

ママカフェ みはる

三春町で出産・子育てするママたちの憩いの場です。
助産師や保健師に相談したり、ママ同士おしゃべりしませんか。
パパやご家族の参加もお待ちしております。



対象

妊婦さん、1歳までの赤ちゃんとママ、ご家族（パパや祖父母）

持ち物

母子手帳、飲み物、バスタオル、赤ちゃんに必要なもの（ミルク、お湯、おむつ等）

申込方法

開催2日前までに、子育てアプリ「母子モ」または電話でお申込みください。

内容

- 1.ワンポイントアドバイス（助産師・保育士・図書館職員による月替わり）
- 2.子育て相談（助産師・看護師・保健師・栄養士・保育士が相談に応じます）
- 3.赤ちゃんの体重測定（希望者）
- 4.ママ同士のおしゃべり会

開催日時

時間 10:00～11:30		場所:三春町保健センター	
①	令和8年 4月9日(木)	⑦	令和8年 10月8日(木)
②	5月14日(木)	⑧	11月12日(木)
③	6月11日(木)	⑨	12月10日(木)
④	7月9日(木)	⑩	令和9年 1月14日(木)
⑤	8月6日(木)	⑪	2月4日(木)
⑥	9月10日(木)	⑫	3月11日(木)

お問合せ・お申込み

三春町役場 子育て支援課 子育て支援グループ 電話 0247-62-0055