

ヨガを体験してみませんか？(第2回開催)



前回に引き続き生涯学習支援ボランティアの会でヨガ教室を開催します。
みなさんも一緒にヨガを体験して心身ともに健康になりましょう！

日時：令和2年10月3日（土）10時から12時まで

場所：三春交流館「まほら」ホワイエ

参加料：無料

募集人数：10人

講師：KUU（クウ）先生

持ち物：マット、タオル、飲み物（カロリーを含まないもの）

服装：動きやすい服装

注意事項：・開始2時間前までに食事を済ませてください。

・感染症対策（手指の消毒、検温による体調管理等）にご協力をお願いします。

申込方法：下記①～③のいずれかの方法で令和2年10月2日（金）までにお申込みください。

①申込書をまほら窓口へ提出

②FAX（番号：0247-62-4727）でまほら宛に送信

③電話（番号：0247-62-3837）で下記申込必要事項を連絡

※定員になり次第募集を締め切ります。ご了承ください。



第1回のような

申 込 書

三春交流館「まほら」宛

ヨガ教室への参加を申し込みます。

令和2年 月 日

住所 〒 ー

氏名

生年月日 昭和・平成 年 月 日 生まれ

連絡先

ー ー