

プレ・ママパパカフェ



これから始まる赤ちゃんとの暮らしは、「楽しみ」だけど、「心配なこと」や「不安なこと」もあるでしょう。みんなで出産や育児について学んで、安心して赤ちゃんを迎えませんか。ぜひ、パパも一緒にご参加ください！



- ▷対象者： **妊娠中**のママ・パパ
- ▷持ち物： 母子手帳、筆記用具、飲み物
- ▷申込方法： 開催**2**日前までに、
子育てアプリ「**母子モ**」または**電話**
- ▷日 時： 裏面をご覧ください



時間：午前１０時～１１時３０分 場所：三春町保健センター				
1 ク ル め	第1回	5月17日（土）	出産準備	助産師の講話「お産のすすみ方」 病院へ電話するタイミング パパの役割など
	第2回	6月21日（土）	育児練習	抱き方、授乳 おむつ交換の仕方など
	第3回	7月19日（土）	沐浴練習	助産師の講話「ママの身体の変化」 赤ちゃんのお風呂の入れ方など
2 ク ル め	第1回	8月30日（土）	出産準備	助産師の講話「お産のすすみ方」 病院へ電話するタイミング パパの役割など
	第2回	9月20日（土）	育児練習	抱き方、授乳 おむつ交換の仕方など
	第3回	10月18日（土）	沐浴練習	助産師の講話「ママの身体の変化」 赤ちゃんのお風呂の入れ方など
3 ク ル め	第1回	12月20日（土）	出産準備	助産師の講話「お産のすすみ方」 病院へ電話するタイミング パパの役割など
	第2回	令和8年 1月31日（土）	育児練習	抱き方、授乳 おむつ交換の仕方など
	第3回	令和8年 2月21日（土）	沐浴練習	助産師の講話「ママの身体の変化」 赤ちゃんのお風呂の入れ方など

※お願い※ 体調が悪かったり、お腹が張る場合は、無理をせず参加をご遠慮ください。

▷お問合せ・お申込み

三春町役場 子育て支援課 子育て支援グループ 電話 0247-62-0055