

MY HOME TOWN MIHARU MY HOME TOWN MIHARU MY HOME TOWN MIHARU

三春わが街

MY HOME TOWN MIHARU MY HOME TOWN MIHARU MY HOME TOWN MIHARU

■コミュニティだより

VOL. 75 (年4回発行)

- 発行日 平成27年3月31日
- 発行 三春まちづくり協会
- 編集 三春まちづくり協会広報部会
三春町大字貝山字泉沢100-1 (旧若駒寮)
TEL/FAX (62) 3988

番号	地名	筆耕者
①	桜谷	多田 昭道
②	御免町	々
③	道場町	々
④	お城坂	々
⑤	化粧坂	々
⑥	丈六	松本 泰一
⑦	亀井	々
⑧	小浜海道	伊藤 進
⑨	烏帽子石	々
⑩	弓町	々
⑪	馬場	加藤 肇
⑫	雁木田	三瓶 勉
⑬	小金滝	橋本 宗明
⑭	山中	々
⑮	燕清水	々
⑯	本陣	渡辺 俊三
⑰	担橋	々
⑱	踊り場	橋本 弘
⑲	道路元標復元	
⑳	せり場	大室 ヤイ
㉑	磐城街道入口	嶋原 徳子
㉒	会津街道入口	佐久間秀男
㉓	江戸街道	深谷 好子
㉔	会下谷	松井 榮次
㉕	新観	田村 顕秀
㉖	日向町・北向町	国分 義久
㉗	尼ヶ谷	新野 玉枝
㉘	八十内	根本 忠
㉙	三分坂	渡辺 正吉
㉚	師範場	永井 久
㉛	四軒丁	田母野公彦
㉜	弓場	吉田トモ子
㉝	鉄砲場	伊藤美代子
㉞	天神橋	佐久間佳子

町の歴史・伝承・地名の由来を知ろう！！

～町名石柱を拓本しながら歩いてみよう～ 《街並部会》

街並部会の事業として、平成九年度から設置してきました「町名石柱」は現在三十四基になりました。

いま、三春町は商店街の再開発・桜川改修工事などで、街並みは大きく変わってきています。これから気候も良くなり子供たちは、校外で観察したり、地域を調査したりする学習の機会が増えてきます。「これ何て書いてあるの」とお子さんから質問された経験をお持ちの方もいらっしゃると思います。

春盛りのこの時期、町内の桜を観ながら「町の歴史・伝承・地名の由来」等お子さんと一緒に歩きながら考え、石に刻まれた町名をもう一度見直してみませんか。



拓本を楽しもう！
石柱の頭の左はしに、紙をあててエンピツでこすってみてください。浅彫りした文字が現れます。



平成21年度設置

八十内

八十内には三春藩筆頭家老荒木家の下屋敷がありました。近年に入り、弓町新地の遊郭島屋の白い洋館様式の別邸がありました。



平成17年度設置

せり場

三春駒の産地として知られた三春では、領内数箇所馬のせり場を設置していました。この地は、三春城下のせり場で、もっとも繁盛した場所です。

協会活動だより

生涯学習部会

服部 昇

この度、石井泰子終活カウンセラーを講師に「人生の終活とは…人生これから完成期に向けて」と題して、三十余名の聴講者を迎え講演会を開きました。



最初に千葉喜好部会長から「さけて通れない道が『終活』であり、今日の講演会を多に役立ててください」と挨拶があり本題に入りました。
「人生の終わりを見つめて、これからより良い生き方をしよう」と解り易いテーマからスタートし、早速メモを取りながら、しっかりと耳を傾けました。時々私たちに質問を投げかけ、何のために生き、何ぞまで生きたいか？などと矢継ぎ早に問いかけられ、答えを見つめるのに苦労する場面も度々ありました。
最近耳にする言葉で、平均寿命はもとより健康寿命の重視が取り上げられ、い

地域部会

散策路案内標柱の整備を実施

去る一月二十八日、地域部会では、要整備個所のうち「紫雲寺散策路」（旧三春中入口）と「不動山散策路」（後免町側）の二ヶ所の案内標柱を建て替えました。



福祉部会

「スクエアステップ」

小山美智子

部会の最終行事は二月十日、保健センターで「スクエアステップ」を行いました。昨年度以来二度目ですが、保健師の千葉大知さんの指導です。



テーマが①認知症予防、②転倒防止です。運動機能が衰えてくる中高年にとって、スクエアステップは、無理のない脳トレステップです。マットに仕切られたマスを、いろいろなパターンで足を運びます。順序をしっかりと考えながら進むので、そこそこの緊張感が必要なのです。

～ 武家屋敷研修 ～

街並部会長 佐久間 保一

この度の研修は三春と同じ城下町で武家屋敷がどのように保存されているかをテーマに、新潟県の村上市と新発田市を訪れました。

村上市では四軒の武家屋敷を見学しました。一軒は若林家で、重要文化財に指定されている百五十石取の武家屋敷で、元稲葉衆議院議員の自宅兼事務所に使われて、その後重文に指定された建物。ほかの三軒は皇太子妃ご成婚記念に整備された「まいづる公園」にある雅子様の実家小和田家と親戚関係にあった旧嵩岡家、他旧岩間家、旧藤井家で、当時の状態に復元されて良く保存されていました。武士の質素な生活を窺い得る良い施設でした。私は、城山に登りたかったのですが、大変寒かったので他の皆さんに却下されました。新発田市では、お城を見学し次に重要文化財の足軽長屋と、隣にある清水園庭内にある武家屋敷と年貢を収納した蔵を見学しました。みな素晴らしい施設で羨ましい思いながらも、維持費が大変だろうなど、余計な心配をしてみました。わが町にも何かほしいなと思った研修でした。



三春にアニメ制作会社が進出!!

今も根強い人気がある「新世紀エヴァンゲリオン」のアニメ制作で知られている「ガイナックス」の関連会社「福島ガイナックス」が町との企業立地協定も締結され本格的に動き始めています。アニメ関係のミュージアムも併設され今後、滝桜を核とした新しい通年型の観光に寄与するものと期待されています。

運動機能は確実に衰えてくるものですから、脳トレしながら体を動かしましょう。認知症の予防になり、要介護リスクをぐんと減らすことが出来ます。今回は「食生活改善推進員」の方達との合同活動でした。とても楽しい「脳トレ交流」になりました。



編集後記

近年、健康寿命が話題になっているが健康寿命とは介護を受けたり、寝たきりになったりせず日常生活を送れる期間をいいます。▼一三年の健康寿命は、男性七二・一歳、女性七四・二歳。平均寿命は、男性八〇・二歳、女性八六・六歳となっています。▼平均寿命と健康寿命との差を「不健康な期間」といいこの期間を短くするため健康寿命の延伸が肝要です。▼健康で障害のない健康寿命延伸の取組みが長寿につながり、更に医療費や介護費用が削減されるという効果があります。(厚労省発表)▼自分の現状を見ると膝・腰・肩痛・握力低下・名前、漢字が思い出せない等々老化現象という深刻な事態に愕然としている。▼要介護・要支援となる第一の要因は運動機能障害です。健康寿命を延ばすためには、常日頃から運動に心掛け、食生活では栄養に気配りをして社会活動に積極的に参加し更に、将棋・書道・ゲートボールなどの趣味をもつなど、大勢の人と交流を図りストレスを分散することが大切です。▼要介護や寝たきりは本人だけでなく家族など周囲の人にとっての問題になるので健康寿命延伸を目標にお互い努力しましょう。(鈴木朋邦)

コミュニティだより
「三春わが街」第七十五号
発行日 平成二十七年三月三十一日
発行 三春まちづくり協会
編集 三春まちづくり協会
広報部 会
三春町李貞山字栗沢二〇一
(六二) 三九八八