

令和8年度 子育て講座

ペアレント・トレーニング

無 料

しめきり

6月30日まで



ペアレント・トレーニングとは…

「やめてほしいのにやめてくれない」
「何で言うこと聞いてくれないの」
「今日も怒ってばかりだった」
「もう疲れた」

育児は思うようにいかないものだと分かっているけど、毎日毎日大変ではありませんか。「こんな時どうしたらいいんだろう」と感じる具体的な場面を通して、どんな声かけや対応がよいのか、みんなで学ぶ講座です。パパの参加もお待ちしています。

対象者

下記のいずれかに該当し、幼児から小学生のお子さんがある保護者または祖父母

①町内在住、②町外在住で、町内に在勤している

③町外在住で、町内の保育所等を利用している

持ち物

筆記用具、飲み物

予約方法

子育てアプリ「母子モ」 または 電話

<時間> 10時~12時				
第1回	7月11日 (土)	子どもの行動を 理解しよう	注目の力と 子どもの行動について	1階 多目的ホール
第2回	7月25日 (土)	よい行動を 増やすためのコツ①	ほめるタイミング ほめる方法	2階 大会議室
第3回	8月8日 (土)	よい行動を 増やすためのコツ②	ほめる機会を増やす	2階 大会議室
第4回	8月22日 (土)	よくない行動を 減らすためのコツ	待つ・止めるについて	2階 大会議室
第5回	9月5日 (土)	まとめ	3つの対応のふり返し	1階 多目的ホール

<託児について>

先着2名について託児を受けつけますので、予約時または開催日の一週間前までにお申し出ください。なお、保育所等を利用している方はできるだけ保育所等を利用していただけるとのご協力をお願いします。

講師 佐藤 利憲（よしのり）先生

1975年 福島県本宮市出身

2015年 福島県立医科大学 看護学部 講師として勤務

2010年 仙台で東北初の子どものグリーフサポートを開催
サポートプログラムの初代ディレクターを務める

【現在】ペアレント・トレーニングやグリーフサポートを広めるための普及・啓発活動を行っている。

▷お問合せ・お申込み

三春町役場 子育て支援課 子育て支援グループ ☎0247-62-0055