

＜臨床心理士の子育て相談日のお知らせ＞

今年度から臨床心理士の久保木優紀先生が、町立の保育所・幼稚園を訪問するほか、子育てのこと、子どもの発達のことなどの個別相談に応じます。相談は無料。秘密は厳守します。

予約制となりますので、希望される方は子育て支援課へお申し込みください。

▼ 相談日

開催日	時間	場所
6月13日(水)	午前9時10分～10時10分 午前10時30分～11時30分	保健センター

※ 予約制となります。

▼ 申込・問

子育て支援課  
子育て支援グループ  
☎ 62-0055

## 子どもを伸ばす魔法のほめ方 ペアレントトレーニングを開催します

▼ 日時・場所

日にち	テーマ(内容)	時間・場所
7月12日(木)	子どもの行動を理解しよう (注目の力と子どもの行動について)	午後6時30分～8時 保健センター
8月2日(木)	よい行動を増やすためのコツ (ほめるタイミング・ほめる方法)	
9月6日(木)	よい行動を増やすためのコツ (ほめる機会を増やす)	
10月11日(木)	よくない行動を減らすためのコツ (待つ・止めるについて)	
11月8日(木)	これまでのまとめ (3つの対応のふり返り)	

このペアレント・トレーニングは「こんなときどう接したらいいのかな?」「どんなふうに教えたらいいいのかな?」というような疑問について、応用行動分析学からコツやヒントを紹介します。

単なる講義だけではなく、家庭で実際にやってみるホームワークもあり、具体的に講師から助言がもらえるので効果が違います!!

まずは楽しく、取り組んでみましょう。今回は全5回を無料で受講することができます。

- ▶ 講師 佐藤利憲 先生  
(福島県立医科大学 看護学部 家族看護学部門 講師)
- ▶ 対象 三春町在住の子育てに大変さを感じている幼児から小学生を持つ保護者
- ▶ 申込方法 子育て支援課へお電話でお申し込みください。
- ▶ 申込期限 6月29日(金) ※先着30名まで
- ▶ その他
  - ▷ 全5回参加していただきます。
  - ▷ 講義を聞いた後に家庭でお子さんの様子を観察したり、簡単な宿題があります。講師に具体的なアドバイスをもらえるなど実践的な内容です。



申込・問い合わせ先 子育て支援課 子育て支援グループ ☎ 62-0055 FAX62-3232

年金

＜年金受給者の皆さんへ  
年金改定について＞

平成30年4月分(6月15日支払分)からの年金額は、法律の規定により、平成29年度の年金額から据え置きとなりました。

年金額の改定については、法律上、賃金水準の変動がマインスカつ物価水準の変動がプラスになる場合には、年金を受給し始める際の年金額(新規裁定年金、受給中の年金額(既裁定年金)ともにスライドさせないことが規定されています。

なお、平成30年度から年金額改定ルールが見直され、「マクロ経済スライド」の未調整分については繰越されることとなります。

年金振込通知書等(改定通知書・統合通知書)が順次発送されますので、ご確認ください。

▼ 問

郡山年金事務所  
☎ 024-932-3434

