



にんちしょう し ささ 認知症を知る、支える、ともに暮らす

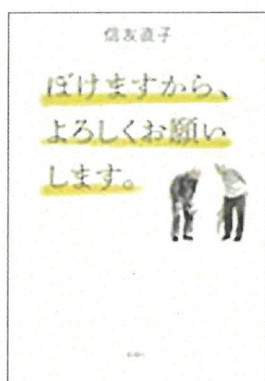
認知症は、誰にとっても身近なテーマです。このリーフレットでは認知症の症状や支え方、家族や当事者の思いなど、さまざまな視点から学べる本を紹介します。本を通して認知症への理解を深め「知る」「支える」「ともに暮らす」ことについて考えてみましょう。

タイトル(ほんのなまえ)

著者表示(ほんをかいたひと)

ぼけますから、よろしくお願いします。

信友 直子著



請求記号
(ほんのばしよ)

出版社

出版年

916ノ

新潮社

2019

内容紹介(ほんのないよう)

85歳の母に認知症診断、93歳の父が初の家事に挑む!? 彼らの娘であり、同名ドキュメンタリー映画を監督・撮影した著者が、認知症介護に直面した家族のリアルを綴る。

タイトル(ほんのなまえ)

著者表示(ほんをかいたひと)

父と娘ときどき母の認知症日記
気持ちを伝え合う長谷川和夫最期の日々

南高 まり著



請求記号
(ほんのばしよ)

出版社

出版年

493.7ミ

中央法規出版

2025

内容紹介(ほんのないよう)

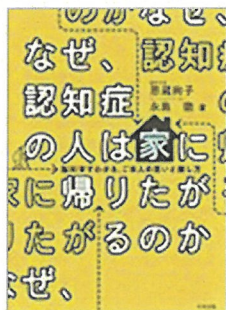
「父と娘の認知症日記」の続編。自身も認知症になった認知症専門医の父、ユーモアと笑顔で夫の暮らしを支え続けた母の2020年以降のエピソードや、認知症の人と絆を育むヒントなどを綴る。

タイトル(ほんのなまえ)

著者表示(ほんをかいたひと)

なぜ、認知症の人は家に帰りがたがるのか

恩蔵 絢子著、永島 徹著



請求記号
(ほんのばしよ)

出版社

出版年

493.7ニ

中央法規出版

2022

内容紹介(ほんのないよう)

家族や介護者が「なぜ?」と思う認知症の人の行動を、34の事例で取り上げ、その理由を脳科学の視点から解説。認知症の人の気持ちに沿った適切な接し方がわかる「アシストポイント」を示す。

タイトル(ほんのなまえ)

著者表示(ほんをかいたひと)

認知症とともにあたりまえに生きていく
支援する、されるという立場を超えた9人の
実践



矢吹知之, 丹野智文, 石原哲郎編著,
藤田和子, 大塚智丈, 鬼頭史樹, 猿渡進平, 前田隆行, 六車由
実著

請求記号
(ほんのばしょ)

出版社

出版年

493.7 ニ

中央法規出版

2021

内容紹介(ほんのないよう)

すべての人が認知症とともにあたりまえに生きる社会に向けて、何ができるのか。認知症の本人、医師、支援者が、それぞれの挑戦や葛藤をふり返り、これからの認知症ケアのあり方を問う。

タイトル(ほんのなまえ)

著者表示(ほんをかいたひと)

認知症家族に寄り添う
介護しやすい家づくり



堀越 智編著, 山崎 努著, 川野 美智子著, 壁 恵一著

請求記号
(ほんのばしょ)

出版社

出版年

493.7 ホ

日刊工業新聞社

2021

内容紹介(ほんのないよう)

火事を防ぐキッチン、一人で行けるトイレ、脱臭する部屋…。認知症の人が快適・安全に過ごすことができ、介護者の負担も減るような家づくりのポイント、介護のプロと建築・インテリアのプロが紹介する。

タイトル(ほんのなまえ)

著者表示(ほんをかいたひと)

FPによる親のための高齢者向け住
まいの選び方



丸山 幹也監修, みんなの介護協力

請求記号
(ほんのばしょ)

出版社

出版年

369.2 フ

メイツ出版

2022

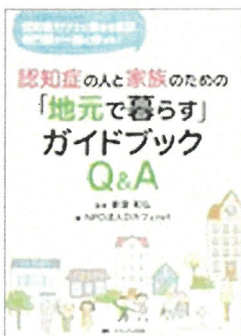
内容紹介(ほんのないよう)

収入が少なくても入居できる？ 資金が足りないけど自宅を手放したくない場合は？ 親のために高齢者向け住まいを検討しはじめた人に向けて、「お金」を切り口に、各施設の特徴から資産整理のコツまで紹介する。

タイトル(ほんのなまえ)

著者表示(ほんをかいたひと)

認知症の人と家族のための「地元で暮らす」
ガイドブック Q&A



高橋 あすみ著, 大井 瞳著

請求記号
(ほんのばしょ)

出版社

出版年

493.7 ニ

メディカ出版

2018

内容紹介(ほんのないよう)

認知症カフェに集まる家族や専門職が、カフェ活動で培ってきた認知症ケアの在り方を、実践的に解説。当事者ならではのアイデアや失敗談など、今日から活かせる情報を、33のQ&Aでわかりやすく紹介する。

タイトル(ほんのなまえ)

著者表示(ほんをかいたひと)

家族が認知症になった時の接し方・介護・頼れるサービス

内門 大丈監修



請求記号
(ほんのばしょ)

出版社

出版年

493.7 カ

ナツメ社

2024

内容紹介(ほんのないよう)

認知症になった家族を介護する人に向けて、認知症に関する基本的なことから、認知症の人との接し方、治療の選択肢、必要な介護に関する多岐にわたる情報まで、オールカラーの漫画や図とともにわかりやすく紹介する。

タイトル(ほんのなまえ)

著者表示(ほんをかいたひと)

認知症が進まない話し方があった

井上 智介著



請求記号
(ほんのばしょ)

出版社

出版年

493.7 ヨ

青春出版社

2021

内容紹介(ほんのないよう)

認知症の人が起こす「困った行動」は、すべて脳の機能低下に起因する。脳内の障害にアプローチできてはじめて、症状の悪化を最小限にできる。認知症の進行を遅らせる話し方・接し方のノウハウ・テクニックを紹介する。

タイトル(ほんのなまえ)

著者表示(ほんをかいたひと)

ばーちゃんがゴリラになっちゃった。
祖父母そろって認知症

青山 ゆずこ著



請求記号
(ほんのばしょ)

出版社

出版年

916ア

徳間書店

2018

内容紹介(ほんのないよう)

じーちゃんとばーちゃんが夫婦そろって認知症に。軽いノリで在宅介護はじめて、いろいろ過酷すぎた…! 介護と素人ながら、認知症、在宅介護とガチンコで向き合った著者が、笑いとしりやみと涙の7年間で描く。

タイトル(ほんのなまえ)

著者表示(ほんをかいたひと)

10代から知っておきたい認知症の世界

宮崎 雄生監修



請求記号
(ほんのばしょ)

出版社

出版年

K49 シ

旬報社

2025

内容紹介(ほんのないよう)

現在、高齢者の8人に1人が認知症とされ、今後、ますますその数は増えていくことが予測される日本。認知症とはそもそもどんな病気なのか、どう向き合えばいいのかをイラストでやさしく解説した入門書。

タイトル(ほんのなまえ)

著者表示(ほんをかいたひと)

小説 父と僕の終わらない歌

三嶋 龍朗著, 小泉 徳宏協力



請求記号
(ほんのばしょ)

出版社

出版年

BFミ

講談社(文庫)

2025

内容紹介(ほんのないよう)

音楽を愛する父、哲太がアルツハイマーに。粗暴な言動が増え、歌うことさえ忘れてしまうが、あるとき、雄太がカーステレオから音楽を流すと、助手席の哲太が歌い出し…。2025年公開の日本版同名映画をノベライズ。

タイトル(ほんのなまえ)

著者表示(ほんをかいたひと)

オレンジ・ランプ

山国 秀幸著



請求記号
(ほんのばしょ)

出版社

出版年

BFヤ

幻冬舎(文庫)

2023

内容紹介(ほんのないよう)

僕は39歳で若年性アルツハイマー型認知症と診断された。顧客の顔を忘れ、会議を忘れ、とうとう自宅への帰り道も忘れてしまい…。実話をもとに描いた夫婦の希望と再生の物語。2023年公開映画の原作。

タイトル(ほんのなまえ)

著者表示(ほんをかいたひと)

家族じまい

桜木 紫乃著



請求記号
(ほんのばしょ)

出版社

出版年

Fサ

集英社

2020

内容紹介(ほんのないよう)

認知症の母と、齢を重ねても横暴な父。両親の老いに姉妹は戸惑い、それぞれ夫との仲も揺れて…。大人の諦観と慈愛に満ちた長編小説。『小説すばる』掲載を加筆し単行本化。

タイトル(ほんのなまえ)

著者表示(ほんをかいたひと)

名探偵にさよならを

小西 マサテル著



請求記号
(ほんのばしょ)

出版社

出版年

Fコ

宝島社

2025

内容紹介(ほんのないよう)

古アパートの“音”と“鍵”の二重密室や、豪華客船内で起きた「ユダの窓」パターンの密室殺人などの謎を解き明かす、レビー小体型認知症の楓の祖父。だがその病状は悪化の一途をたどり、楓との永遠の別れは近づきつつあり…。
「名探偵のままでいて」シリーズ第3巻