

子ども・親子

公認心理師の子育て相談日のお知らせ

公認心理師の久保木優紀先生、横山美香先生が、町内の保育所・幼稚園を訪問するほか、子育てのこと、子どもの発達のことなどの個別相談に応じます。相談は無料。秘密は厳守します。

予約制となりますので、相談をご希望される方は相談日の2日前まで（休日の場合はその前日まで）に子育て支援課へお申込みください。

▼開催日・時間・公認心理師

開催日	時間	公認心理師
9月3日(木)	① 13:10~14:10 ② 14:30~15:30	横山美香先生
9月15日(火)	① 9:10~10:10 ② 10:30~11:30	久保木優紀先生
10月1日(木)	① 13:10~14:10 ② 14:30~15:30	横山美香先生

▼場所 保健センター

▼お願い  
マスクの着用をお願いいたします。  
予約日の過去2週間以内に

感染拡大地域に滞在した場合や、発熱、喉の痛み、頭痛、下痢、嘔吐など体調不良の方は、来所前にご相談ください。

▼問・申込

子育て支援課  
☎ 62-0055  
FAX 62-3232

「ままカフェみはる」のお知らせ

三春町で出産、子育てをしていくママたちの出会いとふれあいのカフェです。ゆったりとした気持ちで、助産師や保健師に相談をしたり、同じ子育てをしている方とお話しができます。

▼対象 現在妊娠中の方

産後1年以内のママ  
参加者同士の交流  
乳房ケア、授乳についての相談

産前・産後の健康相談  
赤ちゃんのことや子育てについての相談、赤ちゃんとのふれあいワークショップ（赤ちゃんとの遊びの紹介）

▼日時 9月11日（金）  
午前10時～11時30分

▼場所 保健センター 1階ホール

▼持って来る物  
母子手帳、バスタオル、粉

ミルクやおむつ等の赤ちゃんに必要な物、タオル（乳房ケアをご希望の方）  
茶話会は行いませんので、必要な方は飲み物をご持参ください。

▼スタッフ 助産師、保育士、栄養士、保健師

▼お願い 保護者の方はマスクの着用をお願いします。来所時の「検温」や「手指消毒」にご協力ください。

過去2週間以内に感染拡大地域に滞在したことのある方や、発熱、喉の痛み、頭痛、下痢、嘔吐など体調不良の方はご参加を見合わせてください。

▼その他 参加は無料です。

参加する場合は、9月9日（水）までに子育て支援課へお申込みください。

赤ちゃんの兄弟・姉妹が一緒の場合は申込み時に名前や年齢等をお伝えください。

▼問・申込

子育て支援課  
☎ 62-0055

良い行動が増える子どもの育て方ペアレント・トレーニングを開催します

このペアレント・トレーニングは「こんなときどう接したらいいのか？」というような疑問について、応用行動

分析学からコツやヒントを紹介いたします。講義だけではなく、家庭で実際に行うホームワークもあり、お子さんにあった具体的な助言がもらえます。まずは楽しく、取り組んでみましょう。今回は全5回を無料で受講することが可能です。

【日時・場所】

三春町役場  
3階  
会議室  
(オンラインでも開催します)

【講師】

佐藤利憲先生  
(福島県立医科大学  
看護学部 講師)

三春町在住の子育てに大変さを感じている幼児から小学生を持つ保護者

会場での受講か、オンラインでの受講かを選択してください。

【申込方法】  
子育て支援課へお電話でお申込みください。

【申込期限】  
令和2年9月18日（金）  
※先着12名まで

【その他】  
・全5回参加していただきます。  
・講義を聞いた後に家庭でお子さんの様子を観察したり、簡単な宿題があります。講師に具体的なアドバイスももらえるなど実践的な内容です。

▼問・申込  
子育て支援課  
☎ 62-0055  
FAX 62-3232

