般・大学生300円、小中高校生150円



建設中の歴史民俗資料館（昭和56年）

歴民夏の体験講座

歴民で夏の思い出を作ませんか

問 歴史民俗資料館 ☎ 62-5263

▶古代のアクセサリー まが玉を作ろう

縄文時代から作られ、身につけられてきたまが玉を作ってみませんか？やわらかい石を使うので、お子さんから大人まで、どなたでも作ることができます。

時 7月の体験日程

22日(土)、23日(日)、29日(土)、30日(日)

8月の体験日程

5日(土)、12日(土)、13日(日)、19日(土)、20日(日)

次のうち、好きな時間をお選びください。

①午前9時30分～午前11時

②午前11時30分～午後1時

③午後2時～午後3時30分

所 歴史民俗資料館（屋外）

対 どなたでも参加できます。小学校低学年までのお子さんは、保護者の方とおいでください。

¥ 200 円（まが玉セット・材料費）

物 飲み物、タオル、汚れてもいい服装

申 インターネットまたは、お電話で申込みください。

申込みは
《こちら》



▶縄文土器を作ろう

資料館にある本物の縄文土器を参考にしながら、自分だけの土器や土偶を作ってみませんか？出来上がった土器は、後日「野焼き」をして、焼き上げる予定です。

時 8月9日(水)～11日(金・祝)

①午前10時～正午 ②午後1時～午後3時

③午後3時～午後5時

所 歴史民俗資料館（研修室）

対 どなたでも参加できます。小学校低学年までのお子さんは、保護者の方とおいでください。

¥ 300 円（粘土 1 kg・材料費）

※費用が変更となる場合もあります。

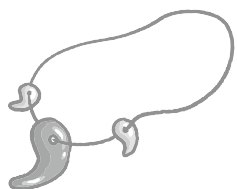
物 飲み物、タオル、汚れてもいい服装

申 インターネットまたは、お電話で申込みください。

申込みは
《こちら》



昨年の土器づくり講座の様子



5/

20

DOCOMOMOJapan

「日本におけるモダン・ムーブメントの建築 250 選」

町民体育館選定プレートが贈呈されました

2020 年度に「日本におけるモダン・ムーブメント（近代建築運動）の建築 250 選」選定建築物として、三春町民体育館（1978 年竣工）が選ばれ、一般社団法人 DOCOMOMOJapan より選定プレートが贈呈されました。

町民体育館の建築設計は当町出身の建築家である故大高正人氏（旧大高建築設計事務所）によって行われました。プレートの贈呈後、当時の設計から竣工に至るまでのレクチャーが行われました。



贈呈されたプレートを手にする坂本町長（中央右）

5/

21

令和 5 年度三春町消防団春季検閲式挙行

団員が日頃の訓練成果を披露しました

町営グラウンドにおいて、令和 5 年度三春町消防団春季検閲式が行われ、団員 252 名が参加しました。

式では、大隊の編成を行った後、坂本町長と赤井団長による通常点検、ポンプ車操法と小型ポンプ操法が行われ、団員は日頃の訓練の成果を披露しました。

表彰式では、町長表彰として 22 名の団員に優良賞が、



通常点検を行う坂本町長と赤井団長

団長表彰として 10 名の団員に功労賞がそれぞれ贈られました。（表彰の詳細については、8 月 1 日（火）発行予定の火の見やぐら No.32 号に掲載）

消防団活動には、地域や職場のご理解、ご支援が必要不可欠です。引き続き、ご支援・ご協力をよろしくお願いします。



消火活動の基本となるポンプ操法

5/

25

読書する習慣を身につけてほしいとの願いを込めて

本棚と児童図書を寄贈していただきました

三春ロータリークラブ（橋本國春会長）より、「子どもたちに読書をする習慣を身につけて欲しい」とまほらっこ中妻教室と中郷教室に本棚と児童図書を寄贈していただきました。

各教室では「ロータリー文庫」として管理し、子どもたちが本に親しみ、放課後を有意義に過ごせるよう、有効に活用させていただきます。ありがとうございました。



寄贈いただいた本棚と図書



三春ロータリークラブの皆さん（左側）

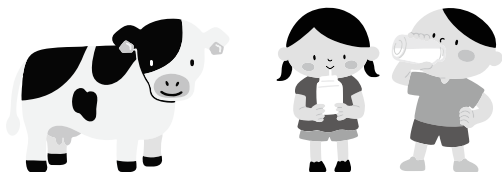
5/

22

牛乳、飲んでますか？

牛乳・乳製品の消費拡大を推進しています

新型コロナウイルス感染症の影響で牛乳・乳製品の消費が減少しており、消費拡大推進を図るため、福島県酪農青年研究連盟（酪青連）が三春町役場を訪れ、牛乳の普及推進活動を行いました。皆さんも健康的でおいしい牛乳をたくさん飲んで、酪農家を応援していきましょう！



牛乳を手にする坂本町長（左）と酪青連（右）の皆さん

6/

9

御木沢チーム優勝おめでとうございます

国民健康保険健康づくりゲートボール大会を開催しました

第37回国民健康保険健康づくりゲートボール大会が、白山屋内ゲートボール場および沢石屋内ゲートボール場で開催され、町内から集まった全13チームが熱戦を繰り広げました。結果は次のとおりです。優勝された御木沢チームの皆さんおめでとうございます。

これからも健康づくりに励んで、元気にゲートボール大会に参加しましょう。

- ▶優勝 御木沢チーム
- ▶準優勝 高木Aチーム
- ▶第3位 熊耳チーム



優勝された御木沢チームの皆さん

5/

23

はしもと
橋本

とおる

通さん百歳賀寿おめでとうございます

百歳賀寿の祝金が贈られました

橋本通さん（沢石）が5月23日に満100歳を迎えられ、同日、自宅にて、賀寿贈呈式が行われました。

橋本さんには、福島県より知事賀寿と会津塗り木杯、三春町から賀寿と祝金、三春町老人クラブ連合会から祝金が贈られました。

橋本さんの長寿の秘訣は、朝と夜に必ず水を飲むことだそうです。

橋本さんの益々のご長寿をお祈りいたします。



100歳を迎えられた橋本通さん

6/
1~2

優しさと思いやりの心を育てよう

人権の花運動を実施しています

町内小中学校8校にて、人権啓発活動の一環として「人権の花運動」を行いました。プランターへ花苗の植え替えや水やり等を行い、元気な花を育てています。

※この運動は、子どもたちが協力して花を育てることで、生命の尊さを実感し、豊かな心と優しさ、思いやりの心を育む運動として、昭和57年から実施されています。



御木沢小学校1年生の皆さん

6/
3

ふくしまキッズマンと交通ルールを学ぼう♪

子育て支援センター特別イベントを開催しました

子育て支援センターでは、町民第2体育館で「福島トヨペット交通安全教室 ふくしまキッズマンと学ぼう♪」を開催しました。15組の親子が参加し、ふくしまキッズマンと一緒に、音楽に合わせて歌ったり踊ったりしながら、交通ルールについて楽しく学ぶことができました。



ふくしまキッズマンと交通安全を学びました

6/
11

県内外から多くのランナーが集まり三春の地を駆け抜けました

第25回さくら湖マラソン大会開催！

第25回さくら湖マラソン大会が中郷小学校をスタート・ゴールとして開催され、1,145人のランナーが18部門に分かれて完走しました。

県内外から参加されたランナーの皆さんは、さくら湖周辺の自然を満喫しながら、完走を目指してマラソンを楽しんでいました。

また、小学生部門町内トップの選手には三春町長賞、中学生部門町内トップの選手には下重庄三賞、親子部門町内トップのペアには三春町議会議長賞が授与されました。

そして、3km中学生女子部門では9分58秒で丹野星愛さん（福島市）、10km一般男子39歳以下部門では32分23秒で太田翔空さん（いわき市）が大会新記録を更新しました。



大会長：坂本町長



ゲスト：下重 庄三氏



①三春町長賞 小学5・6年生女子
佐久間 柚月さん（沢石小）

②三春町長賞 小学3・4年生男子・女子
左：伊藤 柊亜さん（三春ランニング教室）
右：木幡 凜那さん（中郷小）

③三春町長賞 小学5・6年生男子
左：大内 悠さん（三春バレーボールスポーツ少年団）
三春町議会議長賞 親子ペア
中央・右：大内 農さん・綾乃さん
（三春バレーボールスポーツ少年団）

さくら湖マラソン フォトレポート



- ④ 春田大橋を駆け抜けるランナー
- ⑤ 競い合う子どもたち
- ⑥ 下重庄三賞 中学生女子
小野寺 佳音さん (三春中)
- ⑦ 下重庄三賞 中学生男子
井堀 那月さん (三春中)



- ⑧ 5kmコース男女一斉にスタート
- ⑨ 親子でゴール！
- ⑩ 持ちきれないほど景品いただきました！

- ⑪ 3km中学生女子部門大会新記録 (9分58秒)
丹野 星愛さん (右) (福島市)
- ⑫ 10km一般男子39歳以下部門大会新記録 (32分23秒)
太田 翔さん (左) (いわき市)

7月の行事カレンダー

マーク  は、町営バスの
運休日です。

	曜日	行事名	時間	場所	開館P
	1 土	ブレ・ママパパカフェ	10:00~11:30	保健センター	
	2 日				
	3 月	おはなしあかね	11:45~12:00	子育て支援センター	19
	4 火				
	5 水				
	6 木	子育て相談日	13:10~	役場1階相談室	18
		ママカフェみはる	10:00~11:30	保健センター	18
		健康相談・健康教室	13:30~	保健センター	22
	7 金	たのいせいさく&みんなで集まり「七夕会」	10:15~11:30	子育て支援センター	19
	8 土	料理教室	9:30~12:00	岩江センター	18
		ペアレント・トレーニング	10:00~12:00	保健センター	
	9 日				
	10 月				
	11 火	絵本とわらべ唄	11:00~11:30	町民図書館おはなし室	17
	12 水	出前おはなし会	11:45~12:00	子育て支援センター	19
	13 木				
	14 金				
	15 土	おりがみ教室	10:00~11:30	三春小わんぱくクラブ室	18
		歴史民俗資料館40周年記念展オープン	9:00~	歴史民俗資料館	11
	16 日				
	17 月	海の日			
	18 火	3-4か月児健診		保健センター	18
		水遊び	11:00~11:30	子育て支援センター	19
	19 水	3歳6か月児健診		保健センター	18
	20 木	1歳6か月児健診		保健センター	18
	21 金	親子運動遊び教室	10:15~11:30	保健センター	19
	22 土				
	23 日	さくら湖自然教室2023	8:00~11:30	三春ダム	24
	24 月				
	25 火	お誕生会	11:30~12:00	子育て支援センター	19
	26 水	9-10か月児健診		町立三春病院	18
	27 木	子育て相談日	9:10~	役場1階相談室	18
	28 金	のびのびの日	10:00~12:00	子育て支援センター	19
	29 土	ペアレント・トレーニング	10:00~12:00	役場2階大会議室	
	30 日				
	31 月				

★各種相談の日程は17ページの「今月の相談」をご覧ください。



町営バスだより



(町HP)

運休日: 2、9、16、17、23、30日 詳細は町HPをご覧ください。

〈7/1 ~バス時刻表を改正します。〉

「町中循環コース」「北2コース」「北3コース」の時刻表を一部改正します。

詳しくは世帯に配布された時刻表、各バス停、町HPをご覧ください。

問 住民課 生活環境グループ ☎ 62-2147 FAX 62-5155

M

エム・ナビ

-NAVI

町からのお知らせ

主な施設の休館日

▶ 図書館 (☎ 62-3375)

7月3・5・10・17・24・31日

▶ 体育施設 (☎ 62-6212)

7月3・10・18・24・31日

▶ 三春町国際交流館「ライスレイクの家」
(☎ 62-5800)

休まず営業しています。

▶ 自然観察ステーション (☎ 61-1546)

休まず営業しています。

▶ 歴史民俗資料館 (☎ 62-5263)

7月3・10・18・24・31日

▶ 郷土人形館 (☎ 62-7053)

7月3・10・18・24・31日

▶ 文化伝承館・紫雲閣 (☎ 62-7711)

7月3・10・18・24・31日

▶ 三春交流館「まほら」 (☎ 62-3837)

7月3・10・24・31日

▶ 児童生活センター (☎ 62-8666)

7月1・8日、日曜日、祝日

▶ 子育て支援センター (☎ 62-0555)

7月7日・21日(午前の自由来館休み)、26日(午後休み)、土曜日、日曜日、祝日

▶ 役場

土曜日、日曜日、祝日

延長業務

▶ 役場1階窓口

(住民課・税務会計課)

【毎週水曜日】

7月5・12・19・26日

午後7時まで

※取扱業務の内容は、お問い合わせください。

▶ 清掃センター

時 午前9時~午後4時

【土・日の持込みゴミの日】

7月15日(土)、16日(日)

●●●● 今月の相談 ●●●●

【人権相談】

時 7月11日（火）午前10時～午後3時
所 三春町役場
相 人権擁護委員／弁護士委員

【行政相談】

時 7月11日（火）午前10時～正午
所 三春町役場
相 行政相談委員

【心配ごと相談】

時 7月4・11・18・25日（火）午前9時～正午
所 三春町福祉会館
相 民生児童委員
内 日常生活上の相談 ※秘密は厳守します

【こころの健康相談会】

時 7月26日（水）午前9時30分～11時30分
所 保健センター（南町）
相 公認心理師
申 要事前申込
問 保健福祉課 地域ケア推進グループ ☎ 62-5110

【つどいの広場】

悩みのある人やその家族が安心して相談できます。
時 7月3・10・24・31日（月）
 午前10時～正午
所 田村地方基幹相談支援センター
 田村市船引町北鹿又字沼ノ下121-190
対 田村市・三春町・小野町在住の方
問・申込 田村地方基幹相談支援センター ☎ 61-5056

新着本

その他の新着本は図書館ホームページや図書館で配付しているチラシをご覧ください。 **問** 三春町民図書館 ☎ 62-3375 FAX 61-1026



読み物・文芸

こんな日のきみには花が似合う（蒼井ブルー）／本売の日々（青山文平）／君をおくる（泉ゆたか）／27000 冊ガーデン（大崎梢）／コロナ漂流録（海堂尊）／真相崩壊（小早川真彦）／フィールダー（古谷田奈月）／それでも旅に出るカフェ（近藤史恵）／夢も定かに（澤田瞳子）／はるか、プレーメン（重松清）／ペニー・レイン（小路幸也）／香港警察東京分室（月村了衛）／育休刑事2（似鳥鶏）／美しき人生（蓮見圭一）／成瀬は天下を取りにくい（宮島未奈）／ぼんぼん彩句（宮部みゆき）／光と陰の紫式部（三田誠広）／オール・ノット（柚木麻子）／くもをさがす（西加奈子）／後西遊記（寺尾善雄訳）／エリザベス女王の事件簿 バッキンガム宮殿の三匹の犬（S.J. ペネット 芹澤恵訳）

新着コーナーには7月6日（木）に並びます。

今月のおすすめ本

一般書『NHKが悩む日本語』

NHK 放送文化研究所 / 著
 日々の放送業務の中で、言葉に関してアナウンサーや視聴者から寄せられた疑問を、NHKの専門部署が調べ回答した事例集。紛らわしい言葉、時代によって変わる言葉など「なるほど、あるある」な事例がいっぱいです。



児童書『しめしめ』

丸山誠司 / 作
 「しめしめ」って、どんなときに言いますか？だれもない、きが見つからない、いいことを見つけたときに言うのでは？でも、ほんとうに誰にも気づかれないようにするときは…だまっているのです。ほらね。



出張展示しています

三春町民図書館では、各地区にある公民館等図書室の本などを利用して、次のようにテーマ展示を実施しています。各地区のみなさん、ぜひご利用ください。

▶場所とテーマ変更月

- ▷御木沢地区公民館（地区サロン会場）、沢石会館（4・7・10・1月）
 - ▷中妻地区公民館、中郷地区交流館（5・8・11・2月）
- ※町民図書館ホームページに展示リストを掲載していますので、ご覧ください。



中妻地区公民館内



中郷地区交流館内

図書館おはなし会

絵本とわらべ唄

時 7月11日（火）午前11時～11時30分
所 三春町民図書館おはなし室
対 乳幼児と保護者、妊婦
 ※毎月第2火曜日に開催しています。

図書館の古本を差し上げます

図書館で利用していた図書のうち古くなったものを、希望される方に無料で差し上げます。対象となる本は、書庫に所蔵していた一般書（観光ガイドブック、芸術・美術、外国文学・小説など）・小学生向けの児童書です。

時 7月6日（木）～9月5日（火）
所 役場庁舎2階「桜ホール」
 ▷冊数制限なし

みらいくみはる◎子育て広場

ママカフェみはる

出産、子育てをしていくママたちの出会いとふれあいのカフェです。自由に、ゆったりとした気持ちで、助産師や保健師に相談をしたり、同じ子育てをしている方とお話をしませんか？お気軽にご参加ください。



時 7月6日(木) 午前10時～11時30分

所 保健センター

対 現在妊娠中の方、産後1年以内のママ、対象者のご家族

内 乳房ケア、授乳、赤ちゃんの体重・身長の発育確認、赤ちゃんの子育て、赤ちゃんとのふれあいワンポイントアドバイス

物 母子手帳、バスタオル、粉ミルクやおむつ等の赤ちゃんに必要な物

スタッフ 助産師、看護師、保健師、保育士

申 7月4日(火) までに電話でお申込みください。

問・申込 子育て支援課 母子保健グループ ☎ 62-0055

子育て相談

子どもへの関わり方や子育てに関する悩み等を、公認心理師に相談することができます。

時 7月6日(木) ①午後1時10分～2時10分
②午後2時30分～3時30分

相 公認心理師 横山美香氏

時 7月27日(木) ①午前9時10分～10時10分
②午前10時30分～11時30分

相 公認心理師 久保木優紀氏

所 役場1階相談室 **¥** 無料

申 相談日の2日前までに電話で申込みください。

問 子育て支援課 母子保健グループ
☎ 62-0055



乳幼児健康診査日程

問 子育て支援課 母子保健グループ ☎ 62-0055 FAX 62-3232

行事	日時	対象	場所	持ち物
3～4か月児	7月18日(火) 個別に案内	令和5年 3月11日～4月10日	三春町保健センター	母子手帳、問診票、子どもノート、大きめのバスタオル
9～10か月児	7月26日(水) 個別に案内	令和4年 9月1日～9月30日	町立三春病院	母子手帳、問診票、大きめのバスタオル
1歳6か月児	7月20日(木) 個別に案内	令和3年 11月21日～12月20日	三春町保健センター	母子手帳、問診票、大きめのバスタオル、タオル、歯ブラシ、仕上げ磨き用歯ブラシ、コップ
3歳6か月児	7月19日(水) 個別に案内	令和2年1月21日 ～ 令和2年2月18日	三春町保健センター	母子手帳、問診票、尿、大きめのバスタオル、タオル、歯ブラシ、仕上げ磨き用歯ブラシ、コップ

7月の児童行事

問 児童生活センター ☎ 62-8666

料理教室

「ひんやりパフェ!!」

時 7月8日(土) 午前9時30分～正午

所 岩江センター調理室・和室 午前9時15分集合

対 小学校2年生以上

¥ 300円

物 エプロン・バンダナ・マスク・ハンカチ・筆記用具・水筒

申 7月3日(月)

申 三春町児童生活センター(三春小学校内)・岩江児童クラブ(岩江センター内)へ参加料を添えてお申し込みください。材料を準備しますので、欠席となっても返金できませんのでご了承ください。

おりがみ教室

「夏のリースを作ろう!!」

時 7月15日(土) 午前10時～11時30分

所 三春小わんぱくクラブ室

対 小学校2年生以上

¥ 150円

申 7月3日(月)

申 三春町児童生活センター(三春小学校内)へ参加料を添えてお申し込みください。材料を準備しますので、欠席となっても返金できませんのでご了承ください。





7月の子育て行事



問 子育て支援センター ☎ 62-0555

★開館日時:【月曜日～金曜日】午前9時～午後4時30分
(正午～午後1時 玩具等の消毒の時間)

☆子育て支援センターでは一時預かり事業も行っています。詳細についてはお問い合わせください。



子育て支援センターの情報はこちら

行 事	日 時
おはなしあひね 保育士と一緒にふれあい遊びやお話を楽しむ時間です。	7月3日(月) 午前11時45分～正午
たのしいせいさく&みんなでお集まり「七夕会」 親子で製作をしたり、親子で色々な活動を楽しみます。	7月7日(金) 午前10時15分～11時30分 (10時集合)
出前おはなし会 図書館のスタッフが楽しいお話をします。	7月12日(水) 午前11時45分～正午
親子運動遊び教室 チャイルドセラピストによるベビーマッサージや親子英語体験です。	7月21日(金) 午前10時15分～11時30分 (10時集合) ☑ 7月14日(金)
お誕生会 / 7月生まれ 身長・体重を記入した手作りの誕生カードを作ったり、フェルトで作ったケーキでお祝いをします。	7月25日(火) 午前11時30分～正午 ☑ 7月18日(火)
のびのびの日 身長・体重測定のほか、保健師さんや栄養士さんとも相談できます。	7月28日(金) 午前10時～正午
水遊び みんなで水遊びを楽しみます。	7月18日(火)～ 行事がない天気の良い日 午前11時～11時30分



「認定こども園 三春幼保園 夏まつり」

開催のお知らせ

夏ならではの遊びやゲームをして、親子で夏まつりを楽しみましょう！

時 7月12日(水) 午前10時～午前11時 ※雨天決行

所 認定こども園 三春幼保園 (📍貝山字岩田 100)

対 就学前の児童とその保護者

¥ 無料

物 上履き 水筒

☑ 7月11日(火)

申 参加ご希望の方は、認定こども園 三春幼保園までご連絡をお願いします。

問・申込 認定こども園 三春幼保園 ☎ 62-2548

プレ・ママパパカフェ

これから始まる赤ちゃんとの暮らし。「楽しい」もたくさんあるけど、「どうしよう」もはじまります。出産・育児に関する知識を身につけ、安心して赤ちゃんをお家に向かい入れるための準備をしませんか？

日 時	内 容
8月5日(土) 午前10時～11時30分	～出産後編～ 助産師の講話「ママの身体の変化」 赤ちゃんのお風呂の入れ方の体験など

所 保健センター

対 妊娠中のママとパパ

¥ 無料

物 母子手帳、筆記用具、飲み物、みはるカード

申 開催日の7日前までに電話でお申し込みください。

問・申込 子育て支援課 母子保健グループ ☎ 62-0055



みんな集まれ！こども食堂

カフェー・ブリキイヌでは、地域の子どもたちの成長を応援する場として、毎月こども食堂を開催しています。

マナーを身につけたい、楽しくごはんが食べたい といったみなさん、ぜひご利用ください。

時 7月4日(火)・7月18日(火)

各日①午後4時～5時 ②午後5時～6時

所 カフェー・ブリキイヌ (📍中町4 ニノ蔵)

対 町内に住む小中学生、その保護者

申 前日までに電話予約

問・予約 カフェー・ブリキイヌ ☎ 61-6757

予約・詳細についてはカフェー・ブリキイヌまで。

子育て支援課 子育て支援グループ ☎ 62-0055



地域と協働の学校づくり

～ 岩江小学校 ～



給食ボランティア



創立60周年記念運動会



岩江まちづくり協会の皆さんと運動会を盛りあげました

本校は、「自分から『あいさつ・やさしさ・一生懸命』を合言葉に、あたたかさや前向きさを持って学習等に取り組む児童の育成に取り組んでいます。また、地域の皆さんからご支援をいただき、子どもの安心、安全の確保、教育活動の充実が図られています。

見守り隊の方々による登校時の見守り、「元気かい！」の皆さんによる1年生の給食配膳ボランティア、

ファームパークいわえの皆さんによる5年生の田植え体験指導、岩江まちづくり協会の皆さんによる創立60周年記念運動会の裏方としてのご協力など、様々な分野においてお力添えをいただいています。

今後も、岩江地区の皆さんのご協力を得ながら教育活動を進めていきます。



米づくり体験



登校時の見守り隊



奉仕作業

令和5年度 三春町青少年国際理解教育推進事業

『MIHARU Junior & Kids Ambassador Program』(MJKAP)

世界に目を向けよう！ 異文化を学ぼう！ 英会話のスキルアップ！

未来へ向けて重要な役割の一端を担う若い世代、特に小中高生の方々に英会話のスキルアップ講座や国際理解教育を受講していただくことで、日本と諸外国の文化や習慣の違いを学び、三春や日本のよさを発信していただく事業です。ぜひご参加ください。

PROGRAM I

『三春町中高生国際理解教育プログラム』

対 三春町在住の中学校1年生～高校3年生

月1回程度、英語によるコミュニケーションスキルアップ、各種国際理解講座、東京アメリカンクラブやウィスコンシン州ライスレイク市とのオンライン交流等を実施します。

PROGRAM II

『三春町小学生イングリッシュプログラム』

対 三春町在住の小学校5・6年生

月1回程度、英語によるコミュニケーションスキルアップ、積極的に英語を使おうとする意欲や態度の育成、英語の絵本を声に出して読んだり、英語でゲームをしたり、楽しく学ぶ講座です。



問 福島県立田村高等学校 ☎ 62-2185

田村高校のHPと学校紹介ビデオ 下記のQRコードからご覧ください。



田村高校
公式サイト



学校紹介ビデオ
STUDY編



学校紹介ビデオ
ACTIVE編

第1回田村高校魅力向上委員会 ＊ 5月17日

令和5年度最初の魅力向上委員会が開催されました。今年度の委員会構成メンバーの紹介、活動方針が示され、各部（学力向上・競技力向上・地域協働）に



分かれて活発な意見交換を行いました。本委員会を通じ、学校の更なる魅力向上と特色化の実現に向けて取り組んでいきます。



インターハイ県大会壮行会 ＊ 5月24日

学校全体が一丸となり、心のこもった壮行会となりました。全国大会、東北大会につながる大切な大会となります。田高プライドを胸に、積み重ねてきた練習の成果を発揮してきてください。



生徒代表激励のこたば（生徒会長）

【速報】

令和5年度全国高等学校総合体育大会（北海道）に出場決定！

ソフトテニス部、柔道部、ボート部、
ウエイトリフティング部、アーチェリー部



ソフトテニス部男子部員による応援歌披露・エール

第2回授業研究 ＊ 5月30日

今年度2回目となる授業研究が行われました。全教職員がこの研修を通じ、生徒たちの“より深い学びの実現”に向け、スキルアップにチャレンジしています。

研究協議では、今後の授業充実に向けて、研修内容を深めました。



健康づくり◎情報サロン

マチトレ！ご利用案内

健康増進のため三春町営ジム「マチトレ」（保健センター）をぜひ、ご利用ください。

※事前に登録会を受講していただく必要があります。

7・8月の利用登録会（各12名） ※事前電話予約

7月 3日（月）午前9時30分～

7月28日（金）午後1時00分～

8月 7日（月）午前9時30分～

8月21日（月）午前9時30分～



マチトレHP

7月のマチトレ開館日

毎週月・水・金曜日

午前9時30分～午後0時30分、午後1時～4時

▶利用料金 30分間100円

※水曜、21日午前はトレーニング室のみ利用可。

問 保健福祉課 地域ケア推進グループ ☎ 62-5110

知っておきたい「心不全」

～三春町でも増えています～

心不全は悪化と回復を繰り返しながら徐々に進行します。高血圧や糖尿病がある人はステージAと分類され、多くの人にリスクがある病気です。高齢になるほどかかる人が増えるため、高齢化社会に伴って増加しています。

▶心不全ステージ分類

ステージA	高血圧、糖尿病、脂質異常症の治療中
ステージB	心臓の病気（心筋梗塞、狭心症、心臓弁膜症、不整脈、心筋症）がある
ステージC	心臓の病気があり、心不全の症状がある
ステージD	心不全と診断され、身体活動の制限がある

▶息切れや疲労感、「年のせい」とあきらめていませんか？

「重い物を持って歩けなくなった」など、少し前までできていたことが出来なくなったり、急に体力が落ちたと感じた場合、心臓に異常がある可能性があります。かかりつけ医に相談しましょう。

町内で実施している
医療機関はこちら



「風しん」の感染拡大の防止にご協力を！

「風しん」の流行が続いています。妊婦さんが風しんに感染すると、生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓に障がいがある可能性が高まります。また、30～50代の男性は風しんの抗体がないため、風しんにかかりやすいとされています。強い感染力をもつ風しんに感染しないため、周囲の人に感染させないために、風しんの抗体検査、予防接種を受けましょう。

問 保健福祉課 保健医療グループ ☎ 62-5110

健康相談・健康教室を開催します

時 7月6日（木）午後1時30分

所 保健センター **申** 不要

内 ▶健康教室「スクエアステップ」

転倒予防や認知機能向上に効果的な運動です。楽しくステップを踏んでいい汗を流しましょう。

※高齢者社会参加ポイントカード対象事業です。

▶健康相談

ご希望の方は保健師が相談対応します。

問 保健福祉課 地域ケア推進グループ ☎ 62-5110

～助けたい 思いが届く 献血で～ 「愛の血液助け合い運動」にご協力を

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です。

血液製剤は献血によって支えられています。また、医師などが適正な使用に努めています。血しょう分画製剤の需要も増大しています。

献血のご協力をお願いします。

最寄りの献血
会場はこちら
から



▶心不全の症状

- ▷動くとき息切れがする
- ▷疲れやすい、だるい
- ▷動悸がする
- ▷手足が冷たい
- ▷足がむくむ



▶心不全の予防

- ▷高血圧、糖尿病などの生活習慣病の予防
- ▷減塩（1日6g未満）
- ▷適度な運動
- ▷禁煙、節酒
- ▷感染予防



詳しくは **Q 知っておきたい心不全のいろは**



項目	法に基づく取り組み	町独自の取り組み
対象者	1962(昭和37)年4月2日～1979(昭和54)年4月1日生まれの方のうち、抗体検査未受診の方	①満19～40歳の将来的に妊娠を希望する女性 ②左記の対象者を除く、妊娠を希望する女性のパートナー
助成額	全額(本人負担無料)	抗体検査 上限 6,790円 風しんワクチン 上限 7,000円 MRワクチン 上限 10,000円
受診方法	医療機関に予約をし、町から送付されたクーポン券を持って受診する。	希望する医療機関で、検査および接種を受ける。 ※費用は一旦全額自己負担後、申請書により保健福祉課に申請する（HPより様式をダウンロード）
実施機関	※希望する医療機関にお問い合わせください。 ※抗体検査については職場の健康診断でも受けられます。	※希望する医療機関にお問い合わせください。

7119 「救急電話相談」について

福島県では急な病気やけがをした際、応急手当の方法、受診や救急者養成の必要性に対して専門家による助言が受けられる電話相談窓口を設置しています。

窓口には看護師が24時間（年中無休）対応しており、症状の緊急性によって救急車や医療機関の案内などを受けることができますので、ぜひご利用ください！

利用方法は以下のとおりです。

▶受付時間 毎日24時間

▶対象地域 県内全域

▶電話番号

▷県内のプッシュ回線・

携帯番号からは

#7119

▷ひかり電話・PHSなど上記以外から

024-524-3020

詳しくは福島県ホームページよりご確認ください。



コラム ～ ポリファーマシー（多剤服用）について～

ポリファーマシー（多剤服用）をご存じでしょうか。単に薬の種類が多いのではなく、多くなる事で有害事象が生じやすい状態を指します。

管理が複雑になることで、残薬が多くなり、飲み間違いや飲み忘れに繋がります。何種類以上がポリファーマシーという明確なきまり事はありませんが、複数の医療機関を受診すると、薬の種類が増して、ポリファーマシーになることが考えられます。

必要なお薬が増える事は全く問題ありません。医療機関を受診する際や薬局に行く際にはお薬手帳を携帯しましょう。お薬手帳は、自分の薬をすべて把握できるように1冊にまとめましょう。

薬剤部 高梨幹也



オレンジカフェ☆さくら（毎月1回木曜日開催）

認知症の方やそのご家族、地域の方の交流の場です。健康な生活のためのミニ講座や頭と体の健康体操を行っていますので、ぜひご参加ください。

所 三春町役場2階 桜ホール **¥** 100円（お茶・お菓子代）

時 7月6日（木）、8月3日（木）午前10時～11時30分

内 健康講座7月「地域の支え合い活動について」

8月「あれ？認知症かも？と思ったら」

※当日参加も受付ています。

※医療・介護・福祉に関するご相談は専門スタッフが対応します。

※感染症拡大に伴い中止になることがあります。

問 総合相談課 ☎ 73-8180

お知らせ

外来担当医師が加わったことで、水曜日の内科外来（午後）の診療体制がより充実しました！

これまで都合が合わなかった方や水曜日に受診希望の方はぜひご相談ください。

▶受診のご予約・ご相談先

☎ 73-8155（予約専用ダイヤル）

▶受付時間

午前8時～11時（診療開始 午前9時～）

午後1時～4時（診療開始 午後2時～）

▶休診日

日曜日・祝日・毎週木・土午後



やってみよう！手話 ③1

季節や日常会話の手話をご紹介しますコーナーの第31回目は、「立夏」「海の日」です。手話と一緒に、**口も大きく動かして** ください。



立 夏

1 「立夏」と言いながら顔をうちわでパタパタする仕草をする（「夏」または「暑い」の意味があります）。



2 次に左手の平を上にして、右手の平を写真のように立てておき、そこから右手を前に出すようにする（「始まり」「スタート」の意味があります）。この2つの動作で「立夏」となります。



海の日

1 「海の日」と言いながら右手の小指を立てて口元にあって、「しよっぱい」を表します。



2 次に右手の平を上にして左から右へひらひら波打つように動かし（「波」「水」などの意味があります）、この2つの動作で「海」を表します。次に「父の日」「母の日」で使う「日」を続けて表せば「海の日」の手話になります。



※手話は年配の方、若い人、育って来た環境などで「同じ言葉」でも一人ひとり話し方が違う場合があります。健常者で言えば、「方言」「一人ひとりそれぞれに話し方や発音にくせがある」と同じです。この事をご理解くださるよう、お願いします。



三春交流館「まほら」の
イベントをチェック！

みはる歩き◎街かど交流館

三春交流館運営協会自主事業

トルヴェールクワルテット・サクソフォン四重奏

結成 35 周年を迎えた世界最高峰のサクソフォン四重奏団がやってきます！！

吹奏楽を愛する人達の神様・須川展也氏をリーダーとするプレイヤーが勢揃いします。アンサンブルピアニスト・小柳美奈子氏は、共演するあらゆるジャンルのアーティストの個性を際立たせる抜群の才能の持ち主です。5人の仲よしメンバーが織りなす楽しく素敵な時間をお楽しみください。ワクワクすること間違いありません！

時 10月1日(日) 午後2時開演(午後1時開場)

▶前売り券 全席指定 一般 2,500 円

高校生以下 1,000 円

※当日券は 500 円増となります。

※未就学児の同伴・ご入場はご遠慮ください。

▶チケット販売開始日

▷窓口販売 7月11日(火) 午後2時～

▷電話予約 7月12日(水) 午前10時～

問 三春交流館「まほら」 ☎ 62-3837

福島県文化芸術連携事業

—JAPAN LIVE YELL project in ふくしま—



三春交流館「まほら」開館20周年記念事業は、魅力あふれる公演をお届けします

予 告 (広報にて随時お知らせします。)

月日	事業と内容	開演時間	料 金
9月3日(日)	わらび座ミュージカル「いつだって青空」 協力事業(窓口販売・座席指定 まほら取扱い分は 150 席のみ) 問い合わせ：わらび座事業部 0187-44-3332	14:30	一 般 : 4,000円 大学生以下: 2,000円
令和6年 1月8日(月・祝)	小松亮太バンドネオンコンサート (日本におけるバンドネオンの第一人者小松亮太とその仲間 11 名によるタンゴの世界)	未定	未定
2月21日(火) ～3月3日(日)	石田智子展・コンサート(タイトル未定) 三春町在住の石田智子さんによる紙燃(こより)1本から織りなす幻想的なアート空間。コンサート(日にちは未定)も開催。	未定	無料

さくら湖自然教室2023の参加者を募集します

さくら湖周辺の自然、水辺に親しみ、水・森・ダムの重要性と水保全の大切さを考えるイベント「さくら湖自然教室 2023」を開催します。夏休みの学習や思い出づくりに、親子そろって、ぜひご参加ください。

時 7月23日(日) 午前8時～午前11時30分

所 三春ダム管理所およびさくら湖周辺

対 大滝根川流域の小学生(保護者同伴)

各コース先着順で合計 100 名

▶自然教室コース

▷昆虫観察教室 30 名

▷水生生物観察教室 30 名

▷水上探検教室 40 名

▶三春ダム施設見学(希望者)

¥ 無料



☑ 7月14日(金) まで

※定員になり次第募集終了

問・申込 三春交流館「まほら」

☎ 62-3837 FAX 62-4727

申込みは
コチラ



さくら湖自然観察ステーション 7月の自然観察会

問・申込 自然観察ステーション ☎ 61-1546

14日金・22日土 星を見る会

直径 25 センチの大型レンズを備えた天体望遠鏡で初夏の夜空を観察します。

両日とも 20:00～22:00

物 寒くない服装

¥ 大人 200 円 こども 100 円

集合 ステーション 天文台

24日土 昆虫観察会

トラップにかかった成虫（カブトムシ・クワガタ）の採取・観察を行います。

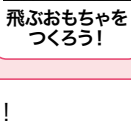
9:00～11:30

¥ 無 料

物 虫に刺されない服装 虫かご 手袋（軍手）など

集合 貝山ポケットパーク

7月の コミュタン福島イベント

月日	イベント内容	
1日土 2日日	化学電池をつくろう！ 新聞紙で水切り絵をつくろう！	 化学電池をつくろう！
8日土 9日日	かんたんレントゲンを体験しよう！／引きあって宙に浮く不思議な形をつくろう！	
15日土 16日日 17日月祝	風力発電を体験しよう！ 葉脈のしおりをつくろう！	 飛ばおもちゃをつくろう！
21日金	浮沈子をつくろう！	
22日土 23日日	ドライアイスの不思議な世界 飛ばおもちゃをつくろう！	 飛ばおもちゃをつくろう！
25日火 26日水	ペットボトルで風車をつくろう！	
27日木 28日金	霧箱で放射線の性質を確認しよう！	
29日土 30日日	ソーラークッカーを体験しよう！ CD ホバークラフトをつくろう！	

環境創造シアター
国立科学博物館番組上映

人類の旅／
3万年前の大航海
(土日祝日のみ、夏休み中は毎日上映)

- ★7月16日(日) テレ朝「グッド！モーニング」出演の
依田司さんによる講演会を開催！
- ★7月22日(土) 夏休み小学生理科自由サポート開催！
- ★7月27日(木)、8月3日(木) コミュタン福島ナイト
ミュージアム開催！

詳しくはホームページ
(<https://com-fukushima.jp/>)
ご覧ください。



7月の 「まほら」イベント情報

2日土 映画「咲む」上映会

看護師の免許を持つ、ろうの女性・瑞月がある村に住みながら様々な壁を乗り越えていく。静かなのに、心が揺さぶられる物語です。

10:30～12:35

所 まほらホール

¥ 自由席 高校生以上1,200円 小中学生500円 未就学児無料

主 三春町聴力障害者会

問 三春交流館「まほら」☎ 62-3837

8日土 三春おやこ劇場第64回鑑賞例会 「けん玉公演－遊びから学ぼう－」

けん玉日本一に10度輝き、2つのギネス記録を樹立したけん玉師・伊藤佑介さんによる、けん玉ショーと体験教室です。会員になって一緒に楽しみましょう。

11:00～12:30

¥ 自由席 会員制

所 まほらホール

問 三春おやこ劇場 ☎ 62-4693

9日土 第2回 ちいさな映画会 『コスタリカの奇跡』

「軍隊を捨てた国」兵士より教師を、平和主義教育で国民を守る「コスタリカ」に学ぶ。皆さんの来場をお待ちします。

開場13:00 上映13:30～15:00

¥ 入場無料

所 小ホール

問 橋本奉明 ☎ 62-5586

13日木 「ヒロシマの黒い太陽」上映会

落とす必要のなかった原爆がなぜ落とされたのか、核の時代がいかに形作られたのかを追う映画です。監督のトークと質疑の時間もあります。

13:30～16:30

所 小ホール

¥ 自由席 入場料 900 円

問 渡辺謙一監督の映画を観る会（和田）☎ 080-6010-3570

15日土 三春磐州市「七夕市」

地元の農産物や商店の特売品など、いろいろなお店が出ますのでぜひお越しください。

11:00～13:00

所 交流広場

問 三春磐州市実行委員会（橋本紀子）☎ 62-5757

※7月29日の「キューティーストリングスコンサート」に出演を予定していた三春小学校合奏部の出演は都合によりなくなりました。

情報BOX

INFO BOX

安全・防災

夏の交通事故防止県民総ぐるみ運動が行われます

「締めました!」乗る人みんなの「合言葉」をスローガンに、夏の交通事故防止県民総ぐるみ運動が7月16日(日)から25日(火)まで実施されます。

夏季は、特有の暑さや行楽等による疲労、開放感による無謀運転等が増加することに伴い、交通事故が多発する傾向があります。

町民の皆さん一人ひとりが交通安全意識を高め、正しい交通マナーを実践し、交通事故の防止を図りましょう。

問 総務課 自治防災グループ

☎ 62・1114

大切な命を守るために地震に対する正しい心構え

全国では、大きな地震が続いています。いざというときに落ち着いて行動できるように、地震に対する正しい心構えを身に着けましょう。

▼家にいるときに地震が発生したら

▽丈夫な机やテーブルなどの下にもぐり、自分の身の安全を守る。

ハチ刺されに注意しましょう
夏はハチ刺されによる救急搬送が多発します。ハチ刺されはショック症状を伴って重症化する場合があります。

▽戸を開けて、出入り口を確保する。

▼刺されないためのポイント
草刈り・畑仕事の際は、長袖・

▽慌てて戸外に飛び出さない。

▼ハチが近づいてきても、手で払ったり駆け出さない。

▽台所などで火を使用しているときは、火に近付かず、揺れが収まってから消す。

▼自宅などでハチの巣を発見した場合、専門業者に相談する。

※揺れている間に近付くと調理器具が落下してやけどをするなどの危険があります。

▼傷口を流水で洗い流し安静にする。

▽割れた窓ガラスなどでけがをしないよう、スリッパなどを履く。

▼ハチに刺された時は
息苦しさや冷や汗、めまいなどの症状が出た場合は、すみやかに病院で診察を受けるか119番通報する。

▼地震に備えて
寝室に懐中電灯やスリッパを準備する。

▼国民健康保険高年齢受給者証の更新
新しい受給者証(黄色)は普通郵便にて郵送します。世帯主名義で届きますので、ご注意ください。8月1日(火)からは、新しい高齢受給者証をご使用ください。

▼寝室に倒れそうなものを置かない。

▼国民健康保険被保険者証の更新
現在使用している国民健康保険被保険者証(茶色)の有効期限は7月31日(月)までです。新しい被保険者証は7月末までに簡易書留にて郵送します。8月1日(火)からは新しい被保険者証(緑色)をご使用ください。

▼家具は粘着マットやL型金具などで固定する。

▼有効期限が切れた保険証
町に返却頂くか、細かく裁断するなど処分方法にご留意のうえ、ご自身で処分してください。

問 総務課 自治防災グループ

問 郡山消防本部消防課

☎ 62・1114

☎ 024・923・1904

アンケートにご協力を

内閣府は地震防災対策で、減災目標の達成を目指し、地域の特性に応じて対策が進められています。今後の防災対策に向けて、避難意識等に関する調査を実施します。
ぜひご意見をお聞かせください。



▼回答フォーム URL: <https://ensurece.co.jp/kaiko2023/>

▼必ず封筒の中を確認してください

暮らし

国民健康保険のお知らせ

▼国民健康保険高年齢受給者証の更新
新しい受給者証(黄色)は普通郵便にて郵送します。世帯主名義で届きますので、ご注意ください。8月1日(火)からは、新しい高齢受給者証をご使用ください。

▼有効期限が切れた保険証

町に返却頂くか、細かく裁断するなど処分方法にご留意のうえ、ご自身で処分してください。

問 住民課 国保年金グループ

☎ 62・2147

広告欄

三春町の「通いの場」を紹介します

「通いの場」とは、地域の方々が主体となって運営され、誰でも参加できる地域交流の場です。詳しくはコチラ。



沢石（富沢8組） さくらサロン

毎月2回賑やかに開催しています。基本的には夕方の涼しい時間で開催していますが、冬季は日中帯の時間に變更行っています。8組のみんなで楽しく集まりましょう！



日時 毎月第2・4土曜日 午後6時～
場所 第8区公民館
内容 百歳体操、茶話会
参加 富沢8組の方

中郷（芹ヶ沢） 芹ヶ沢お茶会

百歳体操はもちろん、芹ヶ沢区のクリーン作戦を行っています。季節の行事も計画したり、楽しく活動しています。一緒に芹ヶ沢をピカピカ元気にしましょう！



日時 毎月2回 午前9時～ 年間計画により開催
場所 芹ヶ沢集会所
内容 クリーン作戦、百歳体操
参加 芹ヶ沢区の方

国民健康保険限度額適用認定証の申請・更新受付のお知らせ

国民健康保険限度額適用認定証の有効期限が令和5年7月31日の認定証をお持ちの方で、8月以降も引き続き認定証が必要な方は、保険証をお持ちのうえ、住民課国保年金グループまで申請してください。7月中に申請受け付けした分は、後日郵送でご本人宛に郵送します。現在お持ちでない方も新たに発行することが出来ます。本人や同じ世帯以外の方が申請する場合は、委任状等が必要になる場合がありますので、事前にご相談ください。

なお、限度額認定証は、①70歳未満の方全員、②70歳以上75歳未満の方で所得が一定の条件を満たす方に発行できます。詳しくはお問い合わせください。
問 住民課 国保年金グループ
 ☎ 62・2147

後期高齢者医療のお知らせ

▼被保険者証が更新されます
 現在使用している後期高齢者医療被保険者証（ピンク色）の有効期限は、7月31日（月）までです。新しい被保険者証は7月末までに簡易書留にて郵送します。
 ▼限度額適用認定証が更新されます
 有効期限が7月31日（月）の限度額適用認定証をお持ちの方で、該当される方には、

新しい限度額適用認定証を7月末までに普通郵便でお送りします。

限度額適用認定証は、保険適用分における医療費などの支払を軽減することが出来ます。現在、お持ちでない方も、所得が一定の条件を満たす方は、新たに発行することが出来ますので、必要な方は住民課国保年金グループまで申請してください。

問 住民課 国保年金グループ
 ☎ 62・2147

お盆期間中のし尿汲取りのお知らせ

今年のお盆期間中のし尿汲取りについては、次のとおりとなります。

お早めにお申し込みください。

～8月10日(木)	通常作業
8月11日(金) ～16日(水)	お盆休み
8月17日(木)～	通常作業

問・申込 三春町衛生処理センター
 ☎ 61・5180

広告欄

ペットボトルの出し方に 注意しましょう

夏はペットボトルの消費が多くなる時期です。

ペットボトルは貴重な資源になりますので、分別のご協力をお願いします。

▼分別方法

次の手順に沿って、ごみ集積所の「青いコンテナ」に出しましょう。



①キャップは「燃えるごみ」、ラベルは「プラスチック」に分別しましょう。



②汚れを取るため、軽くすすぎ、水切りしましょう。



③つぶして、容積を減らしましょう。

▼注意

コンテナに入りきらない場合や風が強い日は、中身の見える透明なポリ袋に入れ、袋の口をしっかり縛り、コンテナの脇に出すようにご協

力をお願いします。

問 住民課生活環境グループ

☎ 62・2147

井戸水の水質検査をしませんか

町では、井戸水・引き水を利用している町民の皆さんが、衛生的で安全な飲料水を飲用できるように、水質検査のあつせんをしています。

▼検査項目 一般細菌、大腸菌、亜硝酸態窒素、硝酸態窒素および亜硝酸態窒素、塩化物イオン、有機物（TOC）、pH値、味、臭気、色度、濁度

▼検査料金 7,700円（税込）
検査料金のお支払いは、採水時に直接検査機関にお支払いください。

▼申込方法 役場窓口に備え付け申込書でお申し込みください。

また、町のホームページで申込用紙をダウンロードすることが出来ます。必要事項を記入のうえ郵送による申込みも可能です。
※電話での申し込みはできません。



▼検査方法

▼申込み後 町から検査機関名および採水日をお知らせします。

▼検査機関が訪問し、蛇口などから採水します。

▼検査結果は検査機関から直接報告されます。

▼放射性物質検査

現在、県が飲用井戸水の放

射性物質検査を無料で行っています。町で検体を取りまとめて県に依頼しますので、検査を希望される場合は、事前に住民課生活環境グループまでご相談ください。

▼新たに井戸を掘り直す場合の補助金

町では、給水区域以外の地域などで使用している井戸が枯れるなどして、新たに井戸を掘り直す場合、工事費の一部を補助しています。補助金には要件がありますので、詳しくは町ホームページをご覧ください。

問 住民課生活環境グループ ☎ 62・2147



水道に関するお知らせ

▼水道検針にご協力ください

7月の検針として、検針員が訪問しますので、能率的に検針できるよう、次の点についてご協力をお願いします。
▼メーターボックスの上に物を置かない。
▼犬は出入口やメーターボックスから離してつなぐ。

▼水道料金のお支払い

▼基本料金 使用水量にかかわらずいただく料金

▼水量料金 使用水量に応じていただく料金

▼納期限

現金払い 奇数月の月末

口座振替 奇数月の25日

▼水道料金の口座振替制度

▼金融機関で口座振替の申し込みをすると、ご指定の預金口座から自動的に水道料金が支払われます。各取扱金融機関へ、金融機関届出印鑑と通帳を持参してお申し込みください。

▼取扱金融機関

東邦銀行、福島さくら農協、大東銀行、福島銀行、郡山信用金庫、東北労働金庫、本店・各支店、郵便局

▼量水器（水道メーター）の交換をします

計量法により設置から8年を経過した量水器（水道メーター）は新品と交換することになっています。

今年度に該当する量水器については、次の公認業者がお宅へうかがい交換作業を行いますので、ご協力をお願いします。
止水栓が無い場合など、設置の状況によりメーターの交換ができなかったお宅には、後日、担当よりご連絡させていただきます。

▼施工公認業者

（有）橋本設備・本田設備 工業（株）・（有）柳沼設備・吉村管工所・神設備・（株）三立設備

▼交換手数料 無料

※業者などが料金を請求することはありません。

問 企業局水道・宅造グループ

☎ 62・2500

広告欄

募集

かはやま団地の入居者募集

単身者専用住宅「かはやま団地」の入居者を募集します。駐車場や駐輪場、専用の倉庫なども完備され、比較的若年層の生活スタイルにあった住宅です。

▼募集する団地

特定公共賃貸住宅			
団地名/構造・建築年		所在地・家賃	
かはやま団地 A棟、C棟 (木造2階建・H10年)		所在地：大字貝山字馬場33 家賃：41,000円	
間取り	駐車場	募集戸数	
2DK	有	3戸	
		A棟1階	101、102号室
		C棟1階	101号室

※駐車場使用料は2,000円/月

▼敷金（家賃の3か月分）と連帯保証人が必要です。
▼駐車場使用料、共益費、組費などは入居者の負担となります。

▼入居資格

▼単身であること。
▼月額所得が158,000円（若年単身者で所得の上昇が見込まれる場合は123,000円）以上、487,000円以下であること。

▼町民税、固定資産税、国民健康保険税および軽自動車税を滞納していないこと。

▼暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員でないこと。

▼申込方法

建設課建築グループに備え付けの申込書を提出してください。電話申込はできません。

▼申込期間

7月10日（月）～7月14日（金）
午前8時30分～午後5時

▼提出書類

▼住民票

▼最新の所得証明書（マイナンバーの記入によって省略できる場合があります。）

▼市町村税を完納していることを証する書類（市町村長等が発行する納税証明書）

▼選考方法

入居の申込を受理した件数が募集戸数を超える場合は、抽選により入居者を決定します。

▼入居予定時期

8月中旬
問・申込 建設課建築グループ
☎ 62・2113



南町高齢者住宅の入居者募集

南町高齢者住宅の入居者を募集します。

南町高齢者住宅			
規格	募集戸数	面積	所在地
C・Dタイプ 単身世帯用	2戸 207号室 和室 215号室 洋室	1DK 41.55㎡	字南町4-1
家賃（月額）	共益費1	共益費2	駐車場
13,400～ 26,400円	5,000円	約1,000円	無

▼募集戸数及び家賃など

▼入居資格
▼現在住宅に困窮していることが明らかであること。

▼60歳以上であること。

▼日常生活を自立して営める程度の健康状態であること。

▼在宅福祉サービスを受けることにより前記の状態と同程度の生活ができること。

※要介護認定者は対象になりません。

▼収入が法令で定める基準以内である方（総所得から配偶者控除等を差し引いて12で割った額（月額所得）214,000円以下）

▼市町村税を滞納していない者であること。

▼暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員でないこと。

▼申込方法

保健福祉課窓口にて入居申込書に記入頂き、ご本人への聞き取り面接を行います。

▼申込期間

7月10日（月）～7月14日（金）
午前8時30分～午後5時
（※土日除く）

▼入居申込書に添付する書類

▼住民票

▼最新の所得証明書（マイナンバーの記入によって省略できる場合があります。）

▼市町村税を完納していることを証する書類（市町村長等が発行する納税証明書）

▼非課税証明書（非課税の方のみ）

▼住宅の立ち退きを要求されている方は、貸主の立ち退きに係る証明書

▼選考方法

▼入居して生活できること。

▼申込件数が募集戸数を超える場合は、入居選考委員会により決定します。

▼入居予定時期

8月
※時期が遅れる場合もあります。
問・申込 保健福祉課 福祉グループ
☎ 62・3166

広告欄



郡山地方広域消防組合職員の募集
令和6年4月1日採用予定の職員採用候補者試験を行います。

▼募集人員 5名程度

▼受験資格 平成8年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方（学歴は問いません。）

▼申込方法 郡山地方広域消防組合ウェブサイトの申込フォーム

▼受付期間 7月24日（月）～8月25日（金）

▼第一次試験

▽実施日 9月24日（日）

▽会場 郡山地方広域消防組合消防本部

問 郡山消防本部総務課 人事教養係
☎024・923・1708

採用種目	応募資格	受付期間	試験期日
航空学生	海:18歳以上23歳未満の者(高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)) 空:18歳以上21歳未満の者(高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含))	7月1日(土)～9月7日(木)	1次:9月18日(月)
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	7月1日(土)～9月5日(火)	1次:9月15日(金)～24日(日)※1
自衛官候補生		年間を通じて行っています。	受付時または各自衛隊地方協力本部のホームページにてお知らせします。
防衛大学校学生	一般	7月1日(土)～10月18日(水)	1次:10月28日(土)
防衛医科大学校医学科学生	18歳以上21歳未満の者(高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含))	7月1日(土)～10月11日(水)	1次:10月21日(土)
防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生)		7月1日(土)～10月4日(水)	1次:10月14日(土)

※1いずれか1日を指定されます。

令和5年度自衛官等採用案内

詳細については、お問い合わせください。

問 福島地方協力本部 郡山地域事務所
☎024・932・1424

福島県たむら地方夏秋品目の現地見学会を開催します

たむら地域（田村市、三春町、小野町）で夏秋野菜を栽培する生産農家の皆さんの農場を訪問し、農作業の様子を「見て！」「聞いて！」の体験を通して、就農するイメージが持てる体感型イベントを開催します。

農業に興味をお持ちの皆さん、この夏、夏秋野菜の現地見学会に参加してみませんか？

対時 8月10日（木）・11日（金）
▽農業未経験だけど、新たに農業を始めた方

▽地元根ざした職業に興味がある方

▽「食」に関する仕事に携わりたい方



※地域就労支援QRコードを
むらお支はエ
たに農細チ

▼新たに農業を開始したい方へ

町では、田村地域3市町、JA福島さくら、JAアグリサポートたむらおよび田村農業普及所等で組織する「たむらの新・農業人サポート協議会」の一員として、新たに農業を開始したい方に向けた

様々なサポートを行っています。新たに農業経営を開始したい方は、お気軽にお問合せください！

問 産業課 農林グループ
☎62・2112

税金・年金

国民年金保険料の免除申請をご存じですか



保険料が納め忘れの状態で、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。経済的な理由等で保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」があります。住民登録をしている役場の国民年金担当窓口で手続をしてください。申請書は窓口に備えてあります。

また、マイナンバーカードをお持ちの方でマイナポータルをご利用できる方は、「ねんきんネット」を登録すると、電子申請することがありますので、ぜひご利用ください。

問 郡山年金事務所
☎024・932・3434
住民課 国保年金グループ
☎62・2147

広告欄

広告欄

みんなの掲示板

三春町就職相談会を開催します

ふくしま生活・就職応援センター専任の相談員が、就職相談、職業紹介および応募書類作成補助を行います。事前予約も受け付けています。

時 7月6日(木)

午後1時30分～3時30分

所 三春交流館「まほら」

1階楽屋A

対 ▽町内に在住する方(新卒学生等も含む)

▽震災等の影響により、町内へ避難されている方

無料

問 ふくしま生活・就職応援センター 郡山事業所

024・925・0811

時 7月23日(日)

午前10時30分～午後2時

所 福島県環境創造センター

対 町内の小学3年生から6年生の子を持つ家族

内 防災講座、非常食体験、避難所体験など

定 20組(40名程度)

料 無料

夏休みに、体験して学ぼう！

家族で学ぶ防災セミナーが開催されます。

災害が起きたときにどうするかを家族で一緒に考える「家族で学ぶ防災セミナー」が開催されます。

7月23日(日)

午前10時30分～午後2時

所 福島県環境創造センター

対 町内の小学3年生から6年生の子を持つ家族

内 防災講座、非常食体験、避難所体験など

定 20組(40名程度)

料 無料

問・申込 家族で学ぶ防災セミナー事務局

※6月下旬に学校を通じてチラシを配布しています。

024・923・7214



いのちと夢のコンサート

世界を旅する音楽室 弓削田健介氏による音楽コンサートを開催します。ぜひご家族、お友だちを誘ってお申込みください。

時 7月28日(金)

午後1時開演

(午後0時30分開場)

所 三春小学校体育館

料 無料

物 上履き(スリッパなど)

申 はまだ薬局・みはる調剤薬局各店またはQRから

問 みはる調剤薬局

061・1616

QRコード

第5回中町ふれあい軽トラ市が開催されます

令和元年の開催から4年ぶりに中町ふれあい軽トラ市を開催します。

当日は、ステージイベントやスタンプリー、木工芸品の体

験イベントなどが催され、約30店舗が出店します。皆さんのご来場お待ちしております。

時 7月16日(日)

午前10時

所 中町公共駐車場

問 三春町商工会

三春町パークゴルフ協会活動のお知らせ

改名しました

令和5年度から三春町体育協会に入会し、パークゴルフ愛好会から三春町パークゴルフ協会に改名しました。



▼第1回パークゴルフ協会長杯
5月14日に田村市パークゴルフ場において開催しました。

▽男子の部(敬称略)

1位 大内 誉

2位 佐藤 行雄

3位 渡辺 敏

▽女子の部(敬称略)

1位 加藤 みい子

2位 佐藤 利子

3位 玉津 りよ子

▼会員を募集しています

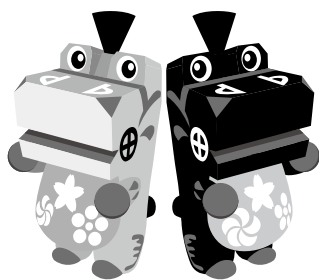
クラブ1本、ボール1個、1日500円で楽しめます。

体力の維持向上や、仲間と楽しい時間をすごしませんか？

入会を希望される方は連絡先までお問い合わせください。

問 渡辺 敏

090・4885・3096



広告欄

自筆証書遺言書保管制度・相続登記の申請義務化に関する説明会を開催します

時 8月8日(火)・9月12日(火)
午前10時～11時(各日1回で終了)

所 福島地方法務局・相馬支局・郡山支局・白河支局・若松支局・いわき支局の各会議室(Web会議システムで各支局に中継説明)

内 相続と遺言書の基礎知識・自筆証書遺言書保管制度・相続登記の申請義務化・質疑応答

無料
事前予約要

問・申込 福島地方法務局供託課
☎024・534・1971

介護助手を募集しています!

町内の高齢者施設で清掃や配膳・下膳など介護の周辺業務を行う「介護助手」として、ご自身のライフスタイルに合わせて無理なく働いてみませんか? 資格や経験は不要です。ご相談を受け付けていますので、お気軽にお問い合わせください。

問 福島県福祉人材センター

☎024・521・5662

人材センターホーム
ページ



寄附・ボランティアを

していただいた方々

令和5年5月9日

令和5年6月8日

(敬称略・順不同)

【三春町社会福祉協議会へ】

▼寄附

▼物品

・増子 忠一(山田)

◎ボランティア

・三春町赤十字奉仕団

・國分シヅ子(新町)

・齋藤キミ子(南町)

・佐久間善子(大町)

・吉田 勝子(御免町)

・松本いみ子(下舞木)

▼一般寄附

▽寄附

・三春ロータリークラブ

【ふるさと三春町応援寄附金】

・山口 真人(宮城県名取市)

・藤川 隆夫(神奈川県横浜市)

・三輪弥沙子(宮城県仙台市)

・久志本成樹(宮城県仙台市)



スマホで見れる「子育てカレンダー(子育てサポート一覧)」

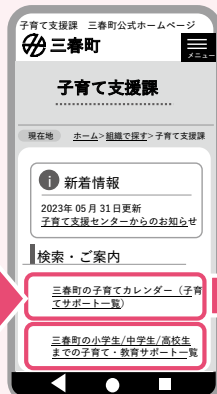
お子さんのライフステージ毎の子育てサポート(行政サービス)の内容を、スマホで手軽に検索することができます。町のLINEからアクセスしてください。

●友だち登録方法

LINEアプリの「その他」→「友だち追加」から下記のQRコードを読み取る。



ステップ1
三春町LINEの総合メニューから「子育て・教育」を選択してください。



ステップ2
新着情報の下にある「三春町の子育てカレンダー(子育てサポート)」を選択してください。



ステップ3
例えば妊娠中のサポートが知りたい場合には「妊娠中」のアイコンをタッチしてください。



ステップ4
妊娠中のサポート一覧が表示されますので知りたいサービスを選択してください。

DX活用編
01

三春町の
公式LINEを
使いこなそう!



広告欄

広告欄



夜間・休日のお医者さん

休日診療時間▶午前9時～午後6時

(医療機関によっては、午前9時～午後5時)

休日夜間は郡山市夜間急病センター ☎ 024-934-5656

7月	医療機関名	薬局名
2日(日)	三春病院 ☎ 62-3131	さくら調剤薬局
9日(日)	遠藤医院 ☎ 85-2016	
16日(日)	橋本医院 ☎ 72-3711	コスモ調剤薬局小野町店
17日(月)	たむら市民病院 ☎ 82-1117	共創未来船引薬局
23日(日)	春山医院 ☎ 62-3239	
30日(日)	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎ 81-1333	げんじろう調剤薬局

8月	医療機関名	薬局名
6日(日)	南東北病院滝根診療所 ☎ 78-2442	オリオン薬局
11日(日)	清水医院 ☎ 85-3535	
13日(日)	なごみファミリークリニック ☎ 62-2473	

田村地方夜間診療所

(診療時間：午後7時30分～9時)

受診する際は、事前に必ず電話をしてから受診してください。

☎ 81-2233 FAX 72-8841



学校給食をおうちで作っちゃおう♪

M's kitchen
~school lunch recipe~

YouTubeチャンネル

動画を見ながら、楽しく簡単に
“給食の味”を作ってみませんか。



材料(4人分)

トマト	1個(150g)
なす	1本(60g)
たまねぎ	1/2個(60g)
ズッキーニ	1/4本(40g)
ピーマン	1個(40g)
黄パプリカ	1/4個(40g)
にんにく	1/2かけ(5g)
オリーブオイル	小さじ1(4g)
ケチャップ(A)	大さじ1(15g)
白ワイン(A)	小さじ1/2(2.5g)
塩(A)	小さじ1/3(1.6g)
コンソメ(A)	少々(0.8g)
こしょう(A)	少々(0.1g)

学校給食メニュー

ラタトゥユ(副菜)



栄養成分(1人分)

エネルギー	37kcal
たんぱく質	1.0g
脂質	1.2g
炭水化物	6.8g
食塩相当量	0.6g

問 教育課 教育総務グループ
☎ 62-6310

つくりかた

- ① トマト・なすはさいの目切り、たまねぎ・ズッキーニ・ピーマン・パプリカは色紙切り、にんにくはみじん切りにする。
- ② 鍋にオリーブオイルをしき、にんにくを中火で炒める。
- ③ ②にたまねぎを入れて炒める。
- ④ ③にズッキーニ、ピーマン、パプリカを入れて炒める。
- ⑤ ④になすとトマトを入れ、材料(A)で調味して弱火で煮込み、具材に火が通ったら完成。

★夏の旬の三春町の特産品ピーマンを使用したメニューです。ピーマン等の緑黄色野菜の摂取量は、年齢によって異なりますが、1日90～120gが目安です。ラタトゥユでおいしく野菜を食べましょう！

② 食品納品・検収

発注した食材は、当日の朝に納品されます。

食材の数量や温度、状態などを確認して業者さんから受け取ります。



未来を育む 学校給食

～ 子どもたちのたくましい
心身づくりをめざして～



① 献立作成・発注

「学校給食実施基準」をもとにバランスの良い献立を作成します。献立には子どもたちのリクエストメニューが登場することも！

献立を作成したら、使用する食材を発注したり調理手順を決めたりします。



和食を中心に、旬の食材を使用した彩りの良い給食を考えています。



⑤ 配缶・配送

調理した料理を学年・クラス毎に分けていきます。

共同調理場では、配缶された給食を各学校に配送します。



「学校給食」と聞いて印象に残っていることはありますか？
好きだったメニューや給食の思い出はありますか？
今回は、三春町の学校給食について、紹介します。

三春町では、学校給食の充実と食育の推進に力を入れています。
毎日の給食は、バランスの良い献立を考える「栄養教諭」や「学校栄養職員」、衛生的に調理をする「調理員」、その他、生産者、加工者、配送者など多くの方々の活動により支えられています。

バランスの良い食事はもちろん、地域の食文化や食に関わる人々への感謝、食料の生産・流通・消費など様々なことを学ぶことができる給食は、「生きた教材」といわれています。

献立の
バリエーションも
豊富なんです



ごはん給食

ごはん・さわらの西京焼き
モヤシのナムル
豆腐のみそ汁・牛乳



パン給食

セルフホットドック
モヤシのシンプルソテー
ミネストローネ・牛乳



めん給食

ソフト麺・かけ汁
三角油揚げの煮付
春菊のごま和え・りんご
牛乳



葉物野菜は一枚一枚はがし、汚れや虫などがいないか確認しています。



3 下処理

野菜は3回洗浄してから使用します。

食材の種類ごとに色分けされた包丁とまな板で食材を切っていきます。



食材の温度が基準まで上がっているか確認します。



4 調理

ご下処理された食材を加熱・味付けしていきます。

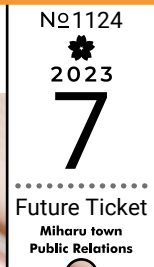
大きな釜やオーブンを使用してしっかり加熱します。



6 配膳

給食当番が給食を食器に盛り付け、トレイに並べていきます。





- Future Ticket Vol.5 -

おいしい学校給食のために

学校給食における食育は、関わるすべての人が、自分たちが毎日食べたたり作ったりしている食事や食環境に関心を持つことが重要です。

これから、夏休みを迎える子どもたちが、学校給食を通して食に関心を持って「考え」「行動」することが、未来の食卓を変えていくきっかけになるのではないのでしょうか。

今回は、沢石共同調理場の学校給食に関わる皆さん取材しました。

▼どんな仕事をしていますか？

学校栄養職員―献立作成、食材発注、調理方法の指示などを行っています。また、食に関する指導もしています。

調理員―おいしく食べてもらえるよう、心を込めて調理しています。

▼どんなときにやりがいを感じますか？

学校栄養職員―入学前は苦手な物が多かった子どもが、学年が上がるにつれ、しっかり食べられるようになったときです。

調理員―子どもたちから「おいしい」という言葉が聞けたときです。

▼給食を食べている子どもたちにメッセージをお願いします。

苦手な食べ物にも挑戦しながら給食をモリモリ食べて、元気に過ごして欲しいです。

大人になった時に「あの時あの給食を友達と食べたな」と思い出してもらえると

ような給食の時間になるといいなと思っています。

