



みはるまちのサロン【全体】

地域のサロンに
遊びに行ってみませんか？



☆ フラワーキューピット



- 活動内容 百歳体操、ダンベル体操
 - 開催日時 水曜日(不定期)／午後1時30分～
 - 開催場所 三春町保健センター
- 月に2回開催しています。しっかり体を動かして、健康づくり！

☆ 三春健康サークル



- 活動内容 体操、屋外活動
 - 開催日時 毎月第1・3木曜日／午前10時～
 - 開催場所 三春町保健センター・屋外
- 保健センターの活動のほかに屋外でも運動します！

☆ こまりんサロン



- 活動内容 スマイル元気体操、かみかみ百歳体操
 - 開催日時 水曜日(不定期)／午前10時～
 - 開催場所 三春町保健センター
- 全身体を動かし、体が軽くなります！協力しながら開催してます!!