

MY HOME TOWN MIHARU MY HOME TOWN MIHARU MY HOME TOWN MIHARU

三春わが街

MY HOME TOWN MIHARU MY HOME TOWN MIHARU MY HOME TOWN MIHARU

■コミュニティだより

VOL.119 (年4回発行)

- 発行日 令和8年4月1日
- 発行 三春まちづくり協会
- 編集 三春まちづくり協会広報部会
三春町大字貝山字泉沢100-1
TEL/FAX(62)3988

令和七年十一月二十三日
東京都文京区の尚美パリオ
ホールにおいて開催された
「第三十一回日本管楽合奏
コンテスト全国大会」にて
三春中学校吹奏楽部が最優
秀賞を受賞しました。全国
の上位六校のみに授与され
る栄冠に輝いた創部以来初
の快挙でした。そこで吹奏
楽部の皆さんを代表し、大
会当時の部長の金子月結さ
ん(以下金子前部長)、現部
長の猪狩愛羅さん(以下猪
狩部長)、顧問の伊藤千佳教
諭(以下伊藤顧問)にお話
を伺いました。

最優秀賞おめでとうござ
います。受賞について率直
な感想を聞かせてください
(金子前部長) 部員全員
が目標としていた全国大会
に出場し最優秀賞を受賞で
きてとても嬉しかったです。
熱心にご指導してくださっ
た先生方や苦しい練習を共
に乗り越えてきた部員、支
えてくださった保護者の
方々への感謝の思いが強く
込み上げました。
苦しい練習、とありまし
たが、どんなところが苦し
かったですか? また楽し
かったですか? ありますか?
(金子前部長) 楽しかつ
たことは、多くのイベント
で他校や他楽団と共演でき
たことです。
練習で上手に出来なかつ
たときは苦しかったです。

特に今年度の自由曲は難
易度が高く落ち込むことも
ありましたが、何度も練習
をして上手に演奏できるよ
うに頑張りました。
新部長となった猪狩さん
は部長としてどんなことが
大変だと感じていますか?
また部長としてどのような
心構えを持っていますか?
(猪狩部長) 部長となっ

て部員全員をまとめること
が大変です。その為に心構
えとして自分が一番真剣に
部活に取り組みつもりで練
習に励み、その姿を見て「頑
張ろう」と思ってもらえる
ように努力しています。そ
して技術面だけではなく挨拶
や礼儀などの面も心掛け
ています。



では全員で思いを共にす
る為の部のスローガン等は
ありますか?
(猪狩部長) はい、「日進
月歩、努力が実になるその
日まで」です。
吹奏楽部の皆さんと共に
掲げた次年度の目標を聞か
せてください。
(猪狩部長) 吹奏楽コン
クールで東北大会出場、管
楽合奏コンテストで全国大
会に出場することです。
全国で最優秀賞を掴み
取った要因は何でしょう?
(伊藤顧問) 部員達の音
楽が好きで、その曲に盛り上
げること、その曲に對しど
のように表現をしていきたく
いかにその気持ちを高めて
いつてあげられたことがう
まくいった。そしてバンド
ディレクターの馬場先生の
ご指導、また保護者の皆様
の厚いサポートがあった
おかげだと考えています。

二年前の全国初出場に続
き二度目の全国出場で最優
秀賞、部員の皆さんの掲げ
た次年度の目標も全国出場
ですが、その気持ちに對す
る先生のお考えをお聞かせ
ください。

大会公式メディアのYoutube
チャンネルの最優秀賞ダイジェス
トで三春中の演奏の一部がご視
聴になれます。

一級建築士事務所

結建築研究室

佐久間 保一

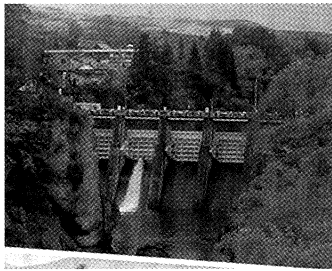
福島県田村郡三春町八島台 7-5-13 TEL (0247) 62-1775

うやまう心に、真心でご奉仕する

菊川屋

☎963-7765 福島県田村郡三春町荒町30
FAX (0247) 62-3600
(0247) 62-1300

昨年十一月十一日、白河から国道二八九号で下郷町を経由して南会津町へ到着。最初の研修場所は「奥会津博物館」です。ここは奥会津の伝統文化を保存・伝承することを目的に二万四千



車窓から望む旭ダム

年度の視察研修は、南会津町と下郷町方面でした。

令和七年度視察研修 広報部会 永井 久

(伊藤顧問)一ランク上の表現力を身につけられるように曲も考えて、この子たちにはできない表現力を持つていい演奏ができるように頑張ってもらいたいなと思っています。子供達が高い目標をもてるのは、その高い目標に到達した経験があるからこそであって、自然に高いところに行きたいというふうに見える子供たちに成長してくれることが次へつながっていくんじゃないかなと思います。(以上)

田島の「はだかや」での昼食の後、会津酒造(株)を見



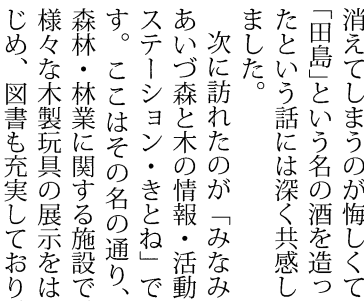
奥会津博物館HPより

学芸員さんの説明もとても分かりやすく、見学して良かったと思える博物館でした。敷地内に茅葺き屋根の民家が四棟あるのですが、時間が足りず、見学できなかったのは残念でした。

また奥会津では昭和前期まで阿賀野川などを利用して新潟まで木材を運んでいましたが、その時に使っていた筏(いかだ)(木材を藤藁で組み上げたもの)のほぼ原寸大の模型や、日本海から遡上するマスを獲得するための道具なども展示されていて、非常に興味深いものでした。

奥会津は昔から林業が盛んな地域です。ブナやトチなどの大木から切り出して加工した木地製品、太鼓胴などを作る道具や、熊を捕獲(圧殺)するための木と岩石で作った罠など様々な珍しい道具が展示されていました。

学しました。人口一万三千人の南会津町には酒蔵が四軒(開当男山酒造、国権酒造、会津酒造、花泉酒造)あり、それぞれが特長の酒を造っていますが、会津酒造は創業一六八八(元禄元)年といえますから三〇年以上も続く伝統の酒蔵です。

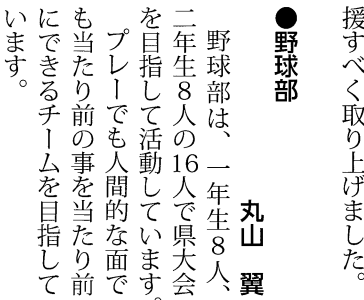


会津酒造の会長さんの話は、酒の話から南会津(田島)の話、酒蔵の建物の話など多岐にわたり、大変興味深いものでした。

そのなかでも、平成十八年に四町村が合併して南会津町となり、田島の名前が消えてしまうのが悔しくて「田島」という名の酒を造ったという話には深く共感しました。

次に訪れたのが「みなみあいづ森と木の情報・活動ステーション・きとね」です。ここはその名の通り、森林・林業に関する施設で、様々な木製玩具の展示をはじめ、図書も充実しており、建物も木の温もりを感じる良い建築だと感じました。

「きとね」に隣接する「まちの駅南会津ふるさと物産館」とそこから十五キロほどの「下郷町物産館」に立ち寄り、一一八号線で三春に戻りました。



普段なかなか訪れることのない南会津地方を巡りたいへん有意義な視察研修でした。

小学生が中学へ進学する際、部活動を楽しみにする傍ら、何に入部するか迷う子供の声を耳にします。国では、学校の部活動を地域のクラブや団体に移行し、地域全体で子どもたちの活動を支える取り組みを進めており、町でもアクシオンを起こしている状況下です。

そんな中、今回、三春中の部活動を紹介し、期待に胸膨らませる子供たちを応援すべく取り上げました。

三春中の部活動紹介

●野球部

丸山 翼
野球部は、一年生八人、二年生八人の16人で県大会を目指して活動しています。プレーでも人間的な面でも当たり前の事を当たり前にできるチームを目指しています。

●陸上競技部

伊藤 卓琉
陸上競技部は、先輩後輩関係なくみんな仲良く、でもやる時はしっかり真面目にやるとつてもいい部活です。

●文化部

三輪 和子
私たちが文化部は、先輩後輩問わず仲が良く明るい雰囲気での部活動です。基本的には、絵や立体作品を作って発表したりコンクールに応募したりしています。今年度は、共同制作で黒板アートを描いて応募したり、個人でレジン工芸や羊毛フェルトの作品を作ったりしました。中には全国環境絵画コンクールに応募して、全国で17名の賞に選ばれた先輩もいます。他にも調理実習やコンートのシナリオ作りなど、活動の幅を広げようとしています。

認知症の方 寝たきりの方
退院支援に力を入れています!

たき 多喜の家 アカネサス
在宅介護支援住宅

ご自宅での介護、ご退院先にお困りの方
私たちがお手伝いいたします

年金内で喜らしたい
随時入居者募集中 入居保証金0円

お問い合わせ先 TEL0247-61-7333 FAX0247-61-7332
〒963-7766 田村郡三春町字中町34

●男子バレーボール部

三浦 煌
男子バレーボール部は親しみやすく、顧問とコーチ、部員の仲がとていいです。僕たちは、新人戦では県大会ベスト16を取りました。

陸上競技部、特設陸上競技部は主に中体連や通信陸上、その他の記録会に出ています。特設伝部は、9月に行われる田村地区駅伝大会に出ます。

陸上が大好きな先輩たちが、君たちの入部を待っています!!

楽しく走りたいたい人、走るのが速くなりたい人、ぜひ入部してください!!

他にも県大会に出場しました。

根性があり、ともに上位大会まで進みたいという自信がある新入生に来てほしいです。未経験でも大歓迎です。

僕たちの目標は、県大会ベスト4以上です。僕たちといっしょに練習しましょう。

●女子バレーボール部

大見 梓希

私たちは、いつもにぎやかで元気で明るいですが、活動にはしつかりメリハリをつけて取り組んでいます。

昨年は、福島県バレーボール選手権大会、つまり県大会に出場することができました。

私たちは、礼儀正しく元気で明るい一年生を募集中です。ぜひ女子バレーボール部に入部してください。

●男子卓球部

三浦 尚将

僕たち男子卓球部は現在15名で活動しています。全員もともと初心者でしたが、基礎練習を積み重ねて、一人一人上達していき、最近の大会では田村支部の新人戦で、個人ベスト4が2名

団体で3位などの成績を収めることができました。

卓球未経験でも、僕たちが優しく、わかりやすく教えます。ぜひ男子卓球部に入部してください。

「いっしょに青春しませんか？」

笹川 杏

女子卓球部では普段、基礎練習や試合形式のメニューを中心に、部員全員で楽しく活動しています。

昨年度は団体の部で県中大会出場を果たすことができました。

現在は、初心者、経験者を問わず「卓球が好き」「やってみたい」「目標に向かって一生涯がんばりたい」という生徒を募集しています！入部待っています！

●柔道部

幕田 匠馬

僕が所属している柔道部は練習と休憩の切り替えがハッキリしていてチーム全体で仲の良いチームです。

大会などでは、毎年東北大会や全国大会の出場者がいて、県でもトップを争う強いチームです。

自分の事や気持ちを強くしたい人など初心者でも大歓迎です。ぜひ入部してください。

●男子バスケットボール部

本田 佳武耀

僕たち男子バスケットボール部は、自分たちで考案、練習を重ねています。

リングにかすりもしなかったボールが「シュツ」と入る音を聞くため、探求する日々です。同時に、全員が

レベルアップを目指し活動をしています。

部員の半分程度がゼロからのチャレンジのため、初心を忘れず活動しています。

トライ&エラーをくり返しますが、自ら考えることで、どんどん楽しくなっています。

ともに「ゾクツ」とする小さな成功を感じ取って行きましょう。

女子バスケットボール部

佐久間 柚月

女子バスケットボール部は、岩江中学校と合同チームとして活動しており、自分たちの課題に合ったメニューを考えて練習しています。

今年度は郡山フェスティバルなどの大会に出場することができました。

今は、県中大会出場を目指しながらがんばっています。

バスケットが好きで、練習熱心な生徒の入部を楽しみにしています！

●剣道部

渡辺 光暉

剣道部はメリハリがしっかりしていて、みんな元気な部活です。みんな一生懸命に活動しています。

昨年度は、新人戦支部大会の男子団体で優勝、三方部親善剣道大会では男子団体で三春中Aチームが2位を取りました。

剣道部には元気いっぱい礼儀や作法を重んじられる人に来てほしいです。

「いっしょに全国大会を目指しませんか？」

猪狩 愛羅

私たち吹奏楽部は2年生8名、1年生7名の計15名で仲良く楽しく活動しています。

コンクールでは県大会で金賞、管楽合奏コンテスト全国大会では最優秀賞を受賞するなど、様々な大会で良い成績を残すことができました。

音楽経験がある人はもちろん、未経験者も大歓迎です。ぜひ入部してください。

●特設合唱部

目黒 心愛

「二つの歌をみんなでー！」 私たちはみんな仲が良く、一人一人が目標に向かってがんばっている部活動です。

私たち特設合唱部は、NHK全国学校音楽コンクール県大会出場や、全日本合唱連盟東北大会出場など、数々の結果をいただくことができました。

合唱が好きなのはもちろん、自信がない人でも気軽に入っていただけたら嬉しいです。皆さんと楽しくいっしょに部活動ができることをとても楽しみにしています。入部お待ちしています。

女子ソフトテニス部

佐久間 榴花

女子ソフトテニス部です。私たちはとにかく元気で明るく、普段と大会の切り替えができるところが良いところだと思っています。

支部大会では1位から3位を三春中で独占、個人戦は3ペアが県大会出場、団体戦では県大会2位の成績を収めました。

部員の9割はテニス未経験でした。少しでも興味のある子はぜひ入ってください！



部員が描いたものです。カラーでお届けできないのが残念です。

●男子ソフトテニス部

伊藤 龍星

男子ソフトテニス部は、普段は柔らかい雰囲気です。元気な人が多いですが、大会や試合になると集中して良い成績を残しているチームです。

成績は支部大会団体・個人優勝、県中大会団体第3位、県大会出場です。6年生の皆さん、今の部員全員が初心者でした。ソフトテニス未経験でも大丈夫です。やる気のある人の入部を待っています。

部員が描いたものです。カラーでお届けできないのが残念です。

安心と信頼のお取引を続け30年!!

生前整理 遺品整理

店じまい

空き家整理 コレクション整理 骨董品整理

県内買取 出張料 査定料 無料!!

町の買取 鈴屋

090-9422-3362

代表 鈴木仁 郡山市咲田2-22-11 TEL024-954-9727

田村高校生の「総合的な探究の時間(夢ゼミ)」の紹介 第11回

田村高校では、総合的な探究の時間(夢ゼミ)において、三春町の歴史、風景、町の課題、イベントなどを高校生の目線で探究し校内発表を行っています。そこで、三春まちづくり協会では、担当される先生方の協力を得ながら発表内容の一部を紹介いたします。(第11回)

『三春町の食材を使ったお弁当で、町の活性化を目指そう!』

田村高校がある三春町には、魅力的な特産品が多くあります。

そこで私たちは、三春町の特産品を使用した栄養たっぷりでお弁当が笑顔に、そして元気になる弁当のメニューを考えました。

まずは、メインとなる食材をピーマン、ナス、カリフラワーに決め、それぞれどんなメニューに使うのか、切り方、調理方法、味付けなどを話し合い、試案しました。

メニューは、肉巻きピーマン、カリフラワーのバター炒め、マカロニサラダ、ナスと卵のオイスター炒め、鮭と卵のおにぎり、ピーマンとおかかチーズのおにぎり、です。特に彩りと栄養バランスを意識し、ピーマンとチーズを一緒に食べることで、ピーマンの苦みを軽減させることをポイントにしました。

家庭科の先生と生活・食農ゼミ担当の先生方に意見をいただき、「栄養バランスが良い」「町のPRになりそう」など、大変好評でしたが、ピーマンとチーズは、しっかり混ぜて一緒に口にしないと、苦みの軽減にはあまり効果がない、という意見や、デザートがあるとさらに良い、というアドバイスもいただきました。

その後、さらに調理に関する詳しいアドバイスをいただき、三春らしさを追加するにはどうすればよいかを話し合い、お弁当の完成形が出来上がりました。

完成版メニューは、①ピーマンとチーズの肉巻き ②オリジナル三角油揚げ ③マカロニサラダ ④ナスとベーコンのイタリアン炒め ⑤三春駒風ピーマン肉みそおにぎり ⑥愛姫風鮭と卵のおにぎり ⑦ブルーベリー牛乳寒天です。合計7品の豪華なお弁当となりました。

- ①でピーマンとチーズの肉巻きは、2つの食材を一緒に肉で巻くことで、同時に食べて苦みを軽減することができます。
- ②オリジナル三角油揚げは、三春町の特産品である三角油揚げの中に、ブロッコリーなどの三春産の野菜を詰めた、オリジナル三角油揚げです。カリフラワーを使う予定でしたが、手に入らなかったため、ブロッコリーに変更しました。
- ③マカロニサラダは、三春の滝桜をイメージして人参を桜型にしました。
- ④ナスとベーコンのイタリアン炒めは、ナスの触感を良くするため、切り方を工夫しました。
- ⑤三春駒風ピーマン肉みそおにぎりは、海苔と蟹カマボコで三春駒の配色を意識しました。
- ⑥愛姫風鮭と卵のおにぎりは、和服に見立てたハムを巻くことで、三春城主の娘であった愛姫のイメージに近づけるようにしました。
- ⑦ブルーベリー牛乳寒天のデザートは、三春町特産品のブルーベリーを使用しました。

これが、私たちの考えた「栄養満点! 三春のパワフル弁当」です。今回のお弁当作りを通して、食に関する理解を深めるとともに、三春町の良さを改めて感じることができました。

そして、SDGsの観点では、目標3「あらゆる年齢のすべての人々の健康的な生活を確保し、福祉を推進する」を目指しています。健康を維持するには食習慣が重要です。三春町の豊富な特産品で、健康的な生活を送っていきましょう。
(生活・食農ゼミ3班 佐藤愛夏・糺田晴斗・中原 南・橋本佳奈恵・箭内夏香)



国連広報センター HPよりDL

編集後記

待ちに待った桜の季節がやってきました。中町に住んでいる私の「三春の桜撮影ルート」をご紹介します。

まず御免町の「なごみの桜」「福聚寺桜」からスタート。大町に向かい「王子神社の桜」。新町で「常楽院桜」「八十内かもん桜」。永作方面へ向かい「芹ヶ沢桜」。そこからパイパスを渡って「神山の桜」と「山之内桜」。船引方面へ足を伸ばして「大聖寺」と「仲森の枝垂桜」。そこで引き返して要田から成田方面へ。「南成田の大桜」を見てUターン。「平堂壇の桜」「成田神社の種蒔桜」を経由して御木沢地区で「寺桜」「七草木の天神桜」「七草木桜」「戸ノ内桜」。そして町内へ戻って来ます。「龍徳院の桜」から切通しを通過して北町「光岩寺桜」へ。ここから亀井方面へ左折し「亀井の桜群」を通過して「お城坂の枝垂桜」。急坂を下り「桜谷枝垂桜」を見て、最後は「法蔵寺の桜」。ここまで二十三日か所、所要時間は車で約二時間半。かなり効率良く回れます。

他にも「今朝三桜」「法華寺の桜」「貝山薬師桜」「滑津観音桜」「弘法桜」「つつみ桜」「柴原神社の桜」「滑津の夫婦桜」「和尚壇の桜」：三春の桜は日本一です。(永井 久)

石柱の紹介 ①

- 桜谷(さくらたに)
- 碑文：昔からこの付近には、武家屋敷の大きなしだれ桜の古木を中心に、谷のあちらこちらで桜の花が咲き競っていました。
- 所在：役場と歴史民俗資料館の間の道路脇

