

令和 **6** 年度 (2024 年)

三春町成人けんしんガイド

各けんしんの受け方や注意事項が書いてあります。受ける前に、必ずお読みください。

集団けんしん、婦人科検診(乳がん・子宮がん)は

完全予約制

(電話予約 もしくは WEB予約)

詳しくは **7ページ** をご覧ください。

新しい検査項目が増えました 尿中塩分(推定 1 日食塩摂取量)

食塩摂取目標量
(1日あたり)



福島県は...

4.4gの摂取過多



塩分摂取過多

男性:全国ワースト 1 位

女性:全国ワースト 2 位



3.4gの摂取過多



塩分は高血圧のほか脳卒中や
心臓病、がんの発症にも影響
を及ぼします。

福島県民は塩分をとりすぎています。

今年度から、いつもの集団健診で1日塩分摂取量(推定)がわかるようになりました。
あなたの食べている塩分量を調べて、減塩を考えてみましょう。

お問い合わせ

三春町 保健福祉課

〒963-7796 三春町字大町1-2

電話 0247-62-5110 FAX 0247-62-0202

種類

受けられるけんしんの種類、料金

※年齢は令和7年3月31日に達する年齢を示します。

***70歳以上は無料**

けんしんの種類	検査内容	対象者	けんしん自己負担金		
			集団	施設	
健康診査	特定健診 問診 身体計測 医師診察	三春町国民健康保険加入者 (40歳～74歳)	無料	無料	
	後期高齢者健診 血压測定 尿検査 血液検査 心電図 ※1 眼底 ※1	後期高齢者医療保険加入者 (75歳以上) (65歳～74歳該当者)	無料	無料	
		生活保護受給者	無料	実施なし	
既存健診対象外の健康診査	問診 身体計測 血压測定 血液検査 尿検査 (眼底・心電図・貧血・尿酸・ 腎機能検査は集団のみ実施)	19～39歳の方で他に受診機会 のない方 (国民健康保険加入者) (社会保険被扶養者)	1,000円 三春町国 保加入者 は無料	無料 要申込 6月3日 締切	
がん検診	肺がん検診	胸部 X 線検査	40歳以上	無料	1,000円
	大腸がん検診			便潜血検査	500円
	胃がん検診	内視鏡検査 (カメラ)	50歳以上の 偶数年齢の方 ※2	実施なし	3,000円 三春町国 保加入者 は1,000 円
	肺がん喀痰検診	喀痰検査	50歳以上で喫煙指数600以上 の方 (2ページ参照)	無料	600円
	前立腺がん検診	血液検査 (PSA値)	50歳以上の男性	500円	実施なし
	子宮がん検診	子宮頸部細胞診	20歳以上で 偶数年齢の女性 ※2	500円	1,000円
	乳がん検診	マンモグラフィ検査	40歳以上で 偶数年齢の女性 ※2	500円	1,000円
その他の検診	結核検診 (肺がん検診と同時 実施)	胸部 X 線検査	65歳以上	無料	実施なし
	肝炎ウイルス検診	血液検査 (HBs 抗原、HCV 抗体)	40歳以上で今まで検査を受け たことがない方	無料	実施なし
	胃がんリスク検診 (ABC 検診)	血液検査 (ピロリ菌抗体、ペプシノゲン値)	20歳～79歳で今まで検査を受け たことのない方 (2ページ参照)	500円	500円
	骨粗しょう症検診	踵骨の超音波による骨密度測定	40・45・50・55・60・65・ 70歳の女性 ※3	500円	実施なし
	成人歯科健康診査	問診、口腔内検査、歯科保健指導	20・25・30・35・40・45・50・ 55・60・65・70歳 ※4	実施なし	無料

※1 集団健診では希望者全員に実施、施設健診では医師が必要と認めた場合のみ実施となります。

※2 前年度対象で受診できなかった方は対象となります。事前に保健福祉課までお問合せください。

※3 対象年齢の方のみ受けられます。

※4 対象の方には4月中に受診券を郵送します。

けんしん自己負担金の免除について 次の方はけんしん自己負担金が免除になります。

- | | | |
|---------------------------------|---|-----------------------|
| ①令和7年3月31日までに70歳以上となる方 | ⇒ | } 手続き不要 |
| ②65～74歳の後期高齢者医療保険に加入している方 | ⇒ | |
| ③生活保護受給世帯に属する方 | ⇒ | |
| ④世帯全員が令和5年度(8月以降は6年度)住民税非課税世帯の方 | ⇒ | 受診日前までに保健福祉課で申請手続きが必要 |

健診項目や注意点

健康診査 心臓病、脳卒中、腎不全など、生活習慣病の芽をいち早く発見し、効果的に予防するための健診です。

健康診査の検査項目		特定健診		後期高齢者健診	
		【集団】	【施設】	【集団】	【施設】
問診（自覚症状、現病歴、生活習慣）		○	○	○	○
身体計測（身長、体重、BMI）		○	○	○	○
腹囲測定		○	○	×	×
医師診察		○	○	○	○
血圧測定		○	○	○	○
尿検査（尿糖、尿蛋白、尿潜血）		○	○	○	○
尿中塩分（推定1日食塩摂取量）		○	×	○	×
血液検査	脂質（HDL、LDL、中性脂肪）	○	○	○	○
	肝機能（GOT、GPT、 γ -GT）	○	○	○	○
	腎機能（クレアチニン、e-GFR）・尿酸	○	○	○	○
	糖代謝（血糖、HbA1c）	○	○	○	○
	★貧血（赤血球、血色素、Ht）	○	★	○	★
★心電図		※	★	※	★
★眼底検査（両眼）		※	★	※	★

○実施する ※希望者全員に実施する ×実施なし

★医師が必要とみとめた場合のみ実施するため、施設健診では受けられない場合があります。

社会保険被扶養者 の方の特定健診

協会けんぽの受診券→

協会けんぽのお問い合わせ先

全国健康保険協会 福島支部
TEL 024-523-3919



特定健診受診券に「契約取りまとめ機関 集合B」の記載がある場合、「集団けんしん」で特定健診を受けられます。ご希望の方は、下記の追加項目を自費で受けることができます。

心電図	1,645円
眼底 *両眼分	1,214円
貧血（赤血球、血色素、Ht）	252円
尿酸	275円
尿中塩分	660円
総額	4,046円

※腎機能検査(クレアチニン・e-GFR)は自己負担なし

◆集団けんしんの注意事項

原則、水以外は飲食せずにお越しください。（血圧や心臓病などの薬は服薬してください。）
食後2時間以内の場合、血糖値が判定できない場合があります。

◆がん検診の注意事項

共通事項

自覚症状がある人は検診の対象となりません。保険診療で受診してください。
治療中や経過観察中の方は検診の対象となりません。主治医にご相談ください。
検診の結果、精密検査が必要とされた場合などの検査料、治療費は保険診療扱いとなり別途料金が必要となります。

大腸がん検診

痔出血や生理の時期は、便の採取を避けてください。

胃がん検診

胃の手術、切除（部分切除を含む）を受けた方は対象となりません。
胃、食道疾患で治療中（ピロリ菌除菌を含む）また、経過観察の方は対象となりません。
胃内視鏡検査の同意説明書をご理解の上受けてください。

肺がん喀痰検診

喫煙指数（1日の喫煙本数×喫煙年数）が600以上の方は肺がん検診（胸部X線検査）とあわせて受けてください。集団で受診希望の方は、保健福祉課で容器をお渡しします。

胃がんリスク検診

胃がんのなりやすさをリスク（危険度）別に判定する検査です。

◆集団けんしんの注意事項(再掲)

原則、水以外は飲食せずにお越しください。(血圧や心臓病などの薬は服薬してください。) 食後2時間以内の場合、血糖値が判定できない場合があります。

けんしんの種類	持参品
健康診査 (特定健診・後期高齢者健診)	 <p> <input type="checkbox"/>けんしんのご案内 <input type="checkbox"/>特定健診受診券 <input type="checkbox"/>健康診査受診券 ※受診券は5月末に別送 </p> <p> <input type="checkbox"/>健康保険証 </p> <p> <input type="checkbox"/>尿スポイト </p>
大腸がん検診	<p> <input type="checkbox"/>けんしんのご案内 <input type="checkbox"/>便検査容器 <input type="checkbox"/>自己負担金* </p>  <p>※事前に容器を受け取り、採便した容器を持参</p>
肺がん検診・前立腺がん検診 肝炎ウイルス検診	<p> <input type="checkbox"/>けんしんのご案内 <input type="checkbox"/>自己負担金* </p>
胃がんリスク検診	<p> <input type="checkbox"/>けんしんのご案内 または 胃がんリスク検診受診券 (19~39歳) <input type="checkbox"/>自己負担金* </p>

*70歳以上は無料。詳細は1ページ。

◎65歳以上の方『高齢者社会参加ポイントカード』を持参ください。1人年1回に限り500ポイント付与します。



※採尿・採便容器は右記施設で、事前にお受け取りください。

施設名	開館日	時間
三春町役場保健福祉課	月～金	午前8時30分 ～午後5時15分
沢石会館	火・水・木	午前9時30分 ～午後4時30分
要田交流館大平荘	火・水・土	午前8時30分 ～午後4時
御木沢地区公民館	火・木・土	午前9時30分 ～午後4時30分
岩江センター	月～金	午前10時 ～午後5時
中妻地区公民館	火・木・土	午前9時 ～午後4時30分
中郷地区交流館	火・水・木	午前8時 ～午後5時

採尿

*健診会場で採尿することもできます。
*中間尿とは、始めと終わりの尿はトイレに捨て、間の尿を採ることです。



容器を広げコップ状にし、当日の朝一番の中間尿を採る。



スポイトを強く押し尿を吸い取る。



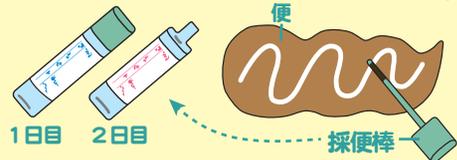
尿をスポイトの線まで入れ、袋に入れて持参する。

採便

*提出日の10日前から便を採ることができます。
*採便後は冷暗所で保存します。

2日分の便をとる

便についたわずかな血を調べるため、採便棒で便の表面をまんべんなくこすります。



子宮がん・乳がん・骨粗しょう症検診

子宮がん・乳がん・骨粗しょう症検診の受け方

- ①日程を確認し、電話またはWEBで予約をします。
詳しくは7ページをご覧ください。
- ②必要な物を持参し、予約した日時に受診します。

子宮がん・骨粗しょう症検診

持 参 品	
<input type="checkbox"/> スカート または 腰に巻くバスタオル	
<input type="checkbox"/> 自己負担金（該当者のみ）	
<input type="checkbox"/> 子宮がん検診受診券 （黄色のハガキ）	
※4月末に別送されます。	

乳がん検診

持 参 品	
<input type="checkbox"/> バスタオル	
<input type="checkbox"/> 自己負担金（該当者のみ）	
<input type="checkbox"/> 乳がん検診受診券 （ピンク色のハガキ）	
※4月末に別送されます。	

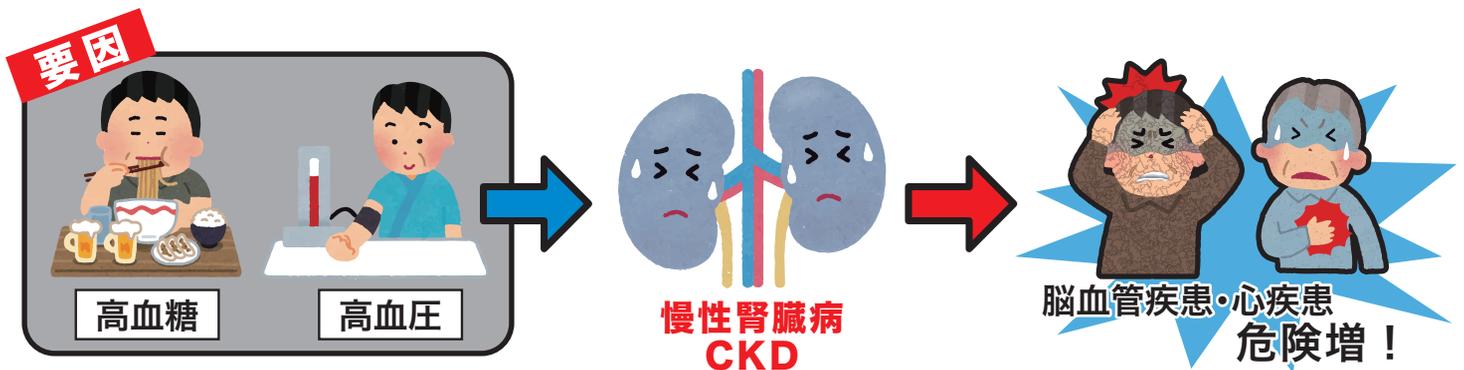
*子宮がん・乳がん検診は前年度未受診の方は、対象外の方でも受けることができます。
*骨粗しょう症検診は予約不要です。

こまりん●けんしんこぼれ話

あなたの腎臓 大丈夫？



定期的に腎機能検査を受けていますか？腎臓病が全身の健康に影響します。

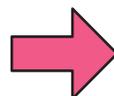


腎臓は「沈黙の臓器」とも言われ、初期段階では自覚症状がほとんどありません。
検査して初めてわかる場合が多いため、定期的な検査で腎機能の状態を確認することが大切です。

健診で腎機能チェック

クレアチン eGFR

尿蛋白 尿潜血



※eGFR(推定糸球体濾過量)：腎臓が老廃物を排泄する能力を表す値

健康診査、がん検診の受け方

- ①医療機関に予約します。
※予約時に必要書類の提出や事前問診が必要な場合があります。
医療機関の指示に従ってください。
- ②必要書類等（下記一覧）を持参し、受診します。
- ③結果は、約1ヶ月後に医療機関よりご連絡があります。

けんしんの種類	必要書類等
健康診査 (特定健診・ 後期高齢者健診)	 <input type="checkbox"/> けんしんのご案内  <input type="checkbox"/> 特定健診受診券 <input type="checkbox"/> 健康診査受診券 ※受診券は5月末に別送  <input type="checkbox"/> 健康保険証
肺がん検診	<input type="checkbox"/> けんしんのご案内 ※または集団健診で一部受診済の方は検診録（保健福祉課で発行） <input type="checkbox"/> 健康保険証 <input type="checkbox"/> 自己負担金*
大腸がん検診	<input type="checkbox"/> けんしんのご案内 ※または集団健診で一部受診済の方は検診録（保健福祉課で発行） <input type="checkbox"/> 健康保険証 <input type="checkbox"/> 便検査容器 ※医療機関から事前にお受け取りください。 <input type="checkbox"/> 大腸がん検診無料クーポン ※該当者のみ <input type="checkbox"/> 自己負担金*
胃がん検診 (内視鏡)	<input type="checkbox"/> 胃がん検診受診券（青色のハガキ）※4月末に送付 <input type="checkbox"/> 健康保険証 <input type="checkbox"/> 自己負担金*
胃がん リスク検診	<input type="checkbox"/> 胃がんリスク検診受診券（白色のハガキ） ※ご希望の方は、事前に保健福祉課にご連絡ください。 <input type="checkbox"/> 自己負担金*
子宮がん検診	<input type="checkbox"/> 子宮がん検診受診券（黄色のハガキ）※4月末に送付 <input type="checkbox"/> 健康保険証 <input type="checkbox"/> 自己負担金*
乳がん検診	<input type="checkbox"/> 乳がん検診受診券（ピンク色のハガキ）※4月末に送付 <input type="checkbox"/> 健康保険証 <input type="checkbox"/> 自己負担金*

*70歳以上は無料。詳細は1ページ。

※胃がん・子宮がん・乳がんの各検診を令和5年度に
未受診の方は今年度受診可能です。右のQRコード
または電話にてお申し込みください。



受診券申込みフォーム
(5月～受付開始)

実施期間、実施医療機関

施設

実施期間：6月1日から12月28日まで

	医療機関名	電話番号	住所	健康 診査	胃がん リスク	がん検診					
						胃カメラ		肺	大腸	子宮	乳
						鼻	口				
三 春 町 内	なごみファミリークリニック ※月、火、水、木、土 午前のみ	62-2473	熊耳字上荒井199-1	○	○		○	○			
	石川医院	62-2630	中町1-1	○	○			○	○		
	矢吹医院	62-3015	中町28	○	○			○	○		
	のざわ内科クリニック	61-1500	貝山字岩田86-2	○	○	○	○	○	○		
	三春町立三春病院 ※完全予約制	73-8155	六升蒔50	○	○	○	○	○	○	○	○
	雷クリニック ※要予約	62-6333	担橋2-1-2	○	○	○	○	○	○		
	春山医院 ※月、火、木、金のみ	62-3239	荒町138	○					○		
せんざき医院	61-2777	大町32	○	○	○	○	○	○			
郡 山 市	あべウイメンズクリニック	024-923-4188	富久山町久保田字伊賀河原6-1							○	
	太田熱海病院	024-984-0088	熱海町熱海5丁目240							○	
	太田西ノ内病院	024-925-1188	西ノ内2丁目5-20							○	
	岡崎バースクリニック	024-945-8080	安積2丁目335							○	
	小野レディースクリニック	024-937-3755	安積町長久保3丁目10-3							○	
	古川産婦人科	024-922-1155	本町2-10-11							○	
	桜井産婦人科医院	024-932-1637	虎丸町23-18							○	
	寿泉堂クリニック	024-939-4616	駅前1丁目5-7							○	
	坪井病院	024-946-0808	安積町長久保1丁目10-13							○	
	総合南東北病院(予防医学研究センター)	0120-39-5611	八山田7丁目115							○	○
	たなかレディースクリニック	024-952-7234	御前南5丁目28							○	
	塚原産婦人科・内科・外科医院	024-922-5789	桑野2丁目34-12							○	
	トータルヘルスクリニック	024-927-0305	山崎171							○	
	ひさこファミリークリニック	024-952-4415	中ノ目1丁目26-2							○	
	美術館通りクリニック	024-956-0303	字下館野23-4							○	
	星総合病院(予約センター)	024-983-5516	向河原町159-1							○	○
こおりやま健診プラザ	024-983-7661	喜久田町卸2丁目15-1							○		
すずきレディースクリニック	024-954-3200	八山田5丁目23							○		

鼻：経鼻内視鏡 □：経口内視鏡

※実施医療機関が変更になる場合もあります。事前に医療機関へご確認ください。

肺がん、大腸がん、胃がん（内視鏡）検診は、上記以外に田村市、小野町の医療機関で実施しているところがあります。ご希望の方は保健福祉課までご連絡ください。

※11月以降は予約が困難な場合があります。予約はお早めに！

集団

けんしん日程・予約方法

集団けんしんは**完全予約制**です

受診コード
00000000000

予約の際には、
けんしんのご案内
に記載の
『受診コード』を
ご確認ください。



電話予約



予約受付日

【5月10日(金)～
5月20日(月)】

予約専用電話

050-3605-8669

平日 9時～17時

WEB予約



予約受付日

【4月19日(金)～
5月20日(月)】



<https://logoform.jp/f/8e2Qa>

24時間受付

※電話とWEBの予約枠を別々に設けています。

集団けんしん日程

予約時間 8:00～11:00

実施日	会場	対象地区
6/15 土	保健センター	御木沢、元町、栄町、深田和
6/17 月		中郷
6/18 火	沢石会館	青石、実沢、富沢
6/19 水	保健センター	八幡町、荒町
6/20 木		中妻、中町
6/21 金		熊耳、庄司、北成田、南成田
6/23 日	保健センター	全地区
6/24 月	保健センター	新町、大町
6/25 火	交流館まほら	八島台、北町
6/26 水		下舞木1区、3区
6/27 木		下舞木2区、4区
6/28 金		上舞木、山田

※対象地区以外でも受けられます。

実施日	会場	予約時間
子宮頸がん・骨粗しょう症検診		
6/11 火	交流館まほら	午前 8:30～午前 10:00
7/20 土		午前 8:30～午前 10:00 午後 1:00～午後 2:00
乳がん検診		
6/4 火	保健センター	①午前 9:00
6/6 木		②午前 10:00
7/18 木		③午後 1:00
7/25 木		④午後 1:30
上記の4つの時間帯で 予約をお取りください。		
婦人科セット検診		
子宮頸がん・骨粗しょう症・乳がん検診を同日に受けられます。		
7/20 土	交流館まほら	午前 8:30～午前 10:00 午後 1:00～午後 2:00

災害等により健診日程が変更となる場合があります。その際は防災無線やホームページ等でお知らせいたしますので、あらかじめご了承ください。

集団けんしん会場所在り

三春町保健センター
三春交流館まほら
沢石会館

三春町字南町26-1
三春町字大町191
三春町大字実沢字榎梨215-5