

ヨガで心身ともにリフレッシュ♪

第3回ヨガ教室参加者募集！



講師: KUU (Kumiko Yoshimura) 先生

- ・全米 Yoga Alliance 認定資格 (RYT200) 修了
- ・インド政府認定 Sivananda Yoga ティーチャートレーニングコース修了
- ・UNDER THE LIGHT YOGA SCHOOL ティーチャートレーニングコース修了
- ・月ヨガ®ティーチャートレーニングコース修了
- ・UNDER THE LIGHT YOGA SCHOOL シニアヨガ指導者養成コース修了
- ・FARSTSHIP マタニティヨガ指導者養成 85H(産前・産後)カリキュラム修了
- ・ルポアフィットテラピースクールフィットセラピーアドバイザーコース(25H)修了
- ・栄養士免許

○日時: 令和3年2月6日(土)

AM10:00~12:00

○場所: 三春交流館「まほら」ホワイエ

○参加費: 無料

○募集人数: 先着 10 名

○申込期限: 令和3年2月3日(水)

※定員に達し次第締め切ります

～ご参加の方へ～

・マット、タオル、飲み物(カロリーを含まないもの)は各自ご準備ください。
(マットは300円でレンタル可)

・開始2時間前までに食事を済ませてください。

・手指消毒、検温による体調管理等の感染症対策をお願いします。

申込欄 (電話・FAX可)

申込日 月 日

〒 住所

氏名 生年月日 S・H 年 月 日 TEL - -

申込み・問い合わせ 三春交流館「まほら」 電話 0247-62-3837 FAX0247-62-4727

主催 生涯学習支援ボランティアの会 共催: 三春町教育委員会