

# みはる

広報みはる  
2024

7

[№1136]

特集  
三春駒のひみつ



# みはる



# 三春駒の ひみつ

DISCOVER THE SECRET

三春町に住む私たちにとって

三春駒はとっても身近な存在。家の中や施設など、まちなかのいたるところで目にします。

そんな三春駒ですが、由来や発祥など実は知らない、という方が多いのではないかでしょうか。

今回は知らないことだらけの三春駒のひみつを探っていきます。



「三春駒」という名前は、**本物**の**馬**のことを指していた！



本家大黒屋に残る「子育て木馬」。下は三春藩による製造許可の証である判。

彦治民芸作の三春駒。  
黒は子宝や子どもの健康、白は長寿の願いが込められています。

三春駒が好き♡

三春駒という名前は、もともとこの地域で産まれた本物の馬のことを指した言葉でした。記録によると、元禄（1688～1704年）の頃には馬産業が行われていました。馬は古来より交通や農耕、時には戦などで活躍してきましたが、三春駒は主に武士の乗馬用に産出されていました。

では木製の馬は何と呼んでいたかといふと、「木馬」「高柴木馬」「子育て木馬」などさまざま（江戸の方では「三春木馬」とも）。明治の大正時代頃に「三春駒」という名前が用いられはじめ、次第に統一されました。



三春町歴史民俗資料館 学芸員  
藤井さん



## 三春駒には オスとメスが あつた!?



「うなみの友」に描かれた三春駒。  
右上の三春駒がメスと思われます。  
(三春歴史民俗資料館所蔵)

明治24年発行の「うなみの友」に描かれている三春駒は、たてがみや鞍のあるなしでオスとメスを表していると思われます。口を開けたものもあり、今とは異なる形が見てとれます。

三春駒はかつては5軒ほどの屋敷で作られ、屋敷ごとにいろんなデザインで作られていました。歯があつたり、脚に車輪がついたものもあつたそうです。今のデザインに統一されたのは昭和30年頃。今と違う模様の三春駒があつたら、それ以前に作られた貴重なものかもしれません。



**華正院(馬頭観音堂)**  
延暦17年(798年)創建。馬産にたずさわる人々の信仰を集め、仔馬の成長を祈願した絵馬が奉納されています。(三春町字荒町70)

①平安時代の武将・坂上田村麻呂伝説  
東北征伐で田村の豪族・大多鬼丸との戦いの際に、清水寺から授与されたお守り木馬が本物の馬に変身したという伝説。その木馬を、子どもたちとして模して作ったのが三春駒のはじまり。(参考:「高柴村製木馬傳承の記」)

## ②華正院の馬頭観音伝説

子宝に恵まれない県主が馬頭観音に祈ると、木馬を持った観音が出現。木馬を作つてみると待望の男の子を授かり、以来、子授け・子育てのお守りとして信仰された。(参考:「華正院所蔵文書 奥州田村郡高芝祐右衛門作子育木馬略起元」)

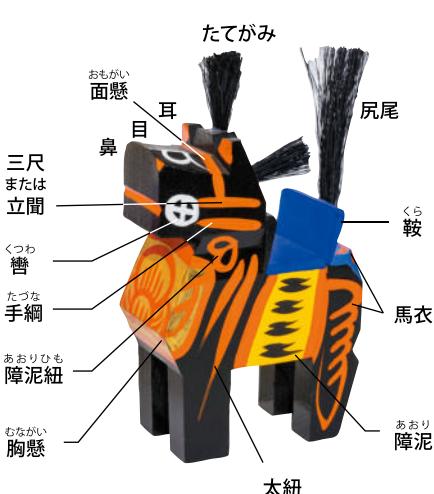
## 三春駒に まつわる伝説は 実は2つある!?

どちらも出典は江戸後期に書かれたものですが、①にはもう少しお話をあります。「そのような由来があ

るから、三春産の馬は優秀なのである」と書かれており、三春駒(本物の馬)に箔をつけるセールストークでもありました。ただ、どちらの由来も子どもを授かりたい願いや、子どもの健やかな成長を祈ることが共通しています。

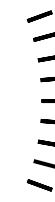


④ 模様は  
馬の晴れ姿を  
表している!



からなど諸説ありますが、幕府献上馬に選ばれた馬は「御花駒」と呼ばれ、それはたいへん名誉なことでした。胸の花はそれを表しているという見方もあります。

体の線は手綱や紐、胴の模様は虎皮のあたりなど、実はとても華やかな姿をしています。胸の花は牡丹の花と言われ、これは三春藩主の家紋



# 三春駒の伝統を受け継ぐ 2つのデコ屋敷

INHERIT THE TRADITION

現在4軒ある高柴デコ屋敷のうち、三春駒を作り続けている2つの屋敷を訪れました。



「デコ屋敷で最も古く、約300年の歴史がある本家大黒屋。かつては三春駒の原型は別な所で作っていましたが、現在は本家大黒屋で木彫りから手掛けるように。シンプルなデザインや、動きをつけた三春駒など、新しい感性を取り入れた三春駒も創り出しています。「伝統を守りつつ、新しいものに挑戦したい」と語る彰一さん。今後どんな新しい三春駒が生まれるのか、楽しみです。」



白ベースに単色の模様をつけた、インテリアにもなじむ三春駒。



「子どもたちが遊べるように」と作った、ロッキングチェアのように動く三春駒。

三春駒について説明する21代目橋本彰一さん。店内には貴重な資料も展示されています。



郡山市西田町高柴字館野163  
TEL.024-981-1636  
営 9:00~17:00 休 水曜

明治以降、一時期途絶えていた三春駒の製造をいち早く復活した彦治民芸。白い三春駒を昭和27年に初めて作ったことでも知られています。屋敷の工房では、職人による手作業で丁寧に彫られていく様子を見る事もできます。直線的な形の三春駒に、筆で躍动感を与えるのは10代目・高宜さんと11代目・大介さん。「三春駒が皆さんにとっていつまでも身近な存在に」と話します。



ほお 朴の木柱から2体生まれる三春駒。

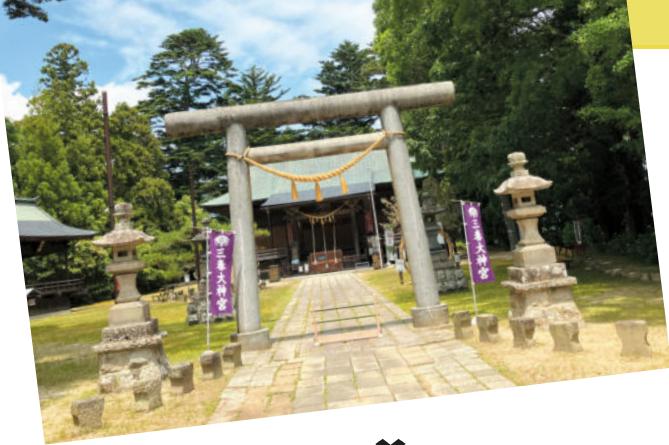


昭和29年の年賀切手は9代目・彦治さん作の三春駒がモデル。

左から10代目の橋本高宜さんと、11代目の大介さん。



郡山市西田町  
高柴館野80-1  
TEL.024-972-2412  
営 10:00~17:00  
休 木曜



## 三春 大神宮

三春町字馬場241

三春藩主秋田輝季が元禄2年(1689)に遷宮し、代々信仰されてきた神社。境内には神馬厩があり、御神馬として白馬像が収められています。この白馬は白い三春駒のモデルになったともいわれています。

### まちなかの 隠れ三春駒

三春町の中には、三春駒や三春駒をモチーフにしたオブジェなどがいたるところに。ぜひ探してみよう!



### 三春駒は こんなところ にも!?



現在の酪王協同乳業の前身である三春牛乳。昭和20~50年くらいに作られていた牛乳の瓶にも三春駒が描かれていました。

#### ●皆さんの三春駒との思い出や昔の三春駒の情報を寄せください。

皆さんの三春駒との思い出や、三春駒が描かれた当時の牛乳瓶や木箱、古い三春駒など、お持ちの方がありましたら、下記QRまで情報を寄せください。  
三春駒との思い出などは、今後の広報「みはるが好き」でご紹介させていただきます。



## 三春駒&馬に関する スポットめぐり

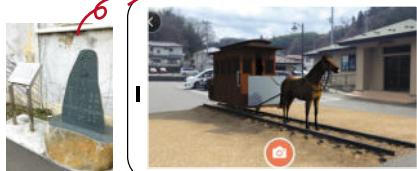
LET'S GO TO A SPOT

…ARポイント



### 馬車鉄道の碑(中町駐車場)

三春町字中町



1891年(明治24年)から1914年(大正3年)まで、郡山市~三春町間を結んでいた「馬車鉄道路線」。交通機関として活躍していた様子が伺えます。



### セリ場

三春町字新町160



三春昭進堂のすぐ脇にあり、馬や牛の競り市が行われていた「セリ場」。江戸中期からなんと昭和の初めまで行われていたそうで、その様子をARで解説します。



ARを見るにはスマートフォンアプリ  
「ストリートミュージアム®」が必要です。



### こまりん10歳に なりました!



三春駒をモデルにした三春町の公式キャラクター「こまりん」が、今年の4月11日に誕生から10年を迎えました! 今年はアニバーサリーアイダーとして、10周年ロゴとともに様々なイベントを開催する予定です!

[10thロゴ]



国際アート＆デザイン大学校  
日出山美優さん

他の生徒さんにも  
作ってもらいました

こまりんプロフィール

2014年満開した日に誕生した  
女の子。お腹の模様は牡丹ではなく、  
三春町の由来である桜・桃・梅の花。

こまりん  
10th  
特設サイト





県内外から多くのランナーが集まり三春路を駆け抜けました

# 第26回さくら湖マラソン大会開催!

第26回さくら湖マラソン大会が中郷小学校をスタート・ゴールとして開催され、1,006組のランナーが18部門に分かれて参加しました。

県内外から参加されたランナーの皆さん、さくら湖周辺の自然を満喫しながら、マラソンを楽しんでいました。

また、小学生部門町内トップの選手には三春町長賞、中学生部門町内トップの選手には下重庄三賞、親子部門町内トップのペアには三春町議会議長賞が、それぞれ授与されました。

また、今大会では10km一般女子、5km39歳以下男子、5km中学生男子、2km小学生3・4年生女子の4つの部門で大会新記録が出ました。



春田大橋を駆け抜けするランナー



大会実行委員会 三瓶清友委員長



表彰式を待つ入賞ランナー



5km中学生男子部門先頭ゴール



5kmコーススタート



5km一般男子39歳以下部門 大会新  
太田 翔空さん(Run Lab)



5km中学生男子部門 大会新  
下重庄三賞 中学生男子  
伊藤 瞭太さん(三春中)



10km一般女子部門 大会新  
秋元 愛さん(スリーエフRC)



2km小学生女子3、4年生部門 大会新  
久野 杏さん(下太田RC)

## 町内表彰

### 下重庄三賞

中学生男子 伊藤 瞭太さん(三春中)  
中学生女子 佐久間 柚月さん(三春中)

### 三春町長賞

小学5、6年生男子 鈴木 惇也さん(中郷小)  
小学5、6年生女子 木幡 凜那さん(中郷小)  
小学3、4年生男子 渡辺 明翔さん(三春小)  
小学3、4年生女子 渡辺 陽咲さん(YAC)

### 三春町議会議長賞

親子ペア 山口 義臣さん・なの花さん(三春小)

※事務局の不手際により、表彰式における表彰に誤りがありました。お詫び申し上げます。



# みはるが好き

2024 7月号 No.1136

## 目次 — CONTENTS —

- 2 特集「三春駒のひみつ」
- 6 第26回さくら湖マラソン大会開催!
- 7 目次／人口・世帯数／納付期限／みはるぐらし
- 8 「さくらタウン町田」宅地分譲中
- 9 物価高騰対応生活支援給付金／歴民で夏の思い出を作りませんか
- 10 健康保険証からマイナ保険証へ／令和6年度介護保険料のお知らせ
- 11 まちのわだい
- 12 M-NAVI
- 14 14 施設休館日／延長窓口／カレンダー
- 15 今月の相談／図書館新着本／おはなし会
- 16 子育て情報
- 18 三春の教育情報ステーション
- 20 健康・福祉情報
- 22 イベント・教養情報
- 24 情報 BOX
- 29 ライスレイク市親善訪問団に参加しませんか／歴民コラム
- 30 こまりんぬりえコンテスト作品募集
- 31 休日当番医／M's Kitchen／寄付・ボランティア
- 32 青春の熱き瞬間。  
熱い思いを胸に! 中体連への挑戦
- 36 Future Ticket Vol.18  
～一戦必勝! いざ全国の舞台へ!～

<b>時</b>	<b>日時</b>	<b>所</b>	<b>場所</b>	<b>対</b>	<b>対象</b>
<input checked="" type="checkbox"/>	期限	<input checked="" type="checkbox"/>	申込	<input checked="" type="checkbox"/>	物 持ち物
<input checked="" type="checkbox"/>	費用・金額	<input checked="" type="checkbox"/>	注意事項	<input checked="" type="checkbox"/>	主 主催
<input checked="" type="checkbox"/>	問い合わせ先				

### 人口・世帯数

男 性	8,130 人 (-15)
女 性	8,207 人 (-20)
計	16,337 人 (-35)
世帯数	6,101 世帯 (+4)

\* 2020(令和2)年10月1日国勢調査の人口基準  
2024(令和6)年6月1日現在(前月比)

### 納付期限 7月31日(水)

固定資産税	第2期
国民健康保険税	第1期
介護保険料	第1期

## こまりん日記

6月は、中郷小学校のみんなと滝桜の種を拾ったよ。この種が大好きな桜になるんだね(^\_^)

6月の花といえば紫陽花(あじさい)! 紫陽花とこまりんのコラボレーションはインスタグラムでぜひ、見てね!



広報モニターアンケート実施中!  
広報をよりよくするために皆さん  
のご意見をお寄せください。



### 協力隊員、みはるぐらし しています。



### 交剣知愛

地域おこし協力隊の佐々木です!  
習い事と聞いて懐かしい人もいれば明日だって人も居るか  
と思います。

先日 Instagram のみはるぐらしにメッセージが届き  
「取材に来てくれませんか?」と沢石防犯剣道スポーツ少年団の方に声をかけて頂きました。  
取材に向かってみると真剣に練習している生徒さん。それを優しく見守る親御さん。  
そして一生懸命に教える先生と剣道を通じて交流がおこなわれる、そんな素敵なかたちを見てまさに「交剣知愛」な場所だ  
と思いました。  
素敵な交流がおこなわれる場所がある三春町。これからも色々なつながりが広がって行くと嬉しいですね。

気になった方はぜひ、QRから  
みはるぐらしのアクセスお待ちしています。



### 広報みはるが好き配信中!

ホームページ



Languages  
ちいき本舗  
カタログポケット



# 自然とつながる のびのびライフ 宅地分譲開始

## 「さくらタウン町田」分譲情報(9区画) (三春町斎藤)

三春町と三春町住宅研究会が連携して、「斎藤地区」(中妻中学校跡地)に全9区画の分譲地を造成し、残り6区画の販売中です。

徒歩5分以内にセブンイレブンや郵便局があり、郡山までのアクセス抜群なこの地で生活してみませんか?

### 分譲地について

- ▶ 所在地: 三春町大字斎藤字町田地内
- ▶ 地目: 宅地
- ▶ 総区画: 9区画(販売区画と同じ)
- ▶ 地積: 163.37m<sup>2</sup>(49.42坪)~277.45m<sup>2</sup>(83.93坪)  
※売買は、公簿面積で行います。
- ▶ 用途地域: 都市計画区域内・区域区分非設定
- ▶ 防火地域: 無
- ▶ 建ぺい率: 60% / 容積率: 200%
- ▶ 接面道路: 建築基準法第42条第1項第5号道路  
(位置指定道路) 6m
- ▶ 水道: 上水道/ガス: 個別プロパン  
污水: 下水道
- ▶ 学区: 三春町立中妻小学校、三春町立三春中学校

### 対象者の条件

#### 対 ①または②を満たす方

①世帯主となる方が子育て世帯の方、または若者の方  
※子育て世帯: 申込み時に18歳以下の子供を有する世帯

若者世帯: 申込み時に40歳以下の方

②当該分譲地の引き渡しを受けた日から三春町内の建築業者の請負工事により、1年内に住宅建築に着工できる方

※住宅入居後、斎藤地区の行政区に加入することが分譲の条件です。

問 (株) 渡伝組 三春町桜ヶ丘3-1-3

平日 ☎ 62-3018 午前8時30分~午後5時

土・日・祝 ☎ 070-2022-6898

※現地見学を希望される場合も、上記へご連絡ください。



雑壇形式に高低差をつけることで

日当たりを考慮しています



### 【区画面積(坪数)・販売価格】 6月18日時点

区画番号	予定面積(坪数)	販売価格
1	182.84 m <sup>2</sup> (55.31)	397万円
2	167.95 m <sup>2</sup> (50.80)	395万円
3	163.38 m <sup>2</sup> (49.42)	397万円
4	163.37 m <sup>2</sup> (49.42)	済
5	166.43 m <sup>2</sup> (50.35)	409万円
6	166.50 m <sup>2</sup> (50.37)	済
7	166.16 m <sup>2</sup> (50.26)	409万円
8	250.28 m <sup>2</sup> (75.71)	486万円
9	277.45 m <sup>2</sup> (83.93)	済

※実際には契約済みの場合があります。

### 三春町住宅研究会

(有) 阿部木材店・(株) 菊地住建・(有) サワケン住宅・  
テーアンドエー・結建築研究室・(有) 光和電気・  
(株) 宗形工務店・(有) ワタショウ・(株) 緑生建設・  
(株) 渡伝組・ショウ建築設計企画室

三春町物価高騰対応生活支援給付金のお知らせ

# 物価高騰の影響を受けた生活者の支援をします

問 保健福祉課 福祉グループ ☎ 62-3166

町では、エネルギー・食料品価格等の物価高騰の影響を受けた生活者の支援として、生活支援金・調整交付金を給付します。

対象と思われる世帯には、8月に町から確認書を送付します。確認書が送付されたら、内容を確認のうえ、必要事項を記入いただき、必ず返信してください。

## 調整給付金の給付

**対** 定額減税しきれないと見込まれる所得水準の方

**給付額** 個々に異なるため確認書をご確認ください。

## 生活支援金の給付

### 1 新たに住民税非課税となる世帯

**対** 令和6年度分の個人住民税が非課税の世帯

**給付額** 10万円

### 2 新たに住民税均等割のみ課税となる世帯

**対** 令和6年度分の個人住民税が均等割のみの世帯

**給付額** 10万円

★ 1および2の該当世帯のうち18歳以下の子どもがいる世帯は、1人あたり5万円が追加給付されます。

★ 昨年度すでに1および2に該当し、10万円の給付を受けた世帯は対象となりません。

## 歴民夏の体験講座

# 歴民で夏の思い出を作りませんか

問 生涯学習課 歴史民俗資料館 ☎ 62-5263

『まが玉申込』 // 『縄文土器申込』



## 古代のアクセサリー まが玉を作ろう

縄文時代から作られ、身につけられてきたまが玉を作つてみませんか？やわらかい石を使うので、子どもから大人まで、どなたでも作ることができます。

### 時 7月の体験日程

20日（土）、27日（土）、28日（日）

### 8月の体験日程

3日（土）、12日（月・祝）、17日（土）、18日（日）

次のうち、好きな時間をお選びください。

①午前9時30分～11時

②午後1時30分～3時

**所** 歴史民俗資料館ガレージ前（屋外）

**対** どなたでも参加できます。小学校低学年までのお子さんは、保護者の方と一緒に来てください。

**物** 飲み物、タオル ※汚れてもいい服装でご参加ください。

**￥** まが玉セット1個 250円（材料費）

**申** 申込フォームまたは、お電話で申込みください。

## 縄文土器を作ろう

資料館にある本物の縄文土器を参考にしながら、自分だけの土器や土偶を作ってみませんか？出来上がった土器は、後日「野焼き」をして、焼き上げる予定です。

### 時 8月9日（金）～11日（日・祝）

次のうち、好きな時間をお選びください。

①午前10時～11時30分

②午後1時～2時30分

③午後2時30分～4時

**所** 歴史民俗資料館（研修室）

**対** どなたでも参加できます。小学校低学年までのお子さんは、保護者の方と一緒に来てください。

**物** 飲み物、タオル ※汚れてもいい服装でご参加ください。

**￥** 500円（材料費）

**申** 申込フォームまたは、お電話で申込みください。



## 国民健康保険被保険者証・後期高齢者医療被保険者証等のお知らせ

# 健康保険証からマイナ保険証へ



問 住民課 国保年金グループ ☎ 62-2147

三春町国民健康保険や福島県後期高齢者医療広域連合が発行した保険証には有効期限が記載されていますので、その日付まで使用可能です。

社会保険等に加入されている方は、加入先の健康保険組合などにお問合せください。

### 現在の被保険者証

利用期間 7月31日（水）まで

#### ★ 有効期間切れの保険証

町への返却または細かく裁断するなど処分方法に留意のうえ、ご自身で処分してください。

### 新しい被保険者証

利用期間 8月1日（木）～令和7年7月31日（木）

※マイナ保険証利用開始後も保険証に記載されている有効期限までは利用することができます。

#### ▼ 新しい被保険者証の郵送方法（7月末までに）

- ▷ 被保険者証：特定記録
- ▷ 高齢受給者証：普通郵便

#### ★ 高齢受給者証の対象となる方

昭和24年8月2日から昭和29年8月1日までに生まれた方が対象です。

#### マイナ保険証がない場合はどうなるの？

12月2日（月）以降、マイナ保険証または有効期限内の被保険者証をお持ちでない方には「資格確認書」が交付されます。

※マイナンバーカードを保険証として利用する方法は、P22の「おしゃれ！マイナ保険証！」をご覧ください。

#### マイナンバー制度全体に関する問合わせについて マイナンバーカード総合フリーダイヤル 0120-95-0178

#### - 保険者から個人番号下4桁が通知されます -

12月からのマイナ保険証利用に合わせて、被保険者に対して保険者が把握している個人番号下4桁（加入者情報）が通知されます。通知される時期や通知方法は、保険者ごとに異なります。

#### 【通知時期】

- ▶ 後期高齢者医療保険 7月下旬（被保険者証の台紙に印字）
- ▶ 三春町国民健康保険 9月上旬（世帯主宛て／別途通知）

※社会保険等に加入されている方は、保険者へ問い合わせください。

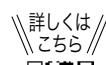
#### 【通知イメージ】

後期高齢者医療制度のデータベースに登録されているあなたのマイナンバーは以下のとおりです。  
万一、異なる場合には下記の市町村窓口までご連絡ください。

あなたの個人番号  
\*\*\*\*\* 6789

## 令和6年度介護保険料のお知らせ

# 介護保険料の段階が細分化されます



今回の見直しで、被保険者の負担能力に応じた負担割合とする保険料段階が細分化（9段階⇒13段階）されました。

※第1号被保険者（65歳以上の方）の介護保険料は、毎年4月1日（または資格取得日）を基準日とし、世帯の住民税の課税状況や本人の所得金額等をもとに段階を決定します。

令和6年度介護保険料段階表(第1号被保険者)

所得段階	対象となる方	令和6年度 保険料(年額)	所得段階	対象となる方	令和6年度 保険料(年額)
第1段階	生活保護受給者・老齢福祉年金受給者で世帯全員が住民税非課税	19,700 円	第6段階	合計所得金額が120万円未満	83,000円
	本人年金等収入と合計所得金額の合計が80万円以下		第7段階	合計所得金額が120万円以上210万円未満	89,900円
第2段階	本人年金等収入と合計所得金額の合計が80万円を超える210万円以下	33,500 円	第8段階	合計所得金額が210万円以上320万円未満	103,700円
	本人年金等収入と合計所得金額の合計が120万円を超える		第9段階	合計所得金額が320万円以上420万円未満	117,500円
第3段階	本人年金等収入と合計所得金額の合計が80万円以下	47,400 円	第10段階	合計所得金額が420万円以上520万円未満	131,400円
	本人年金等収入と合計所得金額の合計が80万円を超える		第11段階	合計所得金額が520万円以上620万円未満	145,200円
第4段階	本人年金等収入と合計所得金額の合計が80万円以下	62,200 円	第12段階	合計所得金額が620万円以上720万円未満	159,000円
	本人年金等収入と合計所得金額の合計が80万円を超える		第13段階	合計所得金額が720万円以上	165,900円

問 税務会計課 課税グループ ☎ 62-8127

#### ▼介護保険料の決定通知

対象の方には、普通徴収（納付書払いや口座振替）の場合は7月中旬、年金特別徴収（年金からの天引き）の場合は8月中旬に通知しますので、ご確認をお願いします。

介護保険料の詳細については、町ホームページをご確認ください。

# まちのわだい

5/ 30 たくさん本を読もう

## 本棚と児童図書が寄贈されました

「子どもたちに読書をする習慣を身につけて欲しい」と三春ロータリークラブ（三條安國会長）より、御木沢児童クラブとまほらっこ沢石教室に本棚と児童図書を寄贈していただきました。

「ロータリー文庫」として管理し、子どもたちが本に親しみ、放課後を有意義に過ごせるよう有効に活用させていただきます。ありがとうございました。



三春ロータリークラブとまほらっこ沢石教室の皆さん

5/ 12 環境省自然環境局長感謝状

## 岩間甚榮さんに感謝状が贈呈されました

第78回愛鳥週間「全国野鳥保護のつどい」において、永年にわたり野生生物保護に関する実践や普及啓発に尽力したことが認められ、岩間甚榮さん（新町）が環境省自然環境局長から感謝状の贈呈を受けました。

岩間さんは、令和6年3月までの15年にわたり、鳥獣保護員として保護区の等の巡視・狩猟の違反取り締まりなど鳥獣の保護活動に尽力されました。

保護活動にご尽力いただき、ありがとうございました。



感謝状を受け取った岩間甚榮さん

5/ 31 小中学校の廃油を利用したEMエコ石けん

## 三春町商工会女性部からEMエコ石けんが寄附されました

三春町商工会女性部の皆さんがあつくりしたせっけんを寄附していただきました。この石けんは小中学校の廃油を利用したエコな石けんで使用後の排水も下水や川をきれいにする働きがあります。町内小中学校で活用させていただきます。ありがとうございました。



左から、幕田副部長、渡辺部長、添田教育長

5/ 25 ごみ拾いを行いました

## ゴミパトカー出動！

県建築士会田村支部は、「ゴミパトカー出動」と題し、会員の10事業所が清掃奉仕活動に参加しました。子どもたちがよりきれいな道を通学できるようにと、小学校や役場周辺道路などのごみを拾い集めました。

県建築士会田村支部の皆さん、ありがとうございました。



県建築士会田村支部の皆さん



ごみを拾うようす

6/ 6・7

優しさをと思いやりの心を育てよう

## 人権の花運動を実施しています

町内小中学校 8 校にて、人権啓発活動の一環として「人権の花運動」を行いました。プランターへ花苗の植え替えや水やり等を行い、元気な花を育てています。  
※この運動は、子どもたちが協力して花を育てることで、生命の尊さを実感し、豊かな心と優しさ、思いやりの心を育む運動として、昭和 57 年から実施されています。



中郷小学校の皆さん

6/ 14

国民健康保険健康づくりゲートボール大会

## 岩江 C チーム優勝

第 38 回国民健康保険健康づくりゲートボール大会が、白山屋内ゲートボール場で開催され、町内から集まった全 13 チームが熱戦を繰り広げました。結果は次のとおりです。

これからも健康づくりに励んで、元気にゲートボール大会に参加しましょう。

- ▶優勝 岩江 C チーム
- ▶準優勝 熊耳チーム
- ▶第3位 長生会 B チーム



優勝された岩江Cチームの皆さん

6/ 3

行政相談委員 安齊氏が町長表敬訪問

## 東北管区行政評価局長表彰受賞

行政相談委員の安齊和夫さんが、東北管区行政評価局長表彰を受賞され、町長を表敬訪問されました。

安齊さんは、7年の長きにわたり委員として活躍され、行政相談活動に尽力し、業績が顕著なため受賞されました。  
※行政相談は、身近な行政などへの苦情や意見、要望を受け付け、担当行政機関とは異なる立場から、その解決や実現を促進し、行政運営の改善にいかす総務大臣から委嘱された民間の有識者です。



左から、坂本町長、安齊委員、上田行政監視行政相談センター所長

6/ 9

第 7 回キッズ野球大会

## 三春軟式野球スポーツ少年団優勝

第 7 回キッズ野球大会が田村市常葉運動場で開催され、三春軟式野球スポーツ少年団が A ブロックで優勝を果たしました。おめでとうございます。

※この大会は、普段、お兄さん・お姉さんの応援を頑張る低学年（4 年生以下）のために練習の成果を試す場として開催されています。



三春軟式野球スポーツ少年団の皆さん

6/ 17

## 田村高校 滝桜観光ボランティア報告会

### 田村高校生 滝桜観光ボランティアが作った 『日本全国滝桜にどこから来たマップ』

今年の滝桜の開花に合わせて実施した田村高校生による滝桜観光ボランティアの報告会が役場桜ホールで行われました。

報告会では、高校生自らが町内のお店などを取材して作成したオリジナルの観光マップを使った案内の感想や、どこから滝桜へ観光に訪れる人が多いのか一目でわかる「日本全国滝桜にどこから来たマップ」を作成し、そこから読み取れることを高校生が自ら分析した内容などの発表が行われました。

町内のお店の方々からは、「高校生が頑張っている姿が見えてうれしい」といった声、観光に訪れた方からは、「手づくりの観光パンフレットは温かみがあってありがたい」「今年も滝桜に来たよ」と高校生に声を掛けてくれた方もいたそうです。4年目となる田村高校の活動が実を結んでいます。



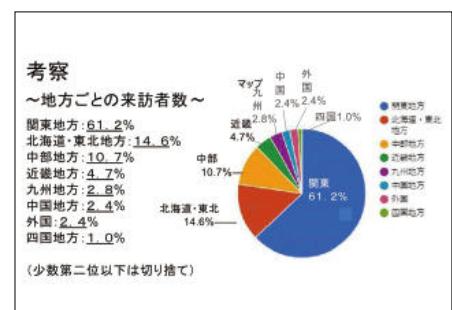
マップから分析し、作成した資料を発表する小豆畠さん（2年生）



滝桜観光ボランティア報告会に参加した田村高校の皆さん



滝桜に訪れた方自らシールを貼ってもらった  
『日本全国滝桜にどこから来たマップ』



小豆畠さんが作成した  
～地方ごとの来訪者数～のグラフ

～ Go for  
your Dream ～

皆さんの頑張りを応援します

### 空手道選手権大会東北大会出場

三春空手道スポーツ少年団の皆さんは、第52回福島県空手道選手権大会で優秀な成績を収め、6月に開催された東北大会に出場しました。

佐久間美桜さん（左・三春小学校6年）

辻 奈々生さん（中央・三春小学校2年）

辻 瑞生さん（右・三春小学校5年）

※ 県大会結果は6月号に掲載しています。



東北大会に向けて気合いが入ります

6/ 19

## 中郷小学校による滝桜種拾い作戦

### 滝桜を後世に伝えよう

中郷小学校「滝ザクラを守る会」による滝桜の種拾いが行われました。今年は、こまりんも種拾いに参加しました。

参加した中郷小学校児童の皆さんには、三春さくらの会の皆さんから種の拾い方などの説明を受け、桜の種を丁寧に拾いました。

※「滝ザクラを守る会」は、昭和57年に発足して以来、滝桜を通じて地域の良さを知り、故郷を愛する心を育むための活動を行っています。滝桜の種を拾って育てられた苗木は、町と国内外の地域との交流を深めるきっかけとなっています。



中郷小学校の皆さんとこまりん

# 7月の行事カレンダー

マーク 休 は、町営バスの運休日です。

令和5年度 青少年健全育成標語コンクール入選作品 07

この情報 出していいこと？ 悪いこと？

三春中学校一年 橋本 吏央

曜日	行事名	時間	場所	関連P
1 月	おはなししあのね	11:45~12:00	子育て支援センター	17
2 火				
3 水				
4 木	こころの健康相談会 親子運動遊び教室	14:00~16:00 10:30~11:30	保健センター	15 17
5 金	七夕会	10:00~11:00	子育て支援センター	17
6 土	三春アンサンブル 支援会 第51回コンサート『Duo Yashima Concert』	14:00~	三春交流館「まほら」	23
7 日	三春おやこ劇場 第67回 鑑賞例会『北島愛子の おりがみ劇場』	14:00~15:00	三春交流館「まほら」	23
8 月				
9 火	消費生活無料法律相談 子育て相談日 絵本とわらべ唄	13:00~17:00 9:10~ 11:00~11:30	郡山合同庁舎 役場1階相談室 町民図書館 おはなし室	15 16 15
10 水				
11 木	ままカフェみはる	10:00~11:30	保健センター	15
12 金	三春幼保園 夏まつり	10:00~	認定こども園 三春幼保園	16
13 土				
14 日				
15 月	海の日			
16 火	3~4か月児健診		保健センター	16
17 水	3歳6か月児健診 出前おはなし会		保健センター 子育て支援センター	16 17
18 木	1歳6か月児健診		保健センター	16
19 金				
20 土	プレ・ママパパカフェ	10:00~11:30	保健センター	17
21 日	~琵琶に楽しむ会~	14:00~	旧吉田家住宅紫雲閣	23
22 月				
23 火				
24 水	9~10か月児健診 子育て相談日		町立三春病院 保健センター	16 16
25 木				
26 金	ベビーマッサージ	10:00~11:00	子育て支援センター	17
27 土				
28 日				
29 月				
30 火				
31 水	お誕生会	11:30~12:00	子育て支援センター	17



町営バスだより



運休日:7、14、15、21、28日 (三春の里コースを除く)

コースにより運休日が異なりますので、詳細は、町HPをご覧ください。

問 三春町バス管理センター ☎62-2020  
住民課生活環境グループ ☎62-2147

M

エム・ナヴィ

-NAVI

町からのお知らせ

## 主な施設の休館日

- ▶図書館 (☎ 62-3375)  
7月 1・3・8・15・22・29日
- ▶体育施設 (☎ 62-6212)  
7月 1・8・16・22・29日
- ▶三春町国際交流館「ライスレイクの家」 (☎ 62-5800)  
休まず営業しています。
- ▶自然観察ステーション (☎ 61-1546)  
休まず営業しています。
- ▶歴史民俗資料館 (☎ 62-5263)  
7月 1・8・16・22・29日
- ▶郷土人形館・紫雲閣 (☎ 62-5263)  
7月 1・8・16・22・29日
- ▶文化伝承館 (☎ 62-7711)  
7月 1・8・16・22・29日
- ▶三春交流館「まほら」 (☎ 62-3837)  
7月 1・8・22・29日
- ▶児童生活センター (☎ 62-8666)  
7月 6日(土)、7月 13日(土)、  
日曜日、祝日
- ▶子育て支援センター (☎ 62-0555)  
7月 4・5・26(午前休み)、25日  
(午後休み)、土曜日、日曜日、祝日
- ▶役場  
土・日曜日、祝日

## 延長業務

- ▶役場 1階窓口  
(住民課・税務会計課)  
【毎週水曜日】  
7月 3・10・17・24・31日  
午後7時まで  
※取扱業務の内容は、お問い合わせください。
- ▶清掃センター  
【土・日の持込みゴミの日】  
7月 20日(土)、21日(日)  
午前9時~午後4時

## ● ● ● 今月の相談 ● ● ●

### 【人権相談】

時 7月9日(火) 午前10時～午後3時  
所 三春町役場  
相 人権擁護委員／弁護士(午前中のみ)  
※時間内は電話での相談も受け付けています。  
(☎ 62-8126)

### 【行政相談】

時 7月9日(火) 午前10時～正午  
所 三春町役場  
相 行政相談委員

### 【心配ごと相談】

時 7月2・16・30日(火) 午前9時～正午  
所 三春町福祉会館 相 民生児童委員  
内 日常生活上の相談 ※秘密は厳守します

### 【こころの健康相談会】※事前申込要

時 7月4日(木) 午後2時～4時  
8月7日(水) 午前9時30分～11時30分  
所 保健センター(南町) 相 公認心理師  
問 保健福祉課 地域ケア推進グループ ☎ 62-5110

### 【令和6年度消費生活無料法律相談】

時 7月9日(火) 午後1時～5時(一人あたり30分)  
所 郡山合同庁舎南分庁舎2階第4会議室(郡山市麓山1-1-1)  
▶相談方法 電話相談  
▶予約先 事前の予約が必要です。  
問・申 県中地方振興局 ☎ 024-935-1295

### 【多重債務者相談窓口のご案内】

借金を抱え、お悩みの方々の相談に応じます。借金問題は、さまざまな方法で解決できます。秘密厳守、相談無料ですので、お気軽にご相談ください。

時 平日 午前8時30分～正午 午後1時～4時30分  
所 福島第二地方合同庁舎5階(福島市花園町5-46)  
財務省東北財務局福島財務事務所 理財課  
問 ☎ 024-533-0064(多重債務者相談窓口専用)



## ・新着本・

### 読み物・文芸

俺たちの箱根駅伝 上・下(池井戸潤) /  
歴戻物語集成 畏怖(西條奈加・澤田瞳子他) /それは令和のことでした、(歌野晶午) /  
うまいダッツ(坂木司) /キャント・バイ・ミー・ラブ 東京バンドワゴン(小路幸也) /  
女の国会(新川帆立) /ゆうびんの父(門井慶喜) /さまよえる神剣(玉岡かおる) /  
ヒポクラテスの悲嘆(中山七里) /板上に咲く(原田マハ) /歌舞伎町の終活屋 伝説のホストが人生をお見送り(柾木政宗) /サロメの断頭台(夕木春央) /虎と兎(吉川永青) /これだけ言って死にたい(佐藤愛子) /  
遥かなる未踏峰 上・下(ジェフリー・アーチャー 戸田裕之訳) /金庫破りときどきスパイ・金庫破りとスパイの鍵(アシュリー・ウィーヴァー 辻早苗訳)

新着コーナーには7月4日(木)に並びます。

その他の新着本は図書館HPや図書館で配付しているチラシをご覧ください。

問 三春町民図書館  
☎ 62-3375 FAX 61-1026



## 今月のおすすめ本

### 一般書『駅メロものがたり』

藤澤志穂子/著 交通新聞社  
鉄道の駅で列車発着時に流れるメロディ(駅メロ)を注意して聞いたことがありますか。郡山の「キセキ」、福島の「栄冠は君に輝く」や、「宇宙戦艦ヤマト」の駅もあります。味わい深い逸話を知るとその駅を訪れてみたくなります。



### 児童書『イチからつくる ホウキ』

宮原克人/編 堀川理万子/絵 農文協  
そうじに つかう、ホウキって なにで できているか、していますか? そうじきが あつたら ホウキは、もう いらないのかな? いろいろな ホウキと、つくりかた つかいかたが わかります。



## 図書館おはなし会 絵本とわらべ唄

時 7月9日(火) 午前11時～11時30分  
対 乳幼児と保護者、プレママ・パパもどうぞ  
所 三春町民図書館 おはなし室 ※毎月第2火曜日に開催しています。



# みらいくみはる ◎子育て広場

## ままカフェみはる

妊娠中のママや子育て中のママ同士お話ししませんか?自由に、ゆったりとした気持ちで、お気軽にご参加ください。



- 時** 7月11日(木)午前10時~11時30分  
**所** 保健センター  
**対** 妊娠中のママ、1歳未満の赤ちゃんとママ、対象者ご家族  
**内** 赤ちゃんの体重測定、ワンポイントアドバイス  
 ご希望があれば、乳房ケア、育児相談、離乳食相談ができます。  
**物** 母子手帳・バスタオル・赤ちゃんのお世話に必要なもの  
**スタッフ** 助産師、看護師、保健師、保育士、栄養士  
**△** 7月9日(火)までにアプリ「母子モ」または電話でお申込みください。

**問・申** 子育て支援課 子育て支援グループ ☎ 62-0055

## 子育て相談

子どもへの関わり方や子育てに関する悩み等を、公認心理師に相談することができます。

- 時** 7月9日(火) ①午前9時10分~10時10分  
 ②午前10時30分~11時30分  
**相** 公認心理師 久保木優紀氏
- 時** 7月24日(水) ①午後1時10分~2時10分  
 ②午後2時30分~3時30分  
**相** 公認心理師 横山美香氏
- 所** 役場1階相談室  
**¥** 無料  
**△** 相談日の2日前までに電話でお申込みください。



**問・申** 子育て支援課 子育て支援グループ ☎ 62-0055

## 乳幼児健康診査日程

行事	日 時	対象	場 所	持ち物
乳幼児健康診査	3~4か月児 7月16日(火) 個別に案内	※ 令和6年 3月1日~3月31日	三春町保健センター	母子手帳、問診票、子どもノート、大きめのバスタオル
	9~10か月児 7月24日(水) 個別に案内	※ 令和5年 9月11日~10月10日	町立三春病院	母子手帳、問診票、大きめのバスタオル
	1歳6か月児 7月18日(木) 個別に案内	令和4年 11月13日~12月10日	三春町保健センター	母子手帳、問診票、大きめのバスタオル、タオル、歯ブラシ、仕上げ磨き用歯ブラシ、コップ
	3歳6か月児 7月17日(水) 個別に案内	令和3年 1月21日~2月15日	三春町保健センター	母子手帳、問診票、尿、大きめのバスタオル、タオル、歯ブラシ、仕上げ磨き用歯ブラシ、コップ

\*広報4月号掲載「乳幼児健診カレンダー」、すでにお配りしている「令和6年度三春町乳幼児健診カレンダー」から対象が変更になっています。ご了承ください。

## 認可外保育所に通う お子さんがいる保護者の方へ

町では、多子世帯への支援として認可外保育所に通うお子さんの保育料の一部を補助する事業を実施しています。

**対** 認可外保育所に入所する児童の保護者

### ▶要件

- ▷児童が0~2歳児クラスに入所していること。
- ▷第3子以降の児童であること。

事前にお電話等にて要件を確認させていただきますので、申請手続きについてはお問い合わせください。

**問** 子育て支援課 保育グループ ☎ 62-0055

## 認定こども園 三春幼稚園 夏まつり

### 開催のお知らせ

夏ならではの遊びやゲームをして、親子で夏まつりを楽しみましょう!

- 時** 7月12日(金) 午前10時 ※雨天決行  
**所** 認定こども園 三春幼稚園(貝山字岩田100)  
**対** 就学前の児童とその保護者  
**物** 上履き 水筒  
**¥** 無料 **△** 7月11日(木)  
**他** 参加ご希望の方は、認定こども園 三春幼稚園までご連絡をお願いします。

**問** 認定こども園 三春幼稚園 ☎ 62-2548

# 7月の子育て行事

問 子育て支援センター ☎ 62-0555

★開館日時：【月曜日～金曜日】午前9時～午後4時30分  
(正午～午後1時 玩具等の消毒の時間)

☆子育て支援センターでは一時預かり事業も行っています。詳細については、子育て支援センターまでお問い合わせください。



//子育て支援センターの情報はこちら

行 事	日 時
<b>おはなししあのね</b> 保育士と一緒にふれあい遊びやお話を楽しむ時間です。	7月1日(月) 午前11時45分～正午
<b>親子運動遊び教室</b> 運動指導士と一緒に親子で楽しく体を使った遊びをします。	7月4日(木) 午前10時30分～11時30分 (10時集合) 子育て支援センターに問い合わせください。
<b>七夕会</b> ※事前予約必要 ※先着10組 七夕の日に合わせて、保育士と一緒に製作をしたり歌を歌ったりします。	7月5日(金) 午前10時～11時 子育て支援センターに問い合わせください。
<b>出前おはなし会</b> 図書館のスタッフがきて楽しいお話をします。	7月17日(水) 午前10時45分～11時
<b>ベビーマッサージ</b> 定員：先着10組 チャイルドセラピストによるベビーマッサージ	7月26日(金) 午前10時～11時 7月19日(金)
<b>お誕生会／7月生まれ</b> 身長・体重を記入した手作りの誕生日カードを作ったり、フェルトで作ったケーキでお祝いします。	7月31日(水) 午前11時30分～正午 7月24日(水)

## ペアレント・トレーニング ～子どものいい行動が増える育て方～

「こんな時どう接したらいいのかな?」と感じる子育ての「困った」について、応用行動分析学から子育てのコツやヒントを学ぶ講座です。※全5回：すべての参加がおすすめ

	日 時	場 所
1	9月7日(土)	保健センター1階
2	9月28日(土)	役場2階 大会議室
3	10月26日(土)	役場2階 大会議室
4	11月9日(土)	役場1階 多目的ホール
5	12月7日(土)	役場2階 大会議室

時 午前10時～正午

対 町内在住で、幼児から小学生を育てる保護者

講師 福島県立医科大学 看護学部 佐藤利憲先生

※8月7日(水)までに電話でお申込みください。

問・申 子育て支援課 子育て支援グループ ☎ 62-0055

# 7月の子ども行事

問 児童生活センター ☎ 62-8666

## 料理教室

### 「スペシャルパフェ！」

時 7月13日(土) 午前9時30分～正午  
所 岩江センター調理室・和室／午前9時15分集合  
対 小学校2年生以上 ￥300円  
物 エプロン・バンダナ・マスク・ハンカチ・筆記用具・水筒  
〆 7月8日(月)  
申 三春町児童生活センター(三春小学校内)・岩江児童クラブ(岩江センター内)へ参加料を添えてお申し込みください。材料を準備しますので、欠席となつても返金できませんのでご了承ください。

## おりがみ教室

### 金魚すくいをしよう！

時 7月20日(土) 午前9時30分～11時30分  
所 三春小わんぱくクラブ室  
対 小学校2年生以上 ￥150円  
〆 7月8日(月)  
申 三春町児童生活センター(三春小学校内)へ参加料を添えてお申し込みください。材料を準備しますので、欠席となつても返金できませんのでご了承ください。

## プレ・ママパパカフェ

これからはじまる赤ちゃんとの暮らし。出産や育児について学び、安心して赤ちゃんを迎える準備をしませんか？パパも一緒にご参加ください。

時 午前10時～11時30分  
所 保健センター  
対 妊娠中のママとパパ ￥無料  
物 母子手帳・筆記用具・飲み物・みはるカード  
〆 開催日の2日前までにアプリ「母子モ」または電話でお申込みください。

	内 容	日 時
1クール目 第3回	～出産後編～ 助産師の講話「ママの身体の変化」 赤ちゃんのお風呂の入れ方の体験など	7月20日(土)
2クール目 第1回	～お産準備編～ 助産師の講話「お産のすすみ方」 病院へ電話するタイミング、パパの役割など	8月3日(土)
2クール目 第2回	～子育て手技編～ 抱き方、授乳、おむつ交換の仕方など	8月31日(土)

※2クール目第3回は、10月5日(土)になります。

問・申 子育て支援課 子育て支援グループ ☎ 62-0055



# 我が校の教育NOW

～三春中学校～



## ～体育フェスティバル～

三春中学校は全校生 281 名が学校生活を送っています。5月には晴天の中、校内体育フェスティバルが行われ、どの学年、学級も一致団結して競技に取り組み、大いに盛り上りました。



## ～県中地区陸上大会～

部活動では、陸上競技部が、県中地区陸上競技大会で3種目も1位を獲得する活躍を見せてくれました。また、1位以外の入賞は4種目で、合わせて7種目で県大会出場を決めました。6月は、支部中体連、県中地区中体連と大会が続き、生徒の活躍が大いに期待されます。

日常生活でも3年生を中心に全般的に落ち着きがあり、明確な目標を掲げ、友達とともに切磋琢磨する姿が多く見られます。今後も生徒たちとともに学校生活を充実させていきます。

※陸上大会の結果は広報6月号に掲載されています。

※支部中体連の様子はP32～P35をご覧ください。

## 「三春町立小学校教育のあり方に関する基本方針(案)」をとりまとめました

「三春町立小学校教育のあり方に関する基本方針(案)」をとりまとめました。今後、町民の皆さんのお意見をお聞きしながら今年度末までに基本方針を策定していきます。

基本方針(案)  
はこちらから



県中地区陸上大会激励会での様子



田村高校のHPと学校紹介ビデオ 下記のQRからご覧下さい。



田村高校  
公式サイト



学校紹介ビデオ  
STUDY編



学校紹介ビデオ  
ACTIVE編

## 第1回魅力向上委員会／5月15日

今年度最初の魅力向上委員会が開催され、事業計画、活動方針等が協議されました。本委員会は、学力向上・競技力向上・地域協働の3部会(37名)で編成され、田村高校・同窓会・PTA・三春町が連携を図り、本校の更なる魅力向上と特色化の実現に向けて取り組んでいます。



## インターハイ県大会壮行会／5月23日

第70回福島県高等学校体育大会(IH県)が、5月24日から県内5地区で開催されました。本校からは、陸上競技、柔道、ソフトテニス、バレー、バスケットボール、テニス、弓道、アーチェリー、ウエイトリフティング、ボートの各部代表選手が出場します。本大会は、東北大会、全国大会へつながる大切な大会となります。『田高プライド』を胸に全力で戦い、ライバルに競り勝つことはもとより、応援してくださる皆さんへ、感動と勇気、元気を届けることができるよう頑張ります。応援、よろしくお願いします。



## 総合的な探究の時間 (新聞活用講座)・1学年／5月30日

朝日新聞社(福島総局長)大月規義氏を講師にお招きし、紙面から得た情報を日常生活に活かすためのヒントを分かりやすくレクチャーしていただくとともに、新聞が完成するまでの工程や新聞の読み方、活用方法などを学びました。今回、学んだ知識を将来の進路実現に役立て欲しいと思います。



## 衣替え・登校指導 (県下一斉服装指導)／6月3日

PTA三役、健全育成委員の方々にもご参加いただきました。風紀委員の生徒たちも率先して役割を果たしていました。肌寒い天候ではありましたが、元気な挨拶が交わされ、すがすがしい6月のスタートとなりました。



# 健康づくり◎情報サロン

## 7月は「愛の血液助け合い運動」月間です ぜひご協力ください

7月1日（月）から7月31日（水）に「愛の血液助け合い運動」を実施します。献血にご協力いただける方は県内献血ルームにてお願いします。

県内献血ルームはこちら



問 保健福祉課 保健医療グループ ☎ 62-5110

## 肝炎ウイルス検査は受けましたか？

～7月28日は日本肝炎デーです～

### ▶肝炎とは…

- ▷ウイルス性肝炎は、肝炎ウイルスに感染して、肝臓の細胞が壊れていく病気です。
- ▷肝がんの原因となるB型・C型肝炎ウイルスの持続感染者は全国に200万人以上いると推計されています。
- ▷肝臓は「沈黙の臓器」と言われ、肝炎ウイルスに感染しても、ほとんどの場合自覚症状がありません。気づかないうちに、肝硬変や肝がんへ重症化する恐れがあります。
- ▷肝がんの原因の約60%がウイルス性肝炎です。

## 熱中症予防は食事から！

### その行動、その習慣がいのちを守る

涼しい場所で過ごす、水分補給をするなど熱中症の予防には様々な方法があります、「食」からも予防することができます。

体が疲れていると夏バテにもつながります。  
「毎日の食事から暑さに負けない体」をつくりこの夏を元気に過ごしましょう。

### 夏野菜は水分、カリウムが豊富

きゅうり、なす、トマト、ピーマン、ズッキーニ、スイカ  
▷効果：水分が多く体を冷やす

汗で流れ出るカリウムを補給

### ビタミンB1で疲労回復

豚肉、うなぎ、玄米、全粒粉のパン、大豆製品、切り干し大根、ブロッコリー、モロヘイヤ

▷効果：食事を効率よくエネルギーに変え、疲労・だるさ・食欲不振などを解消

### 朝食は必ず食べる

寝ている間に約500mlの水分が失われます。食材にも水分が含まれているので、朝食は自宅でできる最初の熱中症対策です。

## マチトレ！ご利用案内 土曜日（隔週）開館しています



三春町営ジム「マチトレ」は、初回利用の予約と問診を記入いただくことで、随時登録できます。詳しくはマチトレホームページまたは担当までご連絡ください。

### 7月のトレーナー来館日

- 8日・22日（月）午前10時～11時
- 5日・19日（金）午後1時30分～2時30分

### 7月のマチトレ開館日

- 毎週月・水・金曜日、土曜（13、27日）  
午前9時30分～午後0時30分、午後1時～4時
- ¥30分間100円

問 保健福祉課 地域ケア推進グループ ☎ 62-5110

### ▶肝炎ウイルス検査は重要です

- ▷肝炎は、早期に発見し、早期に治療すれば重い病気になるのを防ぐことができます。
- ▷まだ一度も肝炎ウイルス検査を受けたことがない方は、ぜひ早めに肝炎ウイルス検査を受けましょう。
- ▷ご家族や周りの方々にも肝炎ウイルス検査の受診を勧めてください。
- ▷県の委託医療機関や、県内の各保健所においても検査を受けることができます。詳しくは、各保健所にお問い合わせください。

問 県中保健福祉事務所 医療薬事課 ☎ 0248-75-7818

## 簡単 火を使わない3行レシピ！

### 切り干し大根のナムル

#### 材料（4人分）

切り干し大根	20g
小ねぎ	2本
炒り白ごま	大さじ1/2
鶏ガラスープの素	小さじ1
めんつゆ（2倍濃縮）	大さじ1と1/2
ごま油	小さじ2

A

- 1 切り干し大根は2～3回水洗いをし、水に15分つけて戻したら水気を絞り食べやすい大きさに切る。
- 2 小ねぎは小口切りにする。
- 3 ボウルに切り干し大根、小ねぎ、Aを加え混ぜ合わせる。

栄養成分(1食分) エネルギー47kcal 塩分0.8g

出展元：公益財団法人味の素ファンデーション

問 保健福祉課 地域ケア推進グループ ☎ 62-5110

# 町立三春病院ニュース MIHARU HOSPITAL NEWS

外来診療のご予約 ☎ 73-8155  
三春町立三春病院 ☎ 62-3131

## 婦人科セット検診のお知らせ

婦人科セット検診（乳がん・子宮がん検診を同日受診できるもの）が、三春病院で受けられます。乳がん検診と子宮がん検診を1日で済ませたい！という方、集団けんしんでは予約が取れなかった…という方にお勧めです。この機会に三春病院での検診をお待ちしています。

実施日：毎月第2・4火曜日の午後（完全予約制）

☎ 73-8155（予約専用直通電話）

※その他詳細は三春病院にお問い合わせください。

## オレンジカフェ☆さくら（毎月1回木曜日開催）

認知症の方やそのご家族、地域の方の交流の場です。健康な生活のためのミニ講座や頭と体の健康体操を行っていますので、ぜひ、ご参加ください。

**所** 役場2階桜ホール **¥** 100円(お茶・お菓子代)

**時** 7月4日（木）、8月1日（木）午前10時～11時30分

**内** 健康講座

7月 三春町における生活支援体制設備事業について

8月 認定看護師のお話～認知症の診断から治療まで～

**問** 三春病院 総合相談課 ☎ 73-8180

## 小児科診療体制変更について

小児科の診療担当医師が、7月より福島医大医師から星総合病院医師に変更となります。診療時間につきましては下記の通りとなりますので、事前にご連絡の上ご来院下さい。

	診療曜日	午前	午後
変更前	水	○	
変更後	第1・2・3・5水		○
	第4水	○	



※当日参加も受付けています。

※医療・介護・福祉に関するご相談は専門スタッフが対応します。

※感染症拡大に伴い中止になることがあります。

おしゃべり！

## マイナ保険証！シリーズ①

令和6年12月2日から、現行の保険証は発行されなくなり、マイナンバーカードと保険証を紐付けた「マイナ保険証」で医療機関を受診するようになります。今号よりマイナ保険証について、シリーズ化して情報提供していきます。



マイナンバーカードを保険証として利用するためにはどうすればいいの？



マイナンバーカードを健康保険証として利用するための登録がまだの方は、以下2つの準備をお願いします。

STEP1.

- マイナンバーカードを申請
- 申請方法は選択可能です
- ①オンライン申請  
(パソコン・スマートフォンから)
- ②郵便による申請
- ③まちなかの  
証明写真機からの申請

STEP2.

- マイナンバーカードを健康保険証として登録
- 利用登録の方法
- ①医療機関・薬局の受付  
(カードリーダー) で行う
- ②「マイナポータル」から行う
- ③セブン銀行ATM  
から行う

マイナンバーカードの申請も保険証

登録も役場の窓口ができるよ！

手続きに必要なものがあるので、窓口に

来る前に電話で相談してね！



**問** マイナンバーカードの申請や保険証登録について

**住民課 住民グループ ☎ 62-8126**

町国民健康保険や後期高齢者医療の保険証について

**住民課 国保年金グループ ☎ 62-2147**

マイナンバーカード制度全体に関する問合せについて

**マイナンバーカード総合フリーダイヤル**

0120-95-0178

## やってみよう！手話



今月の動画は「三春町内に関する事」です。

リニューアルして見やすくなったHPからぜひ、ご覧ください。

### 【手話サービスをご利用ください】

手話通訳が可能なタブレット端末を配置しています。

インターネットを介して手話通訳者とともにお話を伺います。

利用可能時間／平日 9:00～17:00



三春交流館「まほら」の  
イベントをチェック！

# みはる歩き○街かど交流館

## 町民公開講座 知って安心オシッコの悩み

年齢や性別に関係なく起きるオシッコの悩み。人間の最も基本的な生理的現象である尿と排尿を知り、“人生百年時代”をもっと幸福に、もっと快適に過ごしましょう。

**時** 9月17日(火) 午前10時～11時30分

**所** 三春交流館「まほら」

まほらホール

**申** 電話または申込フォームより  
申込みください。

**主** 三春町教育委員会

**問** 三春交流館「まほら」

☎ 62-3837

// 申込はこちら //



## 樹上の世界が体験できるツリークライミング ツリークライミング体験会

ツリークライミングで木や森、自然との一体感を味わってみませんか。

**時** 9月29日(日) 午前10時 **所** 旧要田中学校林

**定** 30名(午前の部10名、昼の部10名、午後の部10名)

**対** 小学生以上の三春町民

**申** 7月9日(火)～26日(金)

電話または申込フォームより  
申込みください。

**主** 三春町教育委員会 // 申込はこちら //

**問** 三春交流館「まほら」

☎ 62-3837



## チケット好評発売中！ 小山実稚恵 ピアノリサイタル

日本を代表するピアニスト小山実稚恵ピアノリサイタル。ショパン作曲「アンダンテスピアナート」と華麗なる大ポロネーズ変ホ長調作品22」やシューマン作曲「アラベスクハ長調作品18」他、珠玉の名曲の数々をお楽しみください。

**時** 9月8日(日) 午後2時開演(午後1時30分開場)

**￥** 全席指定一般 3,500円 高校生以下 2,000円  
(当日各500円増)

**注** 未就学児の同伴、ご入場はご遠慮ください。

**問** 三春交流館運営協会 ☎ 62-3837



Photo Osamu Hoshikawa

## さくら湖自然教室2024参加者募集

さくら湖周辺の自然、水辺に親しみ、水・森・ダムの重要性と水保全の大切さを考えるイベントとして「さくら湖自然教室2024」を開催します。夏休みの学習や思い出づくりに、ぜひ、参加ください。

**時** 7月21日(日) 午前8時～11時30分

**所** 三春ダム管理所およびさくら湖周辺

**対** 大滝根川流域の小学生と保護者  
先着順で合計100名

**内** 昆虫観察教室30名、水生生物観察教室30名、  
水上探検教室40名、三春ダム施設見学(希望者)

**￥** 無料

**〆** 7月1日(月)から7月12日(金)まで  
※定員になり次第、募集は終了となります。

**問** 三春交流館「まほら」☎ 62-3837



## 今年も三春盆踊りが 開催されます

夏の風物詩である三春盆踊りが、今年も開催されます。

詳細は広報8月号でお知らせしますので、来月号をご確認ください。

**時** 8月15日(木)・16日(金)

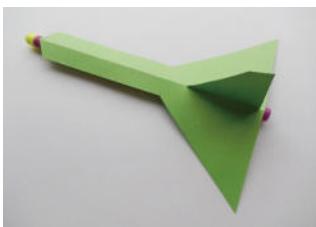
**所** 大町四つ角周辺

**問** 産業課 商工観光グループ ☎ 62-3960



## 7月の コミュタン福島イベント

月日	イベント内容
6日土	かんたんレンゲンを体験しよう！／ポンっと飛ぶ口ケットをつくろう！
7日日	
13日土	
14日日	芳香剤をつくろう！／つみきで創作しよう！
15日月祝	
20日土	飛ぶ種の模型をつくろう！／
21日日	つみきで創作しよう！
23日火～26日金	ゴムで動くおもちゃをつくろう！
27日土	偏光板でステンドグラスをつくろう！／
28日日	苔から教わる温暖化～苔の豆盆栽づくり～
30日火	マイクロスコープで神秘の世界を見てみよう！
31日水	



ポンっと飛ぶ口ケット



ゴムで動くおもちゃ

環境創造シアター  
国立科学博物館番組上映

人類の旅  
3万年前の大航海  
(土日祝日のみ、夏休み中は毎日上映)

詳しくは HP  
(<https://com-fukushima.jp/>)  
をご覧ください。



### 水生生物調査に必要な教材を無償提供します

福島県環境創造センターでは、身近な河川等での水生生物による水質調査を通じて水環境に親しんでもらうため、毎年せせらぎスクール推進事業を実施しています。市民団体等に参加を呼びかけ、申込みをいただいた団体等に対し水生生物に必要な資材を無償で提供しています。



## 7月の 「まほら」イベント情報

### 6日土 三春アンサンブル支援会 第51回コンサート[Duo Yashima Concert]

ヴァイオリンの八嶋博人、ヴァイオリン・ヴィオラの八嶋美和子によるデュオコンサートを開催します。円熟した演奏とさらに磨きあげられたテクニックをぜひ、会場でお聴きください。三春弦楽四重奏も出演します。

※申込みは電話または申込フォーム



開場 午後 1 時 30 分 開演 午後 2 時

所 まほらホール

¥ 入場無料

問 三春交流館「まほら」☎ 62-3837

### 7日日 三春おやこ劇場第67回鑑賞例会 『北島愛子のおりがみ劇場』

折り紙でつくられた登場人物が動き出します。折りながら、動かしながら、おはなしが進んでいきます。鑑賞後、折り紙教室を行います。

午後 2 時～3 時

所 まほらホール

¥ 会員制 自由席

問 三春おやこ劇場 ☎ 62-4693

## 7月の紫雲閣イベント情報

### 21日日 ~琵琶に楽しむ会~

旧吉田家住宅紫雲閣で、琵琶「愛姫」を作詞作曲された琵琶奏者・博多龍声さんによる琵琶の演奏会を開催します。

午後 2 時

¥ 入館料 200 円

問 歴史民俗資料館 ☎ 62-5263

### さくら湖自然観察ステーション 7月の自然観察会

問・申込 自然観察ステーション ☎ 61-1546

※自然観察会は、予定が変更となる場合がありますので、自然観察ステーションまでお問い合わせください。

### 12日金 20日土 星を見る会

夏の天体を中心に観察を行います。※荒天中止(曇天・風雨・雷など)

午後 8 時～10 時

¥ 大人 200 円 こども 100 円

集合 自然観察ステーション 天文台

### 20日土 成虫（カブトムシ・クワガタ）採取

トラップにかかった昆虫の採取・観察を行います。

午前 9 時～11 時

¥ 無料

物 虫にさされない服装・軍手・虫かご

集合 自然観察ステーション



## ハチ刺されに注意

### 安全・防災

夏はハチ刺されによる緊急搬送が多発します。ハチ刺されはショック症状を伴つて重症化する場合もあります。

## ハチ刺されないためのポイント

- ▽草刈り・畑仕事の際は、長袖・長ズボンを着用する。
- ▽ハチが近づいても、手で払つたり駆け出さない。
- ▽自宅などでハチの巣を発見した場合は、専門業者等に相談する。
- ▽傷口を流水で洗い流し安静にする。
- ▽息苦しさや冷や汗、めまいなどの症状が出た場合は、速やかに病院で診察を受けれるか119番通報する。

暮らし

## 「ふくしまポータル」ができました

県では、行政手続きオンライン申請サービスなど県民向けの様々なサービスの案内・利用が可能となる総合窓口アトリ「ふくしまポータル」を

公開しました。

ふくしまポータルにご自身の居住地や興味・関心を登録することで、あなたにぴったりなサービスを受け取ることが可能になります。

「ふくしまポータル」にアカウント登録をして、自分にぴつたり・便利なふくしまポータルライ

フをお楽しみください。

問 福島県デジタル変革課  
☎ 024-521-7134



## バスの車内事故防止 キャンペーン実施中

7月1日から31日までの1か月間、バスの車内事故防止キャンペーンを実施しています。

町営バスや路線バスなどをご利用の際は、次のことに注意しましょう。

▼走行中に席を離れると、転倒など思わぬがをすることがあります。

お降りの際は、バスが停留所に着いて扉が開いてから席をお立ちください。

▼バスは安全運転に徹しておりますが、やむを得ず急ブレーキを掛けることがあります。

お立ちになつてご利用いただく時は、つり革や握り棒にしっかりとつかまつてください。

SDGs

## SDGs コラム Papperskorg (ペペルスコルク) ~ごみ箱に捨てる前に1度考えてみませんか?~

「Papperskorg (ペペルスコルク)」は、エコ大国・スウェーデンの言語で「ごみ箱」を意味します。このコラムでは、「ごみ箱」に物を捨てる前に「ごみ減量」や「環境保護」について考えていただく意識付けのため、ごみに関する情報を発信します。



### ⚠ 夏場のごみ出しは、特に注意が必要です。

#### 01 生ごみによる害虫・悪臭の発生



- ◆夏場は高温多湿で雑菌が繁殖しやすい季節です。特に生ごみに含まれる水分によって雑菌が繁殖し、悪臭が発生します。
- ◆生ごみが腐敗した際の悪臭に引き寄せられて、害虫が寄ってきます。ごみの早出しによって、害虫が卵を産み、集積所が汚れてしまいます。

#### 02 ペットボトルの大量消費・廃棄



- ◆夏場はペットボトルの消費が多く、廃棄される量も増加します。ラベルやキャップを分別しないで捨てる方が多く見受けられます。
- ◆ペットボトルはリサイクルのために圧縮・梱包されていますが、手作業でラベルやキャップを分別しています。



三春町の収集状況



SDGsの12番目の目標に「つくる責任 つかう責任」があります。

私たち消費者は生活を送るうえで、限られた資源で製造された商品を購入します。

つかう責任として、私たちは役目を終えたゴミ達が生まれ変わるように取り組まなければなりません。分別を徹底することは手間にはなりますが、子供たちの未来のためにご協力をお願いします。

問 住民課 生活環境グループ ☎ 62-2147

#### 01 生ごみは水切りし、収集日の朝に出しましょう



- ◆水切りネットで水を切りましょう。
- ◆食材の食べきりを心掛けましょう。
- ◆ごみ出しは収集日の朝に出しましょう。

#### 02 ラベル・キャップはしっかり分別しましょう



- ◆ラベルは「プラごみ」、キャップは「燃えるごみ」へ。
- ◆中をすすいで、つぶしてから出しましょう。
- ◆大量にある場合には、透明な袋に入れて出しましょう。

# 広告欄



## 水道メーターの交換をします

計量法により、設置から8年を経過した量水器（水道メーター）は新品と交換することになります。

今年度交換に該当するお宅に、次の公認業者がうかがい交換作業を行いますので、ご協力をお願いします。

止水栓が無い場合など、設置の状況によりメーターの交換ができなかつたお宅には、後日、担当よりご連絡させていただきます。

### ▼施工公認業者

▽(有)橋本設備・本田設備

工業(株)・(有)柳沼設備・吉村管工所・神設備(株)

三立設備

無料

※交換業者が料金を請求することはありません。

問 企業局水道・宅造グループ  
☎ 62-2500

### 三春町就職相談会を開催します

県内事業所に就職を希望する方や原発事故の影響により町内へ避難している方々への就職支援を目的とした就職相談会を開催します。

時 7月11日(木)  
時 午後1時30分～3時30分

所 三春交流館「まほら」1階  
樂屋A

対 ▼町内に居住する方  
(新卒学生等も含む)  
▼震災等の影響により、内へ避難されている方

外の家屋は4戸(1戸)  
（新卒学生等も含む）

### ▼不動産取得税とは?

売買などで不動産を取得したときまたは新築・増築したときに、登記の有無にかかわらず取得ごとに一度だけ課税されます。ただし、相続により取得したときには課税されません。

### ▼納める税額

取得したときの不動産の固定資産評価額の3%(住宅以外の家屋は4%)

### ▼令和6年度の国保税率

は、今年度の国保税率について  
は、昨年度と同様の税率にな  
て、三世代以上の方が県内で同居または近居する住宅を令和7年3月31日までに取得した場合、申請によりその住宅に係る不動産取得税の一部が軽減されます。

子育て支援策の一環として、三世代以上の方が県内で同居または近居する住宅を令和7年3月31日までに取得した場合、申請によりその住宅手続きに必要な書類など詳しく述べ、お問い合わせください。

問 県庁税務課  
☎ 024-521-7068

### 令和6年度国民健康保険税のお知らせ

国民健康保険は、病気や怪我をした際に安心して医療機関を受診できるよう、加入者の皆さんのがん健保保険税(国保税)と、国・県からの公費で成り立っている医療制度です。

主宛に7月中旬に送付されます。世帯主が国保に入加入していない場合でも世帯主宛に納税通知書が送付されます。

### 問 医療費のこと



住民課 国保年金グループ  
問 国保税に関すること  
税務会計課 課税グループ  
☎ 62-2147

### 令和6年度の国保税率

国保税の項目		①医療分 (加入者全員)	②後期高齢分 (加入者全員)	③介護分 (40~64歳)
所得割	加入者の所得に応じて計算	6.20%	2.45%	2.35%
均等割	被保険者1人当たりの金額	年額 25,800円	年額 9,900円	年額 11,600円
平等割	1世帯当たりの金額	年額 17,200円	年額 6,600円	年額 5,800円
課税限度額	年税額の課税最高額(年額)	65万円	24万円 (22万円)	17万円

※( )内の数字は、前年度の金額です。

内 就職相談、職業紹介、応募書類作成補助  
問・申 ふくしま生活・就職応援センター 郡山事務所  
☎ 024-925-0811

相談は無料です。事前予約が必要です。

▼軽減される場合があります  
住宅や住宅用土地の取得について、一定の要件を満たしている場合に軽減措置が適用されます。お手元に納税通知書が届いたときは、軽減申請の手続きが必要です。

▼三世代同居・近居住宅を取得する方へ  
同居または近居する住宅を令和7年3月31日までに取得した場合、申請によりその住宅手続きに必要な書類など詳しくは、お問い合わせください。

ります。また、課税限度額については、②後期高齢分が引き上げられています。

# 広告欄





～姉妹都市交流事業～

## 募集 ライスレイク市親善訪問団に参加しませんか

三春町とNPO法人三春町国際交流協会では、姉妹都市であるライスレイク市へ親善訪問団を派遣します。ホームステイなどにより、歴史・文化・産業・教育・自然環境を理解し、交流を深めませんか。

**期** 9月19日（木）～25日（水）7日間

**対** 18歳以上の三春町民の方（高校生を除く）

募集人数／10名程度

¥ 約40万円（個人負担：25万円程度）

渡航手続きに要する費用、旅行傷害保険料、訪問中における疾病・傷害の治療費、その他の個人的費用は個人負担となります。

※ 7月16日（火）

申込方法は次のとおりです。

三春交流館「まほら」備付けの参加申込書に必要事項を記入し提出してください。

★ご不明な点があれば、お問い合わせください。

★応募者多数の場合は抽選となります。

★社会情勢または受入側の事情により中止となる場合もあります。

問 三春交流館「まほら」☎62-3837



### NPO 法人三春町国際交流協会の会員募集

三春町国際交流協会は、県内で最も歴史のある国際交流協会です。当協会では、今回の親善訪問団派遣を始め、ライスレイク市との交流を主要事業として活動しています。また、ハワイやブータンの皆さんとも交流してきています。皆さんもこの機会にぜひ、一緒に活動してみませんか。

**会費** 個人会員 3,000円／年  
法人会員 10,000円／年



**問・申** NPO 法人三春町国際交流協会  
(ライスレイクの家内)☎62-5800

### 歴民コラム

ふみづき

## 三春歳時記 文月

7月の別名は、文月といいます。これは、短冊に願いごとや詩歌を書いて笹に飾る七夕の行事や、書物を虫干しする習慣からついたとも、稻が生長し稻穂の穂含月や含月からふみつきになったとも言います。梅雨後半の蒸し暑い時期で、二十四節気では小暑と大暑にあたります。また、本来は立春・立夏・立秋・立冬前の18日間を土用と言いますが、今では夏の土用だけが残り、期間中の丑の日に鰻を食べるのが慣習となっています。

江戸時代の三春藩士の七夕は、まず、6日の早朝、芋の葉に着いた朝露を茶碗に採りました。そして、5色の色紙で短冊を作り、取って置いた朝露で墨をすって思い思いの歌を短冊に書いて、竹に結び付けて夕方までに立てました。7日の朝は登城して節句を祝い、帰宅すると寺へ詣でて、昼は家族でお祝いをしました。

7月は夏祭りの季節です。規模の大きなものでは、海の日の前の土・日曜日(今年は13・14日)が新町の田村大元神社(旧大

元帥明王)、26日が荒町の八雲神社(旧牛頭天王)の祭礼で、どちらも長獅子が神輿渡御の先祓いをつとめ、大元神社では、三匹獅子舞も奉納されます。戦国時代に疫病が流行った時に、生水を飲まずに胡瓜を食べるよう京都の祇園社からお告げを受け、それを実行すると疫病が鎮まったといいます。このため、八雲神社では胡瓜2本を献じて、1本をいただき、さらに境内の笹の葉を授かって、家に挿して置くと疫病が退散するという風習が伝わっています。

そして、荒町の法藏寺では、本堂の回りの蓮や、墓地周囲のあちらこちらで紫陽花が咲き競います。また、お城山(三春城跡)でも、各地区のまちづくり協会の皆さんが整備した紫陽花が咲き揃います。また、28日は三春の里の夏祭りで、さくら湖の上に開く花火を楽しむことができます。

## 広告欄

募集

# こまりん 作品募集

ぬりえコンテスト

募集期間

対象／小学生以下の方  
7月20日～9月10日

※ 当日消印有効

## 応募方法

## 【ぬりえのデータ】

公共施設の窓口でお受け取りいただくか「こまりん10th特設ウェブサイト」からダウンロードして印刷してください。

## 【応募方法】

- ① 規 格/A4サイズ(用紙の種類は問いません。)
- ② 提出先／応募用紙を添えて持参又はご郵送ください。

〒963-7751 三春町字北町10

「こまりん ぬりえコンテスト事務局  
(三春まちづくり公社 観光部内)

※ 持参の場合、三春町役場1階窓口でも受付しています。

特設サイト  
はこちら

## 審査・表彰式

## 【表彰(予定)】

最優秀賞1点／優秀賞5点／特別賞 数点／佳作10点

※ 応募者全員に「こまりングッズ」のプレゼントがあります。

## 【ぬりえデータ提供の公共施設】

三春町役場、三春交流館「まほら」、町民図書館、  
観光案内所TENJIN、各地区交流館

問 三春まちづくり公社観光部 ☎62-3690

## 広告欄



## 夜間・休日のお医者さん

## 【休日】

7月	医療機関名	薬局名
7日(日)	中央通りクリニックやない ☎81-2662	コスモ調剤薬局中央通り店
14日(日)	かみや内科クリニック ☎72-3212	
15日(月)	東部台こどもクリニック ☎81-2580	コスモ調剤薬局東部台店
21日(日)	矢吹医院 ☎62-3015	きよはし薬局駅前店
28日(日)	船引クリニック ☎82-0137	すず薬局／ コスモ調剤薬局船引店

8月	医療機関名	薬局名
4日(日)	さいとう医院 ☎72-2500	
11日(日)	まつえ整形外科 ☎81-1222	げんじろう調剤薬局
12日(月)	都路診療所 ☎75-2003	浜田薬局

休日診療時間 午前9時～午後6時 (医療機関によっては、午前9時～午後5時)  
休日夜間は郡山市夜間急病センター ☎024-934-5656

【平日夜間】 田村地方夜間診療所 ☎81-2233  
所 田村市船引町船引字源次郎 (福祉の森公園地内)

受付時間：午後7時～8時30分

診療時間：午後7時30分～9時

★受診する際は、事前に必ず電話をしてから受診してください。



救急車を呼ぼうか  
迷ったら

救急電話相談なら  
24時間相談 できます。  
迷ったときは  
まず #7119 へ

詳しくは  
こちら



問 教育課 学校教育グループ  
☎ 62-6310

## 材料(2人分)

豚こま切れ肉	30g
じゃがいも	中1個 (70g)
玉ねぎ	1/4個 (30g)
にんじん	1/4本 (20g)
糸こんにゃく	25g
サラダ油	小さじ1/2 (2g)
おろしにんにく	2g
清酒(A)	小さじ1/2 (2.5g)
みりん(A)	小さじ1/2 (3g)
砂糖(A)	小さじ1/2 (1.5g)
だしの素(A)	小さじ1/3 (1g)
食塩	ひとつまみ (1g)
黒こしょう	少々 (0.02g)

学校給食メニュー  
塩肉じゃが(主菜)

YouTubeチャンネル

動画を見ながら、楽しく簡単に  
“給食の味”を作ってみませんか。



## つくりかた

- ①じゃがいもは一口大に、玉ねぎはくし形切りに、にんじんは乱切りに、糸こんにゃくは1/3くらいの長さに切る。
- ②鍋にサラダ油とおろしにんにくを入れ、豚肉を入れて中火で炒める。
- ③豚肉に火が通ったら、①を入れ、炒める。
- ④油が回ったら、水40mL (分量外) と、材料Aを入れ、中火で煮る。
- ⑤具材に火が通ったら、食塩、黒こしょうで味を調えて完成。

★新じゃがの出回る季節にピッタリの、あっさりとした塩味の肉じゃがです。



## 栄養成分(1人分)

エネルギー	138kcal
たんぱく質	7.7g
脂 質	8.5g
炭水化物	9.6g
食 塩 相 当 量	0.6g



△ 物品  
○ 一般寄附  
△ 物品  
○ 寄附  
【三春交流館「まほら」へ】

内藤忠(荒町)  
川又暉之(中町)  
榎本文惠(南成田)

○ ボランティア  
・ 三春町赤十字奉仕団  
・ 三春町舞団連  
・ 安齋ひかり(中町)  
・ 國分シヅ子(新町)  
・ 斎藤キミ子(南町)

△ 物品  
○ 寄附  
・ 増子忠一(山田)  
【三春町社会福祉協議会へ】

寄附・ボランティア  
していただいた方々  
(令和6年5月9日)  
(敬称略・順不同)

中体連の舞台で繰り広げられる熱き戦い。  
三春中・岩江中の若き魂が集い、  
三年に渡る努力と情熱を胸に、夢を追い求める。  
勝利の栄光は一部の者に届き、  
しかし、敗北の辛さも深く胸に刻まれる。  
保護者の声援が背中を押し、輝きを放つ。

# 青春の



喜びと悔しさが交錯する瞬間、彼らは  
真の意味で成長を知る。

経験の宝石を胸に刻み、彼らは未来へと  
向かう。勝利の栄華と敗北の哀愁、  
すべてが人生の一端であり、

新たな旅立ちへの扉が開かれる。

# 熱き瞬間。



# 熱い思いを胸に! 中体連への挑戦

【第67回 田村支部中学校総合体育大会】

## 男子ソフトテニス部

団体 第2位 (県中大会出場)  
個人 第1位 (県中大会出場)  
千葉 悠人・渡辺 愛叶

岩江中学校の三年生の皆さんにとつては、これまで頑張ってきた集大成を発揮する場。しかし、次の大会に進めるのは、限られたチームのみ。敗れたチームは、夢を後輩に繋ぎ、自分たちは、次の目標へ歩き始めなければなりません。

そんな緊張とプレッシャーのなか、自分の持てる力を発揮し、中学生たちは熱い戦いを繰り広げました。

当日の試合会場には、保護者の皆さんもたくさん訪れ、頑張る子どもたちに精一杯の声援を送っていました。

試合会場では、県中大会へ

## 男子バスケットボール部

男子バレー部  
第1位 (県中大会出場)

特に三年生の皆さんにとつては、昨年から新しいチームづくりに励み、今回の大会に掛ける思いは大きかったと思います。

勝負には必ず勝ち負けがありますが、これまでの三年間の経験は、勝ち負けにかかわらず、これから的人生で必ず役に立つと思います。

部活を引退し、次の夢へと向かう子どもたちの夢をこれからも精一杯、応援していきましょう。

女子バレー部  
第3位



軟式野球部  
第3位

男子卓球部  
シングル 第5位 大内 環 (県中大会出場)

女子卓球部  
シングル 第5位 阿部 有優実 (県中大会出場)

6月5・6日、第67回田村支部中学校総合体育大会が開催されました。

体育部活動に参加する三春・

岩江中学校の三年生の皆さんにとつては、これまで頑張つ

てきた集大成を発揮する場。

しかし、次の大会に進めるのは、限られたチームのみ。敗

れたチームは、夢を後輩に繋

ぎ、自分たちは、次の目標へ歩き始めなければなりません。

そんな緊張とプレッシャーのなか、自分の持てる力を発揮し、中学生たちは熱い戦いを繰り広げました。

当日の試合会場には、保護者の皆さんもたくさん訪れ、頑張る子どもたちに精一杯の声援を送っていました。

試合会場では、県中大会へ

びに満面の笑顔を見せたり、惜しくも勝負に負けて悔し涙で崩れ落ちてしまうシーンなど、たくさん感動がありました。

特に三年生の皆さんにとつては、昨年から新しいチームづくりに励み、今回の大会に掛ける思いは大きかったと思います。

勝負には必ず勝ち負けがありますが、これまでの三年間の経験は、勝ち負けにかかわらず、これから的人生で必ず役に立つと思います。

部活を引退し、次の夢へと向かう子どもたちの夢をこれからも精一杯、応援していきましょう。



# 岩江中学校



軟式野球部（岩江・大越）

第2位（県中大会出場）



女子バレーボール部



男子卓球部



# 三春中学校



女子ソフトテニス部



女子バスケットボール部  
(三春・岩江合同)



男子バスケットボール部



女子ソフトテニス部

団体 第3位（県中大会出場）

個人 第5位（県中大会出場）

井堀 芽衣・遠藤 琉莉

No.1136  
2024  
7  
Future Ticket  
Miharu town  
Public Relations

## 岩江スポーツ少年団

9名の6年生を中心に19名の子どもたちが影山監督・コーチの指導のもと日々、ソフトボールに汗を流しています。



(県中地区予選大会ブロック優勝時)

岩江スポーツ少年団 キャプテン

## 根本 蒼輔さん Nemoto Sousuke

岩江小学校6年生でキャプテンを務める根本蒼輔さんは、6年間、監督・コーチのもとソフトボールに励んでおり、「全国大会でも精一杯力を出し切って頑張ってきます」と力強く語ってくれました。



## 【試合成績(県大会)】

1回戦	○ 9-0	国見ソフトボールスポーツ少年団
2回戦	○ 2-0	川部ソフトボールスポーツ少年団
準決勝	○ 3-2	やながわソフトボールスポーツ少年団
決 勝	× 1-6	芳賀ソフトボールスポーツ少年団

## - Future Ticket Vol.18 -

## 一戦必勝！ いざ、全国の舞台へ！

## 第77回福島県総合体育大会スポーツ少年団ソフトボール競技結果

## 県中地区予選大会 ブロック優勝

福島県大会 準優勝 **全国大会出場！**

頑張れ！  
岩江スポーツ少年団！

6月1・2日および8日に第77回福島県総合スポーツ大会ソフトボール競技（県大会）が開催され、三春町から岩江スポーツ少年団が出場しました。16チームによるトーナメントによる試合が行われ、岩江スポーツ少年団は、持ち前の実力を發揮し、見事準優勝を果たし、全国大会への切符を手にしました。

全国大会は、8月に埼玉県戸田市で開催され、全国から県大会を勝ち抜いた強豪48チームによる熱戦が繰り広げられます。



県大会決勝戦。ピッチャーの力強い投球やバッティングを見せてくれました。1点につながる3塁への走塁は、保護者の皆さんにも力が入ります。

みんなで繋いだ1点は、全国での勝利に繋がる1点です。