

平成30年7月号

キラキラ★ふれあい広場

みんなで防ごう

～熱中症対策～

7月17日(火) 受付 13:30～



14時 健康体操

敬老園リハビリ
スタッフが、家でも
できる、簡単健康ス
トレッチをお教えし
ます！



14時 20分 健康講座

気づかないうちに
なっている可能性の
ある熱中症。
今回は簡単な対策方
法をお伝えします！

15時 おしゃべり カフェ相談会

講座について・日頃
の悩みについて…等
何でも話せるカフェ
です。

敬老園職員が相談に
のります◎



講師：星総合病院 保健師
佐藤 正基 先生



参加費無料
お気軽にお越し下さい！



開催場所 養護老人ホーム三春町敬老園
田村郡三春町字六升蒔50-1

◆お問い合わせ：0247-62-3618 塚原・円谷・熊田 まで