

子ども・親子

「ままカフェみはる」

三春町で出産、子育てをしていくママたちの出会いとふれあいのカフェです。

お茶（ノンカフェイン）を飲みながらゆったりとした気持ちで、助産師や栄養士、保健師に相談をしたり、同じ子育てをしている方とお話ができます。

▼開催日時

7月11日（木）  
午前10時～正午

▼場所

保健センター1階ホール

▼内容

▽産前・産後の健康相談  
▽乳房ケア、授乳についての相談  
▽赤ちゃんの体重・身長の発育確認

▽赤ちゃんのことや子育てについての相談

▽赤ちゃんとのふれあいワンポイント（赤ちゃんとの遊びの紹介）

▼対象

現在妊娠中の方  
産後1年以内のママ

▼持参物

母子手帳、タオル、粉ミルクやおむつなどの赤ちゃんに必要な物

☆参加は無料です。

☆参加する場合は、2日前ま

で（休日の場合はその前日まで）に子育て支援課へお申し込みください。

☆赤ちゃんの兄弟が一緒の場合は申込み時に名前や年齢などをお伝えください。

▼申込・問

子育て支援課

子育て支援グループ

☎62-0055

FAX 62-3232

公認心理師の子育て相談日

公認心理師の久保木優紀先生、横山美香先生が、町内の保育所・幼稚園を訪問するほか、子育てのこと、子どもの発達のことなどの個別相談に応じます。相談は無料で秘密は厳守します。予約制となりますので、相談をご希望される方は相談日の2日前まで（休日の場合はその前日まで）にお申し込みください。

▼日時・公認心理師

7月11日（木）横山先生

7月23日（火）久保木先生

午前9時10分～10時10分

午前10時30分～11時30分

▼場所

保健センター

▼申込・問

子育て支援課

子育て支援グループ

☎62-0055

FAX 62-3232

育児サークルの紹介

三春町では3つの育児サークルが活動しています。

未就園児（0～3歳くらい）の親子を中心に、季節にあった行事や親子体操、人形劇鑑賞など、たくさん遊びを行っています。

各サークルとも随時メンバーを募集しています。（行事など単発の参加も歓迎しています。）

名称	活動日	時間	場所	活動内容	費用
合同サークル	7月1日(月)	10時 ～ 12時	岩江センター	3B親子体操	無料
たんぼぼクラブ	7月16日(火)		子育て支援センター	スイカ割り	無料
岩江子育てサロン わいわい広場	7月17日(水)		岩江センター	自由遊び	おやつ代 100円
さくらちびっこ サークル	7月18日(木)		八島台集会所	手作り おやつ会	無料

それぞれのサークルは、お住まいの地区に関係なく参加できます。

お気軽にご参加ください。

▼申込・問

子育て支援課

子育て支援グループ

☎62-0055

FAX 62-3232

ペアレントトレーニング

「こんなときどう接したらいいのかな?」「どんなふう教えたらいいいのかな?」というような疑問について、応用行動分析学からコツやヒントを紹介します。

日にち	テーマ(内容)	時間	場所
7月25日(木)	子どもの行動を理解しよう (注目の力と子どもの行動について)	18時30分 ～ 20時	保健センター
8月23日(金)	よい行動を増やすためのコツ (ほめるタイミング・ほめる方法)		
9月20日(金)	よい行動を増やすためのコツ (ほめる機会を増やす)		
10月24日(木)	よくない行動を減らすためのコツ (待つ・止めるについて)		
11月14日(木)	これまでのまとめ (3つの対応のふり返り)		

単なる講義だけではなく、家庭で実際にやってみるホームワークもあり、具体的に講師から助言がもらえるので効果が違います。

まずは楽しく、取り組んでみましょう。全5回を無料で受講することができます。

▼講師

佐藤利憲先生（福島県立医科大学 看護学部 家族看護学部門 講師）

▼対象

三春町在住の子育てに大変さを感じている幼児から小学生を持つ保護者

▼申込方法

子育て支援課へ電話でお申し込みください。

▼申込期限

7月17日（水）※先着30名

▼その他

▽全5回全て参加してください。  
▽講義を聞いた後に家庭でお子さんの様子を観察したり簡単な宿題があります。講師に具体的なアドバイスをもらえるなど実践的な内容です。

▼申込・問

子育て支援課

子育て支援グループ

☎62-0055

FAX 62-3232