

ペアレント・トレーニング

無 料

しめきり

8月29日まで



ペアレント・トレーニングとは…

「やめてほしいのにやめてくれない」

「何で言うこと聞いてくれないの」

「今日も怒ってばかりだった」

「もう疲れた」

育児は思うようにいかないものだとは分かっていても、毎日毎日大変ではありませんか。「こんな時どうしたらいいんだろう」と感じる具体的な場面を通して、どんな声かけや対応がよいのか、応用行動分析学から学ぶ講座です。パパの参加もお待ちしてます。

対象者 : 町内在住で、幼児から小学生の子どもを持つ保護者・祖父母

持ち物 : 筆記用具、飲み物

予約方法 : 子育てアプリ「**母子モ**」 または **電話**

時間:午前10時～午後12時 場所:三春町役場 2階 大会議室			
第1回	9月6日(土)	子どもの行動を理解しよう	注目の力 子どもの行動について
第2回	9月27日(土)	よい行動を増やすためのコツ①	ほめるタイミング ほめる方法
第3回	10月11日(土)	よい行動を増やすためのコツ②	ほめる機会を増やす
第4回	10月25(土)	よくない行動を減らすためのコツ	待つ・止めるについて
第5回	11月8日(土)	まとめ	3つの対応のふり返し

<注意>

お子さんは他の家族や保育所に預けて参加するようにお願いします。

どうしても預け先が見つからない場合に限り、実施日の10日前までに
ご連絡ください。

講師 佐藤 利憲（よしのり）先生

1975年 福島県本宮市出身

2015年 福島県立医科大学 看護学部 講師として勤務

2010年 仙台で東北初の子どものグリーフサポートを開催
サポートプログラムの初代ディレクターを務める

【現在】ペアレント・トレーニングやグリーフサポートを広めるための普及・啓発活動を行っている。

▷お問合せ・お申込み

三春町役場 子育て支援課 子育て支援グループ ☎0247-62-0055