



食育の本

6月は「食育月間」です。

大人も子どもも、食について考えてみるきっかけとしてみてはいかがでしょうか。

以下の本はすべて図書館で貸出できますので、どうぞご利用ください。



食事を整えよう！栄養について知る本



請求記号	書名	著者名	出版者
498.5/1	色の野菜の栄養事典	吉田 企世子／監修	エクスナレッジ
498.5/㍑	健康管理する人が必ず知っておきたい栄養学の○と×	古畑 公／著	誠文堂新光社
498.5/㍓	食品の科学知識		ニュートンプレス
498.5/㍑	なにをどれだけ食べたらいいの？	香川 芳子／監修	女子栄養大学出版社
498.5/㍒	早わかり目でみる食品&食材成分事典	主婦の友社／編	主婦の友社
498.5/㍔	ひと目でわかる食べ物のしくみとはたらき図鑑	北村 真理／日本語版監修	創元社

子どもと作ろう、みんなで食べよう！レシピ本



請求記号	書名	著者名	出版者
493.9/㍑	こどもの心と体の成長・発達によい食事	大阪府立母子保健総合医療センター／監修	金芳堂
498.5/㍒	食事バランスガイドQ&A	早淵 仁美／著	農山漁村文化協会
596.3/㍑	こどもに食べさせたいごはん野菜	境野 米子／著	学陽書房
596/㍑	子どもがつくる旬の料理 全2巻	坂本 広子／著	クレヨンハウス
599/㍓	食育子どもごはん	服部 幸応／監修	小学館
K38/㍑	郷土料理のおいしいレシピ 東日本編/西日本編	升川 和雄	教育画劇

食育を進めるには？地域・家庭での取り組みの本



請求記号	書名	著者名	出版者
375/㍑	食育のすすめ方	農文協／編	農山漁村文化協会
376/㍑	食育で子どもの育ちを支える本	高橋 美保／著	芽ばえ社
498.5/㍒	服部幸応の食育の本		グリーンハンド『笑う食卓』編集室
498.5/㍑	食育現場からのメッセージ	古谷 千絵／著	ぎょうせい
L498/㍑	三春町食育推進計画		三春町

三春町民図書館利用案内



本、ビデオなどの借り方・返し方（個人利用）

借り方

本やビデオなどを借りるには、図書利用カードが必要です。

「利用カード申込書」に必要事項を記入のうえ、カウンターに申し出てください。

利用できる人

- ◇ 三春町に住んでいる方
- ◇ 三春町に通勤・通学している方
- ◇ 近隣の市町村に住んでいる方…こおりやま広域圏連携中枢都市圏内に住んでいる方は、利用できます。詳しくは、職員におたずねください。

本、ビデオなどの貸出期間

- ◇ 本・雑誌・紙芝居…1人5冊 借りた日の翌日から14日間
- ◇ ビデオテープ、DVDなど…1人2点 借りた日の翌日から14日間

☆図書館蔵書

検索ページ

QRコード



蔵書検索

パソコンやスマートフォンから蔵書の検索ができます。

調べもの・レファレンスサービス

- ・各種辞典、年鑑、法規集など、調べるための本を揃えています。
- ・蔵書検索用コンピュータ、インターネット用パソコン、フリーWi-Fiを使用できます。
- ・何を調べたらよいかわからない場合など、図書館職員にお気軽にご相談ください。

その他のサービス ～カウンターにお声かけください～

予約サービス

貸出中の資料は予約することができます。「予約申込書」でお申し込みください。

インターネットからも予約できます。詳しくはお問い合わせください！

リクエストサービス

図書館に無い資料は、購入または他の図書館から借りるなど、出来るだけご要望にお応えします。

団体貸出

三春町で活動しているサークル・文化団体、各学校などに団体貸出をしています。

詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ

三春町民図書館 〒963-7759福島県田村郡三春町字大町12-1 NTTビル1階

Tel : 0247-62-3375 Fax : 0247-61-1026

開館時間 : 10 : 00～18 : 00

休館日 : 月曜日、祝日、第一水曜日、年末年始、特別整理日（10月上旬）