

健康づくり男の料理教室

毎月1回男性の健康づくりのための調理実習を実施しています。

7月のテーマは「夏バテを防ぐ料理」です。スタミナがつく食事で暑い夏を乗り越えましょう。

仕事をやめて何かやりたいことを探している方など、気軽に参加してみませんか。

▼日時

7月26日(金)
午前10時30分～

▼場所

保健センター

▼参加費

500円(材料費)



健康づくり男の料理教室のようす

▼申込・問

保健福祉課
健康づくりグループ
☎ 62-5110
FAX 62-0202

歴史夏休みイベント

◎縄文土器づくり体験講座

資料館に収蔵されている本物の縄文土器を見て、自分だけの縄文土器を作ってみませんか。土器づくりの講師は三春町在住の陶芸家、渡辺安里さんです。

できあがった土器は、後日野焼きイベントで焼成させます。(それまでは資料館で預かりします)

※汚れてもいい服装でご参加ください。また、飲み物等
はご自身でご準備ください。

▼おとなの縄文土器づくり

▼日時 8月1日(木)
午後5時～9時
(午後7時受付終了)

▼場所

資料館研修室

▼費用

粘土代1kg250円

▼おやこ縄文土器づくり

▼日時 8月2日(金)
午前10時～午後4時

▼場所

資料館研修室

▼費用

粘土代1kg250円

◎まが玉づくり体験講座

古代のアクセサリーを作ってみませんか。やわらかい石を紙やすりで削って形を作っていきます。夏休みの思い出にお気軽にご参加ください。

▼まが玉づくり体験ウィーク

▼日時 8月14日(水)～25日(日)
午前10時～午後4時受付

※資料館休館日を除く

▼場所 資料館前駐車場

▼費用 まが玉セット1個200円

▼問

歴史民俗資料館
☎ 62-5263
FAX 62-6953

健康づくりカローリング教室

町では町民の健康づくりのために、毎月カローリング教室を実施しています。

いつまでも、介護を受けたり寝たきりにならないために、自分の健康づくりのために運動をしてみませんか。

カローリングは高齢でも簡単にできるスポーツです。

▼日時

7月11日(木)
午前9時～11時30分

▼場所

町民体育館

※申込不要。運動ができる服装で直接会場にお越しください。

▼問

保健福祉課
国保医療グループ
☎ 62-5110
FAX 62-0202

三春町スポーツ少年団本部からのお知らせ

三春町スポーツ少年団本部は、日本スポーツ少年団および福島県スポーツ少年団に登録した町内の各スポーツ少年団で組織された団体です。

各スポーツ少年団は、小中学生を中心とした団員と指導者で構成されており、スポーツをとおして健康な体と心を養っています。各団では、団員および指導者の募集を行っていますので、興味のある方は、お問い合わせください。

| スポーツ少年団名称 | 活動競技・種目 | 主な活動場所など |
|-----------------------|---------------|------------------------------------|
| 三春町武道館剣道スポーツ少年団 | 剣道 | 月・木:三春中武道棟 |
| 岩江スポーツ少年団 | バレーボール、ソフトボール | 土・日:岩江小 |
| 三春バレーボールスポーツ少年団 | バレーボール | 火・土・日:三春小 |
| 三春サッカースポーツ少年団 | サッカー、フットサル | 土・日・月: 小泉小学校、旧桜中、柴原グラウンド |
| 沢石防犯剣道スポーツ少年団 | 剣道 | 水・金:旧沢石小 |
| 中郷ソフトボールスポーツ少年団 | ソフトボール、野外活動 | 土・日:中郷小 |
| 三春ミニバスケットスポーツ少年団 | ミニバスケットボール | 月:三春小、火・木・土:町民第2体育館 |
| 三春船引ユニアソシエーションスポーツ少年団 | ソフトテニス | 土:田村西部工業団地内、木:町民体育館 |
| 三春空手道スポーツ少年団 | 空手道 | 火:運動公園談話室、水・金:御木沢小、 日:御木沢小(月1回) |
| 三春ソフトボールスポーツ少年団 | ソフトボール | 土・日・祝:御木沢小、三春小 |
| 三春軟式野球スポーツ少年団 | 軟式野球 | 土:旧桜中、日:三春町運動場、旧桜中 |
| 岩江ドリームミニバスケットボールクラブ | ミニバスケットボール | 男子 月・金・日:岩江小ほか 女子 月・水・土・日:岩江小ほか |
| 三春町ティーボールスポーツ少年団 | ティーボール | 土:岩江小・中郷小ほか |
| 愛姫ソフトボールスポーツ少年団 | ソフトボール | 日:中郷小 |
| 田村柔道クラブ | 柔道 | 水・土:三春中武道棟 |
| 三春キッズスターズ | 軟式野球 | 日:旧桜中 |
| 三春BBCスポーツ少年団 | 軟式野球 | 日:三春町民球場ほか |

▶ 問 生涯学習課 社会体育グループ ☎ 62-3837 FAX 62-4727