

笑いヨガの神来たる!

HO!
HO!



笑い 健康

Ha
Ha
Ha!



事前
予約制

参加費
無料

～ 心と身体を癒やす笑いの力 ～

2026 11.12 (木)
13:30 - 15:00 (13:00開場)

場 所

まほらホール
三春交流館「まほら」

対 象

三春町在住・在勤の方

定 員

先着100名

講師紹介



メディア出演実績

NHK総合テレビ「あさいち」「ためしてガッテン」
「おはよう日本」、NHKエテレ「あしたも晴れ! 人生
レシピ」、「きょうの健康」、NHKラジオ「ごごカ
フェ」、日本テレビ「news every」、CBC放送「健康カ
ブセル! ゲンキの時間」、ビジネス映像メディア
PIVOT、テレビ朝日「羽鳥慎一モーニングショー」等

大平 哲也 先生

福島県立医科大学 医学部疫学講座 主任教授

笑いと健康の研究
30年以上

NHK総合テレビ
あさいち
出演

大平哲也先生は、日本における「笑いと健康」の研究の第一人者です。

専門は疫学、公衆衛生学、予防医学、内科学、心身医学。
循環器疾患をはじめとする生活習慣病、認知症などの身体・心理的リスクファクターの研究、心理的健康と生活習慣との関連についての研究、及び運動、音楽、笑い等を始めとする効果的なストレス解消法についての実践的研究を行っています。

参加申し込みはこちら

電話(62-3837)または
以下の二次元コードより
お申し込みください



申込
期間

9月1日(火)から
11月6日(金)まで

※定員になり次第締め切ります