

## 産後ケア事業のご案内

出産後、自宅での育児に不安がある、赤ちゃんのお世話の仕方や生活リズムがわからない、手伝ってくれる人がいなくて不安、お産と育児疲れで体調が良くないなど。。。

産後の支援が必要な方を対象に産後ケア事業を実施しています。

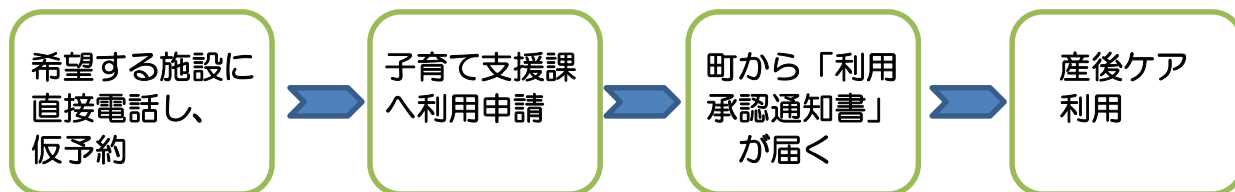
<問い合わせ先>子育て支援課 母子保健グループ  
電話 0247-62-0055 FAX0247-62-3232

### 【利用できる方は...】

三春町に住所があるお母さんと出産後1年未満のお子さんで、

- ☺ お母さんの産後の身体の回復に不安がある方
- ☺ 子育てに不安がある方
- ☺ 産後の休養や食事など、自宅での日常生活を送ることに不安がある方
- ☺ 医療行為を必要としない方

### 【利用までの流れ】



注意①) 利用できる期間は、宿泊ケア6泊7日まで、日帰りケア7日までです。

注意②) 当日は利用承認通知書を利用する施設に持参ください。持ち物等については各施設にお問い合わせください。

注意③) 生活保護世帯、非課税世帯は利用料が軽減される場合があります。詳細は子育て支援課へお問い合わせください。

### 【どんなケアを受けられるの?】

ショートステイ（宿泊ケア）やデイケア（日帰りケア）で、お母さんの心配事やお子さんの体調に合わせて、



- ♥ お母さんの健康状態のチェックや乳房ケア
- ♥ お子さんの健康状態や体重、栄養などのチェック
- ♥ 育児相談や授乳指導、沐浴指導など

をうけることができます。

\*利用できる施設は、裏面をご覧ください。

【利用できる施設】

産後ショートステイ事業実施施設

施設名	住所	電話番号	利用料	備考
福島県助産師会 実施施設（※1）	（※1）欄をご覧ください		1泊2日 4,720円 1日追加 3,700円	詳細は、各施設へお問い合わせください。
星総合病院	郡山市向河原町159-1	024-983-5511	1泊2日 4,000円 1日追加 4,000円	
寿泉堂総合病院	郡山市駅前一丁目1-17	024-932-6363	1泊2日 4,500円 1日追加 4,000円	
岡崎バースクリニック	郡山市安積二丁目335	024-945-8080	1泊2日 4,000円 1日追加 2,000円	
古川産婦人科	本町二丁目10-11	024-922-1155	1泊2日 4,000円 1日追加 3,500円	
トータルヘルスクリニック	郡山市山崎171	024-927-0305	1泊2日 4,500円 1日追加 4,000円	

産後デイケア事業実施施設

施設名	住所	電話番号	利用料	備考
福島県助産師会 実施施設（※1）	（※1）欄をご覧ください。		1日 2,000円	詳細は、各施設へお問い合わせください。
三春病院	三春町字六升蒔50	0247-62-3131	1日 1,000円 昼食別途 500円	
岡崎バースクリニック	郡山市安積二丁目335	024-945-8080	1日 1,000円	
古川産婦人科	本町二丁目10-11	024-922-1155	1日 2,000円	
トータルヘルスクリニック	郡山市山崎171	024-927-0305	1日 2,000円	

（※1）福島県助産師会の実施施設

施設名	住所	電話番号
会津助産師の家“おひさま”	猪苗代町大字三ツ和字家北752-1	0242-85-8303
すかがわ助産院きすな	須賀川市南町290-10	090-8783-1162
かしわ助産院	西郷村米字向山138-7	090-4888-9105
ふくしま助産所	福島市渡利字岩崎町19-2	024-572-3766
こみゅーん助産師	いわき市平谷川瀬2丁目11-12	0246-23-3303
もみじ助産院	郡山市田村町大善寺字上野代4-1	080-9254-4639
相馬助産所	相馬市北飯淵1丁目8-5	080-6012-4181
ゆりかご助産院	福島市瀬上行人堂13-1	070-9037-1031