

みはるがんばれ

広報みはる
2024

3

[№1132]

特集
わがまちの防災術



がんばれ



1888(明治21)年に日本で初めて発明された火災警報器は、三春藩出身の電信技術者であり、電話の「もしもし」の考案者でおなじみの加藤木重教が発明したと言われています。当時は「警察用電気装置非常報知器」と呼ばれ、一般の家庭が使うものではなく警察署や派出所などの内部連絡用として使用されるものでした。そのため、火災ばかりではなく、犯罪の通報にも使われていたようです。その後、火災警報器は時代とともに自動で煙や熱を感じるタイプへ進化し、2006年(平成18年)6月から消防法により新築住宅への設置が義務付けられました。

※参考/三春町歴史民俗資料館、東京消防庁ホームページ、
加藤木重教著「重教七十年の旅 前編」-国立国会図書館デジタルコレクション

わがまちの 防災術

2024年元日に起きた能登半島地震。

そして3月は東日本大震災から13年目を迎えます。

今月は消防士や防災士の方々から、おうちでできる防災術や地域での取組み、町の対策などを紹介します。

皆さんのご家庭でも今一度、防災について話し合ってみませんか?



A 日本初の 火災警報器!

1888(明治21)年に日本で

初めて発明された火災警報器は、三春藩出身の電信技術者であり、電話の「もしもし」の考案者でおなじみの加藤木重教が

発明したと言われています。当時は「警察用電気装置非常報知器」と呼ばれ、一般の家庭が使う

ものではなく警察署や派出所などの内部連絡用として使用され

るものでした。そのため、火災ばかりではなく、犯罪の通報にも使われていたようです。その後、

火災警報器は時代とともに自動で煙や熱を感じるタイプへ進化し、2006年(平成18年)6月から消防法により新築住宅への設置が義務付けられました。

Q 三春藩出身の
電信技術者・加藤木重教は、
日本初の「何を」発明した人と
言われているでしょうか?



さらに挑戦!
防災クイズ
火災予防のための
クイズです。
何問わかりますか?

▼答えはP5で!

Q5 初期消火の場合、出火から何分以内が消火できる限度と言われている?

Q4 コンセントに溜まったホコリが湿気によって電気を流し、火花を出して発火する現象を何という?

Q3 「初期消火の3原則」のうち、①早く知らせる、②早く消火する・③つ目は何?

Q2 住宅用火災警報器の感知方式は、煙式(光電式)・熱式(定温式)どちらが良いとされている?

Q1 住宅用火災警報器を設置するなら、どの場所がいい?
①台所 ②寝室 ③階段



現役消防士に聞く! 火災から守る 防災術

3月は1年のなかでも特に

乾燥と強風による火災が発生しやすい時期。毎年3月1日から3月7日まで『春季全国火災予防運動』が実施されています。火災警報器の設置はなぜ大事なの? 日ごろから気を付けることは? 三春分署の消防士・吉田さんにお話を伺いました。

自分や家族の大切な命を守るために住宅用火災警報器の設置と、定期的な確認・交換を!

2023年の郡山地方広域消防組合管内(郡山市・田村市・三春町・小野町)での火災件数は

133件で、ここ10年で最多となっています。火災から素早く身を守るために、住宅用火災警報器の設置は重要です。設置効果は未設置と比べ、死者数と損害額は半減、焼損床面積は約6割減という結果が出ています。三春町は現在87.5%の設置率(※全国平均は令和5年6月1日時点では84.3%、福島県は79.8%)ですが、100%を目指し、町民の皆さんに呼びかけを行っています。

過去の火災では、夜、寝ているときに火災が発生し、気付かないまま逃げ遅れてしまったという事例もありました。早い通報や初期消火のためにも、必ず火災警報器を設置しましょう。また、警報器の交換時期は10年が目安です。その間も定期的にボタンを押したりして、きちんと作動するか確認も必要です。三春分署では天井等に取り付けできない方のため、「孫の手作戦」を実施しています。消防署員がご自宅に伺い取り付けをします(※1)ので、お気軽に相談ください。

※1 住宅用火災警報器を準備していることが条件となります。

様々なタイプがある住宅用火災警報器 /

単独型や連動型、音声やブザーのほか光や振動などお知らせする型、一酸化炭素やガス漏れも感知する複合型など様々なタイプがあります。郡山地方消防防災協会会員事業所やホームセンターなどで取り扱っています。



◆郡山地方消防防災協会会員事業所

郡山地方広域消防組合
田村消防署 三春分署
吉田さん



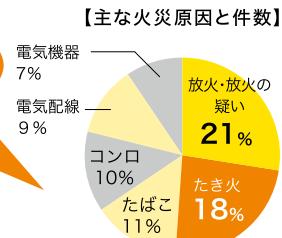
電気配線はキレイでスリムに
火災の原因で意外と多いのが
電気配線による火災。
タコ足配線やホコリが溜まっている
コンセントは発火の原因になりやすく、
不要なコンセントは抜く、
こまめに掃除をするなど
しておきましょう。

火災の原因で意外と多いのが
電気配線による火災。
タコ足配線やホコリが溜まっている
コンセントは発火の原因になりやすく、
不要なコンセントは抜く、
こまめに掃除をするなど
しておきましょう。

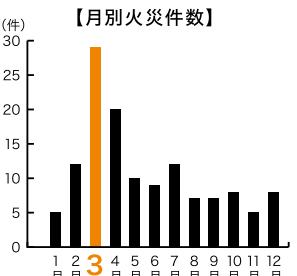
お彼岸は、
お仏壇のろうそくや
線香の消し忘れにも
ご注意を!

消火器もあると
安心!
使用期限は、業務用消火器は
おおむね10年、
家庭用は5年とされています。
定期的な交換を。

暖房器具の使用時は
周りにも注意を!
まだまだ寒い日が続きます。
暖房器具の使用時は、
燃えやすい衣類やカーテンの
近くに置かないように。



※2023年 郡山地方広域消防本部調べ



「たき火」は原則禁止です!

2023年の火災件数のうち、月別では3月が最多。放火・放火の疑いに次いで、たき火が火災の原因となっています。

★たき火をする際は三春分署まで届け出が必要です。



三春分署では「くらしの防火相談所」を開設しています。

火災警報器や消火器、防火相談、避難訓練などお気軽に相談ください。

郡山地方広域消防組合 田村消防署 三春分署 三春町字亀井88 TEL.0247-62-4049

地域で取り組む 防災術

三春町には全部で13の地区に「自主防災会」が置かれています。その中でもおよそ70名の役員で構成される岩江地区自主防災会の皆さんに、会の役割や活動についてお話を伺いました。

地域の防災の基本は「自助」と「共助」！

地震や大雨、台風、土砂災害など、毎年のように日本各地で未会有の災害が発生しています。三春町は比較的、地震被害や水害は少ないとされていますが、有事の際は人的被害をできるだけ少なくするため、住民一人ひとりが“2つ”的の共通認識を持つことが必要です。それは、まず自分の命は自分で守る「自助」、そして地域住民や身近な人々が協力し合う「共助」です。国や県からの「公助」ももちろん大切ですが、公助がに入るまでの対策として「自助」「共助」が重要なのです。

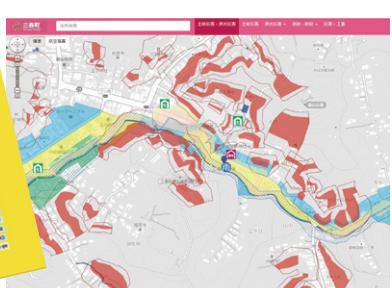
岩江地区では「自助」のための啓発と、「共助」の取り組みのため平成28年度に当時の区長の皆さんが中心となって自主防災会組織を立ち上げ、現在約70名（防災士はそのうち19名）の地域の方々で役員が構成されています。災害時は、住民の避難誘導や避難所の開設、人名救助や消火活動など、いざという時にスムーズに対応できるよう、毎年、防災訓練や倉庫の備蓄品管理などを実行しています。他にも、心肺蘇生法やAED使用の講習、中学校での防災授業も行っています。災害時要支援者（※2）に対する「個別避難計画の策定」も積極的に取り組んでいます。

※2 高齢者や障がい者、乳幼児、傷病者、外国人など、なんらかの手助けが必要な方。



ハザードマップや防災マップで危険区域を把握しておこう！

住まいの地域や、学校、職場など身のまわりの災害リスク（水害、土砂災害など）を確認できます。LINEからは、GPSによる現在地の災害リスクを確認することができます。



防災に取り組む
三春が好き



自分で備える
防災術

自分や家族の命は自分たちで守る（＝自助）ため、日々から備えをしておきましょう。三春町のホームページや三春町公式LINEのメニューから、ハザードマップや避難マニュアルなどを閲覧・ダウンロードすることができます。

自分で備える 防災術



人形を使った心肺蘇生法の講習の様子。

地域防災において中学生の力は不可欠。「助けられる人から助ける人へ(自助・共助の精神)」が生まれる防災授業を中学校で行っています。



昨年行った、消火栓を使った消火訓練。参加者の方々も貴重な経験ができ、防災の意識も高まったそう。

岩江地区防災コミュニティセンターの倉庫。水や非常食のほか、ブルーシートやヘルメット、テントやジャッキ、リヤカーなど緊急時に必要な備品を揃えています。



自主防災会による訓練や講座は、地域のコミュニティ作りにも一役買っています。



岩江地区自主防災会 年間活動(2023年度)

4月	総会	10月	心肺蘇生法講習(2回)
6・9・12月	広報誌発行	11・12月	防災訓練
7~9月	個別避難計画実施	2月	岩江中学校防災授業
8月	備品倉庫点検		



県下唯一の消防団に贈られる「民報金ばれん」

要田・御木沢・岩江・中妻・中郷の7分団体制、団員定数500名で、火災などの災害から町民の生命・身体・財産を守るために活動しています。



地域防災を担う! 三春町消防団

消防団に入りませんか?

地域を災害から守る、消防団員を募集しています。

▼詳しくはこちらまで▼

三春町役場総務課 自治防災グループ
TEL.0247-62-1114



P2の答え

Q1 全部

まずは全ての寝室に警報器を設置しましょう。寝室がある階の階段上部にも、台所への設置も推奨されています。

Q2 煙式(光電式)

消防庁では火災の初期段階から感知できる「煙式」を推奨しています。熱式は台所などで大量の湯気や煙が出るおそれがある場合に。

Q3 早く逃げる

天井に火が燃え移った場合は消火の限界。燃えている部屋の窓やドアを閉め、空気を遮断して速やかに避難を。

Q4 トランкиング現象

特にテレビや冷蔵庫、タンスの裏などはホコリが溜まりやすい場所。こまめに掃除をしましょう。

Q5 3分

状況にもよりますが、小さな火でも複数人で初期消火を行い、消火器や水だけでなく、座布団で火を叩くなど手近な物での活用を。子どもたちだけなら、近くにいる大人に知らせてましょう。

防災グッズ紹介

非常持出袋・ 備蓄品を用意しておこう!

持出袋の中には水や食料、救急セット、バッテリーなど「ないと困る」ものを。非常食は賞味期限を考え、古いものから消費し、消費した分を買い足す「ローリングストック」で備蓄しましょう。



マイ避難ノート
(三春町版)

避難と行動の
準備マニュアル



警戒レベルと避難のタイミングを 事前に確認しておこう!

避難すべき警戒レベル、地区別の避難所情報などをまとめています。

第13回魁春旗争奪

全国高等学校選抜柔道錬成三春大会

2月9日から12日の4日間、魁春旗争奪全国高等学校選抜柔道錬成三春大会が町民体育館で開催され、全国の強豪校など計24チームが出場しました。

田村高校は、予選リーグを勝ち抜き決勝トーナメントに進出し、ベスト8に残る活躍を見せてくれました。選手たちは大会を通じて、日頃の練習の成果を発揮する熱い試合を繰り広げ、交流を深めました。

日本高等学校柔道界

史上、常勝かつ優秀な実績を継続して誇る強豪名門校及び外国チームを誘致し強化錬成大会を開催することで福島県をはじめ東北地区高校柔道のレベルアップを目指すと共に地域住民との交流を図り放射能問題の風評被害を払拭し、三春まちづくりの一翼を担う武道・スポーツ振興を推進する。



田村高校柔道部

部 訓：己に克つ

目 標：全国制覇

主な戦績：全国インターハイ23年連続出場

平成23年8月秋田インターハイ第3位入賞

全国高校選手権大会21年連続出場

平成20年3月全国高校選手権大会第5位入賞



目次 — CONTENTS —

- 2 特集：わがまちの防災術
- 6 第13回魁春旗争奪全国高校選抜柔道錬成三春大会
- 7 目次／人口・世帯数／納付期限／みはるぐらし
- 8 桜の季節／「来て。」ポスター／さくらの里クリーンアップ作戦
- 9 第26回さくら湖マラソン大会参加者募集
- 10 農業者の事業継続支援／物価高騰生活支援
- 11 転入・転出等異動の手続き
- 12 転入・転出等異動の手続き／戸籍証明書等の広域交付／高齢者社会参加ポイント
- 13 まちのわだい
- 16 M-NAVI
- 16 施設休館日／延長窓口／カレンダー
- 17 今月の相談／図書館新着本／おはなし会
- 18 子育て情報
- 20 子ども・教育情報
- 22 健康・福祉情報
- 24 イベント・教養情報
- 26 情報BOX
- 30 令和6年度能登半島地震災害義援金の受付／寄付・ボランティア
- 31 休日・夜間のお医者さん／M's kitchen
- 32 Future Ticket Vol.14
ただ一心に、全国制覇を目指して

時	日時	所	場所	対	対象
〆	期限	申	申込	物	持ち物
¥	費用・金額	注	注意事項	主	主催
問	問い合わせ先				

人口・世帯数

男 性	8,188 人	(-17)
女 性	8,256 人	(-8)
計	16,444 人	(-25)
世帯数	6,087 世帯	(+3)

※ 2020 (令和2) 年10月1日国勢調査の人口基準
2024 (令和6) 年2月1日現在 (前月比)

納付期限 4月1日(月)

国民健康保険税
介護保険料 第9期 第9期

~ 10th anniversary ~
HAPPY BIRTHDAY こまりん♡

4月11日は「こまりん」の誕生日。そして、なんと「こまりん」は今年で10歳を迎えます！

そこで、皆さんから10歳のバースデーをお祝いするメッセージやイラストを大募集します！みんなで、こまりんの10周年をお祝いしましょう！

応募方法は
こちらをご覧
ください。//



広報モニターアンケート実施中！
広報をよりよくするために皆さん
のご意見をお寄せください。



協力隊員、みはるぐらし しています。



ひょっこり祝い踊りに福貢う

地域おこし協力隊の佐々木です！

今回は、三春だるま市からひょっこり祝い踊りのお写真をご紹介！

今年はあいにく天気も悪く、雨の中開催されただるま市。その中でも前々から気になっていたひょっこり祝い踊りに出会うことができました。実際に見るひょっここは「こんなに自由に動くんだ！」と驚きと共に、見ているだけで思わず笑顔になってしまう素敵なお時間でした。雨でおこなわれなかつたら……と心配しましたが、本当に見ることができてよかったです。

気になった方はぜひ、QRから
みはるぐらしのアクセスお待ちしています。



@MIHARU_GURASHI

広報みはるが好き配信中！

ホームページ



マイ広報紙



三春滝桜の観光シーズンです

三春町が賑わう桜の季節がやってきます

観桜券の
事前購入は
こちら



問 (株)三春まちづくり公社観光部 ☎ 62-3690 産業課 商工観光グループ ☎ 62-3960

今年も三春町が賑わう桜の季節がやってきました。なかでもたくさんの観光客が訪れる三春滝桜についてお知らせします。おもてなしの気持ちで三春町を訪れる観光客の皆さんを迎えるでしょう。

▶滝桜観桜料 1人 500円 (中学生以下無料)

※三春滝桜の保護、管理および観光対策等の充実を図るために、観桜料金を変更しています。
※町民の皆さんには、今月号中とじの無料優待券（世帯配布分のみ）をご利用ください。

▶観光対策内容

- ▷観桜期間 開花日の翌日から葉桜まで
- ▷観桜時間 午前6時～午後6時
(ライトアップ時は午後9時まで)
- ▷ライトアップ 午後6時～9時 ※見頃の期間のみ
※町内7箇所の桜ライトアップ
(午後6時～9時) も実施します。

- ▷無料シャトルバスの運行
(三春町運動公園↔滝桜大駐車場)
- ▷臨時バス滝桜号の運行
(三春駅↔滝桜大駐車場)

滝桜開花期間の町営バスの運行

▶町中循環コース

桜ヶ丘方面を通らず、新町を経由し、その後のバス停から通常どおり運行します。

▶南1コース (三春中学校発)

滝桜方面を通らず、貝山方面を迂回し、「紙漉の里」バス停から通常どおり運行します。

▶南3コース (三春中学校発)

滝桜方面を通らず、貝山方面を迂回し、「化粧坂」バス停から通常どおり運行します。

※ルート変更の期間はLINE等で詳しくお知らせします。

今年は、七草木天神桜に「来て。」

三春町版「来て。」ポスター完成

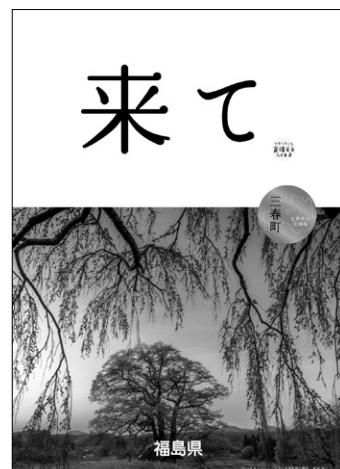
問 福島県 広報課 ☎ 024-521-7124
産業課 商工観光グループ ☎ 62-3960

2023年版「福島県公式イメージポスター」および市町村版「来て。」ポスターが完成しました。

三春町版「来て。」ポスターのデザインには、七草木の天神桜（堀越靖さん（福島県内在住）の作品）が選ばれました。

ポスターは、掲載にご協力いただける企業、商店、団体等の皆さんに対し、無償で提供されます。

詳しくは、福島県ホームページ（QR）をご覧ください。



快適に桜を観ていただくために

「さくらの里クリーンアップ作戦」にご参加ください

さくら湖においていただいた方々に快適に桜を観桜していただけるよう、さくら湖流域協働ネットワーク主催による「さくらの里クリーンアップ作戦」を実施します。多くの町民の皆さんのご参加をお願いします。

時 4月6日(土) 午前9時～11時

▶集合場所 三春ダム管理所駐車場（午前8時30分から受付開始）

▶申込方法 申込書をFAXするか、電話でお申込みください。申込書は三春交流館「まほら」、町民図書館、役場住民課窓口に準備してあります。
※大滝根川コース（田村市）もあります。

問・申込 さくら湖流域協働ネットワーク（三春ダム管理所管理係内）☎ 62-3145 FAX62-3170

▶主催 さくら湖流域協働ネットワーク

▶後援 三春町／田村市／郡山市／国土交通省 東北地方整備局 三春ダム管理所

▶協力 三春ダム維持管理協議会／大滝根川流域生活排水対策推進協議会（郡山市・田村市・三春町）

▶協賛 (株)三春まちづくり公社／スカイパレスときわ／あぶくま洞管理事務所

初夏のさくら湖を駆け抜けよう

第26回さくら湖マラソン大会を開催します

大会HPは
こちら

問 さくら湖マラソン大会実行委員会（三春交流館「まほら」内）☎ 62-3837

健康増進と体力向上を図り、生涯スポーツの普及を目的として、「第26回さくら湖マラソン大会」を開催しますので、奮ってご参加ください。なお、申込者多数の場合は、申込期限前でも締め切る場合がありますので、お早めにお申込みください。

時 6月9日(日) ※雨天決行

▷受付 午前7時30分～8時45分

▷開会式 午前9時

▷スタート 午前9時50分（時差スタート）

所 中郷小学校

▷コース さくら湖周辺

▷駐車場 滝桜駐車場

※駐車場から中郷小学校まではシャトルバスを運行します。

￥ ▷一般 3,500円 ▷親子ペア 3,500円

▷高校生 2,000円 ▷小・中学生 1,500円

※振込手数料は別途かかります。

申 インターネット (<http://runnet.jp>) または募集パンフレットの払込取扱票にてお申込みください。

大会要項は、三春交流館「まほら」、町民体育館、役場に備え付けてあります。

※大会要項が必要な方には郵送しますので、ご連絡ください。

まずはRUNNETに

新規登録（無料）

↓ こちらから ↓



既に

登録済の方

↓ こちらから ↓



☒ 4月26日(金)

※定員を1,500名とし、期限前でも定員となり次第締め切らせていただきます。

▶表彰 各部門1位～8位

※1位から3位には副賞の贈呈があります。

協賛金募集

さくら湖マラソン大会は、参加者からの参加費や町からの補助金の他に、町内外の各企業・団体からの協賛金で成り立っています。多くのご協賛を賜りながら、町・関係機関団体等が緊密な連携を図り、開催準備等に万全を期し、参加者をおもてなししたいと考えています。本大会を成功させるために、ご賛同頂ける企業・団体がございましたら、ご連絡ください。ご協賛いただいた企業・団体は、大会プログラムへ広告を掲載します。

なお、昨年ご協賛いただきました企業・団体の皆様には、今年もご協力のお願いに伺わせていただきます。

☒ 4月19日(金)



第25回大会のようす

三春町施設園芸農家燃料費支援交付金のお知らせ

農業者の事業継続の費用を支援します

詳しくは
こちら

問 産業課 農林グループ ☎ 62-2112

町では、施設園芸に使用される燃油価格の高騰により影響を受けている農業者に対し、事業の継続を支援するために必要な費用を支援します。

対 町内で農業を営む個人および法人のうち、園芸用施設の加温設備で燃料を使用している農家で、令和6年度も引き続き、施設園芸農業を継続される方が対象となります。

￥ 2023(令和5)年10月1日から2024(令和6)年3月10日までの期間に園芸用施設の加温等に使用したA重油、灯油およびLPGガスの購入に応じた額を支援します。

▷ 交付される金額

燃油区分	交付される額
A重油	1ℓあたり 10円
灯油	1ℓあたり 10円
LPGガス	1kgあたり 10円

※ LPGガスをm³で購入している場合は1m³あたり2.2kgに換算します。

申 交付金交付申請書に必要事項を記入し、次の添付書類を添えて産業課農林グループまで提出してください。

▷ 添付書類

- (1)補助対象経費の燃料等を購入した種類・数量等が確認できる書類（例：納品書、請求書、領収書の写しなど）
- (2)振込先口座の通帳等の写し（表紙および表紙を開いたページ）
- (3)加温設備の写真

☒ 3月11日(月)

※交付金は予算の範囲内で配分されるため、申請額が満額交付されない可能性があります。

三春町低所得世帯等物価高騰対応生活支援給付金事業のお知らせ

物価高騰による生活支援給付金を追加給付します

問 保健福祉課 福祉グループ ☎ 62-3166

食料品等の価格高騰による家計負担を軽減する支援給付金で次のとおり、給付対象が追加されましたのでお知らせします。対象となる世帯には、3月から随時ご案内をお送りしますので、ご確認ください。

対 ①令和5年度住民税均等割のみ課税される世帯が新たに対象となります。

②2005(平成17)年4月2日以降生まれの子ども1人あたり5万円が加算給付されます。

※②は、生活支援給付金を受けた世帯が対象です。

※12月1日に三春町に住民登録ある世帯が対象です。

給付スケジュール(予定)

対象世帯	令和5年度				令和6年度			
	7月～11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月
住民税非課税世帯	【3万円】 ➡	基準日 12月1日	【7万円】 ➡					
均等割のみ課税世帯						こども加算【1人5万円】 ➡		均等割のみ課税世帯【10万円】 ➡

お引っ越しの際は住所の異動手続が必要です

転入・転出等異動の手続きをお忘れなく

3月・4月は、就職や転勤、入学など、1年で最も住所の異動が多い時期です。

三春町から引っ越しされる皆さん、ほかの市町村から引っ越ししてきた皆さん、住所の異動の届出を忘れずに行ってください。また、住所異動の手続きと一緒に行っていただく申請もありますのでご注意ください。

住民異動届 住民課（役場窓口）☎ 62-8126		
異動届の種類	どんなとき	いつ
転入届	他の市町村から引っ越ししてきたとき	転入した日から14日以内 ※1転出地市町村でのお手続きが必要です。
転出届	他の市町村へ引っ越しすとき	転出する日まで (転出後14日以内を含む)
転居届	町内で住所が変わったとき	転居した日から14日以内

▶届出に必要なもの

- ▷マイナンバーカードまたは転出証明書（転入届の場合）
- ▷届出人の身分証明書
(マイナンバーカード、運転免許証等)
- ▷マイナンバーカード（住基カード）
- ▷在留カード（外国籍の方）
- ▷三春町より交付された印鑑登録証、各種保険証等（転出の場合）

▶届出人 本人または同じ世帯の方

別世帯の方が届出される場合は、委任状が必要となります。

▶受付時間

月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
水曜日（延長窓口） 午後5時15分～7時

※1 転出地での手続きはマイナンバーカードに署名用電子証明書が付いていれば、マイナポータルから転出の手続きができます。署名用電子証明書の有効期限が切れている場合は、手続きできませんのでご注意ください。

詳しくは
こちら




～3月・4月 臨時窓口を開設します～

住民異動が増える3月下旬と4月上旬につきましては、臨時の日曜窓口を開設しますのでご利用ください。

※納税や税金に関するご相談はできません。

※4月7日(日)は戸籍証明書の広域交付はできません。

時 3月31日(日)、4月7日(日)

午前8時30分～正午

▶取扱業務

- ▷各種証明書（税証明を除く）の発行
- ▷印鑑登録の受付
- ▷住民異動届の受付（転入・転出・転居など）
- ▷マイナンバーカードによる転入届については対応できない場合もあります。
- ▷国民健康保険・国民年金加入、喪失
- ▷マイナンバーカード申請受付、交付、更新
- ▷戸籍届出（出生届、死亡届など）の受付



印鑑登録

住民課 住民グループ ☎ 62-8126

新しく印鑑登録をする時は、登録する印鑑をお持ちのうえ、なるべくご本人が手続きを行なうようにしてください。代理人による登録は、その日のうちに登録し、証明書を発行することができません。なお、登録される方の本人確認を運転免許証やパスポート、マイナンバーカードなど顔写真付きの身分証明書でさせていただきます。

マイナンバーカード

住民課 住民グループ ☎ 62-8126

転出される方は、転出手続き後、マイナンバーカードをお持ちになって転入地で転入手手続きを行なってください。引き続きマイナンバーカードをご利用いただけます。

役場窓口でマイナンバーカードを申請される方は、本人確認ができる身分証明書2点および通知カードをお持ちください。町ではカード作成を外部に委託しており、交付までには約1か月半ほどお時間がかかります。

なお、三春町でマイナンバーカードの申請をし、交付を受ける前に転出をしてしまうと申請が無効になってしまいますので、ご注意ください。



国民健康保険 住民課 国保年金グループ ☎ 62-2147

転出される方のうち、国民健康保険に加入している方は、国民健康保険証を返納してください。修学で転出される方は27頁の「マル学被保険者証について」をご参照ください。

そのほか、職場の健康保険に加入したとき、職場の健康保険をやめたときは、14日以内に国民健康保険の手続きが必要です。忘れずに手続きするようお願いします。

▶国民健康保険加入の際に必要なもの

▷健康保険の資格喪失証明書

▶国民健康保険喪失に必要なもの

▷新しい会社の健康保険証

※加入・喪失とともに、届出人の本人確認書類

※世帯が異なる方が手続する場合は委任状

小中学校**教育委員会 教育課 ☎ 62-6310**

転入・転出される場合で、小・中学校の児童・生徒のお子さんがいる方は、転校の手続きが必要です。

**戸籍証明書等の広域交付を始めました**

問 住民課 ☎ 62-8126

福島地方法務局戸籍課 ☎ 024-534-1933

戸籍法の一部を改正する法律が2024(令和6)年3月1日から施行され、これまで本籍地市町村窓口でしか請求できなかった戸籍証明書等について、本籍地以外の市町村窓口でも請求できるようになりました。

※請求できる方は本人や配偶者等に限られ、代理人からの請求はできませんので注意が必要です。

また、本人確認は顔写真付きの証明書（免許証やマイナンバーカード等）に限られます。

水道の手続き**企業局 水道・宅造グループ ☎ 62-2500**

引越しをされる方は、土・日曜日・祝日を除く3日前までに申込みをお願いします。なお、水道の休止・開始に際して、立会いの必要はありません。

▶水道の使用を休止するとき

水道は、引越し当日までご使用になります。お申込みの際は、お客様の住所、氏名、電話番号、転居される日時、転居先住所をお知らせください。

休止届は
こちら //



開始届は
こちら //

**▶水道をお使いになるとき**

お申込みの際、水道をお使いになるお客様の住所、氏名、電話番号、使用開始日などをお知らせください。

転入や転出の際には、次の届出も必要です。各所で住所変更等の手続きを行ってください。

▶電気 東北電力コールセンター ☎ 0120-066-774

▶ガス 各取引店

▶電話 NTT ☎ 0120-116-000

▶郵便 三春郵便局 ☎ 62-2800

▶運転免許証 田村警察署 ☎ 62-2121

▶金融機関

▶軽自動車の名義変更等

～対象者が拡大されます～

高齢者の社会参加ポイントを見直しました

問 保健福祉課 介護保険グループ ☎ 62-3166

▶変更前 対象者：要介護認定（要介護1以上）を受けた場合は、ポイントの対象外でした。

▶変更後 除外要件がなくなります。

高齢者社会参加ポイント制度について、対象者の見直しを行いましたのでお知らせします。詳細は町HPをご確認ください。



※2024（令和6）年1月1日以降分から適用します。

1/21

町民スキー教室開催

ゲレンデに弧を描いて

猪苗代町の沼尻スキー場にて、町民スキー教室を開催しました。多くの方が参加し、それぞれのレベルに合わせて講習を受けました。三春スキークラブの講師が丁寧にスキーを教え、初心者の方も楽しく滑ることができました。皆さんもぜひ、ウィンタースポーツをお楽しみください！



参加者と講師の皆さん

2/3

三春町防災研修会

地域の防災力向上のために

町内の防災士33名がリーダーとしてのスキルアップを目的とした研修会に参加し、一般財団法人消防防災科学センターの研究開発部の黒田氏を講師に、避難所運営訓練（避難所HUG）を行いました。（※HUGとは、避難所運営ゲームの略）

防災士は今後も研修会や地区の防災活動に参加し、地域住民の安全安心について知識を身に付け、地域の防災力向上に努めます。

なお、防災士の資格をお持ちの方で、研修会などに参加されたい方や防災士の資格を取得されたい方は、総務課までお問い合わせください。

問 総務課 自治防災グループ ☎ 62-1114



2/2

社会を明るくする運動作文コンテスト

増子奈希さんが「優秀賞」を受賞

小中学生が「社会を明るくする」ことをテーマに経験や感想を文章にまとめる福島県主催の標記コンテストにおいて、田村地区から推薦された岩江中3年の増子奈希さんの作品が、福島県推進委員会の優秀賞を受賞し、賞状の伝達式が行われました。



優秀賞を受賞した増子奈希さん

第15回田村地区作文コンテスト 表彰式

田村地区内の小中学生が「社会を明るくする」ことをテーマに経験や感想を文章にまとめ、伝える「第15回田村地区作文コンテスト」の表彰式が田村市役所で開催されました。入賞された方は次のとおりです。（敬称略）

▶ 小学校の部

最優秀賞 常葉小学校 早川真未（6年）

「自分たちにできる事」

優秀賞 船引小学校 松本響絆（6年）

「一歩を踏み出す勇気」

優秀賞 小野小学校 佐藤美音（6年）

「あいさつの魔法で明るい社会へ」

▶ 中学校の部

最優秀賞 小野中学校 村上 翼（3年）

「今の私たちに足りないもの」

優秀賞 常葉中学校 稲田麻央（2年）

「優しさ」

優秀賞 岩江中学校 増子奈希（3年）

「感謝の気持ちを言葉に」

作品はこちら



2/4

今年も桜についての勉強会

桜を守り次の世代に 伝えていくために

自然観察ステーションにて、三春さくらの会と歴史民俗資料館友の会の共催で「桜についての勉強会」を行いました。講師は昨年に引き続き、日本樹木医会福島県支部の鈴木俊行さん。第一部として桜の特徴や育て方などについて座学を受けた後、第二部では、屋外で桜の植栽箇所の選び方を始め、生育環境、病害虫対策、正しいせん定の方法等を具体的に学びました。

ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました。



59名の方々にご参加いただきました

2/10

三春町青少年国際理解教育推進事業

小中学生が東京アメリカンクラブと 交流しました

令和5年度三春町青少年国際理解教育推進事業の一環として東京アメリカンクラブとの交流を行いました。

当事業に参加している町内の小学生6名、中学生6名が参加し、英語による三春の魅力についてのプレゼンテーションやゲームなどを通じて交流を深めました。

東京アメリカンクラブについて



研修のようす

2/4

三春軟式野球スポーツ少年団卒団式

卒団おめでとうございます

三春交流館「まほら」にて開催されました。団員22名、保護者と指導者23名が参加し、卒団生（6年生）は以下の4名でした。

三春軟式野球スポーツ少年団では団員を募集中ですので体験、見学をご希望の方は下記連絡先までご連絡ください。

問 三春軟式野球スポーツ少年団

代表兼監督 橋本厚枝 ☎ 090-6225-9717



写真左から、伊藤卓琉（三春小）、箭内楓斗（御木沢小）、
丸山翼 主将（三春小）、宗形涼菜（三春小）

1/25

第一保育所で交通安全教室を開催しました

ゆきのうえのあるきかたを まなんだよ

第一保育所で交通安全教室が開かれました。園児たちは、交通教育専門員の方から指導を受け、冬期間の道路の歩き方を学びました。

当日はこまりんもかけつけ、園児たちは大喜びでした。

問 総務課 自治防災グループ ☎ 62-1114



こまりんと一緒にピース

まちのわだい

2/17

みはる助っ人中高生会議2023成果発表会

私たちが、もっと素敵な 三春町をつくる！

町内の中学生・田村高校生・福島大学生が三春町の魅力や課題について考えるプログラム「みはる助っ人中高生会議2023」。いよいよ最後の活動となった成果発表会では、「食」「花」「住」をテーマに取り組んできた6グループが、町長、福島大学副学長らを前にプレゼンテーションを行いました。優秀賞として、三春揚げの新レシピ開発を行った「食2班」に町長賞が、ファームパークいわえの活性化策を提案した「花4班」に学長賞が贈られました。プログラムに参加いただいた皆さん、1年間お疲れ様でした！



グループ発表のようす



各グループへの質疑のようす

1/27

三春交流館「まほら」開館20周年記念講演会開催

～大高正人が遺した まほら～

三春交流館「まほら」開館20周年を記念し、元大高建築設計事務所取締役の坂田充弘さんを講師に迎え講演会～大高正人が遺した まほら～を開催しました。三春交流館「まほら」を設計した故大高正人さんの故郷三春町に対する思いや、町民の意見を反映させ、小規模でありながら高品質なホールを実現させるために思考したことなどについて紹介をしました。

講演会に先立ち歴代の三春交流館運営協会長に感謝状が贈られました。

講演会後は須川展也さん小柳美奈子さんのミニ演奏会やバックヤードツアーも行われ、改めてホールの音響のすばらしさを感じることができました。



バックヤードツアーのようす



受賞された 内藤忠さん(左)、
川又輝之さん(右)

2/13

認知症センター養成講座

岩江小学校で認知症の方への 関わり方を学びました

高齢者や認知症に対して理解を深めることを目的とした、小学生向け認知症センター養成講座を岩江小学校で開催し、6年生が参加しました。

「認知症はどんな病気なのか」「認知症の方への関わり方」を講座や寸劇でわかりやすく学ぶことができました。

また、グループワークを通して、家族や地域住民で認知症の人がいたらどのように接すればよいのかを話し合いました。



講座のようす

2/5

百歳賀寿贈呈式

今泉フミさん百歳賀寿 おめでとうございます

今泉フミさん（あぶくま荘）が2月5日に満100歳を迎えた、同日、特別養護老人ホームあぶくま荘にて、賀寿贈呈式が行われました。

今泉さんには、国より内閣総理大臣賀寿と銀杯、福島県より知事賀寿と会津塗り木杯、三春町から賀寿と祝金、三春町老人クラブ連合会から祝金が贈られました。

次男の栄治さんは、100歳を迎えることができたのは、誠心誠意ご面倒を見てくださるあぶくま荘のスタッフの方々のおかげと感謝を述べました。

今泉さんの益々のご長寿をお祈りいたします。



百歳を迎えた今泉フミさん

3月の行事カレンダー

マーク  は、町営バスの運休日です。

令和5年度 青少年健全育成標語コンクール入選作品 03

助け合い 明るい社会へ 踏み出そう

三春中学校3年 神山莉央

曜日	行事名	時間	場所	開催
1 金	たのしいせいさく 春の全国火災予防運動(～7日)		子育て支援センター	19 26
2 土				
3 日 				
4 月				
5 火				
6 水	こころの健康相談会	9:30～11:30	保健センター	17
7 木	ままカフェみはる	10:00～11:30	保健センター	18
8 金	親子運動遊び教室	10:15～11:30	保健センター	19
9 土				
10 日 	三春の古建築	10:00～正午	三春交流館	24
11 月				
12 火	絵本とわらべ唄 選挙啓発書道展(～13日) 3-4か月児健診	11:00～11:30 11:00～16:00 個別通知	図書館おはなし室 三春交流館 保健センター	17 26 18
13 水	おはなしあのね 3歳6か月児健診	11:45～正午 個別通知	子育て支援センター 保健センター	19 18
14 木	1歳6か月児健診	個別通知	保健センター	18
15 金				
16 土				
17 日 				
18 月				
19 火				
20 水 				
21 木	子育て相談 出前おはなし会	13:10～ 10:45～11:00	役場1-3相談室 子育て支援センター	18 19
22 金				
23 土				
24 日 	三春町文化財フォーラム	14:00～16:00	三春交流館	25
25 月				
26 火	お誕生会	11:30～正午	子育て支援センター	19
27 水	9-10か月児健診	個別通知	町立三春病院	18
28 木				
29 金	のびのびの日	10:00～正午	子育て支援センター	19
30 土	春の企画展(～5月26日)	9:00～16:30		24
31 日 	臨時窓口開設	8:30～正午	役場窓口	11

※今月の各種相談は次ページをご覧ください。



町営バスだより



(町HP)

運休日:3、10、17、20、24、31日 (三春の里コースを除く。)

詳細は、町HPをご覧ください。

問 住民課 生活環境グループ ☎ 62-2147 FAX 62-5155

M

エム・ナヴィ

-NAVI

町からのお知らせ

主な施設の休館日

- ▶図書館 (☎ 62-3375)
3月4・6・11・18・20・25日
- ▶体育施設 (☎ 62-6212)
3月4・11・18・21・25日
- ▶三春町国際交流館「ライスレイクの家」
(☎ 62-5800)
休まず営業しています。
- ▶自然観察ステーション (☎ 61-1546)
休まず営業しています。
- ▶歴史民俗資料館 (☎ 62-5263)
3月4・11・18・21・25日
- ▶郷土人形館 (☎ 62-7053)
3月4・11・18・21・25日
- ▶文化伝承館・紫雲閣 (☎ 62-7711)
3月4・11・18・21・25日
- ▶三春交流館「まほら」(☎ 62-3837)
3月4・11・18・25日
- ▶児童生活センター (☎ 62-8666)
3月2・9日、日曜日、祝日
- ▶子育て支援センター (☎ 62-0555)
3月8日(午前の自由来館休み)、
29日(午後休み)、土曜日、日曜日、祝日
- ▶役場
土曜日、日曜日、祝日

延長業務

- ▶役場1階窓口
(住民課・税務会計課)
【毎週水曜日】
3月6・13・27日
午後7時まで
※取扱業務の内容は、お問い合わせください。
- ▶清掃センター
時 午前9時～午後4時
【土・日の持込みゴミの日】
3月16日(土)、17日(日)

●●● 今月の相談 ●●●

【こころの健康相談会】

家族・職場での人間関係、仕事や引きこもりなど、一人で悩まず、専門家に相談してみませんか。

時 3月6日(水) 午前9時30分～11時30分

所 保健センター 相 公認心理師

申 相談日の2日前までに電話でお申込みください。

問 保健福祉課 地域ケア推進グループ ☎ 62-5110

悩みや不安を抱えている人の相談窓口(電話・SNS)

～「死にたい」「消えたい」と感じたら～

一人で悩んでいませんか？

勇気を出してまず一步



まもうよこころ

▶電話相談

▷ #いのちSOS ☎ 0120-061-338 (無料)

・木曜日の午前0時～6時を除く。

▷ よりそいホットライン ☎ 0120-279-226 (無料)

・24時間対応

▷ いのちの電話 ☎ 0120-783-556 (無料)

・毎日 午後4時～9時

・毎月10日 午前8時～翌日午前8時

▶SNS相談

特定非営利活動法人
自殺対策支援センター

ライリンク



特定非営利活動法人
あなたのいばしょ



・新着本・

読み物・文芸

11文字の檻 青崎有吾短編集成 (青崎有吾) / 仕事のためには生きてない (安藤祐介) / 変な家2 (雨穴) / なれのはて (加藤シゲアキ) / ともぐい (河崎秋子) / 環司先生の謎とき辞典 (皆藤黒助) / 禁断の罠 (米澤穂信・新川帆立他) / 一万両の首 (木内一裕) / 東京都同情塔 (九段理江) / あけくれの少女 (佐川光晴) / 今宵も喫茶ドードーのキッチンで。(標野凪) / 一線の湖 (砥上裕将) / 文庫旅館で待つ本は (名取佐和子) / エクリチュール 新人作家・杉浦李奈の推論 7～9 (松岡圭祐) / まいまいつぶろ (村木嵐) / 神様には負けられない (山本幸久) / 紫式部と源氏物語の謎 (源氏物語研究会編) / ブランディングズ 城の救世主 (P・G・ウッドハウス 佐藤絵里訳) / いちばんの願い (トーン・テレヘン 長山さき訳)

新着コーナーには3月7日(木)に並びます。

その他の新着本は図書館HPや図書館で配付しているチラシをご覧ください。

問 三春町民図書館

☎ 62-3375 FAX 61-1026



今月のおすすめ本

一般書 『枯らさず長く楽しむ 花の育て方図鑑』

オザキフラワーパーク/監修 家の光協会

春の庭に、たくさん花を咲かせ実を楽しむための予習に。庭や花屋さんで見かける164品種を写真で紹介。「買える植物園」監修ならではの管理・手入れのコツが、品種ごとに記されています。



児童書 『なんでファラオは男なの? 13歳からの考古学』

山花京子/著 新泉社

美羽は古代エジプトに興味がある中学1年生。仲良しになったエジプト人留学生の故郷を訪問する。通常は父から息子が継ぐ王位に、男装して就いたという女王の生涯をたどり、古代エジプトの社会や文化を追体験する。



図書館の古本を差し上げます

図書館で利用していた図書のうち古くなったものについて、希望者に無料で差し上げます。対象本は、書庫に所蔵していた一般書(社会科学、自然科学、スポーツ・芸能、エッセイなど)・児童書です。

時 3月7日(木)～4月30日(火)

所 役場庁舎2階「桜ホール」 ▷ 冊数制限なし

図書館おはなし会 絵本とわらべ唄

時 3月12日(火) 午前11時～11時30分

所 町民図書館 おはなし室

対 乳幼児と保護者、プレママ・パパもどうぞ ※毎月第2火曜日に開催しています。

みらいくみはる ◎子育て広場

ままカフェみはる

出産、子育てをしていくママたちの出会いとふれあいのカフェです。自由に、ゆったりとした気持ちで、助産師や保健師に相談をしたり、同じ子育てをしている方とお話をしませんか？お気軽にご参加ください。



時 3月7日(木) 午前10時～11時30分

所 保健センター

対 現在妊娠中の方、産後1年以内のママ、対象者ご家族

内 乳房ケア、授乳、赤ちゃんの体重・身長の発育確認、赤ちゃんの子育て、赤ちゃんとのふれあいワンポイントアドバイス

物 母子手帳、バスタオル、粉ミルクやおむつ等の赤ちゃんに必要な物

スタッフ 助産師、看護師、保健師、保育士

申 3月5日(火)までにアプリ「母子モ」または電話でお申込みください。

問・申込 子育て支援課 母子保健グループ ☎ 62-0055

子育て相談

子どもへの関わり方や子育てに関する悩み等を、公認心理師に相談することができます。

時 3月21日(木) ①午後1時10分～2時10分
②午後2時30分～3時30分

相 公認心理師 横山美香氏

所 役場1階相談室

￥ 無料

申 相談日の2日前までに電話でお申込みください。

問 子育て支援課 母子保健グループ ☎ 62-0055



乳幼児健康診査日程

問 子育て支援課 母子保健グループ ☎ 62-0055 FAX 62-3232

行事	日 時	対 象	場 所	持 物	
乳幼児健康診査	3～4か月児	3月12日(火) 個別に案内	令和5年 11月11日～12月10日	保健センター	母子手帳、問診票、子どもノート、大きめのバスタオル
	9～10か月児	3月27日(水) 個別に案内	令和5年 5月1日～5月31日	町立三春病院	母子手帳、問診票、大きめのバスタオル
	1歳6か月児	3月14日(木) 個別に案内	令和4年 8月1日～8月31日	保健センター	母子手帳、問診票、大きめのバスタオル、タオル、歯ブラシ、仕上げ磨き用歯ブラシ、コップ
	3歳6か月児	3月13日(水) 個別に案内	令和2年 9月7日～9月30日	保健センター	母子手帳、問診票、尿、大きめのバスタオル、タオル、歯ブラシ、仕上げ磨き用歯ブラシ、コップ

子育て支援センターでイベント開催しました！

第3回ベイビーシアター公演会「やこちゃんと遊ぼう」

1月28日、三春交流館「まほら」小ホールにて、布で作った紙しばい「なにぬの屋」の渋沢やこさんを招いて、布しばい＆親子あそびのワークショップを開催しました。今年度3回目の公演でしたが、日曜日の開催ということで、たくさんのご家族でご参加いただきました。スカーフ布で遊んだり、「あめのひかくれんば」の布しばいを鑑賞したり、みんなで楽しい時間を過ごすことができました。



布しばいおもしろかった～！



スカーフ布でも遊んだよ！

楽しかった豆まき会

2月2日、子育て支援センターにて、豆まき会を開催しました。13組の親子が参加し、かわいい鬼のお面を作ったり、新聞紙を丸めた豆で豆まきごっこをしたり、みんなで節分にちなんだ遊びを楽しむことができました。



みんなで豆まきごっこもしたよ！



3月の子育て行事

問 子育て支援センター ☎ 62-0555

☆子育て支援センターでは一時預かり事業も行っています。詳細については、お問い合わせください。

行 事	日 時	行 事	日 時
たのしいせいさく 季節のせいさくを親子で自由に作ります。	3月1日(金)	出前おはなし会 図書館のスタッフがきて楽しいお話をします。	3月21日(木) 午前10時45分～11時
親子運動遊び教室 チャイルドセラピストによるペービーマッサージや親子英語を体験できます。	3月8日(金) 午前10時15分～11時30分 (10時集合) ➡ 3月1日(金)	お誕生日/3月生まれ 身長・体重を記入した手作りの誕生日カードを作ったり、フェルトで作ったケーキでお祝いします。	3月26日(火) 午前11時30分～正午 ➡ 3月19日(火)
おはなしあのね 保育士と一緒にふれあい遊びやお話を楽しむ時間です。	3月13日(水) 午前11時45分～正午	のびのびの日 身長・体重測定のほか、保健師さんや栄養士さんとも相談できます。	3月29日(金) 午前10時～正午

みんな集まれ！こども食堂

カフェー・ブリキイヌでは、地域の子どもたちの成長を応援する場として、毎月こども食堂を開催しています。

マナーを身につけたい、楽しくごはんが食べたい
といった皆さん、ぜひ、ご利用ください。

時 3月5日(火)

①午後4時～5時 ②午後5時～6時

所 カフェー・ブリキイヌ (中町4 二ノ蔵)

対 町内に住む小中学生とその保護者

申 前日までに電話予約

問・予約 カフェー・ブリキイヌ ☎ 61-6757

予約・詳細についてはカフェー・ブリキイヌまで
※お持ち帰りもできます！

子育て支援課 子育て支援グループ ☎ 62-0055

◀みんなで食べるご飯、
おいしいね！



笑顔を繋ぐ活動を▶
続けています



子育て支援
センターの
情報はこちら



我が校の教育NOW ～ 岩江中学校～



ごみ拾い(1年生)



ごみ拾い(2年生)



岩江幼稚園の除草作業(3年生)

岩江中学校では、「地域との連携」を大切にしています。今年度も10月に「全校ボランティア」を実施しました。通学路の清掃や幼稚園の除草作業を行ったり、地区文化祭の準備や運営を地域の皆さんと一緒に行ったりしました。また、地域の方を講師にお招きし、岩江まちづくり

協会の仕組みなどを教えていただきました。2月には岩江地区自主防災会と連携し、地域防災について学ぶ機会がありました。

地域のために自分たちに何ができるかを考え、地域に貢献できる岩江中生を今後も目指していきます。



地区文化祭大根収穫作業(3年生)



地区文化祭大根搬入作業(3年生)



地区文化祭作品展示作業(3年生)

入学説明会を開催しました！

令和6年度に小中学校へ入学予定の園児・児童および保護者の皆さんを対象とした学校説明会を各学校で開催しました。入学時やその後の学校生活についての疑問や不安感の解消を目的とし、小学校では学校探検やゲームを通して交流し、中学校では授業体験や部活動見学を通して学校生活を紹介しました。

4月に小学校・中学校に入学される皆さん、会えるのを楽しみにしています！



学校説明会の様子(三春中)



生徒会長のあいさつ(岩江中)



授業見学(岩江中)



模擬授業の様子(三春中)



問 福島県立田村高等学校 ☎ 62-2185

田村高校のHPと学校紹介ビデオ 下記のQRからご覧ください。



田村高校
公式サイト



学校紹介ビデオ
STUDY編



学校紹介ビデオ
ACTIVE編

第5回授業研究 (永島先生来校)

＊ 1月10日火

今年度最後の授業研究が行われました。授業研究の成果と永島先生からの指導助言をもとに、更なる授業改善に努めてまいります。

授業者：山田涼子先生
クラス：1年3組
科目：音楽



体育科 普通救命講習会

＊ 1月12日金

田村消防署三春分署より4名の署員の方を講師に、体育科2年生が普通救命講習に参加しました。



「田高体操」：サタふくの取材

＊ 1月16日火

福島県がフレイル予防に取り組む中、その予防の観点から、本校の「田高体操」が注目され、体育科3年生女子6名が福島テレビより取材を受けました。



体育科卒業研究発表会 (体育科30期生)

＊ 1月15日月

体育科2年生・スポーツ科1年生も参加し、各発表後の質疑応答では、活発な意見交換が行われました。この研究成果を参加者全員で共有し、今後の実践や次のステージで活かしてほしいと思います。



三春小学校との交流授業

＊ 1月23日火

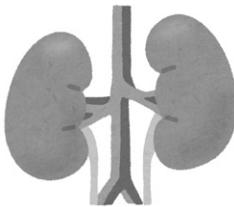
スポーツ科1年生が、三春小学校を訪問し交流授業を行いました。5・6年生を対象に、なわとび（長縄や難易度の高い技など）を通じた交流の中、練習をサポートしました。



健康づくり○情報サロン

腎臓を通る1日の血液量を知っていますか?

腎臓は腰の辺りに2個あります。そら豆と似た形で、1個でおにぎり1つ分程の重さ(150グラム)の小さな臓器です。こんな小さな臓器で毎日、お風呂のお湯1杯分(200ℓ)の血液をろ過して、体の中をきれいにしています。



今日は大切な腎臓に関する「世界腎臓デー」。腎臓病に関する国際的な取組みです。

300グラムで人間を守っている腎臓に向き合ってみましょう。

町では、1月に専門講師を招き、腎臓に関する講演会を開催しました。講演会で注目したのはCKD(慢性腎臓病)。腎臓が徐々に働けなくなる病気です。

腎機能に大きな影響を与えるのは糖尿病と高血圧です。十分に動かなくなると、人工透析になります。自分の腎臓の状態を知るために、まずは健診を受け、腎臓の元気度を知りましょう! 健診結果がある人は「eGFR」「クレアチニン」の値を

再チェック!

詳しく知りたい方は
こちら!



やってみよう! 手話 39



季節や日常会話の手話をご紹介するコーナーの第39回目は、1月号に引き続きオリンピック開催年に合わせて「パリ」です。手話と一緒に、口も大きく動かしてください。

パリ



「パリ」と言いながら、両手の人差し指と中指を立てて、斜め下から上に、頭の上でくっくように上げます。名所エッフェル塔の形を表して「パリ」となります。同じ動作で「エッフェル塔」も表せます。

※手話は年配の方、若い人、育つて来た環境などで「同じ言葉」でも一人ひとり話し方が違う場合があります。健常者で言えば、「方言」「一人ひとりそれぞれに話し方や発音にくせがある」と同じです。このことをご理解ください。

マチトレ! ご利用案内

マチトレ
HP //

保健センター(南町26-1)の三春町営ジム「マチトレ」は中学生以上の町民の方にご利用いただけます。初回来館時、所定の手続きにより登録できるようになります。詳しくはホームページか世帯回覧チラシをご覧ください。



3月のトレーナー来館日:トレーニング内容など相談可

4日(月)午前10時~11時

1日・15日・22日(金)午後1時30分~2時30分

3月のマチトレ開館日 毎週月・水・金曜日

午前9時30分~午後0時30分、午後1時~4時

※水曜、8日(金)の午前はトレーニング室のみ利用可

¥ 30分間100円

(みはるカード電子マネー支払いのみ利用可)

問 保健福祉課 地域ケア推進グループ ☎ 62-5110

けんしん案内が変わります

毎年4月に郵送していました「成人けんしん」の案内通知を、令和6年度より一部変更してお届けします。

▶ 令和5年度集団健診の受診歴がある方

→例年通り大型封筒に検体容器を同封し郵送

▶ 令和5年度集団健診の受診歴がない方、がん検診のみの方

→大判はがきを郵送

▶個人郵送していた「けんしんガイド」

→4月広報と共に全世帯配付

健診の日程や予約方法など、詳しくは4月に配付する「けんしんガイド」、広報4月号をご確認ください。

子宮頸がん(HPV)ワクチンについて

キャッチアップ接種は令和6年度中に!!

子宮頸がん(HPV)ワクチンの定期接種を逃した方(※1997(平成9)年4月2日~2007(平成19)年4月1日生まれ)への接種が2025(令和7)年3月31日をもって終了となります。この期間を過ぎてしまうと、定期接種対象者以外の方の接種費用は全額自己負担となりますので接種を希望する方はお早めに。※予診票をお持ちでない方は母子手帳をもって保健福祉課までお越しください。

また、県外での接種を希望する方は依頼書が必要となるためQRまたは保健福祉課窓口にて申請してください。



HPV「キャッチアップ接種」

2025年3月まで

平成9~18年度生まれの女性対象

「社保扶養特定健診」について

特定健診とは、生活習慣病の芽をいち早く発見し、効果的に予防するための健診です。健康な生活を続けるため、年に1度は健診を受けましょう！

社会保険に加入している扶養の方で、特定健診がお済でない方は、受診券を確認して予約をしましょう。

三春病院では、月・水・木曜の午前中に健診を受け付けています。

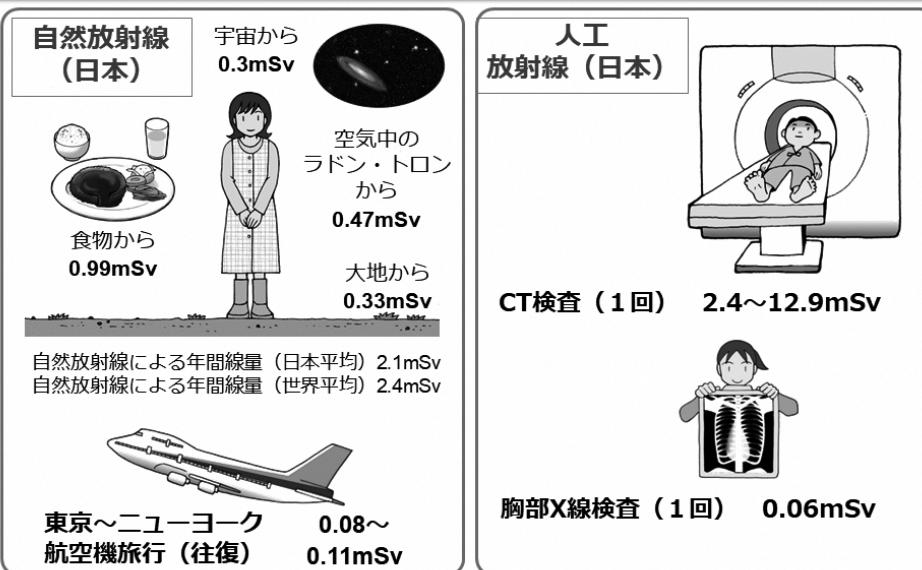
完全予約制ですので、事前に電話でご予約ください。（☎ 73-8155）

当日は、保険証・お薬手帳・受診券・負担金を持参ください。



コラム ~ 前来た時も放射線の検査したけど、今日もやって大丈夫？ ~

身の回りの放射線 自然・人工放射線からの被ばく線量



mSv：ミリシーベルト

出典：国連科学委員会（UNSCEAR）2008年報告、
原子力安全研究協会「生活環境放射線（国民線量の算定）第3版」（2020年）、ICRP103 他より作成
※環境省ホームページより抜粋



エックス線検査により身体に異常が起きたり、がんが発生したという具体的な報告はありません。放射線の影響を心配するよりも、検査により病気の有無、あるとすればどんな病気なのか判断する情報を得るほうが患者さんにとって大いに利益のあることです。エックス線検査の実施にあたっては、医師は検査適応の判断を慎重に行います。撮影する診療放射線技師は被ばくをできる限り少なくする努力をしています。ご心配せず検査を受けていただきたいです。気になることや不安なことがありますたらお気軽にお声かけください。

放射線科 濵井

オレンジカフェ☆さくら（毎月1回木曜日開催）

認知症の方やそのご家族、地域の方の交流の場です。健康な生活のためのミニ講座や頭と体の健康体操を行っていますので、ぜひ、ご参加ください。

時 3月7日(木)、4月11日(木) 午前10時～11時30分

所 三春町役場2階 桜ホール

￥ 100円（お茶・お菓子代）

内 健康講座 3月 認知症の方の施設サービスについて
4月 「認知症の人と家族の会」のお話
～介護のコツを聞いてみよう～

※当日参加も受付けています。

※医療・介護・福祉に関するご相談は専門スタッフが対応します。

※感染症拡大に伴い中止になることがあります。

問 総合相談課 ☎ 73-8180





三春交流館「まほら」の
イベントをチェック！

みはる歩き○街かど交流館

令和6年度の三春交流館運営協会自主事業が決定！！
第1弾は、「まほら」初のアジア伝統音楽をお届けします

「インドに魅せられて」 ～北インドの音楽と舞踊～南インドのひとり芝居～インド写真展～

インドで鍛錬したアーティストたちが「まほらホール」に集結し、なかなか鑑賞することの出来ない本格的なインドの伝統芸術を披露します。

北インド古典音楽は、弦楽器シタール、サーランギと太鼓パカーワジ、タブラで滅多に合わせることのない貴重な編成です。併せて古典舞踊「カタック」、南インドの古典劇「ひとり芝居ナンギヤールクートゥ」もお楽しみください。

ホワイエにて、「桂修平 写真展 天竺」を同時開催します。

時 6月22日(土)

午後2時開演(午後1時30分開場)

￥ 一般：2,500円 高校生以下：1,000円

(当日は500円増し)

►チケット発売 3月21日(木) 午後2時から
(三春交流館「まほら」学習室D)



ひとり芝居(入野智江ターラ)



インド舞踊(前田あつこ)

三春の古建築を解説します

比類なき銘木の館

ー旧吉田家住宅の魅力を徹底解説ー

大町の紫雲寺下にある旧吉田家住宅（三春町文化伝承館）について、建築学から詳しく解説する講演会を開催します。

旧吉田家住宅は、貴重な銘木をたくさん使った明治時代の豪華な建物として国の有形文化財に登録され、その離れである紫雲閣では、昨年、大規模な修理工事を実施しました。この貴重な建物について、一般の皆さんによく知るために、郡山女子大学の長田城治准教授が詳細な解説をし、工事や保護に携わった方々の話を伺います。

時 3月10日(日) 午前10時～正午

所 三春交流館まほら学習室

►定員 40名

申 QR、またはお電話でお申込みください。

歴史民俗資料館 ☎ 62-5263



紫雲閣2階のようす

春の企画展を開催します

三春歳時記 ー武士の年中行事とまつりー

江戸時代の三春の年中行事と、季節ごとの祭りを紹介する企画展を開催します。

明治6年に、暦が太陰暦から現在の太陽暦に変わると、年中行事も変化しました。最近では、温暖化に伴い季節感が変化するとともに、少子高齢化などにより、地域の伝統行事も失われつつあります。

この展示では、江戸時代の暦や、武家の年中行事の記録から当時を想像とともに、獅子舞や神楽の道具などを展示します。

時 3月30日(土)～5月26日(日)

午前9時～午後4時30分

►休館日 4月22・30日、5月7・13・20日

￥ 一般300円、小中高校生150円

►展示解説 3月30日(土)、4月20日(土)、

5月25日(土) 午後2時から

問 歴史民俗資料館 ☎ 62-5263

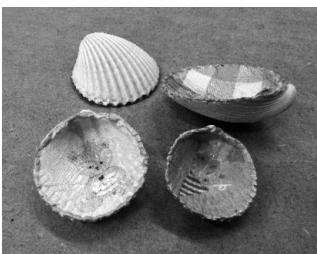


申込みは
《こちら》



3月の コミュタン福島イベント

月日	イベント内容
2日(土) 3日(日)	カラフルな水のタワーをつくろう！／貝がらを使って季節の飾りをつくろう！
9日(土) 10日(日)	放射線探索ゲームをしよう！／エコバッグをデザインしよう！
16日(土) 17日(日)	マイクロスコープで神秘の世界を見てみよう！／メタルアクセサリーをつくろう！
20日(水祝) 21日(木) 22日(金)	光でたくさん電気をつくろう！／紫外線で色が変わるアクセサリーをつくろう！
23日(土) 24日(日)	植物に隠された緑の秘密…！／星砂ストラップをつくろう！
26日(火) 27日(水)	飛ぶ種の模型をつくろう！／風船ロケットを飛ばそう！
28日(木) 29日(金)	紙すきを体験しよう！／風船ロケットを飛ばそう！
30日(土) 31日(日)	カラフルつぶつぶの秘密～スノードームづくり～／ロケットが飛ぶ秘密に迫ろう！！



貝がらを使って飾りをつくろう



植物に隠された緑の秘密…！

環境創造シアター
国立科学博物館番組上映

マントルと地球の変動／
3万年前の大航海
(土日祝日のみ、春休み中は毎日上映)

★1日(金)～企画展「博物館が支える 日本の生物多様性の保存」開催

★3日(日)・24日(日) 野生生物共生センターワークショップ
「生き物モビールづくり」

詳しくはHP
(<https://com-fukushima.jp/>)
をご覧ください。



「地域の宝物」を考えてみませんか

町では、令和8年度にかけて「文化財保存活用地域計画（地域計画）」の作成に取り組みます。

この計画は、町民の皆さんやさまざまな団体、専門家の方々とともに、三春町の文化財・「地域の宝物」を後世に継承していくためのものです。

歴史文化を活かしたまちづくりをすすめるため、地域計画を町民皆さんの「わが計画」としていただき、未来

3月の 「まほら」イベント情報

2日(土)・3日(日)

御春 ON HARU
石田智子展
Art&Classic

三春在住のアーティスト石田智子さんによる、三春町初の作品展です。3月2日、3日の2日間は石田作品とコラボしたクラシックコンサートを開催します。

※コンサートには整理券が必要です。

※作品展：2月21日(水)から3月3日(日)まで開催

¥ 入場無料

所 まほらホール

開場15:00 開演16:00

問 三春交流館運営協会 ☎ 62-3837

6日(水)

震災を風化させない2024

福島県派遣の語り部・橋氏と三春分署長・橋本氏による講話です。今年初めにも東日本大震災を想起させる自然災害がありました。災害時、自分を守るためにどうすべきか。能登半島で被災された方に想いを馳せながら身近な防災を考えます。※申込制・先着順

¥ 入場無料 ※当日受付なし

所 小ホール

開場13:00 開演13:30

問 企画政策課 ☎ 62-1122

10日(日)

三春アンサンブル支援会 第50回コンサート

Anniversary Concert

～弦楽とチェンバロによるビバルディの四季 全楽章～

仙台フィル団員で、ソロでも活躍するバイオリニストとピアニストのお二人を招き、三春弦楽合奏団とビバルディの四季・全楽章をチェンバロと一緒にお届けいたします。他、聴きやすい馴染みのある曲ばかりですので、お楽しみください。※まほら窓口にてチケット販売を行っています。

開場13:00 開演14:00

所 まほらホール

¥ 全席自由 2,000円 高校生以下 1,000円 小学生以下 無料

問 三春アンサンブル支援会(井上) ☎ 080-6016-0218

17日(日)

第8回ちいさな映画会

『父と暮らせば』

井上ひさし原作戯曲の映画化。広島原爆投下から3年後、幽霊となり現れた父（原田芳雄）と、生き残った娘（宮沢りえ）との交流を描いた作品です。

¥ 入場無料

所 小ホール

開場13:00 開演13:30

問 橋本奉明 ☎ 62-5586

世帯状況が変わられた 方へ

年金生活者支援給付



金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。まだ受給していない方で、次の要件を全て満たしている方は、請求書の提出をお願いします。

※既に受給している方は手続不要です。

▼対象となる方

▽老齢基礎年金を受給している方で次の要件を全て満たしている方

・65歳以上

・世帯全員の住民税が非課税
・前年の年金収入額とその他の所得額の合計が約88万円以下

▼請求手続き

年金事務所または役場で請求手続きをしてください。

※個人番号か基礎年金番号がわからるものおよび本人確認できるものをご持参ください。

問 住民課 国保年金グループ

☎ 62-2147
給付金専用ダイヤル
☎ 0570-05-4092

学生納付特例制度

学生納付特例制度により、令和5年度に保険料納付を猶予されている方で、令和6年度も引き続き在学予定の方へ、3月末

に基礎年金番号等が印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書を送付します。

同一の学校に在学されている方は、このハガキに必要事項を記入して返送いただることにより、令和6年度の申請ができます。（この場合、在学証明書または学生の写しの添付は不要です。）

なお、令和6年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付をご希望の場合は、納付書を作成して送付します。お手数をおかけしますが、お近くの年金事務所までお問い合わせください。

問 日本年金機構 郡山年金事務所
☎ 024-932-3434

募 集

町営住宅の入居者を募集します

家賃は、町営住宅入居資格所得基準によります。

敷金（家賃の3か月分）と連帯保証人が必要です。

駐車場使用料、共益費、組費などは入居者の負担となります。

▼募集する団地（公営住宅）

募集する団地（公営住宅）

団地名/構造・建築年	所在地・家賃	間取り	駐車場	募集戸数
かつぎばし団地 南棟 (中耐4階建・H1年)	所在地: 担橋一丁目5-4 家賃: 20,700円~30,900円	3LDK	有 (1台)	1戸 (4階 322号室)
一本松34団地 1号棟 (中耐4階建・H3年)	所在地: 一本松34 家賃: 19,000円~28,300円	3LDK	有 (1台)	1戸 (1階 101号室)

※駐車場使用料は2,000円/月

こと。

(4)世帯の所得額が基準内であること。

- (1)住宅等を所有している方は原則申込みできません。
- (2)離婚が成立していない配偶者と別居しての申込みは原則認めておりません。
- (3)単身赴任による別居は住宅に困窮しているとは言えないため申込みできません。

▼注意事項

- (5)入居申込者および同居員でないこと。
ようどする親族が暴力団員でないこと。

▼申込方法

建設課建築グループに備え付けの申込書を提出してください。電話申込みはできません。

▼申込期間

3月4日（月）～3月8日（金）
午前8時30分～午後5時

▼提出書類

(1)最新の所得証明書（マイナンバーの記入によって省略できる場合があります。）

(2)市町村税を完納していることを証する書類（市町村長等が発行する納税証明書）

(3)入居者全員の住民票

▼選考方法

申込件数が募集戸数を超える場合は、町営住宅入居者選考委員会を開催し、入居者を決定します。

▼入居予定時期

4月上旬～中旬

問・申込

建設課建築グループ
☎ 62-2113

広告欄



特に、若い方の選挙に対する関心を高め、若年層の投票率向上を図ることから、10代・20代・30代の方の積極的な参加をお待ちしています。

3月31日（日）まで

応募方法など詳しくはこちら



投票立会人は、投票所や期日前投票所で投票事務が公正に行われるよう立ち会つていただく方のこと、選挙権のある方で、三春町の選挙人名簿に登録され、年齢・性別・職業などに關係なく、どなたでも務めることができます。

選挙の投票立会人を募集します
～投票に立ち会ってみませんか～

2024年度国家公務員「国税専門官採用試験」（大卒程度）のお知らせ

みんなの掲示板

主 人一
（写真代・弁当代・保険代含む）
お城山まつり実行委員会
三春町商工会

仙台国税局では、バイタリティーあふれる国税専門官を募集しています。

▼受験資格

(1) 平成6年4月2日から平成15年4月1日生まれの方

(2) 平成5年4月2日以降生まれの方

① 大学を卒業した方および
令和7年3月までに大学
を卒業する見込みの方
② 人事院が①に掲げる方
と同等の資格があると
認める方

▼受付期限
3月25日(月)

▽インターネット申込

國家公務員試驗採用 NAVI
(<https://www.jinji.gov.in/saiwo/saiwo>)

▶ 第一次試驗用
html

第一回 仙台國稅局人事第二課試驗
研修係

☎ 022-263-1111
人事院東北事務局
022-221-2022

三春の春は、愛姫行列が「おもてなし」の始まりです。時 4月13日（土）※雨天順延 午前11時～午後0時30分 資 小学3年生～25歳位（定員あり）
※衣装は自前でご準備ください。
※田村高校生は別途募集します。

法藏寺
菊川屋
商工会

￥ 4,000円（昼食、土産、
衣装、写真撮影に係る経費）
▼各自で用意するもの
白たび、ぞうり、帯
△ 4月18日（木）
問・申込

集団予防接種でB型肝炎になつた方とそのご家族を対象とした無料相談会および無料電話相談会を開催します。

所 郡市労働福祉会館
第1会議室・第2会議室
無料
問・申込 全国B型肝炎訴訟新
潟・福島・山形事務所
025-223-1130

廣告欄

廣告欄

三春町の 通いの場 を紹介します

要田（熊耳）くまがみサロン

いろいろな動画を観ながらの運動と卓球などのレクリエーションを行っています！一度寄っていってください。



時 毎週土曜日 午前9時30分～
所 要田地区交流館大平荘
内 体操、レクリエーション ほか
対 熊耳地区の方

「令和6年能登半島地震災害義援金」 を受け付けています

1月1日に発生した能登半島地震により、被災された皆さんを支援するため、町では災害義援金を受付しています。町内13か所に募金箱を設置しています。

皆さんの善意をお寄せください。

- ☒ 3月29日(金)まで
- ▶受付状況（2月20日現在）1,630,369円
- ▶募金箱設置場所

役場庁舎、三春交流館「まほら」、ライスレイクの家、三春町福祉会館、三春の里田園生活館、沢石会館、要田交流館大平荘、御木沢地区公民館、岩江センター、中妻地区公民館、中郷地区交流館、三春駅ばんとうプラザ、花かご（中町蔵）

※受付は、各施設の営業時間内となります。

※救援物資の受付は行っていません。

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。

問 総務課 自治防災グループ ☎ 62-1114

△町HP△



「通いの場」とは、地域の方々が主体となって運営され、誰でも参加できる地域交流の場です。詳しくはコチラ。



岩江（山田）山田にこにこ元気塾

山田のサロン「みんなで頑張ろう会」とは違う月曜日です。毎回楽しく開催中！どちらも来てください！！



時 毎月第2・4月曜日 午前10時～
所 山田集会所
内 スマイル元気体操、スカットボール ほか
対 山田地区の方

寄附・ボランティアをしていただいた方々

令和6年1月9日～
令和6年2月8日

（敬称略・順不同）

三春町社会福祉協議会へ

△物品
・増子忠一（山田）
△寄附金
・栗城恵子（栄町）
・先崎正雄（八幡町）

ふるさと三春町応援寄附金

・渡邊裕子（東京都世田谷区）
・加藤亞紀（東京都杉並区）
・森田結実（千葉県船橋市）

○ボランティア

・三春町赤十字奉仕団
・安齋ひかり（中町）
・國分シヅ子（新町）
・齊藤キミ子（南町）



広告欄



休日・夜間のお医者さん

【休日】

3月	医療機関名	薬局名
3日(日)	まつえ整形外科	☎ 81-1222 げんじろう調剤薬局
10日(日)	さいとう医院	☎ 72-2500
17日(日)	まつざき内科胃腸科クリニック	☎ 61-7030
20日(水)	のざわ内科クリニック	☎ 61-1500 ルビー調剤薬局
24日(日)	都路診療所	☎ 75-2003
31日(日)	島貴整形外科	☎ 72-2722

4月	医療機関名	薬局名
7日(日)	青山医院	☎ 77-2015 みはる調剤薬局ときわ店
14日(日)	せんざき医院	☎ 61-2777 みはる調剤薬局

休日診療時間▶午前9時～午後6時

(医療機関によっては、午前9時～午後5時)

休日夜間は郡山市夜間急病センター ☎ 024-934-5656

【平日夜間】

田村地方夜間診療所 ☎ 81-2233 FAX 72-8841

受付時間：午後7時～8時30分

診療時間：午後7時30分～9時

★受診する際は、事前に必ず電話をしてから受診してください。

救急車を呼ぼうか
迷ったら

救急電話相談なら

24時間相談 できます。

迷ったときはまず

#7119 へ

詳しくは
こちら

学校給食をおうちで作っちゃおう♪

M's kitchen
~school lunch recipe~問 教育課 教育総務グループ
☎ 62-6310

材料(2人分)

アスパラ菜	2茎 (50g)
玉ねぎ	1/16個 (10g)
にんじん	1/4本 (20g)
むきえび	20g
コーン(水煮)	25g
酢(A)	小さじ1 (5g)
オリーブオイル(A)	小さじ1 (4g)
食塩(A)	少々 (0.4g)
白こしょう(A)	少々 (0.02g)

★アスパラ菜は、冬から春にかけて旬の、見た目は菜の花、風味はアスパラガスに似た野菜です。苦みが少なく、食べやすいので、見つけたらぜひ、作ってみてくださいね。

学校給食メニュー

エビとアスパラ菜のサラダ(副菜)



YouTubeチャンネル

動画を見ながら、楽しく簡単に“給食の味”を作ってみませんか。



つくりかた

- ①アスパラ菜は、塩を入れたお湯で約1分加熱し、流水で冷まして水気を切り、3cm幅に切る。
- ②玉ねぎは薄切り、にんじんは千切りにする。
- ③冷凍むきえびを加熱し、火が通ったら②を入れてさらに約1分加熱し、水気を切っておく。
- ④ボウルに材料Aを入れ、混ぜる。
- ⑤④に、①と③とコーンを入れ、和えて完成。



栄養成分(1人分)

エネルギー	63kcal
たんぱく質	3.9g
脂質	2.9g
炭水化物	5.3g
食塩相当量	0.2g

もっと写真を見たい方は、
カタログポケットでここを
タップしてね♪

広告欄

№1132
2024
3
Future Ticket
Miharu town
Public Relations

齋藤翔惺さん

Saitoh shosei



今月号は、全国インターハイ23年連続出場中の地元田村高校2年生で柔道部主将の齋藤翔惺さんにお話を伺いました。

△柔道を始めたきっかけは？
父が柔道の先生ということもあり、

小学一年生の頃から始めました。

△柔道をやついて良いか？
あいさつや礼儀を学ぶことができました。また、努力を共にした仲間ができたのはかけがえのない財産です。

△これから進路は？

大学に進学してそこでも柔道をやりたいですね。その先はまだはつきりとは決まっていませんが、柔道を生かせる警察官や消防士になりたいと思っています。

— PROFILE —

- ▶生年月日：平成18年10月
- ▶出身中：三春中学校
- ▶好きな食べ物：焼肉
- ▶趣味：音楽鑑賞
- ▶憧れの人：大野将平

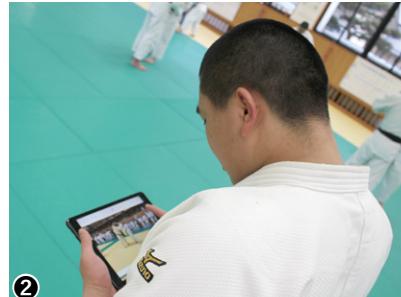


- Future Ticket Vol.14 -

ただ一心に、全国制覇を目指して



①



②



④



③



⑤

- ①女子部員も活動中！
- ②練習中、タブレットを活用する場面も
- ③力強い投げは迫力満点
- ④必勝！！！
- ⑤全国制覇のために