

産後ケア事業のご案内





出産後、自宅での育児に不安がある、赤ちゃんのお世話の仕方や生活リズムがわからない、手伝ってくれる人がいなくて不安、お産と育児疲れで体調が良くないなど。。。。

産後の支援が必要な方を対象に産後ケア事業を実施しています。

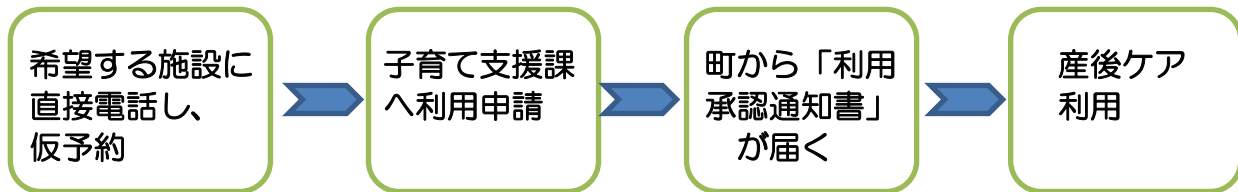
<問い合わせ先>子育て支援課 子育て支援グループ
電話 0247-62-0055 FAX0247-62-3232

【利用できる方は...】

三春町に住所があるお母さんと出産後1年未満のお子さんで、

-  お母さんの産後の身体の回復に不安がある方
-  子育てに不安がある方
-  産後の休養や食事など、自宅での日常生活を送ることに不安がある方
-  医療行為を必要としない方

【利用までの流れ】



注意①) 利用できる期間は、原則宿泊ケア6泊7日まで、日帰りケア7日までです。

注意②) 当日は利用承認通知書を利用する施設に持参ください。持ち物等については各施設にお問い合わせください。

注意③) 生活保護世帯、非課税世帯は利用料が軽減される場合があります。詳細は子育て支援課へお問い合わせください。

【どんなケアを受けられるの?】

ショートステイ（宿泊ケア）やデイケア（日帰りケア）で、お母さんの心配事やお子さんの体調に合わせて、



- ♡ お母さんの健康状態のチェックや乳房ケア
- ♡ お子さんの健康状態や体重、栄養などのチェック
- ♡ 育児相談や授乳指導、沐浴指導など

をうけることができます。

*利用できる施設は、裏面をご覧ください。

ショートステイ

◆岡崎バースクリニック ☎024-945-8080
 利用料 : 1泊2日 4,000円
 (その後1泊ごとに2,000円)
 利用時間 : 午前10:00~午前10:00
 利用年齢 : 6か月以内
 家族の利用 : 夫・児のきょうだい(未就学児まで)
 特別室利用代 8,000~10,000円
 <利用料以外にかかる内容・料金>
 ・アロマトリートメント(ハンド1,000円/フット2,000円)
 ・離乳食相談500円・栄養相談500円・アメニティセット
 4,000円・パジャマ1枚500円・バスタオル1枚200円 すべて税別

◆トータルヘルスクリニック ☎024-927-0305
 利用料 : 1泊2日 4,500円
 (その後1泊ごとに4,000円)
 利用時間 : 午前10:00~午前10:00
 利用年齢 : 1歳未満
 家族の利用 : 不可
 <利用料以外にかかる内容・料金>
 リラクゼーション2回目から500円・産後ピクス500円・栄養
 指導500円

◆福島県助産師会実施施設 ※1をご覧ください
 利用料 : 1泊2日 4,720円
 (その後1泊ごとに3,700円)
 利用時間 : 午前10:00~午後4:00
 利用年齢 : 1年未満 助産所により制限あり 1年以上は要相談
 家族の利用 : 助産所により可 料金別途(助産所により異なる)
 <利用料以外にかかる内容・料金>
 助産所による

◆星総合病院 ☎024-983-5511
 利用料 : 1泊2日 4,000円
 (その後1泊ごとに4,000円)
 利用時間 : 午前10:00~午後1:00
 利用年齢 : 1歳未満
 家族の利用 : 不可
 <利用料以外にかかる内容・料金>
 産後ストレッチ・ヨガ(希望時)毎週火曜日 1,100円
 産後エクササイズ(希望時)毎月第4金曜日 1,100円
 離乳食1食700円
 アメニティセット1日440円(パジャマ・タオル・ティッ
 シュ・シャンプー付) パジャマのみ1日275円
 栄養相談・心理士との面談(希望時)無料

◆寿泉堂総合病院 ☎024-932-6363
 利用料 : 1泊2日 4,500円
 (その後1泊ごとに4,000円)
 利用時間 : 午前11:00~午前11:00
 利用年齢 : 産後6か月以内
 家族の利用 : 要相談
 <利用料以外にかかる内容・料金>
 なし
 ※駐車場のご利用はご遠慮ください

デイケア

◆岡崎バースクリニック ☎024-945-8080
 利用料 : 1,000円
 利用日 : 月~金 午前10:00~午後4:00
 利用年齢 : 6か月以内
 家族の利用 : 夫・児のきょうだい(未就学児まで)
 特別室利用代 8,000~10,000円
 <利用料以外にかかる内容・料金>
 ・アロマトリートメント(ハンド1,000円/フット2,000円)
 ・離乳食相談500円・栄養相談500円・アメニティセット
 4,000円・パジャマ1枚500円・バスタオル1枚200円 すべて税別

◆トータルヘルスクリニック ☎024-927-0305
 利用料 : 2,000円
 利用日 : 月~金 午前10:00~午後4:00
 利用年齢 : 6か月以内
 家族の利用 : 可
 <利用料以外にかかる内容・料金>
 産後ピクス500円・栄養指導500円・家族の食事代880円・
 家族のおやつ代220円

◆三春病院 ☎0247-62-3131
 利用料 : 1,000円
 利用日 : 火 午前10:00~午後2:30
 利用年齢 : 1歳未満
 家族の利用 : 要相談
 <利用料以外にかかる内容・料金>
 昼食代別途(希望時)500円

◆福島県助産師会実施施設 ※1をご覧ください
 利用料 : 2,000円
 利用日 : 月~金 午前10:00~午後4:00
 利用年齢 : 1年未満 助産所により制限あり 1年以上は要相談
 家族の利用 : 助産所により可 料金別途(助産所により異なる)
 <利用料以外にかかる内容・料金>
 昼食代・沐浴:1,000円/人・入浴料(施設により不可)

◆星総合病院 ☎024-983-5511
 利用料 : 2,000円
 利用日 : 月~金 午前10:00~午後4:00
 利用年齢 : 1歳未満
 家族の利用 : 不可
 <利用料以外にかかる内容・料金>
 産後ストレッチ・ヨガ(希望時)毎週火曜日 1,100円
 産後エクササイズ(希望時)毎月第4金曜日 1,100円
 離乳食1食700円
 アメニティセット1日440円(パジャマ・タオル・ティッ
 シュ・シャンプー付) パジャマのみ1日275円
 栄養相談・心理士との面談(希望時)無料

※1

施設名	住所	電話番号
会津助産師の家“おひさま”	猪苗代町大字三ツ和字家北752-1	0242-85-8303
すかがわ助産院きずな	須賀川市南町290-10	090-8783-1162
かしわ助産院	西郷村米字向山138-7	090-4888-9105
ふくしま助産所	福島市渡利字岩崎町19-2	024-572-3766
Commune with 助産師	いわき市平谷川瀬2丁目11-12	0246-23-3303
もみじ助産院	郡山市田村町大善寺字上野代4-1	080-9254-4639
相馬助産所	相馬市北飯淵1丁目8-5	080-6012-4181
ゆりかご助産院	福島市瀬上行人堂13-1	070-9037-1031