

へ人間ドックの助成について

国保および後期高齢者医療に加入の方へ、人間ドックの費用を助成しています。

助成額は受診経費の半額で最高限度額3万円です。人間ドックを受診できる医療機関の指定はありません。

ただし、年度内に町で実施する健康診査（一般健康診査およびがん検診など）を受診された方は、人間ドックの助成は受けられません。また、国保加入の方は、35歳以上を対象とします。

助成の手続きについては、お問い合わせください。

▼問

保健福祉課  
国保医療グループ  
☎ 62-3166  
FAX 62-0202



国民年金基金制度のご案内

～自営業やその家族、学生などの国民年金の第一号被保険者の皆さんへ～

- ◇ 国民年金基金は、自営業の方やその家族、学生などの国民年金の第一号被保険者の方々がゆとりある老後を過ごせるよう、**国民年金に上乘せする公的な年金制度**です。
- ◇ 加入できる方は、国民年金に加入している20歳以上60歳未満の方および60歳以上65歳未満の国民年金に任意加入している方です。
- ◇ 65歳から**生涯受け取ることができる終身年金**が基本ですので、長い老後の生活に備えることができます。
- ◇ 掛金は全額が課税所得から控除できるので、**所得税と住民税が軽減されます**。受け取る年金も公的年金等控除の対象になりますので、税制面で優遇されます。
- ◇ 万が一早期に亡くなったとき、家族に遺族一時金が支払われますので、掛け捨てになりません。（一部の年金タイプを除く）遺族一時金は全額非課税です。
- ◇ 加入した時に確定した掛金額と年金額は変わりません。（ご加入時の内容でお支払した場合）
- ◇ ライフプランに合わせて、年金額や受取期間を設計できます。

◆ 問 福島県国民年金基金 ☎ 0120-65-4192 (フリーダイヤル)

<http://www.fnpf.or.jp>

福島県国民年金基金

検索

今月のおすすめ本



【児童書】

『としよかんへびよん!びよん!びよん!』  
アニー・シルヴェストロ/文  
タチアナ・マイ=ウイス/絵  
福本友美子/訳 絵本塾出版  
うさぎは、本が大好き。ある夜、思い切って図書館にこっそり忍び込み、大好きな本に囲まれて、楽しい時間をすごします。それを聞いた友達やママアサシや、たくさんの動物たちも、うさぎと一緒に図書館にもぐりこむことになりました。みんな本に夢中になっていると、入り口が開いて、人の足音が…。動物たちと、図書館のワクワクを感じてください。



【一般書】

『おもてなしテーブルコーディネート』  
山本侑貴子/著  
誠文堂新光社  
一年間の様々なイベントの際におすすめのテーブルコーディネートを紹介している一冊です。テーマカラーやお花の合わせ方、どんなものを飾るかなどを、美しい写真を交えて解説しています。図書館では12月中、パーティーやおもてなしに役立つ本の展示を行います。お客さまが増えるこの季節、ぜひ参考にしてみてください。

新着本

新着本の一部をご紹介します。その他の新着本のリストは図書館ホームページや図書館で配布しているチラシをご覧ください。

読み物・文芸

居酒屋ぼったくり8 (秋川滝美) / ジゼル (秋吉理香子) / 宗麟の海 (安部龍太郎) / 西郷の首 (伊東潤) / ブルーローズは眠らない (市川憂人) / 森へ行きましょう (川上弘美) / 銀河鉄道の父 (門井慶喜) / 武士マチムラ (今野敏) / 孤軍 越境捜査 (笹本稜平) / 教場0 刑事指導官風間公親 (長岡弘樹) / 心中旅行 (花村萬月) / ライオンは仔猫に夢中 / 平塚おんな探偵の事件簿3 (東川篤哉) / 湖底の城8 (宮城谷昌光) / 悪道最後の密命 (森村誠一) / 淳子のつっぺん (唯川恵) / 回遊人 (吉村萬吉) / きみの言い訳は最高の芸術 (最果タヒ) / こころ彩る徒然草 兼好さんとお茶をいっぴく (木村耕一) / ファインダーズ・キーパーズ (ヌティーブン・キング) / 湖の男 (アーナルデュル・インドリダソン)